

てんどう

1 / 1

No.1594



新しい年に希望を込めて

12月下旬、天童市シルバー人材センターでは門松作りが最盛期を迎えていました。同センターの会員は、幸多い新年になって欲しいと願いを込めて、門松を仕立てていました。

2

謹賀新年 年頭のごあいさつ

7

くらしの情報 山形県知事選挙のお知らせ

8

くらしの情報 国民年金に関する手続き

10・11

くらしの情報 ひとり親世帯への各種給付

※新型コロナウイルスの影響により、掲載されている催しなどが中止・変更となる場合があります。

未来へ夢を描けるまちに



天童市長 山本 信治

新年明けましておめでとうございます。旧年中は、市政運営に対し、深いご理解とご協力を賜りましたことに、厚く御礼を申し上げます。

新型コロナウイルス感染症につきましては、なかなか収束の兆しが見えず、本市においても感染者が確認されております。罹患された方々に、心からお見舞い申し上げますとともに、一日も早い回復をお祈りいたします。

また、医療現場の最前線で、日々感染のリスクと向き合いながら、私たちの命と健康を守るために、最善を尽くしていただいております医療従事者などのみなさまに対し、心から感謝申し上げます。

感染拡大に歯止めをかけるには、みなさま一人一人の感染予防対策の実践が極めて重要です。誰もが

感染するリスクのある中、みなさまの新生活様式の徹底と慎重な行動を、なにとぞお願いいたします。

さて、このたび、みなさまからご信任をいただき、引き続き4期目の天童市政を担わせていただくことになりました。新型コロナウイルス感染症をはじめ、激甚化する自然災害、急速に進行する少子高齢化など厳しい環境下ではありますが、初心を忘れることなく、誠心誠意、市政運営に邁進してまいりますので、ご指導とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。今後4年間の市政運営に当たり

ましては、市長就任以来目標に掲げております「子育て支援」、「観光・ものづくり」、「スポーツ・文化・健康づくり」の三つの日本一への挑戦に引き続き取り組むとともに、「安全・安心で快適なまちづくり」を推進し、「健康都市」のさらなる高みを目指してまいります。

特に、昨年7月に発生した豪雨では、本市においても、避難勧告を発令し、市内9カ所に開設した避難所には、750人ほどの方が身を寄せられました。このたびの避難所運営では、さまざまな課題

が浮き彫りとなり、さらなる安全・安心の確保は喫緊の課題として取り組みの充実を図っていく考えであります。

また、昨年10月から分譲を開始しております山口西工業団地や、国から事業許可を受けた（仮称）天童南スマートインターチェンジは、本市の将来の持続的な発展に大いに資するものと考えております。併せて、モンテディオ山形の新スタジアム誘致にも積極的に取り組むことで、新たなにぎわいの創出と地域の活性化に結び付けてまいります。

コロナ禍という難局を、知恵を出し合いながら、一丸となって乗り越え、第七次天童市総合計画の将来都市像「笑顔にぎわいしあわせ実感健康都市」とともに明日をひらくてんどう」の実現を目指し、未来へ夢を描ける天童市にしてまいりたいと強く思っておりますので、今後ともお力添えをお願いいたします。

令和3年が、明るく希望に満ちた一年でありますことを、心からお祈り申し上げます。年頭のごあいさついたします。

謹賀新年

天童市議会

市民に求められる議会を目指して

新年おめでとうございます。

日頃、本市議会に對しましては特段のご理解とご協力を賜り、心から厚くお礼申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の影響により、これまで誰も経験したことのない社会経済情勢となり、私たちの日常生活も大きく様変わりしました。さらに、7月の豪雨発生の際には、本市にとって初めてとなる避難勧告が発令され、深刻な被害を受ける事態になるなど、市民生活に対するさまざまな脅威が深く心に刻まれた年でありました。

本市議会におきましては、新型コロナウイルス感染症対策支援部の設置をはじめ、豪雨災害状況の把握など、市民のみなさまの声を行政につなぐとともに適切な支援事業が迅速かつ確実に実施できるよう取り組んでまいりました。

このような状況の中、これまで国などに対し要望を続けてまいりました（仮称）天童南スマートインターチェンジの設置については、令和2年10月に国土交通大臣から事業許可を受けることができました。このことは本市にとって、新たな魅力を引き出すきっかけにな

るものと大変喜ばしく思っております。

今後も引き続き、安心・安全なまちづくり、にぎわいのあるまちづくりを目指し努力するとともに、市民のみなさまに求められる議会となるよう、全議員一丸となって取り組んでまいりますので、一層のご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

本年が、市民のみなさまにとって幸多く、輝かしい一年となりますよう、また、新型コロナウイルス感染症の一日も早い収束を心から祈念し、新年のあいさついたします。

議長 山崎 諭

副議長 水戸 芳美

議員 佐藤 孝一

野口 さつき

熊澤 光史

三宅 和広

佐藤 俊弥

武田 正二

村山 俊雄

松田 光也

石垣 昭一

水戸 保

五十嵐浩之

古澤 義弘

笹原 隆義

遠藤 喜昭

渡辺 博司

遠藤 敬知

狩野 佳和

山口 桂子

鈴木 照一

伊藤 和子

（議席番号順）

ことしは丑年

令和3年は丑年です。十二支の始まりの物語では、元日に神様にあいさつに來た順に十二支の動物にしてもらえるお話があります。歩くのが遅いウシは前日の日から懸命に歩くのですが、その背中に乗っていたネズミに神様の家の前で出し抜かれたため2番目になったという少し損な役回りになっています。しかし、この物語ではウシは足が遅いという自分の能力を冷静に見極めて、他の動物よりも先に準備して努力を重ねたことで、十二支になることができました。

この時期は、冬の星座として有名なオリオン座の隣におうし座を見ることが出来ます。おうし座は、ギリシア神話では大神ゼウスが美しい女性の気を引くために変身した姿といわれています。この星座にはオレンジ色に輝く1等星のアルデバランがあり、見つけやすいので、冬の星空観察もいかがでしょうか。コロナ禍の終わりを願いながら飛躍の時に備え、ウシの歩みのように遅くとも一歩一歩着実に努力を重ねる年も大切ではないでしょうか。





天童将棋駒の粋が集合

12月6日、市森林情報館もり～な天童で、天童将棋駒祭りin天童が開催されました。天童の誇る名産品をPRするこの催しは、例年東京などで開催されていますが、ことしはコロナ禍の影響により地元での開催となりました。指し駒や置き駒のほか、駒職人が制作した将棋駒のネックレスやイヤリングなどのアクセサリも展示するなど、地元開催の強みを生かして多彩な作品を紹介。訪れた人は職人の技術の粋を凝らした作品に見入っていました。



MY TOWN TOPICS まちの 話題



冬の道路の安全を守る

12月1日、市役所で、道路除雪車の出勤式が行われました。冬期間でも安全で快適な道路を維持するため、市内の建設業者などが中心となり降雪時に道路の除排雪を行います。式では山本信治市長が「寒い時期に早朝からのお仕事で大変ですが、市民生活を守るために体に気をつけて頑張ってください」と激励しました。

