

# てんどう

2 / 1

No.1451



## みんなで願いを込めてだんごさし

1月14日、さくら保育園で無病息災や五穀豊穡を祈願するだんごさしが行われました。紅白のだんごを3～5歳の園児75人で作り、順番に木の枝に刺してだんごさしの行事を楽しんでいました。

- 2 写真グラフ 未来へ羽ばたけ! 新成人!!
- 4 小特集「リバテラス ちえふる」で自主学習
- 12 暮らしの情報 確定申告は3月16日まで
- 13 暮らしの情報 天童高原スノーパークフェスタ

## 新成人の誓いの言葉

これまでお世話になった家族、友人、恩師、そして地域の方々には心から感謝しています。

これから何度も困難な状況に直面すると思いますが、それら乗り越え、自分自身を成長させたいです。そして、成人としての自覚と責任を持ち、仲間たちと共に夢と希望を持って歩んでいきたいです。



新成人代表 実行委員  
神村 登波子さん



▲式の始まりを笑顔で待つ、色鮮やかな振り袖姿のみなさん



▲実行委員のみなさん、お疲れさまでした!!



▲迫力のある北部太鼓の演奏



▲佐藤正宏さんがアトラクションを盛り上げてくれました



▲4分の1成人式を迎えたかわいい園児たちからのメッセージ



▲実行委員会の企画によるクイズ大会は、みんなで行いました

# 未来へ羽ばたけ!新成人!!

## 平成27年 新成人を祝う会

1月11日、二十歳を迎えたみなさんの門出を祝って、平成27年新成人を祝う会が市スポーツセンターで開催されました。ことし市内で成人を迎えたのは665人で、この日は色鮮やかな振り袖や爽やかなスーツ姿の新成人560人が参加しました。

式典では、山本市長が「みなさんが同時に迎える大きな節目。心身共に健康に留意し、それぞれ自己研鑽に励んでほしい」と新成人を激励しました。アトラクションでは、天童観光大使の佐藤正宏さんの司会進行により、小百合保育園・小百合第二保育園の園児からのお祝いのメッセージや、天童北部小学校の児童による北部太鼓の演奏などが行われました。

その後の交流会では、久しぶりに会う仲間たちとの会話が弾み、お互いに写真を撮り合ったり、恩師と近況を語り合ったりしながらにぎやかなひとときを過ごしていました。



▲これからは新成人として、仲間と共にごんばります!!



▲こんな道具を使って写真を撮る姿も!

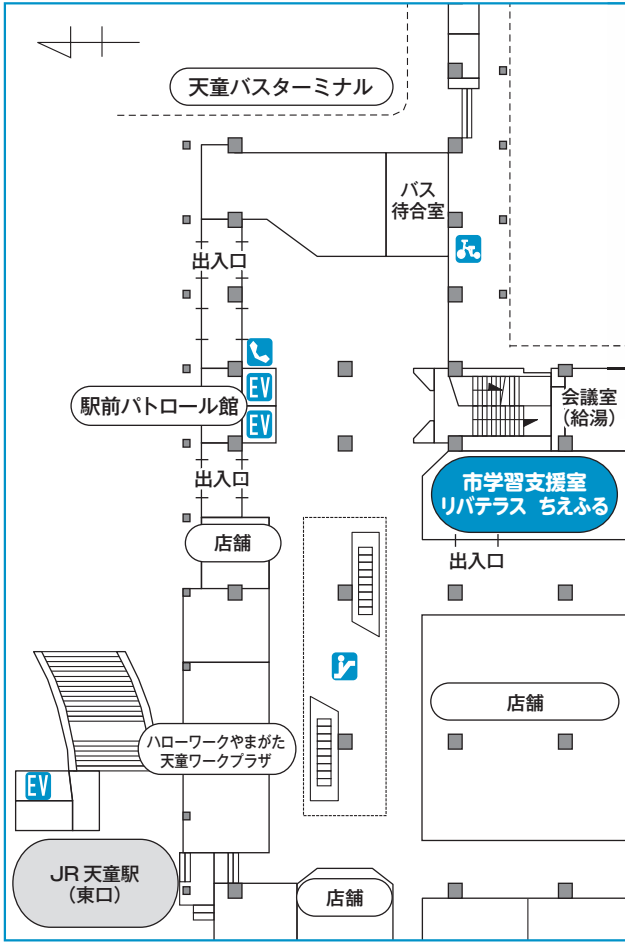


▲先生、お久しぶりです! お元気ですか?



▲みんな順番に近況を報告しよう!

