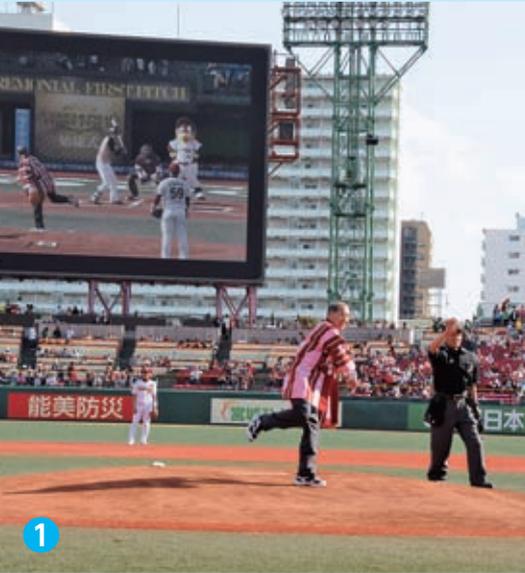


てんどう

6 / 1

No.1459



1

①②山本信治市長が東北楽天ゴールデンイーグルス対北海道日本ハムファイターズの試合前に始球式 ③両チームにサクラランボの贈呈 ④将棋の女王が来場者にサクラランボをプレゼント ⑤特設ブースには長蛇の列



2



3



4



5

©Rakuten Eagles

赤いルビーをPR

5月21日、楽天Koboスタジアム宮城で、やまがた観光キャンペーン推進協議会のさくらんぼ協賛デーが行われました。県と東根市と合同で旬を迎えるサクラランボをPRしました。

- 2 小特集 天童高原四季のイベント
- 4 小特集 ご存じですかマイナンバー
- 13 暮らしの情報 平成27年度天童市職員採用試験
- 14 暮らしの情報 春の褒章・叙勲

天童高原 四季のイベント

遊びに
おいでよ!

天童高原では、季節の特徴を生かした自然体験型のイベントを多数開催しています。昨年完成した天童高原地域交流センターや遊びの広場、リニューアルしたキャンプ場など、新しくなった施設と合わせて、さまざまなイベントにご参加ください。

天童高原は、一年を通して家族で楽しめるイベントを開催しています。

春は、634の松交流イベントを開催します。新緑の天童高原で市街地を望みながら飛ばす紙ヒコキ大会や、トラクター馬車など、子どもから大人まで一緒に楽しめる催しがたくさん行われます。

夏は、子どもたちの夏休みの思い出づくりとして、キャンプはいかがでしょうか。家族や仲間などの少人数から学校や子ども会などの団体まで、気軽にキャンプを楽しめます。事前申し込みをすれば、手ぶらでバーベキューや、キャンプファイヤーを行うことができます。

夏ソリすべり場やターザンロープもあり、夏休みアドベンチャーデーなども開催します。

秋は、そば花まつりや新そばまつりが開催され、秋の天童高原の味覚を楽しむことができます。ま

た、そば打ち体験や、こんにやく作り体験などもできます。

冬は、緩やかなゲレンデでスキーやスノーボードが楽しめます。子どもスキーの日やスノーパークフェスタなど、雪遊びを楽しめるイベントがありますので、冬も天童高原の情報は要チェックです。

通年イベントとしては、木工クラフト教室を開催します。事前申し込みをすれば、いつでも気軽に体験することができます。

天童高原は、市街地から車で約20分と気軽に行ける距離にありますので、夏ソリすべり場やターザンロープ、天童高原地域交流センターと合わせてご利用ください。今後も、天童高原の魅力を生かしたイベントを開催していきますので、ぜひお越しください。

●問合せ。NPO天童高原

。市産業立地室
(☎657局3628)

(☎654局1111内線25)

魅力アップ!アーモンドの植樹で新名所誕生



天童高原の北側にある吉野平放牧場にアーモンドの苗木が植樹されました。これは市が、天童高原の魅力を高めようと企画したもので、1年に100本ずつ、5年にわたって植樹する計画です。5月12日には、山本信治市長や工藤一夫NPO天童高原理事長、苗木を寄贈した佐藤苗木園の方が参加して、アーモンドの植樹式が行われました。今回は高さ1メートルほどの苗木を植樹。来春には、直径7センチほどのソメイヨシノに似た形の花が来園者を楽しませてくれます。





■高原そばの日（4～10月）

毎月第2木曜日は、天童高原産でわかおりの手打ちそばを、300gが750円、200gが500円で提供します。

■キャンプ場・憩いのステージオープン（5月）

5月1日に、キャンプ場、夏ソリスベリ場などの遊具貸し出しを開始しました。キャンプ場や遊びの広場で元気に遊びましょう。

■634（むさし）の松交流イベント（5月）

ことしは5月24日に開催されました。風船飛ばしや新緑ウォーキング、東北芸術工科大学生の芸術教室などに、たくさんの家族連れが訪れ、新緑の天童高原を楽しみました。来年もまた来てね。

■わらび採り体験（5～6月）

5～6月に数回開催。天童高原山菜園でわらび採りを体験し、昼食には天童高原産でわかおりの手打ちそばを食べます。

■こいのぼりの日（5～10月）

天童高原で遊ぶ日として、毎月第3日曜日にこいのぼりを上げます。

■そば打ち体験（5～10月）

天童高原産でわかおりで、そば打ち体験ができます。事前予約が必要で、有料です。



■そば花まつり（9月）

そばの花が何色が知っていますか。そば打ち体験や撮影会などを通してそばに親しみましょう。

■手作りこんにやく作り体験（10月）

天童高原産のコンニャク芋を使った、こんにやく作り体験です。

■新そばまつり（11月）

天童高原産でわかおりの良質な香りと歯ごたえ、のどごしが楽しめます。ぜひ、ご賞味ください。



■天童高原体験農園（6～10月）

天童高原で自分だけの野菜を作ってみませんか。1区画約100平方メートルの農園で、農家体験ができます。

■面白山ウォーキング（6月・10月）

6月と10月の年2回開催。ベテランガイドと北面白山の山頂を目指します。野草や動物の足跡などの解説も聞ける、楽しいウォーキングです。

■夏休みアドベンチャーデー（7月）

子どもたちの夏休み時期に開催。竹水鉄砲の対戦やチャンバラパフォーマンス発表会、手作り竹トンボの飛距離競争を開催します。

■夏の夜空を楽しもう!!（7月）

天童高原の夜空に輝く満天の星々を観察しませんか。ぜひ夏休みの自由研究にどうぞ。

■天童高原まつり（8月）

絶品の天童牛をバーベキューで楽しめます。家族や仲間、同僚など、みなさんでお越しください。



■天童高原スキー場開き（12月）

12月から翌年3月まで滑走できます。リフトの無料開放などさまざまなイベントを開催します。

■スノーパークフェスタ（2月）

チューブスライダーや雪中魚釣り大会など、雪原でのイベントが目白押しです。

■木工クラフト教室 （通年・要予約）

自然の松ぼっくりやどんぐりなどを使って、自分の想像に任せて創作作品を作ります。



ご存じですか マイナンバー

平成28年1月から、社会保障・税番号（以下「マイナンバー」）制度が始まります。今回は、10月に国民一人一人に通知するマイナンバー制度についてお知らせします。

マイナンバーは 自分だけの番号

マイナンバー制度は、行政を効率化し、国民の利便性を高め、公平・公正な社会を実現する社会基盤整備を進めるため、平成28年1月から施行されます。ことし10月、住民票のある全ての方に、12桁のマイナンバーが記載された通知カードを送付します。

設立登記法人などの法人にも一人1つの番号（13桁）が指定され、国税庁から登記上の所在地に通知されます（法人の支店・事業所などや個人事業者は指定されません）。法人番号は、個人番号と違い、原則、インターネット上で公表され、誰でも自由に利用できません。

マイナンバーは、一生使うもので、番号の漏えいや不正に使われる恐れのある場合を除き、生涯変

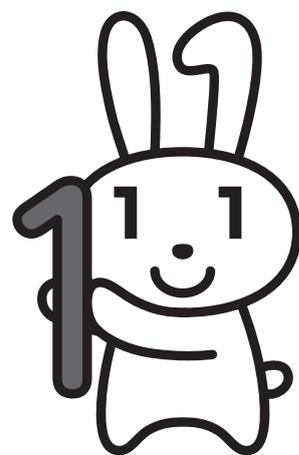
更されません。

身分証明書になる 個人番号カード

番号や氏名、住所、本人の顔写真などを表示した個人番号カード（図1）は、平成28年1月から、申請により無償で受け取ることができます。カードに記録されるのは、氏名、住所、個人番号のほか、電子証明書などに限られ、所得などの情報は記録されません。また、運転免許証のように身分証明書としても使うことができます。今後、カードに搭載されるICチップや電子証明書を活用したさまざまなサービスも展開される予定です。