山形の高校サッカーに新たな歴史を

12月11日、日大山形高校サッカー部に所属する佐藤秀吏さん、関口快二さん、那須洋介さん、細谷裕夢さん、森谷滯斗さんが、第99回全国高校サッカー選手権大会への出場を前に、山本信治市長を表敬訪問しました。5人はいずれも本市出身で、代表して関口さんが「全国の舞台で一つでも多く勝って、山形の歴史を塗り替えたいです」と大会に向けて意気込みを語りました。山本市長からは「最後まで諦めずに頑張ってください」と激励の言葉が贈られました。





100回目のレコードコンサート

12月12日、市民文化会館で、第100回懐かしのレコードコンサートが開催されました。同コンサートは、平成24年4月から開催され、毎回さまざまなテーマに沿ったレコードの曲を披露しています。節目となる100回目のこの日は47人が来場し、日本レコード大賞や日本有線大賞などを受賞した昭和の名曲18曲を鑑賞しました。スピーカーから温かみのあるレトロな音色が流れると、来場者は目を閉じながら当時を懐かしむように聞き入っていました。

冬の寒さを吹き飛ばす一打

12月15日、市スポーツセンターで、第22回天童市スポーツセンター杯屋内グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。積雪でオフシーズンとなるこの時期に行われた同大会に、市内のグラウンド・ゴルフ愛好家39人が参加。ホールポストめがけてボールを打ち、冬の寒さを吹き飛ばすようにゲームを楽しんでいました。



優しく照らすエコキャンドルの光

12月19日、JR天童駅前で、キャンドルナイト in てんどう2020が開催されました。天童市地球温暖化対策協議会が主催したもので、ことしで14回目となります。今回は規模を縮小しての開催となりましたが、使用済みろうそくで作ったエコキャンドル約200個に火がともると、温かみのある幻想的な光が訪れた人を包んでいました。

一足早いクリスマスを楽しむ

12月19日、市立図書館で、冬のとしょかんこどもまつりが開催されました。トナカイの角やサンタクロースの帽子で着飾った職員が、クリスマスを題材にした絵本や紙芝居の読み聞かせを行い、子どもたちを本の世界へ招待。読み聞かせの後にはクリスマスプレゼントが贈られました。他にもクリスマス福袋の本の貸し出しやクリスマスツリーの飾りづくりなどの催しが行われ、子どもたちは一足早いクリスマスを楽しんでいました。



天童俳句会

伊勢海老の夢をみてるか嬉し顔

疫病の退散祈る初参り

御社の杉の大樹の淑気かな

高砂に替えたる軸や今朝の春

初御空出羽の山河のきらきらと

郵便夫の足音高く賀状来る

初市や手締の声に振り返り

天童短歌会

小二孫が初めて作りしお手玉の
残りの小豆汁粉にと煮る

山岸 宙旅

瀬野 史

鳥羽しま子

庄司 一郎

伊藤 寛

長谷川義昭

野村 貞子

石垣 葉子

マスクして交はす年賀の挨拶に
あらたまる心となりて新年迎ふ

ふるさとの豪雨の安否を問ふ友に
満水の須川LINEにて送る

コロナ禍に会へないけれど元気な声
届けばうれし元気が一番

雪抱く月山にかかる豊旗雲
朝焼けの空に帆を張りあたり

香り立つ雑草見付けて刈り残し
秋の夜更けを図鑑繰りをり

コロナ禍に虞を持たぬ野鳥らは
元旦の空を囀りて飛ぶ

がんばつて書きましたとの年賀状
九十五歳の姉より届く

新年の清しき空に手を合せ
世界の平和祈りてをりぬ

井上 眞一

大石 英一

大木喜久子

小笠原 啓

後藤 宇一

佐藤アイ子

佐藤 洋子

柴田としゑ

健康づくりと植物

150

いちよう（イチヨウ科）

イチヨウは中国原産の植物で、日本では古くから取り入れて植栽してきたといわれています。成長が早く、まっすぐに伸びて見事な大木になります。また、秋には黄葉が目立って美しく、神社の境内や人の集まる公園のほか、街路樹としてもよく植栽されています。

イチヨウの和名の由来は、葉の形が水鳥の足の形に似ているため、中国では鴨脚（ヤーチャオ）と呼ばれ、それが変化してイチヨウになったといわれています。



▲天童織田の里歴史館敷地内のイチヨウ

イチヨウは生薬名を銀杏（キンキョウ）、白果（ハクカ）と呼ばれる薬用植物になっています。落ちた実を拾い、土に埋めて果肉質の外種皮を腐らせた後、洗って取り除きます。残った内種皮を日干しにしたものが銀杏です。咳、たん、頻尿または滋養強壮には、内種皮を割って中身（核）を取り出したものを10gを400mlの水で10分ほど煎じて服用すると良いといわれています。

●問合せ 市市長公室

（☎654局1111内線325）



山形県知事選挙

投票日 1月24日(日)

投票時間 午前7:00～午後8:00

告示日 1月7日(木)

開票 1月24日(日)午後9:00～
市スポーツセンター

任期満了に伴う山形県知事選挙が1月7日(木)に告示され、1月24日(日)に投票が行われます。投票される方は、マスクの着用にご協力をお願いします。また、投票用紙への記入は、各自で持参した鉛筆を使用することもできます。

投票できるのは次の方

投票できる方は、次の要件を満たし、市の永久選挙人名簿に登録されている方です。

●住所 令和2年10月6日までに、市内に住民登録をしている方

●年齢 1月24日現在で、満18歳以上の方

※12月23日以降に市内で転居した方は、転居前の住所の投票所で投票することになります。

※公民権の停止などで、投票日に選挙権のない方は投票できません。

入場券は1月7日(木)以降に郵送します

投票所や投票時間をお知らせするため、有権者のみなさんに投票所の入場券を郵送します。入場券をなくしたり、投票所に持参するのを忘れてしまったときでも投票できますので、当日、投票所の係員にお気軽にお申し出ください。また、候補者の経歴や政策などを掲載した選挙公報を各家庭に配布しますので、投票の参考にしてください。

期日前投票をご利用ください

仕事や旅行、出産などの理由により、投票日当日に投票できない方は、期日前投票ができます。最終日近くなると混み合いますので、お早めの投票をおすすめします。

●持物 入場券

市役所1階市民ロビー

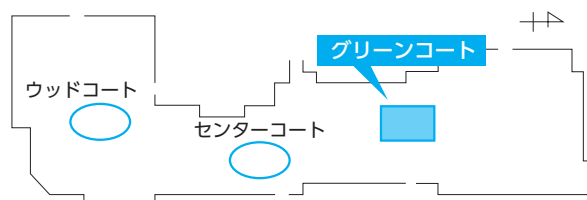
●期間 1月8日(金)～23日(土)

●時間 午前8:30～午後8:00

イオンモール天童1階グリーンコート

●期間 1月19日(火)～23日(土)

●時間 午前9:00～午後8:00



※第17投票区は、市立山口公民館が改築工事のため、下山口公民館で行います。

●問合せ 市選挙管理委員会事務局

(☎654-1111内線512)