# 「リバテラス ちえふる」で自主学習



平成25年5月13日に市学習支援室「リバテラス ちえふる」がオープンして以来、中学生や高校生を中心として多くの方に利用されています。ちえふるの概要や利用状況を利用者の声とともに紹介しますので、自主学習の場として、ぜひご利用ください。

## 学習の拠点「リバテラス ちえふる」

市民のみなさんの学びの場として、良い環境を提供しようと市学習支援室「リバテラス ちえふる」(以降「ちえふる」といいます)が開設されました。

ちえふるは、天童駅ターミナルビル「パルテ」の1階にあり、中学生や高校生など、自主学習を希望する市民のみなさんのための学習施設です。ちえふるには、学習支援相談員が常駐しており、学習に関する相談をすることができ、また、学習イベントとして、相談コーナーを設けて大学生が学習支援相談員と一緒に自主学習を支援する取り組みや、中高生の夏

休み・冬休みなどに合わせた利用時間の延長も行っていきます。施設の設定としては、冷暖房完備で、約50席の座席を用意しています。備え付けの図書資料やインターネットもあり、学習に活用することができます。

## 増加する利用者

ちえふるを開設した平成25年5月から平成26年12月までの間、延べ1万3000人を超える方がちえふるを利用しています。月別の利用者数(表1)を見ると、6月・9月・11月の利用が多くなっています。これらの月は学校のテスト期間に当たります。時間別の利用状況(表2)については、午後4

市学習支援室  
室長 村山 清光さん



自主学習の場として中高生だけでなく一般の方からも利用され、開室2年目になります。利用者数は前年と比較し、1カ月当たり平均で100人近く増加しています。特に定期テスト前は、利用者が多く、混み合います。また、支援室には辞書や参考図書が用意しており、利用上の約束などもしっかり守られ、落ち着いた学びの空間となっています。夏季・冬季休業には大学生が、定期テスト前には元高校の数学教師が市民ボランティアで学習相談に応じています。大いに活用し、学びをより確かなものにして欲しいと願っています。

利用者数は前年と比較し、1カ月当たり平均で100人近く増加しています。特に定期テスト前は、利用者が多く、混み合います。また、支援室には辞書や参考図書が用意しており、利用上の約束などもしっかり守られ、落ち着いた学びの空間となっています。夏季・冬季休業には大学生が、定期テスト前には元高校の数学教師が市民ボランティアで学習相談に応じています。大いに活用し、学びをより確かなものにして欲しいと願っています。

◆ 利用者の声 ◆

【高校3年生（男性）】

高校2年のときからちえふるを利用しています。電車から降りて時間があるときやテスト前などは、駅に隣接しているのでとても便利です。部屋が整頓され、静かな環境なので気持ちよく勉強することができました。できれば、仕切りのある一人用机がもっとあればと思います。

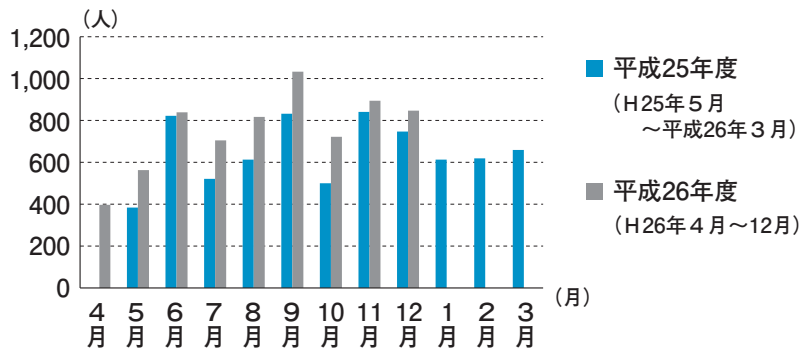
【高校3年生（女性）】

テスト前や講習の帰りは、ちえふるでしっかり勉強することができました。机が広く、ゆったりした気持ちで集中できました。周りの人も一生懸命取り組んでおり、居心地の良さを感じました。ただ、ときには廊下のにぎやかな声が気になることも。

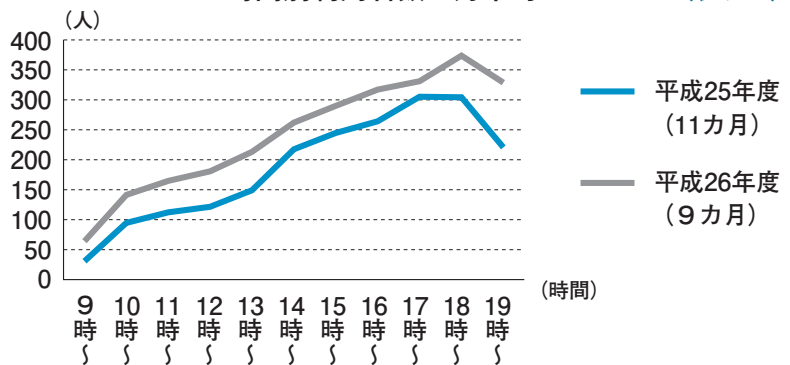
【一般（男性）】

いつも時間の許す限り利用しています。駅に直結、3階には昼食がとれる場所もあり、とても便利です。ちえふるは、冷暖房完備で快適です。職員の方々が室温、湿度、照明などに気配りされていて感謝です。静かな学習環境は抜群です。