マイナンバーで 三つの効果が期待

マイナンバーは、社会保障、税、災害対策の分野で効率的に情報を管理し、複数の機関に存在する個



マイナンバーロゴマーク
愛称: マイナちゃん

人の情報が同一人の情報であることを確認できるようにするため、大きく三つの効果が期待できます。

行政の効率化

行政機関や地方公共団体などで、さまざまな情報の照合、転記、入力などに要している時間や労力が大幅に削減されます。複数の業務で連携が進み、手続きが正確でスムーズになります。

利便性の向上

添付書類の削減など、行政手続きの簡素化が図られ、国民の負担が軽減されます。行政機関が持っている自分の情報の確認や、行政機関からさまざまなサービスのお知らせを受け取ることも可能になります。

公平・公正な社会の実現

所得や行政サービスの受給状況を把握しやすくなり、負担を不当に免れたり、給付を不正に受けたりすることを防止するほか、本当に困っている人にきめ細かな支援が行えるようになります。

行政手続きに マイナンバーを利用

マイナンバーは、社会保障、税、災害対策の中でも、法律や自治体条例で定められた行政手続きでしか使用することはできません（図2）。

情報提供ネットワークシステムを通じて各機関の情報連携は、国では平成29年1月以降、地方公共

まちの話題



お母さんに感謝を込めて

5月10日、市森林情報館もり～な天童で可愛い花たち子ども生け花教室が開催されました。この日は母の日ということで、お母さんにプレゼントするための花のアレンジメント教室を行いました。子どもたちは、ピンクのカーネーションを使い、犬のトイプードル作りに挑戦。目や鼻、口を付けたリ、リボンやメガネを付けたリ、難しい作業に苦戦しながらも、かわいいピンクのトイプードルが出来上がりました。



「写真が動画に変わる」ARの設定方法

- ① AppstoreまたはGooglePlayストアで「Aurasma」を検索し、インストールする。
- ② 「Aurasma」を起動し、位置情報は「いいえ」を選択。一番右ページへスクロールし、画面右下の「Skip」を選択する。
- ③ 起動後、**▲** マーク → **🔍** マークを選択。「天童市」で検索し、「天童市's Public Auras」を選択する。
- ④ 画面右上の「フォローする (follow)」を選択し、**📷** マークを押す。カメラモードに切り替わるので、AR写真にかざす。



▲ iphone,ipad

▼ android



おいしくできるかな

5月9日、市総合福祉センターで食育講座と最初のお弁当作りが行われました。天童青年会議所が家族のコミュニケーションの機会にしてほしいと企画したもので、30組の親子が参加しました。保護者が食育講座を受講している間、子どもたちは塩むすびのお弁当作りに挑戦。最後に、親子で手作りお弁当を食べました。

作って遊んで楽しく学ぶ

ことし設立10年目を迎えた天童少年少女発明クラブの開講式と親子創作教室が、5月16日、市勤労青少年ホームで行われました。開講式では、大石俊樹会長が「さまざまなことに興味を持って、楽しく学んでほしい」と子どもたちへメッセージを送りました。親子創作教室では、針金で3種類の知恵の輪を作りました。ペンチを上手に使い、硬い針金を決められた大きさと形に折り曲げていました。完成後は、みんなで知恵の輪解きに挑戦しました。





AR写真
urasma

げんキッズがオープン

5月11日、市子育て未来館げんキッズの落成式が行われました。山本信治市長は「市民に親しまれ、元気な声が聞こえる施設になるよう努めていく」と話していました。5月21日にはオープニングセレモニーが行われ、来館者の代表などがテープカットでオープンを祝いました。初日は市内外から265組の家族連れが訪れ、歌とお絵かきで楽しむイベントのほか、ボールプールやラ・フランスタワーなどの遊具を使い、親子で触れ合っていました。

五月人形の歴史や文化に触れる

5月9日、市立旧東村山郡役所資料館でミニ講演会が行われました。お雛様研究家の安部^{のり}子さんが、五月人形について、五節句の由来や古くからの端午の節句の習慣、武者人形などの端午の飾りについて講演。参加者は、安部さんの分かりやすく楽しい話を興味深く聞き入っていました。



新たな産業団地整備に向けて

5月19日、天童インター産業団地整備工事安全祈願祭が、現地で行われました。祈願祭は、山本信治市長をはじめ、地元や工事関係者など約40人が出席し、工事の安全を祈願しました。同団地は、高速交通の玄関口になる地理的優位性を生かすとともに、新たな雇用を創出するため、平成28年度の方譲に向け整備します。

安全運転をお願いします

5月11日、わくわくランドで春の交通安全運動出発式と人波広報大作戦が行われました。式には、天童市交通安全母の会や天童地区交通安全協会、かもしかクラブなど、関係者約200人が参加しました。春は、新入学児童・生徒や新社会人が交通社会に出る季節。参加者は、国道13号でプラカードやのぼり旗を使い、ドライバーに安全運転を促していました。本市では、昨年533件の交通事故、2件の死亡事故が発生しています。



みんなの
おあしす

お〜い! あつまれ!
しみんのすたあ〜!



落合 篤志さん



大沼保健師主任

Oasis 1 豆記者探検隊



岩淵 礼姫さん



今回は
蔵増小
のみんな

介護サービス利用者のため、介護相談員がいると聞きました。そこで、私たち蔵増小では、市保険給付課を訪ね、介護相談員の活動について聞いてみました。



那須 寿章さん



酒井 幸さん

豆記者 介護相談員はどんな活動をしているのですか。
保健師主任 老人ホームやデイサービスなどの介護サービスを利用している方には、サービスについて疑問や不満などがあっても、施設へ直接伝えられない、伝えにくいという方がいます。介護相談員は、利用者の疑問や不満、不安などの相談を受け付け、介護事業所を訪問し、問題の改善や介護サービスの質の向上を図るため、事業所と利用者の間に入って、主に相談業務などの活動を行っています。

介護相談員って
どんな活動をしているの?

保健師主任 市内の老人ホームや、デイサービスなどです。4月から施設が11カ所増え、現在は27施設で活動しています。1カ所の施設に、2カ月に1回の頻度で訪問しています。
豆記者 介護相談員はどのようにして選ばれるのですか。
保健師主任 市報などを通じて、高齢者福祉や介護に関心や理解があり、介護相談員を希望する方を募集しています。相談員になる方は、専門的な知識などを身に付けるための講習や実地研修などを重ね、相談員として市に登録します。現在は6人の方が、相談員として活動しています。
豆記者 利用者からはどのような相談があるのですか。
保健師主任 煮物が食べたいというような食事の相談や、外出したいというような運動の相談など、さまざまな相談を受け付けています。介護相談員は、利用者から直接話を聞くだけではありません。

▼介護相談員は介護サービス利用者のために頑張っています



利用者との何げない会話や、事業所などで行われるイベントに参加して感じる気付きも、相談員として活動をする上でとても大切なことです。
豆記者 どのようにして相談を解決しているのですか。
保健師主任 利用者からの相談を介護施設に報告するだけでなく、相談の内容によって、介護施設や市の担当部署などと連携を図り、解決できるように支援しているんですよ。
豆記者 はい。今日はどうもありがとうございました。

『応援する大人に』

黒澤 涼斗さん（久野本）

年齢 ● 19歳

夢 ● 人の夢を応援できる大人になりたい

天童について一言 ● 明るくてきれいなまち

私は小学生のとき、市の陸上のクラブチームに所属し、高校まで陸上競技を続けてきました。昨年からは社会人になり、陸上から離れることになったのですが、やはり陸上に関わりたいたいと思い、陸上競技審判員の資格を取りました。選手たちに満足のいく走りをしてもらうため、ことしから審判員として、大会運営に協力していきます。

審判員としてまだまだ未熟ですが、さまざまな大会で経験を積んで成長したいです。

これからも大好きな陸上に恩返しのため、競技をする人への日々の努力の大切さと、陸上の楽しさを伝えていきたいです。そして、陸上にかかわらず、努力している人のことを応援できる大人になりたいです。



Oasis 3 未来に向かって

一中生徒会

代表 佐々木 和将さん



▲ 駅伝でも生徒一丸となって応援します

一中COLORをつくるため

天童一中では、ことしの生徒会スローガンに「一中Canvas（つくろう！一中COLOR）」を掲げ、生徒会活動を進めています。

その中の一つとして、「一中トーク」という活動があります。内容は、各学級や学校での課題を話し合い、出された課題を学校一丸となって克服していこうというものです。最終的には、一中生一人一人の意見が、一中の向上に反映されるような、全員でつくる学校を目指していきたいと思えます。

他にも、地域との関わりを深める活動など、本年度から新たに始まる活動がたくさんあるので、どんな活動も価値あるものにしていきたいです。

これまで先輩方が描いてきたキャンパスの上に、今の一中ならではの色を、一中生全員で協力してつくり上げていきたいです。

Oasis 4 笑顔写真館

みんなの
おあしす

お〜い! あつまれ!
しみんのすたあ〜!