投票区	投票所の施設名	投票区的主要区域
第1	市立天童南部公民館	南町、北目、一日町、仲町、五日町、三日町、田鶴町(一・二丁目)
第2	市健康センター	南小畑、芳賀タウン北、田鶴町(一丁目の一部、三・四丁目)、三日町(二丁目の一部)、駅西
第3	市農業センター	桜町、本町、小路、老野森、久野本、東本町(一丁目)、天童中
第4	市立図書館	泉町、東久野本、東本町(二丁目)、老野森、糠塚
第5	市立第四中学校	柏木町、交り江、小関、久野本(一・二丁目の一部)
第6	市立天童北部公民館	天童原、乱川
第7	北久野本公民館	北久野本
第8	市立成生公民館	高木、柏木町(三丁目の一部)、成生、向原
第9	大町公民館	大清水、大町、今町
第10	矢野目公民館	塚野目、矢野目、小矢野目

投票区	投票所の施設名	投票区的主要区域
第11	蔵増南公民館	蔵増南、蔵増中
第12	蔵増北公民館	蔵増北、高野辺、窪野目
第13	市立寺津公民館	寺津、藤内新田、高揃14
第14	市立津山公民館	若松、立宿、寄的、関の上、下貫津、上貫津
第15	温泉公民館	温泉
第16	市立高原の里交流施設ぼんぼこ	田麦野
第17	下山口公民館	中山口、二子沢、原崎、下山口
第18	上山口公民館	上山口、渡戸
第19	川原子公民館	荒井原、谷地中、小原、川原子
第20	道満公民館	道満
第21	楯之内公民館	高揃1～7
第22	堀端公民館	高揃8～13、にれの木団地
第23	市立高揃公民館	清池、長岡、芳賀、芳賀タウン南
第24	市立長岡公民館	東長岡、長岡北、東芳賀
第25	中里公民館	中里、清池東、石鳥居
第26	市立干布公民館	干布地区
第27	市立荒谷公民館	荒谷地区

柏木町柏友会が 全国老人クラブ連合会活動賞表彰を受賞



老人クラブの柏木町柏友会（鈴木秀子代表）が、全国老人クラブ連合会活動賞の表彰を受賞し、12月1日、山本信治市長へ報告を行いました。この受賞は、会員に限らず多くの方が楽しく参加できるイベントを開催したり、会員の意見を活動に反映させるためにアンケートを実施したりするなどの、同会による時代に合わせた柔軟な取り組みが評価されたものです。おめでとうございます。

●問合せ 市社会福祉課（☎654-1111内線762）

お忘れでないですか 年金手続き

主に国民年金に加入していた方が亡くなった際、遺族などに年金や一時金が支給される場合があります。

手続き名	内 容	時効	請求者
未支給年金 未支払給付金	年金受給者が死亡し、未受給のままになっている年金や給付金を遺族に支給するもの	5年	生計同一の3親等内親族（下記①から⑦まで）
遺族基礎年金	死亡した国民年金加入者が扶養していた18歳未満の子（障がいがある場合は20歳未満）に対する遺族年金	5年	左記に該当する子または子を扶養している配偶者
死亡一時金	36カ月以上国民年金を納付した方が、年金受給前に死亡した場合の遺族への一時金	2年	生計同一の3親等内親族（下記①から⑥まで）
寡婦年金	25年以上国民年金を納付（免除申請を含む）した夫が年金受給前に死亡した場合、年金受給前の妻に対し60歳から65歳になるまでの5年間支給される年金（夫の年金予定額の4分の3）	5年	10年以上婚姻期間があり、生計同一の妻

※年金における生計同一とは、同居に限らず、別居でも定期的に連絡・訪問、経済的支援を行っている場合を含みます。ただし、別居の場合は、第三者からの証明が必要です。

※3親等内親族の優先順位は、①配偶者、②子、③父母、④孫、⑤祖父母、⑥兄弟姉妹、⑦その他3親等内親族です。

●問合せ 市市民課（☎654-1111内線714）または山形年金事務所（☎645-5111）

償却資産の申告は2月1日(月)まで

固定資産税は、土地、家屋のほか、償却資産にも課税されます。償却資産を所有している個人、法人の事業者は、毎年、1月1日現在で所有している償却資産について申告する必要がありますので、忘れずに申告してください。なお、申告書がお手元ない場合は、市税務課までご連絡ください。

●対象 令和3年1月1日現在で、市内に事業用の償却資産を所有または賃貸している個人、法人の事業者

※家屋の所有者以外の貸店舗経営者が取り付けた付帯設備（内装、電気設備、給排水設備など）は、家屋と一体であっても償却資産とみなされ、償却資産の申告が必要です。

●申告先 2月1日(月)まで、市税務課

※電子申告（eLTAX）も利用できます。なお、利用に当たっては、手続きが必要な場合があります。詳しくは、ホームページ（URL=https://www.eltax.lta.go.jp）をご確認ください。

■償却資産について

土地、家屋以外の事業用の固定資産で、その減価償却費が所得税法、法人税法の規定による所得の計算上、損金や必要な経費に算入されるもの（大型特殊自動車以外の自動車税、軽自動車税を課税されている自動車を除く）を指します。

種類	例
構築物	看板、緑化施設、舗装路面、貸店舗の内装、自転車置場、屋外の給排水設備など
機械及び装置	土木建設機械、自動車整備設備、製造・加工・修理用の機械・装置、受変電設備など
船舶	ボート、漁船、ヨットなど
航空機	飛行機、ヘリコプター、グライダーなど
車両及び運搬具	大型特殊自動車、構内運搬具など
工具器具及び備品	エアコン、パソコン、コピー機、レジスター、陳列ケース、冷蔵庫、自動販売機、理美容機器、医療用機器、応接セット、ロッカー、事務机、工具類など

●問合せ 市税務課（☎654-1111内線777）

介護者激励金と家族介護慰労金

■介護者激励金

- 対象 ①寝たきりの65歳以上の高齢者を6カ月以上在宅で介護している方
②日常生活において全面介護が必要とされる20歳以上65歳未満の重度障がい者を6カ月以上在宅で介護している方

※①、②それぞれ介護を受けている本人および扶養義務者の令和2年度の市県民税額が24万円未満の方が対象です。

●支給額 7万円（年額）

●持物 介護者の印鑑、預金通帳、身体障害者手帳（持っている方）

●申込み・問合せ 1月29日（金）まで、①市保険給付課（☎654-1111内線756）②市社会福祉課（☎654-1111内線766）

■家族介護慰労金

- 対象 介護保険で要介護4または5の認定を受けた高齢者を、過去1年間、介護保険のサービスを利用せずに在宅で介護している方

※令和2年度の市県民税が非課税の世帯が対象です。

●支給額 10万円（年額）

●持物 介護者の印鑑、預金通帳

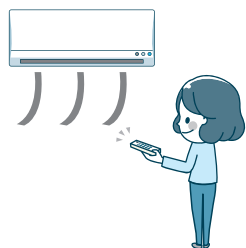
●申込み・問合せ 1月29日（金）まで、市保険給付課（☎654-1111内線756）

～知恵出して チャレンジしよう！令和の省エネ～ 冬の省エネ県民運動実施中

■クールチョイス

地球温暖化対策につながる「賢い選択」をしましょう。

- ウォームビズ＝暖かい服装をし、暖房を控えめにするなど、エネルギー使用を節約する工夫をしましょう。感染症予防のため適度に換気を行いながら適切な室温管理を行いましょう