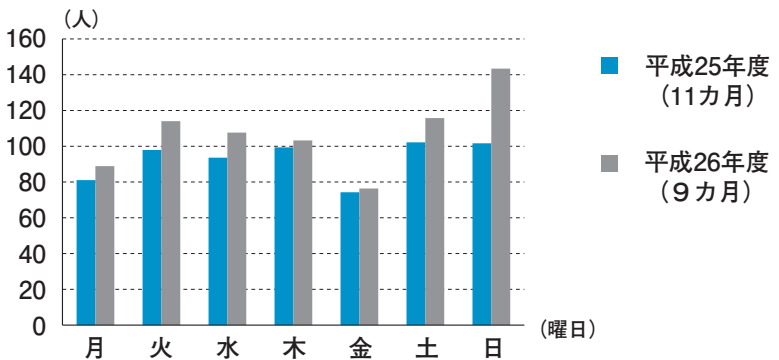
月別利用者数（延べ人数） (表1)



時間別利用者数の月平均 (表2)



曜日別利用者数の月平均 (表3)



時以降の利用者が多く、学校の終業後にたくさんの学生がちえふるを利用していただくようです。曜日別の利用人数(表3)を見ると、日曜日の利用が多くなっています。これらの利用状況を見ると、学生を中心に利用されており、特にテスト勉強でちえふるを利用する方が多いことがうかがえます。また、ちえふるが駅に隣接しているという立地もあり、駅利用者が多く学習しているようです。利用者数も平成25年度から着実に伸びており、市民の学びの場として定着してきているといえます。

ちえふるは、市民のみならず自主的に学習できる学習支援施設です。自主学習の場として、ぜひご利用ください。

● 問合せ 市学習支援室「リバテラス ちえふる」  
( ☎ 651局6205 )

# まちの話題



## 将軍家献上寒中挽き抜きそば奉納奉告祭・賞味会

1月13日、将軍家献上寒中挽き抜きそばの奉納奉告祭が、織田信長公を祭っている建勲神社で行われました。このそばは、江戸時代に天童織田藩から将軍家にそばが献上されたという史実に基づき開発されたものです。その後アンジェリーナで賞味会が行われ、620人が参加。みなさんコシが強く風味豊かなそばを堪能していました。なお、寒中挽き抜きそばは、2月末まで市内ののぼり旗のあるお店で味わうことができます。ぜひご賞味ください！



<http://www.city.tendo.yamagata.jp/>

あなたの地域の楽しい話題を、市長公室広報係にお知らせください。  
ホットライン ☎654-1111内線325



## 環境保全活動が認められ表彰

高木イバラトミヨ保存会が、環境省水・大気環境局長から表彰され、同保存会の藤澤会長ほか役員のみなさんが、1月8日に市役所を訪れ、山本市長に受賞を報告しました。保存会では、イバラトミヨが生息するひょうたん池や高木川の草刈り、川床清掃などの環境保全活動のほか、小中学生の夏季学習会なども開催しています。

## 火災予防を心掛けましょう

1月11日、市役所前で消防出初式が開催され、消防署員と消防団員約430人、消防車両47台による分列行進や祝賀放水が行われました。放水が始まると、訪れていた家族連れなどから歓声と拍手が沸き起こっていました。昨年の火災発生件数は35件で、ことしはすでに1件の火災が発生していることもあり、市消防本部では暖房器具などを利用するこの時期は特に、「火気の取り扱いには十分注意しましょう」と呼びかけていました。





## 雪中カルタ取りで交通安全の誓い

1月18日、干布地区雪中交通安全カルタ取り大会が干布小グラウンドで行われ、干布地区の小学生たちが参加しました。子どもたちは、降りしきる雪を気にする様子もなく、交通安全標語が読み上げられるたびにカルタを目指して元気に走り回っていました。この大会はこととして41回を数え、干布地区の恒例行事となっています。カルタは、子どもたちの手作りで、交通安全の標語を使用した交通安全と交通マナーを呼びかける内容になっています。