外あそび大好き!

後藤 ^{あや}彩ちゃん
(5歳・荒谷)

はれた日は外あそびだよ。みんなとあそぶのが大好き! タンポポとクローバーをすなの山に付けて、プリンセスをつくったよ。こんどは何をつくろうかな?

Oasis 5 おらほうの地域づくり



ふすまや壁にたくさんのありがとう

■市立成生公民館

「公民館にありがとう 感謝の集い」

市立成生公民館の新築工事に伴い、本年度に同公民館が解体されることになりました。5月10日、これまで成生地区の地域活動や生涯学習の拠点として利用してきた公民館に対し、感謝の気持ちを込めて、感謝の集いを開催しました。集いには、子どもから大人まで幅広い年代の方が参加し、最後の清掃を行った後、集会室で感謝の気持ちを込めたメッセージをふすまや壁いっぱいには書き込みました。新しい公民館は、平成28年3月完成の予定で、これまで同様、地域に愛される公民館であることを願っています。

■市立山口公民館

全国へ発信 いきいきネットワーク部会

市内で山口・田麦野地区のみ整備されていなかったインターネット回線の誘致を目標に、平成17年に山口地域づくり委員会4つ目の部会として発足しました。

粘り強く活動を続けた結果、翌年に開通し、平成26年には光回線も導入されました。地域の活動を紹介するホームページの公開や、定期的に地域の方を対象にパソコン教室を開催し、実益を兼ねた地域づくりに一役買っています。

ホームページは、<http://ymgt15.jimdo.com>、または「おらだのやまぐち」で検索してぜひご覧ください。



はじめてのタブレット教室

技ひと心



将棋駒は

手作りにもこだわりたい

将棋駒作りは、最初に材料になるツゲを、木地屋から駒の形に加工してもらいます。そこから、地母紙張り、彫り、将棋駒にきれいに色を付けるためのボンド塗り、字の色になるカシユ（油性漆塗料）塗り、乾燥の後、地母紙をはがして、駒の面取りという工程になります。

将棋駒の主な材料はツゲですが、御蔵島（東京都）、薩摩（鹿児島県）など、産地によって木地の硬さも違います。工程では、ボンドを薄めて木地に塗るため、濃度に一番気を遣います。ボンドが濃すぎるとはがれやすく、薄すぎると字がにじんでしまうため、季節や気候によって調整が難しいですね。

私の作る指し駒は、主に一般の方で関東方面を中心に出荷していますが、プロ棋士が購入するときもあります。将棋駒作りに定年はありませんから、家業の仕事に誇りを持ち、元気なうちは続けていきたいですね。

安達 博さん

本町一丁目で将棋駒の製造販売を営む64歳。将棋駒製造販売は、祖父が大正初期に創業し、現在で三代目になる。中学生から家業を手伝い、祖父と父から技術を学び、平成11年に家業を引き継ぐ。制作された作品は、県内外を問わず、多くの将棋愛好家から高い評価を得ている。平成24年度、第30回天童市技能功労者褒賞を受賞。



▲洗練された技が生む美しい指し駒

ご参加ください

ラ・フランスマラソン2015

◆11月1日(日) 午前8:45スタート ◆9月11日(金) 締め切り

今秋、ラ・フランスづくしのマラソン大会を開催します。ラ・フランスを楽しみながら、気持ちの良い汗を流しませんか。

- とき 11月1日(日) 午前8:15 開会式
午前8:45 スタート
- ところ NDソフトスタジアム山形(県総合運動公園陸上競技場) スタート・ゴール
- ゲスト ・大島めぐみさん(マラソンランナー、世界陸上ヘルシンキ大会女子マラソン団体銀メダリスト)
・中村優さん(マラソンランナー、タレント)



大島めぐみさん



中村優さん

●種目

部 門		定員
3 <small>0+</small>	小学生男子	3・4年生の部 5・6年生の部
	小学生女子	3・4年生の部 5・6年生の部
	中学生男子の部	200人
	中学生女子の部	
	ファミリーの部 (小学生と保護者のペア)	500人 (250組)
	5 <small>0+</small>	一般男子 (高校生以上)
30歳～39歳の部		
40歳～49歳の部		
50歳～59歳の部		
一般女子 (高校生以上)		60歳以上の部
		高校生・29歳以下の部
		30歳～39歳の部
		40歳～49歳の部
		50歳～59歳の部
		60歳以上の部
ハーフマラソン	一般男子 (18歳以上)	29歳以下の部
		30歳～39歳の部
		40歳～49歳の部
		50歳～59歳の部
	一般女子 (18歳以上)	60歳以上の部
		29歳以下の部
		30歳～39歳の部
		40歳～49歳の部
		50歳～59歳の部
		60歳以上の部

※年齢は大会当日の満年齢です。



ランスくん

参加ランナー
大募集!



ラフちゃん

- コース 天童ラ・フランスマラソンハーフマラソンコース
※大会当日、コース沿道となる津山・干布・荒谷地区にお住まいの方にはご不便をお掛けしますが、交通規制にご協力をお願いします。
- 制限時間 ・30+=30分以内 ・50+=60分以内
・ハーフマラソン=3時間以内
- 参加料 一般4000円、高校生2000円、小・中学生1500円、ファミリー2500円
※参加者全員にラ・フランスと芋煮汁を振る舞うほか、小・中学生の参加者には大会記念ハンドタオル、高校・一般、ファミリーの参加者には大会記念スポーツタオルを贈呈します。
- 表彰 各種目8位まで表彰(遠方賞、最高齢者賞、飛び賞もあります)
- 申込み・問合せ 9月11日(金)まで、天童ラ・フランスマラソン大会実行委員会事務局(市文化スポーツ課内 ☎654-1111内線263)、市スポーツセンター(☎654-6100)、または県総合運動公園総合案内(☎655-5900)

★ 関連イベント ★

- 大島めぐみさんのランニングクリニック
 - とき 10月31日(土) 午後2:30～4:00
 - ところ 市総合福祉センター、老野森グラウンド
 - 内容 講座と実技指導
 - 定員 150人(先着順)
 - 参加料 無料
- 歓迎レセプション
 - とき 10月31日(土) 午後4:30～6:00
 - ところ 市民文化会館2階大集会室
 - 内容 ゲストによるトークショーなど
 - 定員 200人(先着順)
 - 参加料 500円
 - 申込み・問合せ 市文化スポーツ課
(☎654-1111内線263)

※このほか当日のイベントとして、ラ・フランス争奪じゃんけん大会、ラ・フランス皮むき大会、市内物産展などを開催します。

平成27年度 天童市職員採用試験

上級行政・上級土木・上級建築

- 採用職種・採用予定人数 上級行政・上級土木・上級建築＝各若干名
- 受験資格
 - 上級行政＝昭和59年4月2日～平成6年4月1日に生まれ、平成27年4月30日以前から天童市に住所がある方（就学などのため市外に住んでいる方は、保護者の住所が市内にあること）
 - 上級土木＝昭和55年4月2日～平成6年4月1日に生まれた方
 - 上級建築＝昭和55年4月2日以降に生まれ、一級建築士の免許資格を有する方または平成28年3月31日までに取得見込みの方
- 試験日程
 - 一次試験 6月28日(日)＝上級土木・上級建築
 - 7月26日(日)＝上級行政
 - 二次試験＝一次試験合格者を対象に後日実施
- 試験会場
 - 上級土木・上級建築＝市役所
 - 上級行政＝市総合福祉センター
- 試験内容
 - 一次試験＝教養試験、専門試験（大学卒業程度）
 - 二次試験＝総合試験（論文形式）、面接、集団討論、健康診断など
- 受験手続 市総務課で交付、または市ホームページからダウンロードした受験申込書および受験票などに必要事項を記入し、市総務課に提出してください。また、電子申請も可能です。詳しくは、市ホームページをご覧ください