- 5つ星家電への買い換え＝省エネルギーラベルの星の数が多い家電製品への買い換えや、LED照明に切り替えることで電気代が節約できます
- 再配達への削減＝宅配便は受け取り場所や時間を指定して、1回で受け取るようにしましょう

■省エネの取り組み例

- 暖房時の室温は20度を目安にする
 - 電気カーペットやこたつの設定温度を低めに設定する
 - 電気冷蔵庫の開閉回数を少なくする
- 問合せ 市生活環境課（☎654-1111内線279）

天童市民病院からのお知らせ

天童市民病院では、市民のみなさんの健康を守るため、内科、外科、小児科などの医療サービスを提供しています。診療科および診察受付時間は下記のとおりとなっています。担当医師などの詳細については、天童市民病院のホームページをご確認いただくか、またはお問い合わせください。

■診療科および診察受付時間

●内科 月～金曜日の午前8：30～11：00・午後1：00～4：00

※内視鏡（胃カメラ）も受け付けています。

●外科 月～金曜日の午前8：30～11：00、月・水・金曜日の午後（予約のみ）、木曜日の午後1：00～3：30

●皮膚科 月曜日の午前9：00～11：00、水曜日の午前10：00～11：00

●脳神経外科 月曜日の午前10：00～午後1：40

●整形外科 水曜日の午後2：00～4：00、金曜日の午前9：30～11：00

●産婦人科 月～木曜日の午前8：30～11：00・午後1：00～4：00（水曜日の午後を除く）

※子宮がん検診も受け付けています。

●小児科 月～金曜日の午前8：30～11：00・午後（午後は予防接種や乳児検診の終了後）

●放射線科 金曜日（時間はお問い合わせください）

●問合せ 天童市民病院（☎654-2511）

新・生活様式に対応した住宅のリフォームに補助します

新型コロナウイルス感染症の影響により落ち込んだ住宅需要と経済の活性化を図るため、新・生活様式に対応した住宅のリフォーム工事の費用を一部補助します。

●補助対象となる工事 ①～③のいずれかの工事

①住宅内にウイルスを持ち込まない工事

②住宅内の感染拡大を防止する工事

③テレワーク、リモート授業に対応する工事

※いずれも未着手の工事であること。

※具体的な工事内容や申請書類は市役所の窓口で配布している手引き、または市ホームページでご確認ください。

●補助額 工事費の2分の1（上限20万円）

●申請方法 見積書の写しや現況写真のほか、申請書類一式を提出

※市ホームページから申請書のダウンロードができます。

●受付開始日 1月13日（水）午前8：30～

●実施戸数 先着順、予算の範囲内で実施

※内容、要件など不明な点はお問い合わせください。

●申込み・問合せ 市建設課（☎654-1111内線418）

たが就労できなかった期間
(初日から3日目までの期
間を除く)

※支給額や必要書類などの詳細は
お問い合わせください。

- 問合せ 市保険給付課
(☎654-1111内線753)

マイナンバー専用窓口(開庁時 間延長・休日)を開設します

市役所開庁時間内にマイナンバー
カードを受け取ることが困難な
方や休日に申請を希望する方のた
めの専用窓口を開設します。

- とき 1月6日(水)・13日(水)・
20日(水)・27日(水)(毎週水
曜日)午後5:30~7:00
・1月24日(日)
午前9:00~正午
- ところ 市市民課窓口
- 持物 運転免許証、通知カード
など
- 問合せ 市市民課
(☎654-1111内線716)

日本脳炎予防接種を 受けましょう

本年度18歳になる方(平成14年
4月2日~平成15年4月1日生ま
れ)で、日本脳炎2期の予防接種
を受けていない可能性のある方
に、接種を勧奨するはがきを郵送
しています。定期接種として無料
で受けられる期間は、20歳の誕生
日の前日までとなります。

合計4回の接種が完了していな
い方は、早めに受けましょう。接種
履歴は母子手帳でご確認ください。

- 接種場所 市内の指定医療機関
- 持物 母子手帳、予診票、保険証
※接種を受けた後に、行き違いで
はがきが届いた場合はご了承ください。

※紛失などで予診票がない方、市
外(県内)での接種を希望する
方は、お問い合わせください。

- 問合せ 市健康課
(☎652-0884)

催し・募集

各種無料相談

お気軽にご相談ください。

今月の法律相談

- とき 1月28日(木)
午後1:30~
- ところ 市教育委員会第2会議
室
- 相談内容 民事、家事的な法律
相談(係争中の事案は除く)
- 相談員 高山克英弁護士
- 申込み 1月21日(木)まで、資
料などを持参し、市市民相
談室に申し込みください
※毎週水曜日は除きます。
- 問合せ 市市民相談室
(☎654-1111内線741)

行政書士相談

- とき 1月6日(水)~27日(水)
の毎週水曜日(全4回)
午前9:00~午後4:00
- ところ 市役所1階市民相談室
- 相談内容 相続関係、各種許認
可申請、その他の相談など

- 問合せ 山形県行政書士会天童
支部(☎655-3145)

天童市結婚サポーター(仲人) 無料結婚相談会

- 対象 結婚を希望する独身の方
またはその家族
- とき 1月22日(金)
午後1:30~4:00
- ところ 市民文化会館
- 内容 天童市結婚サポーターに
よる結婚相談会
- 定員 6組(市内、初めての方
優先)
- 申込み・問合せ 1月20日(水)
まで、市市長公室
(☎654-1111内線324)

健康づくりセミナー 高血圧講演会

高血圧専門医による高血圧講演
会を開催します。希望者に各家庭
のみそ汁の塩分測定を行います。

- 対象 市内にお住まいの方
- とき 1月22日(金)
午後1:30~3:00
- ところ 市健康センター
- 演題 今、行うべき簡単血圧管
理術
- 講師 鈴木恵綾さん(県立中央
病院糖尿病・内分泌内科医
師)
- 定員 35人(先着順、事前予約
が必要)
- 受講料 無料
- 申込み・問合せ 1月18日(月)
まで、市健康課
(☎652-0884)

未申請の方はお急ぎください ひとり親世帯臨時特別給付金(コロナ関連)

児童扶養手当受給世帯などへの基本給付

- 対象 18歳未満(令和2年4月1日時点)
の児童を扶養するひとり親世帯(事実
婚状態にある者を除く)などで、左記
のいずれかの要件を満たす方
- ①公的年金等を受給しているため、令和
2年6月分の児童扶養手当の支給が全
部停止している方で、本人または扶養
義務者の平成30年分の収入が児童扶養
手当に係る支給制限限度額を下回る方
- ②新型コロナウイルス感染症の影響を受
け家計が急変するなどして、収入が児
童扶養手当を受給している方と同じ水
準となっている方
- ③右記以外のひとり親世帯(支給制限限
度額を超えた方への市独自の支援)
- 給付額 1世帯当たり5万円(第2子以降
1人につき3万円、1世帯1回限り)
- 提出書類 基本給付申請書、戸籍謄本、申
立書、所得を証明する書類(給与明細
書、公的年金証書)