## 消防団協力事業所に表示証を交付

東北パイオニア(株)と東北パイオニアEG(株)が、本市の消防団協力事業所に認定され、1月19日に市長から表示証が交付されました。この表示証は、「地域を守る信頼の企業」として、消防団員を多く雇用しており、消防活動へ理解のある事業所に対して交付するもので、交付を受けた事業所は今回で11になりました。

## 初市で縁起物

1月15日、市立天童中部小学校前の通りで初市が開かれ、歩行者天国となった通りには約30店舗の出店が立ち並びました。訪れた方は、だんご木や初あめ、ナンテンの木などの縁起物を買求めていました。「毎年、天童の初市でだんご木を買って家に飾っています」という方もおり、初市を心待ちにしていたようでした。



## もり～な天童新春将棋大会が開催

1月12日、市森林情報館もり～な天童で第6回もり～な天童新春将棋大会が開催されました。市内外から小学生44人が参加。木の香りとペレットストーブの温もりを感じながら対局に臨みました。「お願いします！」と元気なあいさつで始まった対局は、王将の部・金将の部・と金の部の3クラスで5回戦まで行われ、みなさん静かな戦いを繰り広げました。王将の部では、持ち時間いっぱいまで使った白熱した対局も行われました。



みんなの  
おあしす

お〜い! あつまれ!  
しみんのすたあ〜!



水戸 春恵さん



土屋主事



# Oasis 1 豆記者探検隊



三浦 真之介さん

今回は  
天童中部小  
のみんな

2月13日(金)から天童雛飾りが開催されます。そこで、私たち天童中部小では、市商工観光課を訪ね、天童雛飾りとはどのような行事なのか聞いてみました。



後藤 日向さん

**豆記者** 「天童雛飾り」の内容と期間を教えてください。  
**主事** 市内の旧家に伝わる伝統あるお雛様を見たり、天童ならではのひな料理やひな菓子を楽しむことのできるイベントです。豪華な賞品が当たるスタンプラリーもあります。県外からのお客さんも多く、「お雛様を見ると癒される」と毎年好評なんですよ。2月13日(金)にオープニングセレモニーを行い、3月29日(日)まで開催します。



矢野 龍汰さん

**豆記者** 参加している施設やお店はどれくらいありますか。  
**主事** 市立旧東村山郡役所資料館や広重美術館などのお雛様の展示施設が4つ、ひな料理を食べることができる飲食店が5つ、ひな菓子を販売する菓子店が7つあります。また、天童温泉の旅館でもお雛様を見ることができます。  
**豆記者** 天童で見ることができるとお雛様にはどんなものがありますか。  
**主事** 江戸時代の中期に流行した「享保雛」や、鮮やかな糸で刺しゅうされた色彩豊かな装束の「古今雛」のほか、江戸末頃から市内で作られ始めた「押絵雛」も見ることができます。ことしは交流都市である土浦市のキャラクターお雛様も、一部の施設などで巡回展示します。



**豆記者** 親子で参加できるイベントはありますか。  
**主事** 毎年人気の「ひなのお話・かみしばい」が3月1日(日)、「親子でひな菓子づくり」が3月15日(日)にあります。また、ことしは新企画として、ペットボトルキヤップを使った「親子でミニ雛づくり体験」もありますので、市報の裏表紙に掲載している情報を確認してくださいね。

▼みんなでいろんなお雛様を見に行きましょう!



**豆記者** お雛様スタンプラリーについて教えてください。  
**主事** 天童雛飾りの参加施設や店舗で、スタンプを2つ以上集めると応募できます。天童温泉ペリア宿泊券や、広重美術館の特製みやげセット、オリジナルワインやフルーツビールなどの賞品を用意していますので、みなさんぜひスタンプを集めてくださいね。  
**豆記者** はい。今日はどうもありがとうございました。



## 夢に向かって

吉田 優翔さん (東芳賀)

年齢 ● 19歳

夢 ● 歯科衛生士

天童について一言 ● あたたくて心が落ち着くまじ

私は以前から医療に興味がありました。そして、誤嚥性肺炎の発症と歯科が関係していることを知り、歯磨きなどの口腔ケアの大切さを実感したと同時に、もっと詳しく歯科について勉強したいと思いました。これが、私が歯科衛生士になりたいと思ったきっかけです。

私は現在、専門学校に通わせて

もらっています。夢は、歯科医院を訪れた患者さんに口腔ケアの大切さを伝えるとともに、技術を提供するだけでなく、患者さんの気持ちに寄り添い満足していただくことです。そのために、専門学校に通わせてくれてる家族と、私を支えてくれる周りの人たちに感謝の気持ちを忘れず、努力をしていきたいです。