■申込受付期間 6月15日(月)まで



シからダウンロードした受験申込書および受験票などに必要事項を記入し、市総務課に提出してください。また、電子申請も可能です。詳しくは、市ホームページをご覧ください

ホームページアドレス
<http://www.city.tendo.yamagata.jp>

- 申込受付 6月15日(月)までの（土・日曜日を除く）午前8：30～午後5：15
- ※郵送の場合は6月15日(月)午後5：15必着。
- 採用 平成28年4月1日から採用予定
- 申込み・問合せ 〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号 天童市総務部総務課職員係
(☎654-1111内線314)

平成27年度 天童市職員(薬剤師)採用試験

■申込受付期間 6月2日(火)～6月15日(月)



- 採用職種・採用予定人数 薬剤師＝若干名
- 受験資格 昭和50年4月2日以降に生まれ、薬剤師の免許資格を有する方または平成28年5月31日までに取得見込みの方
- 試験日程
 - 一次試験＝6月28日(日)
 - 二次試験＝7月30日(木)(一次試験合格者を

対象に実施)

- 試験会場
 - 一次試験＝市役所
 - 二次試験＝天童市民病院
- 試験内容
 - 一次試験＝教養試験（多肢選択式）
 - 二次試験＝作文、面接、健康診断
- 受験手続 天童市民病院事務局で交付、または市民病院ホームページからダウンロードした受験申込書および受験票などに必要事項を記入し、市民病院事務局に提出してください
- 申込受付 6月2日(火)～6月15日(月)までの（土・日曜日を除く）午前8：30～午後5：15
- ※郵送の場合は6月15日(月)午後5：15必着。
- 採用 平成28年4月1日から採用予定
- 申込み・問合せ 〒994-0047 天童市駅西五丁目2番1号 天童市民病院事務局総務係
(☎654-2511)

おめでとう
ございます

春の褒章・叙勲

藍綬褒章

昭和54年12月、郵便局長として働く傍ら保護司を拝命。仕事などで中断をはさみ、平成18年5月から、再び活動を始めました。「約束を守ることを信条に、共に行動し、対話を重ねました。受章は、仲間や家族に感謝したい」と話されていました。



菅野 武さん
(73歳)
田鶴町

瑞宝双光章

地方自治功労

昭和31年、税務課に奉職。議会事務局、天童病院、企画広報課などに勤務し、平成9年から平成17年まで市収入役。5代にわたる市長の下、48年間勤務されました。「受章は、上司や同僚、家族の支えに感謝したい」と話されていました。



仲島規昌さん
(77歳)
寺津

瑞宝双光章

警察功労

昭和38年、鶴岡警察署の配属を振り出しに、交通機動隊、米沢機動警察署、温海警察署などに勤務。平成16年に山形警察署で退職されました。「大蔵村の土砂災害復旧のため、米沢警察署から支援に行ったことが思い出深い」と話されていました。



石山茂夫さん
(71歳)
乱川

瑞宝単光章

国勢調査功労

昭和39年から計10回の国勢調査に従事。農林業センサスや商業統計、土地・住宅統計などの各種統計調査の調査員も務められたほか、平成5年4月から市統計調査員協議会理事を歴任するなど、長年にわたり統計調査に尽力されました。



須藤禮二さん
(83歳)
川原子

瑞宝単光章

統計調査功労

昭和38年から国勢調査、農林業センサス、経済センサスなど、国・県が実施する統計調査に従事。国勢調査に計10回従事したほか、村山地区統計調査員協議会副会長や市統計調査協議会会長を歴任するなど、長年にわたり統計調査に尽力されました。



細谷敬吉さん
(81歳)
高楯

瑞宝単光章

防衛功労

昭和45年、多賀城駐屯地に入隊後、武山、土浦、神町、恵庭を経て、平成15年に神町駐屯地で退官。主に自衛隊装備品（車両、火器、戦車など）の整備業務に従事されました。「先輩や同僚のみなさんに感謝したい」と話されていました。



松田憲治さん
(65歳)
山口

瑞宝単光章

矯正業務功労

昭和48年から、法務事務官として東北矯正管内に勤務。平成24年の退職まで、矯正業務に尽力されました。「名誉ある叙勲をいただき、多くの方の支えに感謝したい。社会に恩返しができるよう心新たに頑張りたい」と話されていました。



清野雄一さん
(63歳)
成生

瑞宝単光章

防衛功労

昭和47年に入隊。神町、帯広を経て、平成20年に神町駐屯地で退官。イラクの復興支援や新潟県中越沖地震の災害派遣などで補給業務に尽力されました。「受章は、支えてくれた家族やみなさんに感謝したい」と話されていました。



奥山 勉さん
(61歳)
東長岡

6月から申請受付を開始 子育て世帯臨時特例給付金

- 支給対象者** 平成27年5月31日に天童市に住民登録されている方で、平成27年6月分の児童手当受給者
- 対象児童** 平成27年6月分の児童手当の対象となる児童
- 給付額** 対象児童1人につき3000円（1回のみ）
- 申請期間** 6月1日(月)～9月1日(火)
- 申請・支給手続き** 5月下旬に、市から児童手当を支給している給付対象者見込みとなる方へ申請案内を送付しています。申請書に必要事項を記入・押印の上、同封している返信用封筒で、郵送で申請してください。
公務員で、児童手当を受給されている方は、所属庁から申請の案内があります。
- 問合せ** 市子育て支援課（☎654-1111内線722）

健康てんどう元気塾

- かんたんな運動で、毎日を元気に楽しく過ごしましょう。
- 対象** 市内にお住まいで要介護認定を受けていない65歳以上の方
 - とき** 7月7日(火)～28日(火)の毎週火曜日（全4回）午後1:30～4:15
 - ところ** ラ・フォーレ天童のぞみ
 - 内容** ストレッチ体操、バランス運動、入浴
 - 定員** 15人（応募多数の場合抽選）
 - 参加料** 1600円（保険料、飲料水代含む）
 - 持物** 運動できる服装、運動靴、タオル、参加料
※自宅から送迎します（直接行くことも可能）。
 - 申込み・問合せ** 6月18日(木)まで、市保険給付課（☎654-1111内線755）、またはラ・フォーレ天童のぞみ（☎656-8322）

農家のみなさんへ 市の観光PRチラシをご活用ください

- 市内の観光イベントなどを掲載したA5版チラシを作成しています。
- サクランボの贈答用箱に入れるなど、県内外へのPRにご協力をお願いします。
- 各市立公民館に設置していますので、ぜひご活用ください。
- なお、チラシは在庫がなくなり次第、配付終了とさせていただきます。
- 問合せ** 市商工観光課（☎654-1111内線223）



市スポーツセンターのスポーツ教室・大会にどうぞ

- 目指せ一等賞!! かけっこ教室**
- 対象** 小学生（先着20人）
- とき** 7月7日(火)～8月11日(火)の火曜日（全5回）午後6:00～7:00
- 内容** 楽しい練習メニューで、かっこ良く走れるようになる教室です
- 受講料** 2500円（保険料別）
- 女性限定! 夏のスロージョギング教室**
- 対象** 一般女性（先着20人）
- とき** 7月7日(火)～9月1日(火)の火曜日（全8回）午後7:00～8:15
- 内容** これからジョギングを始めようと考えている方のための教室です
- 受講料** 2800円（保険料別）
- ジュニアインドアテニス教室**
- 対象** 小学4～6年生（先着20人）
- とき** 7月11日(土)～11月28日(土)の土曜日（全20回）午前9:00～10:00
- 内容** 初心者から中級者を対象にした、室内のテ