収入が減少した児童扶養手当受給世帯など への追加給付

- 対象 令和2年6月分の児童扶養手当の支
給を受けている方、または右記①に該当
する方で家計収入が大きく減少した方
- 給付額 1世帯当たり5万円(1回限り)
- 提出書類 追加給付申請書、収入の減少を
証明する書類(給与明細書など)
- 申込み・問合せ 1月29日(金)まで、市子
育て支援課(☎654局1111内線722)



くらしの Information January 情報①

お知らせ

天童市消防出初式 中止のお知らせ

1月10日(日)に予定されていた天童市消防出初式は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止させていただきます。

同日午前10:00から、サイレンを合図に各地区を消防本部・消防団車両による防火巡回を実施します。

●問合せ 市消防本部
(☎654-1191)

1月の資源物拠点回収 について

1月の資源物拠点回収は、9日(土)(第2土曜日)になります。ご協力をお願いします。

●問合せ 市生活環境課
(☎654-1111内線278)

公衆街路灯のお知らせ

LED公衆街路灯は、降雪や積雪により、明るさを感知するセンサー(自動点滅器)が誤作動を起こし、点滅することがあります。そ

のほとんどは故障ではなく、雪がなくなると正常に作動します。雪がない場合でも点滅が続くときは、設置場所と電柱番号を市生活環境課までご連絡ください。

●問合せ 市生活環境課
(☎654-1111内線279)

特定(産業別)最低賃金が 改正

令和2年12月25日から下記の最低賃金(アルバイトを含む全ての労働者が対象)が適用されていますので、忘れずにご確認ください。

- 特定(産業別)最低賃金
 - ・一般産業用機械・装置等製造業=862円
 - ・電気機械器具等製造業=846円
 - ・自動車・同附属品製造業=861円
 - ・自動車整備業=865円
- 問合せ 山形労働局賃金室
(☎624-8224)

確定申告が簡単・便利に

スマートフォンやパソコンを利用して、ご自宅から簡単・便利に確定申告ができます。マイナンバーカードがなくても、IDとパスワ

ードだけでスマートフォンやパソコンからe-Tax(イータックス)で確定申告ができます。新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点からもe-Taxでの確定申告を推奨しています。例年、市役所の申告相談会場で申告をしている方も、IDとパスワードを事前に取得すれば、会場でスムーズに申告をすることができます。

IDとパスワードの発行を次のとおり行いますので、運転免許証などの本人確認書類をご持参の上、ぜひお越しください。

- とき 1月18日(月)・22日(金)
午前10:00~午後3:30
- ところ 市税務課窓口
- 問合せ 山形税務署個人課税部門 (☎622-1611)

新型コロナウイルスに関する傷病 手当金の支給対象期間を延長

国民健康保険および後期高齢者医療保険被保険者を対象とした傷病手当金の支給対象期間を延長します。

- 対象 給与などの支払いを受けている国民健康保険または後期高齢者医療保険の被保険者で、新型コロナウイルス感染症に感染し、または感染が疑われるため就労できず、給与などの全部または一部を受けることができない方
- 支給対象期間 令和2年1月1日から令和3年3月31日までの間で、就労予定であっ

山形県ひとり親世帯応援金

- 対象 ①令和2年12月11日時点で「収入が減少した児童扶養手当受給世帯などへの追加給付」の支給を受けた方、または申請をしている方
- ②令和2年12月11日以降に「収入が減少した児童扶養手当受給世帯などへの追加給付」の申請を行う方
- 給付額 1世帯当たり3万円(1回限り)
- 支給日 ①に該当する方11月22日(金)に振り込む予定です
- ②に該当する方12月上旬以降順次振り込みます
- 申込み・問合せ 1月29日(金)まで、子育て支援課(☎654局1111内線722)

ひとり親世帯臨時特別給付金の再支給

- 対象 ①令和2年12月11日時点で「児童扶養手当受給世帯などへの基本給付」の支給を受けた方、または申請をしている方
- ②令和2年12月11日以降に「児童扶養手当受給世帯などへの基本給付」の申請を行う方
- 給付額 1世帯当たり5万円(第2子以降1人につき3万円、1世帯1回限り)
- 支給日 ①に該当する方11月22日に支払い済みです
- ②に該当する方11月基本給付とともに1月中旬以降順次振り込みます
- 申込み・問合せ 1月29日(金)まで、子育て支援課(☎654局1111内線722)

- 定員 30人（先着順）
- 受講料 無料
- 持物 運動できる服装、タオル、上履き
- 申込み・問合せ 1月19日（火）まで、天童市地域包括支援センター中央（☎658-8190）

ノルディックスキー&スノーシューで森さんぽ

冬の森の散策はいかがですか。

- 対象 一般の方
- とき 1月24日（日）
午前10：00～正午
- ところ 西蔵王公園（山形市）
- 講師 須藤康太さん（日本ノルディックフィットネス協会アドバンスインストラクター）
- 定員 15人（先着順）
- 参加料 1000円（保険料含む）
- 申込み・問合せ 1月21日（木）まで、県総合運動公園（☎655-5900）

あったかフェテンドウ（認知症カフェ）にどうぞ

お気軽にお越しください。

- とき 1月13日（水）・20日（水）・27日（水）
午後1：00～2：00
- ところ 市総合福祉センター
- 持物 飲み物
- 協力金 1人100円
- ※認知症に関する相談は、随時受け付けています。
- 問合せ 市保険給付課（☎654-1111内線756）

認知症の人と家族の会 天童のつどい

認知症に関心のある方、お悩みの方は、ぜひ気軽にご参加ください。

- とき 2月13日（土）
午後1：00～3：00
- ところ 市総合福祉センター
- 内容 情報交換など
- 参加料 無料
- 問合せ （公社）認知症の人と家族の会山形県支部世話人（☎654-8981富樫方）

ワクワク講話

- とき 1月18日（月）
午後1：30～3：00
- ところ 市農業センター
- 演題 続・最上三十三観音巡礼
- 定員 10人
- 参加料 無料
- 申込み・問合せ ワクワク講話の会（☎090-7933-5183鹿野）

クリーンピア共立 令和3・4年度 指名競争入札参加申請

令和3・4年度に、物品・役務、設計（コンサルタント）、建設工事、小規模建設工事の指名競争入札に参加するための申請を受け付けます。

- 受付期間 2月1日（月）～28日（日）（土・日曜日、祝日を除く）
- 登録有効期間 4月1日～令和

5年3月31日（2年間）
※提出書類、提出方法などの詳細は、クリーンピア共立ホームページでご確認ください。
※令和元・2年度に申請済の事業者も新たに申請が必要です。
※天童市・東根市・村山市・河北町に申請済みの場合でも別途申請が必要です。

- 問合せ クリーンピア共立（☎0237-47-1321）

クリーンピア共立 会計年度任用職員募集

- 採用職種・採用予定人数
 - ①清掃業務員＝1人
 - ②自動車運転手兼衛生業務員＝4人
 - ③衛生業務員＝3人
 - ④衛生業務員（障がい者対象）＝1人
 - ⑤不燃ごみ処理業務員＝2人
- 勤務時間 ①＝1日4時間
②～⑤＝1日6時間45分
- 応募資格 天童市・東根市・村山市・河北町にお住まいの方
- 任用期間 令和3年4月1日から1年間
- 受付期間 1月4日（月）～19日（火）（土・日曜日、祝日を除く、必着）
- 申込み クリーンピア共立管理事務所またはハローワーク
※詳細は、クリーンピア共立ホームページまたはハローワークでご確認ください。
- 問合せ クリーンピア共立（☎0237-47-1321）