## Oasis 3 未来に向かって

## 四中生徒会

会長 上野 侑太郎さん



▲四中生徒会役員のみなさん

より良い四中を  
目指して

四中生徒会では、昨年から手斧(ちような)言葉撲滅運動に取り組んできました。手斧言葉とは、江戸言葉の一種で相手も自分も傷つける、つまり、いじめの原因となる言葉です。どんな言葉が手斧言葉になるのかということ認識し、いじめを無くしていくことを目指しています。しかし、現状は、思わず口に出してしまう、なかなか手斧言葉が無くなりません。この活動は、一人一人の意識が大切なので、手斧言葉に対する意識が高まるように、活動を工夫していきたいです。

また、昨年は青少年赤十字に加盟しました。四中では、これまでさまざまなボランティア活動をしてきましたが、今後はより積極的に活動していきます。

先輩方の伝統を受け継ぎ、その伝統をより良いものに行きたいです。これから頑張っていきます。

# Oasis 4 笑顔写真館

みんなの  
おあしす

お〜い! あつまれ!  
しみんのすたあ〜!



## たのしいな こま回し

伊藤 謙信くん  
(6歳・高掬)

かるた、トランプ、すごろく、こま回し、お友だちとお正月遊びをたくさんしているよ。こま回しでは、わくの中に入れてたり、むずかしいわざにもちようせん中なんだ。

# Oasis 5 おらほうの地域づくり



おいしいコーヒーと手作りお菓子で楽しいひとときを  
過ごしませんか

## ■市立天童北部公民館

### 住民の集いの場を（喫茶事業）

地域住民のみなさんが気軽にくつろいでもらえる場を作ろうと、平成26年11月から毎週第3木曜日の午前中に市立天童北部公民館の談話室を利用して、喫茶「いるばある」を開いています。100円で入れたてのコーヒーや本格的な手作りお菓子（ケーキなど）を楽しむことのできるこの企画は、口コミで浸透して毎月のお菓子を楽しみにやってくる方もいます。また、同時刻に公民館で開催している「北斗子育てガーデン『ベビ』」に来てくれる親子連れの憩いの場所としてもにぎわっています。ぜひ「いるばある」へお越しください。

## ■市立高掬公民館

### 毎月第3日曜日は、家庭の日

高掬地域づくり委員会では、少子高齢化などが進む中、県子育て基本条例で定めた「家庭の日」の普及・啓発を行っています。「家庭の日」の広報ポスターを高掬地区の全戸に配布したり、家庭に関する標語や絵を募集し、公民館だよりや文化祭で紹介しました。そして「家庭の日は、家族で一緒に過ごそう」「離れて住んでいる人には電話や手紙で連絡をとろう」と呼びかけています。家庭の価値を再確認し、絆を深めていただくため、今後も、高齢者から子どもたちまで生き生き生活できるよう活発に活動していきたいです。



家族の絵コンクールの優秀作品「みんなで食べたさくらんぼ」

このひとに聞く

## 技ひと心



広めたい

## 将棋駒の魅力

天童に移り住み、初めて将棋駒づくりの実演を見て、「面白そうだ。私もやってみたい」と思いました。そんな時、将棋駒後継者育成講座が開かれると聞いて応募し、森恵治さんから8年間指導を受けました。現在は、駒問屋さんから依頼された書駒づくりを続けながら、漆や漆器、木地、筆など将棋駒に関する知識を得るため日々勉強しています。そして、将棋のイベントや観光キャンペーンで書駒の実演を行っているほか、学校や公民館事業などでの体験指導を通して、将棋駒の良さを広めています。

将棋駒職人は後継者不足で、書師は数人だけになりました。職業として魅力がなければ、誰もやってみようと思いません。人はいないと思います。そのためにも、伝統的工芸品としての将棋駒だけでなく、駒をモチーフとしたネックレスやアイリングなど、女性目線での商品づくりも行いながら、将棋駒と駒づくりの魅力を広めていきたいものです。

## 坂本 ヨシ江さん

北久野本在住の女性の書師。平成8年に天童将棋駒が通産省から「伝統的工芸品」として指定されたため、国の助成を受けて平成9年から行った天童将棋駒後継者育成講座を平成17年3月の終了式まで受講。以来、駒問屋の依頼を受けて書駒を作成している。また、毎年、天童桜まつりや市民将棋大会、観光キャンペーンなどで書駒の実演を行っている。