- ニス教室です
- 受講料** 1万円（保険料別）
 - ウォーキング in 紅花染め体験2015**
 - 対象** 小学生以上（先着40人）
 - とき** 7月11日(土) 午前9:30～
 - 内容** わくわくランドから貫津地区の紅花畑を散策した後、紅花染め体験をします
 - 参加料** 500円（保険料別）
 - 第6回3on3バスケットボール大会**
 - 対象** 一般チーム（先着16チーム）
 - とき** 7月20日(月・海の日) 午前9:00～
 - 内容** 3人対3人で行うバスケットボール大会です
 - 参加料** 1チーム2000円（保険料別）
 - ところ** 市スポーツセンター（ウォーキング in 紅花染め体験2015は、わくわくランド・貫津地区紅花畑になります）
 - 申込み・問合せ** 市スポーツセンター（☎654-6100）

解体費用など

- 問合せ (公社) 全日本不動産協会山形県本部(☎665-0100)

税務署からのお知らせ 国外転出される方へ

平成27年度税制改正により「国外転出をする場合の譲渡所得等の特例」が創設されました。平成27年7月1日以降に国外転出をする方で、1億円以上の有価証券などを所有している場合には、その対象資産の含み益に所得税が課税されるため、確定申告などの手続きが必要となります。

- 問合せ 山形税務署 (☎622-1611)

電波利用環境保護周知啓発 強化期間(6月1日~10日)

6月1日から10日までは、電波利用環境保護周知啓発強化期間です。不法電波は人命に関わる重要な無線通信を妨害することがあります。電波の混信、妨害、ルールについては、総務省東北総合通信局にお問い合わせください。

- 問合せ 総務省東北総合通信局 (☎022-221-0641)

平成27年度 山形県調理師試験

- とき 10月10日(土)
午後1:30~3:30
- ところ 県庁(山形市)
- 申込方法 6月15日(月)~29日(月)(土・日曜日を除く)に、最寄りの保健所生活衛

生課まで願書を提出

※願書は、各保健所生活衛生課で交付しています。詳しくは、県のホームページをご覧ください。

- 問合せ 県食品安全衛生課 (☎630-2621)

自衛官等採用説明会

とき	ところ
6月14日(日)	どんがホール(河北町)
6月21日(日)	市民プラザ

- 時間 午前10:00~午後3:00
- 内容 平成27年度募集種目や自衛官候補生募集について、1人20分程度の個別説明
- ※申し込みは不要ですので、直接会場へお越しください。
- 問合せ 自衛隊山形地方協力本部東根地域事務所 (☎0237-43-7198)

山形市男女共同参画センター 女性の権利110番

女性の抱える問題を法律により解決し、女性の人権を保護することを目的に、法律相談を開催します。

- とき 6月26日(金)
午後1:30~3:30
- ところ 山形市男女共同参画センター・ファアラ
- 内容 県弁護士会所属の弁護士による相談(電話・面談)
- 申込み・問合せ 山形市男女共同参画センター・ファアラ (☎645-8077)

催し・募集

県営住宅の入居者募集

- 対象 家族があり、所得が公営住宅法の規定に該当する方
- 家賃 入居者の所得に応じ決定

募集住宅	間取り	戸数
天童駅西アパート	3DK	3戸
天童駅南アパート	3DK	2戸
天童南部アパート※	2LDK	1戸

- ※高齢者・身体障がい者用。
- 必要書類 県営住宅申込書、52円切手2枚
- 申込み・問合せ 6月3日(水)~9日(火)に、県すまい情報センター(☎647-0781)

作品を募集します 第68回村山美術総合展覧会

村山美術総合展覧会が6月29日(月)から7月5日(日)まで、市民プラザの市民ギャラリーとイベントホールで開催されます。作品を募集しますので、ご応募ください。

- 募集作品 日本画、洋画、版画(サムホール以上の大きさ)、彫刻、塑像、工芸など(1人2点まで)
- 搬入 6月28日(日)の正午から午後1:00まで、出品料(2000円)を添えて、市民プラザ市民ギャラリーへ
- 申込み・問合せ 6月14日(日)まで、村山美術 (☎090-9742-3495伊藤)

健康づくりと植物

83

きからすうり(ウリ科)

キカラスウリは、夕方に咲く花で、夏の夜の風物詩の一つです。純白の花で、花びらの先が細かく分かれ、放射状に広がって咲く様子は、細工が巧妙で美しく、見事なレースの編み物を思わせます。

各地の山林や原野、宅地などの樹木に絡まりながら伸びて、黄色い実を付けるつる性の多年生植物です。

キカラスウリは、生薬が拮椀根(カロコン)や拮椀仁(カロニン)と呼ばれる薬草になっています。

秋から初冬のころ、根を掘り採って、よく水洗いした後、コルク質の皮をむいて日干しにします。これが拮椀根という生薬です。

また、冬に熟した実を採取して種子を取り出して、水洗いしてから風通しの良いところで乾燥させます。これが拮椀仁という生薬です。

解熱、せき止め、利尿などの症状に生薬3~5gを2カップの水で半量になるまで煎じて、一日に2、3回に分けて服用すると良いと言われています。せきや痰には、乾燥させた種子10gを3カップの水で半量になるまで煎じて、一日3回に分け、食前に服用すると良いと言われています。

- 問合せ 市長公室

(☎654局1111内線325)



このコラムは、天童市野草と親しむ会の佐藤定四郎さんが担当しています。



くらしの Information June 情報①

お知らせ

申請は6月30日(火)まで 経営所得安定対策等交付金

米や転作作物の交付金に関する「経営所得安定対策等交付金」の申請書の提出期限は、6月30日(火)です。

対象者には、農政推進員を通して申請書が配付されていますので、天童市農協各支所、または市農林課まで忘れずに申請してください。

●問合せ 市農林課
(☎654-1111内線216)

ご利用ください デイジー図書

デイジー図書は、パソコンを利用して文字、音声および画像を同時に再生することができ、文字の大きさや速さ、背景の色なども自由に変更することができる図書です。そのため、自分のペースや好みに合わせた読書をすることができます。詳しくは、お問い合わせください。

●問合せ 市立図書館
(☎654-2440)

シマ蚊が繁殖しない 環境づくり

伝染病を媒介するシマ蚊は、気温が25度になるころに繁殖時期を迎え、水たまりなどに卵を産み付けます。産卵から10日ほどで成虫になるため、自宅の庭や畑など繁殖しない環境をつくりましょう。

●問合せ 市生活環境課
(☎654-1111内線273)

天童レコードサロンのレコードを 貸し出します

天童レコードサロンでは、サロン開催日に自由に音楽を楽しんでいただくほかに、複数枚収蔵されているレコードの貸し出しも行っています。商店や事業所などのイベント(有料、無料問わず)にも活用していただけますので、お問い合わせください。

●申込み・問合せ 市文化スポーツ課(☎654-1111内線262)

各種無料相談

■今月の無料法律相談

●とき 6月25日(木)
午後1:30~
●ところ 市役所5階会議室

- 相談内容 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
- 相談員 高山克英弁護士
- 申込み 6月18日(木)まで資料などを持参し、直接、市民相談室に申し込みください
(☎654-1111内線741)

■行政書士相談(無料・予約不要)

- とき 6月3日(水)~24日(水)の毎週水曜日(全4回)
午前9:00~午後4:00
(正午~午後1:00を除く)
- ところ 市役所1階市民相談室
- 相談内容 遺言、各種許認可申請など
- 問合せ 山形県行政書士会天童支部(☎654-4479)

■定例行政相談(無料・予約不要)

- とき 6月11日(木)
午前10:00~正午
- ところ 教育委員会第3会議室
- 相談内容 行政に関する意見、要望など
- 相談員 市内の行政相談委員
- 問合せ 総務省山形行政評価事務所(☎632-3113)

■女性のための全国一斉労働相談

- とき 6月11日(木)・12日(金)
午前10:00~午後7:00
- 相談電話 ☎0120-154-052
- 相談内容 パワハラ、セクハラ、解雇、賃金カットなど
- 問合せ 連合山形(☎625-0555)

■空き家所有者の無料相談会

- とき 随時(要予約)
- ところ 全日本不動産協会山形県本部(山形市)
- 相談内容 空き家の相続、売却、

忘れずに提出ください 児童手当の現況届

児童手当を受給している方は、現況届の提出が必要です。受給者には、5月下旬に用紙を郵送しています。必要事項を記入し、次のとおり提出してください。また、平成27年1月2日以降に天童市に転入された方は、平成27年度児童手当所得証明書(平成27年1月1日現在の住所地での市町村で発行)の提出が必要です。