介護予防教室にどうぞ

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方（①は70歳以上）

①元気ゆー湯温泉教室

とき	ところ
2月の毎週火曜日（全4回）	天童最上川温泉ゆびあ（☎651局3333）
2月の毎週水曜日（全4回）	健康増進施設のぞみ（☎656局8322）

- 内容 温泉入浴に関する講話、温泉入浴、軽体操

②健康てんどう元気塾

- とき 2月の毎週木曜日（全4回）
- ところ スポーツクラブ天童ビーフリー（☎654局8866）
- 内容 ストレッチ体操、バランス運動、入浴

③楽しくさわやか脳トレ教室

- とき 2月の毎週金曜日（全4回）
- ところ スポーツクラブ天童ビーフリー（☎654局8866）
- 内容 認知症予防のための運動、入浴

④元気ウキ浮き水中教室

- とき 2月の毎週土曜日（全4回）
- ところ 健康増進施設のぞみ（☎656局8322）
- 内容 水中歩行、バランス運動

※料金や定員など、詳しくはお問い合わせください。

- 申込み・問合せ 1月18日（月）まで、市保険給付課（☎654局1111内線756）または各施設



くらしの Information January 情報②

催し・募集

市の競争入札参加・小規模修繕等契約希望者の追加登録申請

競争入札参加追加登録申請

市が発注する建設工事、業務委託、物品購入などの入札に参加するための追加登録申請を受け付けます。

小規模修繕等契約希望者の追加登録申請

市が発注する100万円未満の小規模な修繕や工事の受注を希望する方の追加登録申請を受け付けます。

●受付期間 1月15日(金)～2月15日(月)

●登録有効期間 令和3年度の1年間

※詳しくは、申請要領などをご確認ください。要領・様式は市ホームページに掲載しています。

●申込み・問合せ 市財政課
(☎654-1111内線736)

自衛官等募集

●種目 自衛官候補生

●対象 18歳以上33歳未満の方

- 試験日 1月16日(土)
- 申込期限 1月8日(金)
- 申込み・問合せ 自衛隊山形地方協力本部東根地域事務所
(☎0237-43-7198)

令和3年度山形県みどり豊かな森林環境づくり推進事業を募集

やまがた緑環境税で支援する県民参加による森づくり活動を募集します。

※事業は、令和3年度の予算が成立した場合に実施します。

●募集期間 1月4日(月)～2月4日(木)

●上限額 1団体当たり50万円

●問合せ 市農林課(☎654-1111内線213)または村山総合支庁森林整備課(☎621-8248)

懐かしのレコードコンサート

寒い冬の日には、柔らかいレコードの音色で心を温めに足を運んでみませんか。

●とき 1月16日(土)
午後2:00～3:30

●ところ 市民文化会館

●内容 特集・デュエットソング名曲集

●定員 60人(要申し込み)

- 入場料 無料
- 申込み・問合せ 市民文化会館
(☎654-1511)

あかねエンジョイクラブ フリースポーツ教室

冬の運動不足解消に親子で参加してみませんか。

●とき 1月5日(火)～3月16日(火)までの火曜日(全11回)
午後7:00～9:00

※当日の参加も可能です。

●ところ 市農業者トレーニングセンター

●参加料 ・大人=1回200円(会員100円)

・小学生以下=1回100円(会員無料)

●申込み・問合せ 市農業者トレーニングセンター(☎655-3396)またはあかねエンジョイクラブ事務局(☎090-6686-9481)

さわやか健康教室

てんどう まいしん
TendoすこやかMy進事業の対象です。

●とき 1月20日(水)
午後1:30～3:00

●ところ 市総合福祉センター

●内容 自分の身体は自分でコントロール! (自宅のできる気軽な運動と正しい歩き方を学ぶ)

●講師 杉本泰寛さん((株)モンテディオ山形スポーツプログラマー)

地域カフェにどうぞ

市では、地域住民の方などによる交流の場を、地域づくりや介護予防の点から支援しています(※はおおむね65歳以上)。

田麦野スリッパ卓球「すみれ会」

●とき 1月6日(水)から27日(水)までの毎週水曜日

午前9時から正午まで

●ところ 市立高原の里交流施設ばんぼこ

●公民館喫茶「蔵」

●とき 1月19日(火)の午前10時から11時30分まで

●ところ 市立蔵増公民館

カフェくらつ川(※)

●とき 1月22日(金)の午後1時30分から3時30分まで

●ところ 市立天童中部公民館

ふれあい南部茶屋

●とき 1月26日(火)の午後1時30分から3時30分まで

●ところ 市立天童南部公民館

寺津うたごえ喫茶(※)

●とき 1月29日(金)の午後1時30分から3時30分まで

●ところ 市立寺津公民館

●内容 運動、講話など

●参加料 100円程度

※内容や参加料は、会場によって異なります。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、マスクの着用や手指消毒などのご協力をお願いします。

●問合せ 市保険給付課

(☎654局1111内線755)

こどもの栄養相談

と き	1月18日(月) 午後1:30～3:00
ところ	市健康センター
申込期限	1月15日(金)

健康相談

と き	1月18日(月) 午後1:30～3:00
ところ	市健康センター
持 物	健診結果など(健診結果の相談の場合)

こころの健康相談

- とき 1月21日(木)
午後2:00～3:30
- ところ 市健康センター
- 内容 精神科医師によるこころの健康相談
- 申込み・問合せ 1月15日(金)
まで、市健康課
(☎652-0884)

スッキリ!マイレージ倶楽部中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、1月14日(木)のスッキリ!マイレージ倶楽部は中止となります。ご理解をお願いします。

- 問合せ 市健康課
(☎652-0884)

1月の休日当番医

診察時間=午前9:00～正午、午後1:30～5:00

	医 療 機 関 名	
1/1(金)	さとうウィメンズクリニック 南小畑4-1-1 (☎652-1117)	宮 脇 医 院 東本町3-4-13 (☎653-5005)
1/2(土)	吉 岡 病 院 東本町3-5-21 (☎654-1188)	大野胃腸科内科医院 久野本1056-3 (☎656-8522)
1/3(日)	整 形 外 科 増 子 南町3-14-27 (☎679-3371)	さいとう内科胃腸科クリニック 南町2-10-5 (☎658-6622)
1/10(日)	瑞 穂 医 院 高嶺941-2 (☎658-4311)	内科・胃腸科 高橋医院 東本町1-1-32 (☎653-5664)
1/11(月)	やまもと整形外科医院 駅西2-8-25 (☎651-2010)	奥 山 こ ど も 医 院 北久野本1-12-27 (☎653-1717)
1/17(日)	天 童 温 泉 篠 田 病 院 鎌田1-7-1 (☎653-5711)	
1/24(日)	てんどう脳神経外科・頭痛クリニック 芳賀タウン南3-7-7 (☎665-1976)	安 部 内 科 胃 腸 科 医 院 久野本3-1-27 (☎654-1581)
1/31(日)	吉 岡 病 院 東本町3-5-21 (☎654-1188)	神 村 内 科 医 院 鎌ノ町1-3-22 (☎654-0300)