▲坂本さんが仕上げた書駒

# 市・県民税の申告と所得税の確定申告は 3月16日(月)までです

## ■天童地区の申告相談会場が変更

市庁舎の耐震工事に伴い、天童地区（乱川、交り江、温泉を含む）の申告相談会場は、昨年までの市役所1階会議室から、市立天童南部公民館と市立天童中部公民館、市立天童北部公民館に変更します。  
※市役所での申告相談は行いませんのでご注意ください。

## ■市・県民税の申告相談日程

地区	とき	会場
成生	2月2日(月)・3日(火)	市立成生公民館
津山	2月4日(水)・5日(木)	市立津山公民館
干布	2月6日(金)・9日(月)	市立干布公民館
蔵増	2月10日(火)・12日(木)・13日(金)	市立蔵増公民館
長岡	2月16日(月)～18日(水)	市立長岡公民館
荒谷	2月19日(木)	市立荒谷公民館
山口	2月20日(金)・23日(月)・24日(火)	市立山口公民館
田麦野	2月24日(火) (午前9:15～午後3:00)	市立高原の里 交流施設ぼんぼこ
天童南部	2月25日(水)～27日(金)	市立天童南部公民館
天童北部 (乱川を含む)	3月2日(月)～4日(水)	市立天童北部公民館
天童中部 (交り江、温泉を含む)	3月5日(木)～13日(金) *土曜、日曜日を除く	市立天童中部公民館
その他	3月16日(月)	
相談時間	午前9:00～11:00、午後1:00～4:00	

※正午から午後1:00まで申告相談を休みます。

## ■あらかじめご準備ください

- ・源泉徴収票・印鑑・口座番号の分かるもの
  - ・各種の控除（医療費・社会保険料・生命保険料・地震保険料など）の領収書・証明書・障害者手帳・国民年金支払証明書など
  - ・営業所得・農業所得・不動産所得のある方は、收支内訳書
- ※会場での混雑を避けるため、各種の書類は事前に金額を計算しておいてください。

## ■市・県民税の申告が必要な方

- ・勤務先で年末調整をしていない方（パート、アルバイトを含む）
- ・平成26年の途中で退職した方
- ・勤務先を変えた方で、前職の収入を会社に報告していない方
- ・2カ所以上から給与、報酬を受け取っている方
- ・給与以外に所得がある方など

## ■確定申告の必要な方

- ・給与所得や退職所得のほかに、20万円を超えるその他の所得のある方
  - ・生命保険の満期保険金など一時所得がある方
  - ・2カ所以上からの給与がある方
  - ・給与収入が200万円を超える方
  - ・事業所得や不動産所得のある方などで、所得の合計額が所得控除額を超える方
  - ・同族会社の役員などで、その会社から資産の賃貸料または貸付金の利子を受けている方など
- 問合せ 市税務課（☎654-1111内線774～776）

## 山形税務署からのお知らせ

### ■山形テルサに申告書作成会場を設置

ことしも、山形駅西口「山形テルサ」に申告書作成会場を設置します（税務署には申告書作成会場を設置していません）。申告所得税（譲渡所得を含む）・個人事業者の消費税・贈与税の申告が必要な方、所得税の還付を受ける方を対象とした申告書作成会場です。

※東日本大震災により避難されている方も相談できます。

●開設期間 2月5日(木)～3月16日(月)  
(土・日曜日、祝日は休みですが、2月22日・3月1日の日曜日に限り開設します)

●開設時間 午前9:00～午後4:00まで  
山形駅西口駅前広場内に無料駐車場はありますが、台数に限りがあります。

### ■所得税・消費税・贈与税の申告はe-Taxで

所得税・消費税・贈与税の申告は、自宅で国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して、e-Taxで申告でき、次のようなメリットがありますので、どうぞご利用ください。

- ・添付書類の提出が省略できます（提出省略した書類は法定申告期限から5年間の保存が必要です）。
- ・還付がスピーディーです（2月末までに自宅などからe-Taxで還付申告すると原則2～3週間程度で還付されます）。
- ・所得税の確定申告期間中は、24時間いつでも利用可能です（メンテナンス時間を除きます）。

※詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

### ■記帳・帳簿の保存制度の対象者が拡大

記帳および帳簿の保存制度が、平成26年1月から事業所得などがある方すべてに適用されました。山形テルサでの申告書作成会場の開設期間中は、記帳・帳簿の保存に関する相談を、申告書作成会場の青色申告コーナーで受け付けます。

●問合せ 山形税務署（☎622-1611）

# 天童高原スノーパークフェスタ

## ●とき 2月7日(土)・8日(日)

7日=午前10:20~午後2:30

8日=午前10:00~午後2:30

## ●ところ 天童高原スキー場特設会場

全長100mの巨大チューブスライダーや、かまくら長屋など、家族で楽しめる催し物が多数あります。また、イベント開催中の2日間は、子ども(小学生まで)のリフト料金が無料となっています。ご家族おそろいで、ぜひお越しください。