- 提出期間 6月1日(月)から30日(火)まで
- 提出方法 内容を確認し、現況届に必要な事項を記入・押印の上、同封している返信用封筒で、郵送で手続きをしてください。
- ※ことしから郵送で手続きが済むように、返信用封筒を同封しています。

■児童手当・特例給付を振り込みます

平成27年度6月期(2~5月分)の児童手当を指定された口座に振り込みますので、確認してください。なお、手当が振り込まれない場合は、市子育て支援課へお問い合わせください。

- 振込日 6月10日(水)
- 支給額(月額)
 - 。3歳未満の児童 1万5000円
 - 。3歳から小学生 1万円(第3子以降は1万5000円)
 - 。中学生 1万円
- ※受給者の所得が限度額以上の場合は、5000円になります(特例給付)。
- 問合せ 市子育て支援課
(☎654局1111内線722)

ましみず剣童会 稽古見学会

- 対象 市内の小学生
- とき 6月7日(日)
午前9:30~10:30
- ところ 市スポーツセンター
※入団者には竹刀をプレゼントします。
- 問合せ ましみず剣童会父母の会(☎090-9536-8255會田)

天童木工の ショールームコンサート

- 思い思いのイスに座って、ゆったりと音楽をご鑑賞ください。
- とき 6月13日(土)
午後1:30~3:00
 - ところ 天童木工
 - 内容 仙台フィルハーモニー管弦楽団のメンバーによる弦楽四重奏
 - 定員 100人(申し込み不要)
 - 入場料 無料
 - 問合せ 天童木工お客様相談室(☎0120-01-3121)

ご参加ください ふれあい母子遊び

- 言葉と歌の母子遊びと触れ合いで、お母さんの気持ちとぬくもりをお子さんに伝えてみませんか。
- 対象 0歳児~未就学児とその保護者(先着10組)
 - とき 6月18日(木)
午前10:00~正午
 - ところ 県総合運動公園
 - 参加料 300円

楽天イーグルス VS オリックス 一軍公式戦にご招待

6月24日(水)の午後6:00から荘内銀行・日新製薬スタジアムやまがた(中山町)で行われる楽天イーグルス対オリックス・バファローズ戦に天童市民のみなさんを次のご招待します。また、当日はチケットをお持ちの方全員にTOHOKU GREENユニホームもプレゼントしますので、この機会にプロ野球の醍醐味をお楽しみください。

- 対象 市内にお住まいの方
- とき 6月6日(土)・13日(土)
午前10:00~午後1:00
- ところ 市森林情報館もり~な天童前特設テント
- チケット席種 球団が指定する席種となります。試合当日球場で観戦チケットと交換できる引換券をお渡しします(数に限りがあります)。
- 問合せ (株)楽天野球団(☎050-5817-8192)



▲こちらの二次元コードからお申し込みできます



- 申込み・問合せ 6月10日(水)まで、ふれあい母子遊び(☎090-7327-4850市野)

県立山形職業能力開発専門学校 表計算基礎講座

- 対象 女性で、Excelの基本操作を身に付けたい方
- とき 6月24日(水)~30日(火)(土・日曜日を除く)
午前9:30~午後3:30
- ところ 県立山形職業能力開発専門学校(山形市)
- 定員 20人(応募多数の場合抽選)
- 受講料 9600円(テキスト代別途2160円)
- 申込期限 6月8日(月)
- 申込み・問合せ 県立山形職業

能力開発専門学校
(☎644-9227)

山フィル2015 ファミリーコンサート

指揮者に工藤俊幸さん、ゲストコンサートミストレスに渋谷由美子さんをお迎えします。

- とき 6月27日(土)午後6:30~
- ところ 山形市民会館(山形市)
- 内容 未完成、シェエラザードほか
- 入場料 前売券=一般1500円、学生1000円
当日券=一般2000円、学生1500円
- 問合せ 山形フィルハーモニー交響楽団(☎080-1857-4371)

注意しましょう 農作物の盗難

サクランボの収穫時期が近づき、ことしも盗難被害が心配されます。丹精込めて栽培した農作物が盗難被害に遭わないよう、次のことに注意しましょう。

被害を防止するための注意点

- ・園地や倉庫などを、小まめに見回り警戒する
- ・農作業用のトラックは、鍵を抜き取り、ドアロックを確実にする
- ・倉庫や小屋の戸締りをしっかりとる
- ・園地で、普段見慣れない不審な車を発見した場合は、すぐ110番する

- 問合せ 市農林課

(☎654局1111内線217)

ご参加ください 安全・安心なまちづくり市民大会

現在、市内では、安全安心を脅かす交通事故や犯罪の発生、暴力団事務所が存在などがあります。

そのことを広く市民に訴え、意識の高揚を図るため、次のように安全・安心なまちづくり市民大会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

- とき 6月6日(土)の午前10時から
- ところ 市総合福祉センター
- 内容 市民集会、情報提供、寸劇
- 持物 内履き
- 問合せ 市生活環境課

(☎654局1111内線272)



くらしの Information

June

情報②

催し・募集

介護保険運営協議会の委員を募集します

介護保険に関するサービス提供や各種事業などについて、協議していただく委員を募集します。

任期は、平成30年3月までで、年3回程度の会議を予定しています。

- 対象 市内にお住まいで、介護保険に関心のある方
- 定員 2人
- 申込み・問合せ 6月15日(月)までに、履歴書を添えて、市保険給付課 (☎654-1111内線757)

緑陰図書館へようこそ

市立図書館玄関前に、特設の読書スペースを設置します。

当日は、市立図書館で本を借りた方に、無料でコーヒーなどの飲み物を提供します。ぜひご利用ください。

- とき 6月7日(日) 午前10:00～午後4:00
- ※当日は、ミニリサイクル市も開

催予定です。
●問合せ 市立図書館 (☎654-2440)

ゆびあカラオケ大会 第1回予選会参加者募集

- とき 6月20日(土) 午後2:00～
- ところ 天童最上川温泉ゆびあ
- 内容 年3回の予選会で勝ち残った各回の入賞者が3月の決勝大会で競います
- 定員 30人(先着順)
- 参加料 500円(入浴券付き)
- 申込み・問合せ 天童最上川温泉ゆびあ (☎651-3333)

ビーフリー プール会員募集

- 対象 中学生以上の方
- 利用時間 ○日中コース=午前10:00～午後4:30
○夜コース=午後5:00～9:30
- ※日曜日・祝日はどちらのコースも午前10:00～午後7:30です。
- 会費 初回月2700円(3カ月以上継続の場合)
- 申込み・問合せ 6月30日(火)まで、スポーツクラブ天童ビーフリー (☎654-8866)

あかねエンジョイクラブ あかね'Sキッチン

- 簡単な料理教室を行います。
- とき 6月19日(金) 午後7:30～9:00
 - ところ 市立天童中部公民館
 - 講師 山口喜代美さん(元パイオニアレッドウィングス栄養トレーナー)
 - 参加料 1500円(食材費含む)
 - ※会員は1000円です。
 - 申込み・問合せ 市農業者トレーニングセンター(☎655-3396)、またはあかねエンジョイクラブ事務局 (☎090-6686-9481)

天童スイミングスクール 受講者募集

- #### ■レッスン体験会
- 対象 年中児～小学6年生
 - とき 6月20日(土) 午前10:40～正午
 - 参加料 100円
 - 申込期限 6月19日(金)

- #### ■はっぴ～水中ウォーキング教室
- 対象 20歳以上(60歳以上歓迎)
 - とき 6月30日(火)・7月7日(火)・14日(火) 午前10:20～正午
 - 内容 ①水中ウォーキング ②浮く・泳ぐ(①②から選択)
 - 受講料 3240円(タクシー送迎付きは6480円)
 - 申込期限 6月23日(火)
 - 申込み・問合せ 天童スイミングスクール (☎654-4933)

ベテランガイドと行く 初夏のウォーキングin北面白山

北面白山山頂で、360度パノラマ眺望を体感しませんか。初夏の山野草や野生動物の足跡など、ベテランガイドが楽しく教えます。

- 対象 小学3年生以上の方
- とき 6月21日(日)の午前8時から午後2時まで
- 集合場所 天童高原キャンプ場
- 内容 天童高原から北面白山山頂までのガイド付きウォーキング
- 定員 30人(先着順)
- 参加料 500円(保険料含む)
- 持物 手袋、タオル、飲み物(水分補給用)、昼食(山頂で食べます)
- 申込み・問合せ 6月17日(水)まで、NP O天童高原(☎657局36200)