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、季節性インフルエンザの流行が懸念される12月以降、発熱がある方は事前に電話で連絡をしてからの受診をお願いします。

◎救急告示病院は天童市民病院(☎654-2511)、天童温泉篠田病院(☎653-5711)、吉岡病院(☎654-1188)です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご確認になるか市消防署(☎654-1191)にお問い合わせください。

◎山形市休日夜間診療所(山形市香澄町2-9-39 ☎635-9955)

◆夜間診療(毎日) 内科=午後7:00～11:00、小児科=午後7:30～10:30

◆休日診療(日曜日・祝日) 内科・小児科・外科=午前9:00～11:45、午後1:30～5:00

1月の休日当番薬局

営業時間については各薬局へお問い合わせください

	薬 局 名	
1/1(金)	イオン薬局天童店 芳賀タウン北4-1-1 (☎652-0350)	けんこうの森薬局 東本町3-4-10 (☎666-6693)
1/2(土)	ファークス薬局まいづる 鎌田本町3-6-23 (☎653-0081)	マルマン調剤薬局 久野本362-4 (☎656-8766)
1/3(日)	い ち ご 薬 局 南町3-14-26 (☎679-4660)	コスモ調剤薬局天童店 南町2-10-55 (☎652-0366)
1/10(日)	い こ い 薬 局 高嶺941-3 (☎658-4833)	
1/11(月)	天童駅西調剤快晴薬局 駅西2-8-30 (☎651-2885)	たんぼぼ調剤薬局 北久野本1-12-29 (☎651-2851)
1/17(日)	ア イン 薬 局 天 童 店 鎌田1-6-8 (☎652-0771)	
1/24(日)	クレア薬局芳賀店 芳賀タウン南3-7-5 (☎676-7277)	たちばなや薬局 三日町2-5-3 (☎653-2124)
1/31(日)	ファークス薬局まいづる 鎌田本町3-6-23 (☎653-0081)	調剤薬局ツルハドラッグ天童店 鎌ノ町2-2-38 (☎658-7121)

ひとくち健康講座

256

慢性腎臓病の話



天童温泉篠田病院
細谷 幸雄 先生

慢性腎臓病とは、蛋白尿などの腎障害や腎機能の低下が長期間持続している状態をいいます。慢性腎臓病の原因として、糖尿病(糖尿病性腎症)、高血圧(腎硬化症)、慢性糸球体腎炎、多発性嚢胞腎などがあります。腎臓は沈黙の臓器と呼ばれており、初期は自覚症状がない人が多いため、健診などで尿・血液検査を受けて早期に発見することが重要です。尿検査で尿蛋白や尿潜血が陽性の場合や、血液検査で血清クレアチニン値の上昇、糸球体ろ過量(GFR)の低下が見られる場合は、慢性腎臓病の疑いがありますので、医療機関を受診してください。糖尿病や高血圧症がある場合は、治療を継続して血糖や血圧を正常に維持し、腎機能が悪化しないようにすることが重要です。

慢性腎臓病が進行すると、顔・足のむくみや貧血などの症状が現れ、脳卒中や狭心症、心筋梗塞を起こす危険性が高くなります。さらに悪化すると、末期の腎不全となり、血液透析や腹膜透析などが必要になる場合があります。



みんなの 健康

Health
January

●問合せ、申込先の記載がないものは、市健康課
(☎652-0884)

各種乳幼児健康診査・相談・健康教室は、十分に感染症対策を行った上で実施します。参加する方はマスクの着用など感染防止対策へのご協力をお願いします。

今月の予防接種 (個別接種)

予防接種が遅れると、免疫の遅れにつながり、重い感染症にかかるリスクが高まります。
主治医と相談して受けましょう。

口 タ	満2カ月児（令和2年11月生まれ）以上
ヒ ブ	満2カ月児（令和2年11月生まれ）以上
小児用肺炎球菌	満2カ月児（令和2年11月生まれ）以上
B型肝炎	満2カ月児（令和2年11月生まれ）以上 1歳に至るまで
4種混合	満3カ月児（令和2年10月生まれ）以上
B C G	満5カ月児（令和2年8月生まれ）以上 1歳に至るまで
麻しん・風しん	満1歳児（令和2年1月生まれ）以上2歳に至るまで
水 痘	満1歳児（令和2年1月生まれ）以上3歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児（平成30年1月生まれ）以上

※市外（県内）の医療機関で接種を希望する場合は事前にお問い合わせください。

4カ月児健康診査

対 象	と き
令和2年9月1日～9月12日に生まれた乳児	1月20日(水) (受付時間は郵送などで個別にお知らせします)
令和2年9月13日～9月30日に生まれた乳児	1月29日(金) (受付時間は郵送などで個別にお知らせします)

ところ	市健康センター
内 容	身体計測、診察など
持 物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート

9カ月児健康相談

対 象	と き
令和2年4月1日～4月30日に生まれた乳児	1月25日(月) (受付時間は郵送などで個別にお知らせします)

ところ	市健康センター
内 容	身体計測、健康相談、絵本のプレゼント
持 物	母子手帳、9カ月児健康相談票、バスタオル

1歳6カ月児健康診査

対 象	と き
令和元年6月20日～7月1日に生まれた幼児	1月21日(木) (受付時間は郵送などで個別にお知らせします)

ところ	市健康センター
内 容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持 物	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル

2回分のフッ素塗布補助券を交付しますのでご利用ください。

- ・1回目＝2歳6カ月未満
- ・2回目＝4歳未満

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、フッ素塗布補助券の有効期限を延長しています。期限内に受診できなかった方は市健康課までお問い合わせください。

3歳児健康診査

対 象	と き
平成29年6月24日～7月12日に生まれた幼児	1月28日(木) (受付時間は郵送で事前にお知らせしています)

ところ	市健康センター
内 容	身体計測、歯科検診、診察、検尿など
持 物	母子手帳、健診票、アンケート、検査尿

対象者には健診票、検査尿の容器を事前に郵送しています。眼科検診の受診券を同封しています。2月末までに受診してください。

両親教室

妊娠、出産、育児について学んで、子育ての準備をしませんか。

対 象	妊婦と夫（先着15組）
と き	1月16日(土) 午前9：30～11：00
ところ	市健康センター
内 容	赤ちゃんの育て方、パパの役割、お風呂の入れ方など
持 物	母子・父子手帳、副読本
申込期限	1月15日(金)

乳幼児健康相談

子どもの発育や健康についての相談に、保健師などが応じます。

と き	1月18日(月) 午後1：30～3：00
ところ	市健康センター
持 物	母子手帳、バスタオル
申込期限	1月15日(金)

子育て施設情報



市わらべ館 ☎658-8120

<http://warabekan.tendo-kosodate.jp>

当日先着順で入館できます。入館は、1日3回の入れ替え制（①午前9：30～11：00、②午後1：00～2：30、③午後3：30～5：00）で、1回当たりの利用者数は、県内居住者10組とします。