●問合せ 天童高原スノーパークフェスタ実行委員会  
(市産業立地室内 ☎654-1111内線254)

### ■2月7日

時間	内容
10:20~10:30	陸上自衛隊第20普通科連隊ラッパ隊演奏
10:30~11:00	開会式典、スキーデモンストラーション
11:00~14:30	飲食ブース開設(元祖じゃがバター鍋、大八鍋、鳥肉そば、玉こんにゃく、焼き芋など)、チューブスライダー、バナナポート(協力金100円)、かまくら長屋、巨大雪像、雪上つり大会、エコキャンドル作り、ちびっこ雪上宝物探し、自衛隊車両展示
14:00~	もちまき



### ■2月8日

時間	内容
10:00~14:30	チューブスライダー、バナナポート(協力金100円)、雪上つり大会、エコキャンドル作り、ちびっこ雪上宝物探し、かまくら長屋、巨大雪像、自衛隊車両展示、手作りお菓子販売
11:00~14:30	飲食ブース開設(元祖じゃがバター鍋、大八鍋、鳥肉そば、玉こんにゃく、焼き芋など)
14:00~	もちまき

※内容は、天候などにより変更する場合があります。

## おいしい山形空港応援を延長 運賃の一部を助成します

おいしい山形空港応援期間中、山形~羽田便と山形~名古屋便を利用する市民のみなさんに、山形空港利用拡大協議会が運賃を助成します。ビジネスや旅行でご利用ください。

●対象 山形~羽田便と山形~名古屋便を利用する市民の方

●期間 ~3月31日(火)

●助成額 1人=往復5000円(片道2500円)

●定員 予算枠内で申し込み順

※搭乗便の運賃などは各航空会社(日本航空、フジドリームエアラインズ)のホームページで確認してください。

●申込み・問合せ 市市長公室に電話、ファックス、メールで事前に申し込む。助成金は、搭乗後に「助成金交付申込書」と利用済み航空券を添付して交付申請する。

(☎654-1111内線323 FAX653-0704

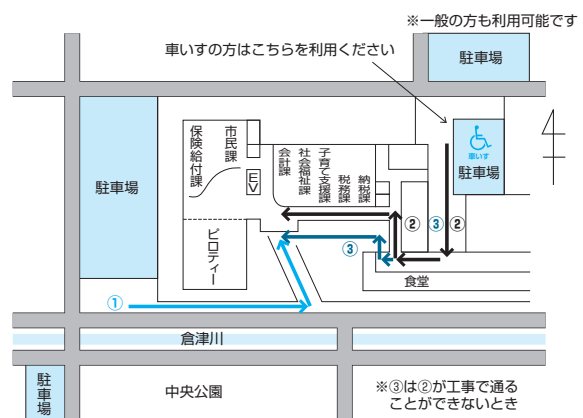
メール: tendoshi@city.tendo.yamagata.jp)

## 市役所の入口が工事のため変更

市庁舎の耐震工事のため、次の期間、正面玄関が使用できなくなりますので、下の図のとおり入口を変更します。ご不便をお掛けしますが、ご理解、ご協力くださるようお願いいたします。

●工事期間 5月下旬まで

●問合せ 市財政課(☎654-1111内線344)



市民みなさんの満足度向上を目指し

# 私たちは「駒やかカイゼン運動」に取り組んでいます!!

## ■「駒やかカイゼン運動」とは？

本市では、きめ細やかな行政サービスの提供と、生産量日本一を誇る将棋駒を掛け合わせた「駒やかカイゼン運動」を実施しています。

この運動は、各課に配置された業務改善リーダーを中心に、市民サービスの向上や業務の効率化、経費の節減などにつながる取り組みを1課1提案以上実施するもので、職員の資質や政策形成能力の向上を目的としています。

## ■平成26年度の取り組み

本年度は6～9月までを強化月間として実施し、合計52件の提案がありました。若手職員による選考会で10件に絞り込み、12月の成果報告会で市長・副市長などに取り組み内容や効果の報告を行いました。結果は下記のとおりです。

### ●成果報告会で発表を行った10案●

- 市長賞 建設課・都市計画課  
「情報コーナーの設置、窓口案内及び案内表示の改善」
  - 副市長賞 社会福祉課・納税課  
「親しみやすい窓口環境へ」
  - 副市長賞 健康課・子育て支援課  
「キッズスペースの設置について」
  - 副市長賞 農林課  
「雹害フルーツイメージUP作戦」
- 
- 市民課 「1番窓口の改善」
  - 生活環境課 「予定、外出先記入ホワイトボードの活用及び窓口体制の改善について」
  - 市長公室・財政課 「ふるさと応援寄附プロジェクトについて」
  - 消防本部 「来庁者に対する事務室までの誘導と緊急車の安全な出動のための誘導」
  - 上下水道課 「私の仕事を紹介します」
  - 商工観光課 「情報発信の強化について」