ご参加ください 親子ふれあい環境教室

- 対象 小学生とその保護者(先着20組)
- とき 6月27日(土)の午前9時30分から正午まで
- ところ 市森林情報館もりな天童
- 内容 太陽光で充電して光るエコライト作りを通して、エコを学びます
- 参加料 無料
- 持物 500mlのペットボトル1本
- 申込み・問合せ 6月19日(金)まで、市生活環境課(☎654局11111内線274)

健康づくり相談会

健康マイレージ対象事業です。

とき	6月16日(火) 午前10:30~11:30
ところ	市健康センター
内容	軽体操、健康相談など
持物	健康手帳、内履き、飲み物、タオル

食生活・健康相談

とき	6月17日(水) 午後1:30~2:30
ところ	市健康センター
持物	健康手帳、健診結果

レディース検診

とき	8月17日(月)	
ところ	やまがた健康推進機構 山形検診センター	
子宮がん検診	対象	20歳以上(平成8年3月31日以前生まれ)の方
	検診料	1000円
乳がん検診	対象	40歳以上(昭和51年3月31日以前生まれ)の偶数年齢の方
	検診料	40歳代2500円、 50歳以上1700円
定員	各30人(先着順)	
申込み・問合せ	6月30日(火)まで、市健康課 (☎652-0884)	

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種費用の助成を行っています

市保険給付課窓口で申請手続きの上、助成券の交付を受けてから予防接種をしてください。過去5年以内に、受けている方は受けられません。

●助成対象

- 昭和25年4月2日~昭和26年4月1日に生まれた方(65歳)
- 昭和20年4月2日~昭和21年4月1日 (70歳)
- 昭和15年4月2日~昭和16年4月1日 (75歳)
- 昭和10年4月2日~昭和11年4月1日 (80歳)
- 昭和5年4月2日~昭和6年4月1日 (85歳)
- 大正14年4月2日~大正15年4月1日 (90歳)
- 大正9年4月2日~大正10年4月1日 (95歳)
- 大正4年4月2日~大正5年4月1日 (100歳)
- 60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器などの内部障がいのある方(身体障害者手帳1級に準じる)

●接種期間 平成28年3月31日(木)まで

●助成額 4000円(市内医療機関で接種の場合、自己負担額4000円)

●持物 印鑑

●申込み・問合せ 市保険給付課 (☎654-1111内線753)

※40歳以上の方は、乳がん検診と子宮がん検診の同時受診が可能です。

※市健康センターから無料送迎バスが出ます。(先着30人)

天童市・東村山郡歯科医師会 無料歯科健診・歯科相談

とき	6月7日(日) 午前10:00~正午
ところ	市総合福祉センター
内容	歯科健診、歯科相談、 ブラッシング指導など
問合せ	優歯科クリニック (☎658-8215)

受講生を募集 食生活改善推進員養成講習会

食生活の改善で健康の増進を図るため、ボランティアの食生活改善推進員を養成しています。

とき	7月8日(水)~12月3日(木)(全6回) 午前9:30~午後3:00
ところ	市健康センター
定員	40人(先着順)
受講料	1800円(テキスト代など)
申込み・問合せ	6月30日(火)まで、市健康課 (☎652-0884)

「ご承知のとおり、日本の高齢化は急速に進行しており、住宅で療養している人の数も増大しています。

その中で重要なのが、リハビリと食事です。お粥から少しでも形のある食事になれば、本人の生きる希望になると思います。

在宅の場合は、患者自身の条件の差が大きいです。前述の事例は、いろいろな好条件が重なリうまくいった例だと思えます。

みなさん、諦めてしまう前に掛かり付けの歯科医や訪問診療をしている歯科医、ケアマネージャーなどに相談してみてください。



菅野歯科医院
菅野 康人 先生

●訪問診療のススメ

ひとくち 健康講座

190

みんなの健康

Health
June

●問合せ、申込先の記載がないものは、市健康課
(☎652-0884)



今月の予防接種 (個別接種)

お子さんの体調の良いときに、主治医とよく相談して受けましょう。

ヒブ	満2カ月児(平成27年4月生まれ)以上
小児用肺炎球菌	満2カ月児(平成27年4月生まれ)以上
BCG	満5カ月児(平成27年1月生まれ)以上1歳に至るまで
4種混合	満3カ月児(平成27年3月生まれ)以上
麻疹・風しん	満1歳児(平成26年6月生まれ)以上2歳に至るまで
水痘	満1歳児(平成26年6月生まれ)以上3歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児(平成24年6月生まれ)以上

※市外(県内)の医療機関で接種を希望する場合は事前にお問い合わせください。

6月の休日救急当番医

診察時間=午前9:00~午後5:00
一般の外来診療を受ける方はご注意ください

医療機関名		
6/7(日)	三條外科胃腸科医院 五日町1-3-7 (☎654-2836)	さいとう内科胃腸科クリニック 南町2-10-5 (☎658-6622)
6/14(日)	整形外科 増子 南町3-14-27 (☎679-3371)	菅原内科胃腸科医院 東長岡2-1-1 (☎655-4180)
6/21(日)	小幡皮膚科医院 駅西3-9-1 (☎653-1781)	いがらしクリニック 東長岡2-8-8 (☎658-1123)
6/28(日)	吉岡病院 東本町3-5-21 (☎654-1188)	大竹内科呼吸器科医院 老野森1-5-1 (☎651-3911)

※救急告示病院は24時間受付しています。

天童市民病院(☎654-2511)、天童温泉篠田病院(☎653-5711)、吉岡病院(☎654-1188)

※休日救急当番医は、NHKデータ放送のくらし安全情報にも掲載しています。

◎山形市休日夜間診療所(山形市香澄町2-9-39 ☎023-635-9955)

◆夜間診療(毎日) 内科=午後7:00~11:00、小児科=午後7:30~10:30

◆休日診療(日曜・祝日) 内科・小児科・外科=午前9:00~11:45、午後1:30~5:00

4カ月児健康診査

対象	とき
平成27年2月1日~2月18日に生まれた乳児	6月16日(火) 受付=午後0:45~1:15
平成27年2月19日~2月28日に生まれた乳児	6月26日(金) 受付=午後0:45~1:15
ところ	市健康センター
内容	身体計測、診察など
持物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート

9カ月児健康相談

対象	とき
平成26年9月1日~9月13日に生まれた乳児	6月29日(月) 受付=午前9:30~10:00
平成26年9月14日~9月30日に生まれた乳児	6月29日(月) 受付=午後0:30~1:00
ところ	市健康センター
内容	身体計測、離乳食後期の進め方、むし歯予防、読み聞かせなど
持物	母子手帳、9カ月児相談票

1歳6カ月児健康診査

対象	とき
平成25年11月9日~11月23日に生まれた幼児	6月17日(水) 受付=午後0:45~1:15
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持物	母子手帳、健診票

2回分のフッ素塗布補助券を交付しますのでご利用ください。

- 1回目=2歳6カ月未満
- 2回目=4歳未満

3歳児健康診査

対象	とき
平成23年11月7日~11月30日に生まれた幼児	6月25日(木) 受付=午後0:45~1:15
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、検尿など
持物	母子手帳、健診票、検査尿

対象者には健診票、検査尿の容器を事前に郵送しています。眼科検診の受診券を同封しています。7月末までに受診してください。

乳幼児健康相談

保健師などが子どもの発育や健康についての相談に応じます。

とき	6月15日(月) 午後1:30~3:00
ところ	市健康センター
持物	母子手帳

こどもの栄養相談

とき	6月15日(月) 午後1:30~3:00
ところ	市健康センター

あきらめずに戦います

5月17日、市スポーツセンターで第55回天童市総合体育大会総合開会式が行われました。開会式に先立ち、天童市体育協会から競技成績優秀者やスポーツ普及の功労者に表彰状が贈られ、11団体・95個人が受賞しました。開会式では、選手を代表し、成生ミニバスケットボールスポーツ少年団の佐藤怜央さんと伊藤理桜香さんが「スポーツができることに感謝し、最後まであきらめずに戦い抜きます」と元気に宣誓。市総体は、23種目が行われ、平成28年2月まで熱戦が繰り広げられます。