1月の催し物（※）要申し込み

- 5日(火)午前10：00～ 子育てサロン（※）
- 6日(水)午前10：00～ おはなし広場（※）
- 8日(金)・22日(金)午後1：30～ 赤ちゃん交流会（※）
- 13日(水)・27日(水)午前10：00～ タッチケア（※）
- 20日(水)午前10：00～ 折り紙教室
- 28日(木)午前10：00～ 1月生まれのお誕生会（※）
- 30日(土)午前10：00～ 親子でリトミック（※）

■プレママ・育ママ講座

お気軽にご参加ください。

- 対象 妊婦または生後3カ月以内の乳児を世話する方
- とき 1月15日(金)午前10：00～11：00
- 内容 赤ちゃんへの授乳
- 定員 5人（先着順）
- 参加料 無料

1月の休館日

1日(金)～3日(日)、18日(月)

市子育て未来館げんキッズ ☎651-8240

<https://www.shisetsu.jp/city.tendou/genkids/>



当日先着順で入館できます。入館は、1日2回の入れ替え制（①午前9：00～午後1：00、②午後2：00～6：00）で、1回当たりの利用者数は、県内居住者100人程度までとします。

1月の催し物（※）要申し込み

- 8日(金)午前10：00～ ふれあい子育てサロン
- 9日(土)午前9：30～ 子育てインフォメーション（育児相談）
- 15日(金)・22日(金)・29日(金)午前10：00～ 音楽であそぼう（月額2000円）（※）
- 19日(火)午後2：00～ 子育てインフォメーション（育児相談）
- 19日(火)午後4：00～ げんkiyoくつくてあそぼう（※）

1月の休館日

1日(金)、20日(水)

スポーツ施設情報



市スポーツセンター ☎654-6100

<http://www.tendocity-sports.or.jp>

1月の主な予定

20日(水)～23日(土) 東北高校空手道選抜大会

総合体育館2階トリムコース（無料）

1周200mの周回コースがあります。ジョギングやウォーキングなどにご利用ください。



1月の休館日

1日(金)～3日(日)、18日(月)

県総合運動公園 ☎655-5900

<http://park.montedio.co.jp/beni/>

1月の主な予定

- 9日(土)・10日(日) 山形地区高校インドアソフトテニス選手権大会
- 23日(土)・24日(日) 県高校新人大会（バレーボール）
- 30日(土)・31日(日) 山形地区中学生インドアソフトテニス選手権大会（30日＝女子、31日＝男子）

1月の休館日

1日(金)～4日(月)



パスラボ山形ワイヴァンズ
ホームゲーム
県総合運動公園総合体育館

- 9日(土)・10日(日) 対熊本ヴォルターズ
- 27日(水) 対アースフレンズ東京Z



市立図書館 ☎654-2440

開館時間 午前9:00～午後6:00
<https://tendocity-library.jp>
 (蔵書検索ができます)

1月の催し物・サークル活動

9日(土)午前11:00～ くまさんのおはなしかんづめ
 9日(土)午後2:00～ とんと昔語り
 27日(水)午前11:00～ おはなしの会
 30日(土)～2月7日(日) 読書感想画展

■天童ひととば展示

1月から3月まで、天童に関連するテーマに沿った本や資料を展示します。テーマは月ごとに変わります。この機会に天童のことをもっと知ってみませんか。

- 1月のテーマ 天童と^{はっか}薄荷の関係
- 展示期間 1月4日(月)～31日(日)

1月の休館日

1日(金)～3日(日)、19日(火)



市西沼田遺跡公園 ☎654-7360

開館時間 午前9:30～午後5:00(入館は午後4:30まで)
<http://www.nishinumata.or.jp>

通常の体験学習(制作体験)の受付時間は、①午前10:00～、②午後1:00～、③午後3:00～です。

※1月5日(火)～8日(金)・21日(木)・24日(日)・30日(土)・31日(日)は体験学習を行いません。

1月の催し物

■秘伝豆の味噌作り

- とき 1月21日(木)・24日(日)
 ①午前11:00～、②午後1:30～、
 ③午後3:00～

●定員 各回5組(1組3人以内)

●料金 1000円(材料代)

■巻きす作り

- とき 1月30日(土)・31日(日)
 ①午前10:00～、②午後1:00～、
 ③午後3:00～

●定員 各回6組(1組3人以内)

●料金 800円(材料代)

1月の休館日

1日(金)～4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)

市美術館 ☎654-6300

開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<https://tendocity-museum.jp>

1月の展示内容

5日(火)～ 吉野石膏コレクション近代日本絵画名作展(第2期)

1月の休館日

1日(金)～4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)

市民プラザ ☎654-6200

多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール
http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html

市民ギャラリー

22日(金)～24日(日) 子どもの講座・クラフト講座講師作品展

多目的ホール

24日(日) コーロ・クオーレ演奏会

生涯学習講座

■えんぴつで般若心経

- とき 1月14日(木)、2月18日(木)、3月9日(火)
 午前10:00～11:30
- 受講料 3回2745円、教材費500円

■トールペイントでウェルカムボードをつくる

- とき 1月14日(木)、2月4日(木)、3月11日(木)
 午後1:00～3:00
- 受講料 3回4950円、教材費1000円

1月の休館日

1日(金)～3日(日)、18日(月)

天童織田の里歴史館 ☎653-0631

(市立旧東村山郡役所資料館)

開館時間 午前9:00～午後5:00(入館は午後4:30まで)
<https://tendo-gunyakusyo.jp>

1月の展示内容

7日(木)～17日(日) 書初め、絵画、生活科、総合的な学習展

～13日(水) 天童織田の里歴史館公募写真展Ⅱ(ミニ展)
 29日(金)～ 生活文化を伝える雑誌あれこれ展(ミニ展)

■新春特別企画来館者クイズ

- 対象 中学生以下の方
- とき 1月7日(木)～17日(日)
- 内容 書初め、絵画、生活科、総合的な学習展のポスターに関するクイズ(参加賞あり)

1月の休館日

1日(金)～4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)

令和3年新成人を祝う会の中止について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、新成人が参加する祝う会を中止し、オンラインによる市からのメッセージの配信のみを行います。楽しみにされていたみなさまには、急な変更で大変ご迷惑お掛けしますがご理解をお願いします。

なお、今後の感染状況などを踏まえながら、新成人のみなさまの集いを、令和3年秋以降に開催することを検討しております。詳細が決まりましたら、改めて対象者にご案内します。

- オンライン配信日時 1月10日(日)午後2:00～
- 配信方法 市公式ユーチューブ
- 問合せ 市教育委員会生涯学習課 (☎654-1111内線832)

市からのお知らせ
information

第9回 天童高原 スノーパークフェスタ

とき **2/13 日・14 日**
午前10:00～午後2:00

ところ 天童高原スキー場特設会場

E 大チューフスライダーやバナナボートなどが無料で楽しめます。小学生以下のリフト料金が無料のほか、天童高原マスコットキャラクターの天ギンも登場します。

来てね!

小学生以下の
リフト料金が無料!

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止になる場合があります。また、積雪状況などにより内容が変更となる場合がありますのでご了承ください。

- 問合せ 天童高原スノーパークフェスタ実行委員会 (市産業立地室内☎654-1111内線254)
(天童高原スキー場の積雪状況などについてはNPO天童高原☎657-3628)