健康運動器具で楽しく体作り

5月13日、県総合運動公園で長岡地域づくり委員会健康増進グループの9人が、11台の健康運動器具を利用した運動に挑戦しました。参加者は、職員の指導を受けながら、筋肉を伸ばす運動では「教えてもらいながらだと、器具の効き目が全然違う。良い運動になる」と話していました。これらの器具は、平成27年3月にリニューアルされたもので、同公園の北駐車場近くに設置されています。職員は「自分のペースに合わせ無理せず利用してほしい」と話していました。

6月のスポーツ情報

市スポーツセンター ☎654-6100

<http://www.tendocity-sports.or.jp>

6月の主な予定

- 6日(土) パナソニック杯ミニバスケットボール大会
- 6日(土)・7日(日) 天童市野球連盟会長杯高校野球強化試合
- 7日(日) 市総体タッチフットボール
- 14日(日) 。天童中部球技大会
 - 。日本チアダンス協会講習会
- 20日(土)・21日(日) 。東村山地区中学校総合体育大会バレーボール・軟式野球
 - 。市総体サッカー(小学6年)
- 27日(土) 市総体サッカー(小学4年以下)
- 28日(日) 電力旗東北ミニバスケットボール山形地区予選会

6月の休館日

15日(月)



東北楽天ゴールデンイーグルス
イースタン・リーグ公式戦
市スポーツセンター野球場

4日(木) 対読売ジャイアンツ(午後1:00~)

県総合運動公園 ☎655-5900

<http://yamagata-sportspark.or.jp/>

6月の主な予定

- 2日(火) 市小学校陸上運動記録会
- 5日(金)~7日(日) 県高校総体バドミントン・テニス
- 13日(土)・14日(日) 。南東北小学生選抜ソフトテニス大会
 - 。東北地区大学体育大会ラグビーフットボール
- 18日(木)~21日(日) 東北高校体育大会バスケットボール
- 20日(土)・21日(日) 東村山地区中学校総体陸上・ソフトテニス
- 21日(日) 東村山地区中学校総体水泳
- 28日(日) 県シニアソフトテニス大会

6月の休館日

1日(月)



モンテディオ山形ホームゲーム
NDソフトスタジアム山形

- 3日(水) 対横浜F・マリノス(午後7:00~)
- 7日(日) 対鹿島アントラーズ(午後4:00~)
- 27日(土) 対ガンバ大阪(午後7:00~)

市立図書館

☎654-2440
開館時間 午前9:00～午後7:00
<http://www.tendo-lib-unet.ocn.ne.jp>
蔵書検索ができます

サークル活動

6日(土)午前11:00～ くまさんのおはなしかんづめ
13日(土)午後2:00～ とんと昔語り
18日(木)午前11:00～ えほんのへや
24日(水)午前11:00～ おはなしの会

映画上映会

20日(土)午後2:00～ バンビ

6月の休館日

16日(火)

お知らせ まいづる号の巡回日程は、各市立公民館だよりやとしょかんだよりをご覧ください。

お願い 本の貸出期間は2週間です。転居などによる住所や電話番号の変更があった場合は、図書館カウンターで変更の手続きをお願いします。

市西沼田遺跡公園

☎654-7360
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www.nishinumata.or.jp>

6月の催し物

26日(金)～ にしぬまた七夕まつり(内容=短冊に願い事を書いて笹飾りに結んでください、参加料=無料)
～30日(火)午前9:30～午後4:30 季節体験(はにわストラップ(内容=色付き粘土ではにわを作りストラップにします、参加料=300円))

6月の休館日

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

市美術館

☎654-6300
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www3.ic-net.or.jp/~ten-bi/>

6月の展示内容

～7日(日) 吉野石膏コレクション日本近代絵画名作展
12日(金)～ 宮西達也ワンダーランド展～ヘンテコリンな絵本の仲間たち～

6月の休館日

1日(月)、8日(月)～11日(木)、22日(月)、29日(月)

市立旧東村山郡役所資料館

☎653-0631
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)

6月の展示内容

～7日(日) 武者人形展
9日(火)～ 天童と芭蕉まゆはきの道展(ミニ展)
23日(火)～ 没後100年 菊池新学展

6月の休館日

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

市民プラザ

☎654-6200
多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール
http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html

市民ギャラリー

5日(金)～7日(日) さつき展示会
12日(金)～14日(日)
春の盆栽展



市民ギャラリー・イベントホール

29日(月)～7月5日(日) 第68回村山美術総合展覧会

6月の休館日

15日(月)

子育て情報



市わらべ館

☎658-8120
開館時間 午前9:00～午後6:00
<http://www.h3.dion.ne.jp/~warabeka/>

6月の催し物

2日(火)午前10:30～11:30
子育てサロン
17日(水)午前10:30～11:30
折り紙教室
25日(木)午前10:30～11:30
親子でリトミック(首がすわってから歩き始めのお子さん。申し込みが必要)



6月の休館日

15日(月)

子育て Q&A

Q 食物アレルギーが心配です。

A アレルギー症状は、皮膚や目のかゆみ、せき、唇の腫れ、嘔吐などさまざまです。摂取してから症状が出るまで、数分から数時間、1・2日後になる場合があります。初めて食べる食品は、赤ちゃんの機嫌の良いときの日中にし、もしも症状が出た場合、医療機関を受診しましょう。乳幼児の食物アレルギーは、成長とともに改善しやすいため、医師と相談して適切に対応しましょう。

●問合せ 市健康課(☎652-0884)

市美術館 宮西達也ワンダーランド展

6月12日(金)～7月20日(月・海の日)

■ギャラリートーク

市美術館学芸員が説明します。

- とき 6月14日(日) 午後2:00～
- ところ 市美術館

■講演会「ニャーゴのやさしさ・ティラノのおもいやり」

作者の宮西達也先生が絵本作りについて語ります。

- とき 6月21日(日) 午後2:00～3:30
- ところ 市立天童中部公民館
- 定員 200人(当日午後0:30～、市美術館で整理券を配布)
- 参加料 無料

■絵本の読み聞かせ

市内の読み聞かせサークルの方が、宮西達也先生の絵本を読み聞かせします。

- とき 6月27日(土) 午前11:00～11:30
- ところ 市美術館
- 問合せ 市美術館 (☎654-6300)



■ワークショップ「プテラノドンを作ろう」

紙で自分だけのプテラノドンを作ろう。

- 対象 小学生
- とき 7月4日(土) 午後2:00～4:00
- ところ 市立図書館
- 定員 30人
- 参加料 100円(材料費・保険料)
- 申込み・問合せ 6月19日(金)まで、往復はがきで市立図書館 (☎654-2440)

もり～な天童のイベント

■絵手紙展示会(無料)

- とき 6月1日(月)～30日(火)

■将棋駒キーホルダー教室

- とき 6月13日(土) 午後1:30～
- 定員 20人(先着順)

●材料費 500円

●申込期限 6月10日(水)

■活けたヨ見てね(子ども生花教室)

- とき 6月14日(日)
 - ①午前10:30～、②午後1:30～
- 定員 各回15人(先着順)

●材料費 800円

●持物 はさみ

●申込期限 6月12日(金)

●申込み・問合せ 市森林情報館もり～な天童 (☎651-2002)

■俳句を楽しむ会(無料)

- とき 6月20日(土) 午後1:30～
- 定員 5人(先着順)

●申込期限 6月17日(水)

■生花教室 梅雨を楽しく

- とき 6月21日(日) 午後1:30～
- 定員 20人(先着順)

●材料費 1500円

●持物 はさみ、剣山、新聞紙

●申込期限 6月18日(木)

■わくわくサロン(講話・無料)

- とき 6月22日(月) 午後1:30～3:00
- テーマ いのちの中へ
- 定員 30人(当日先着順)

市からのお知らせ information

- テレビ広報 やまがた東西南北(YBCテレビ 毎週火曜日午前11:25)、NHKデータ放送
- ラジオ広報 村山地域耳より情報(ラジオモンスターFM76.2 午前7:30・午後6:30)
- メール配信 市メール配信サービス(不定期)、ふるさとだよりfメール(毎週木曜日) 登録は天童市ホームページから
- ホームページ <http://www.city.tendo.yamagata.jp/>



人口 62,197人(62,309人) 男 30,258人 女 31,939人
世帯数 21,070世帯(20,741世帯) 5月1日現在 ()内は昨年同期

市報てんどうに掲載している写真をご希望の方は、市市長公室広報係までどうぞ。