## ■今後も市民サービスの向上を目指して

市では、限られた経営資源を効果的・効率的に活用し、これまで以上に市民サービスへ還元されるよう、この運動を改善の第一歩と位置付け、不断の改善に取り組んでいきます。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

- 問合せ 市市長公室 (☎654-1111内線322)

### 市長賞 建設課・都市計画課

「情報コーナーの設置、窓口案内及び案内表示の改善」

- ここを改善しました！（市役所4階）
  - エレベーター前に「情報コーナー」を設置
  - 案内図・案内表示をより見やすく更新
  - 将棋駒型の内線番号柱を作成
  - 係名と内線番号を表示した看板を設置



★用件以外の情報も得られ、持ち帰りやすいなど、市民サービスの向上につながりました。

★電話の転送をスムーズに行うことができ、相手を待たせる時間が減りました。



### 副市長賞 社会福祉課・納税課

「親しみやすい窓口環境へ」

- ここを改善しました！（市役所1階）
  - 窓口のカウンターマットが滑らないようにしっかり固定し、杖・傘置きを設置
  - パンフレット立てを見やすく整理し、イベントのポスターも低い位置へ移動

### 副市長賞 健康課・子育て支援課

「キッズスペースの設置について」

- ここを改善しました！（市健康センター）
  - 窓口で落ち着いて手続きできるように、子どもがゆったり遊べるキッズスペースを設置（キッズスペースの椅子や絵本棚は、天童ひまわり園に作成を依頼しました）

### 副市長賞 農林課

「雹害フルーツイメージUP作戦」

- ここを改善しました！
  - 昨年夏の降ひょうにより大きな被害を受けたリンゴとラ・フランスを、全国各地のイベントに参加し、独自で考案したキャラクターを使ったパネルやポスターで、販売を促進

# ご登録ください 市メール配信サービス

市では、災害情報や観光・イベント、健康・子育てなどの情報を、電子メールで受け取ることができるメール配信サービスを行っています。

※登録は無料です。ただし、メールの受信などにかかる通信料・パケット通信費は登録された方の負担となります。

※利用規約などは、市ホームページをご覧ください。

## ■配信する情報

メニュー	配信内容
観光情報	観光・イベント情報
施設のイベント情報	図書館、西沼田遺跡公園、市民プラザ、美術館、旧東村山郡役所資料館などのイベント情報
スポーツ情報	ホームタウンTENDO推進協議会情報、スポーツセンター情報
子育て情報	子育てイベント情報、保育園等入園情報、わらべ館情報
健康情報	季節の健康情報、健康教室情報、休日救急当番医情報、献血情報
消費生活情報	相談の多い悪徳商法の紹介、消費生活センター情報
災害情報	地震・気象情報
市からのお知らせ	パブリックコメント、職員募集、個別のイベント情報など

※配信は不定期で、メニューによって配信頻度も異なります。

## ■登録の方法

メールを受信したい携帯電話やパソコンのアドレスから登録してください。

### 1. かんたん登録（一括登録）

すべてのメニューを受信する登録方法です。

方法：tndml@city.tendo.yamagata.jp  
または右のQRコードに空メールを送信してください。

流れ：「空メール送信 → 登録完了 → メール受信開始」

※登録完了の通知はありません。



### 2. お好み登録（個別登録）

必要なメニューを指定して受信する方法です。

#### ●初回登録（1つ目のメニューの決定）

方法：下に記載の登録したいメニューのメールアドレス、またはQRコードに空メールを送信してください。登録案内メールが届きますので、本文に記載の「本登録サイト」にアクセスし、マイページ登録を行ってください。

流れ：「空メール送信 → 登録案内メール受信 → 本登録サイトにアクセスし、マイページ登録 → 登録完了 → メール受信開始」

※初回登録では、登録名とパスワードが必要となりますのであらかじめご準備ください。

#### ●2つ目以降のメニュー追加

方法：追加したいメニューのメールアドレス、またはQRコードに空メールを送信してください。

流れ：初回登録と同じですがマイページ登録は必要ありません。

## ■登録の解除（一括解除）

方法：登録している携帯電話やパソコンのメールアドレスから、can@tendo-mail.jpに空メールを送信してください。



## ■登録内容の確認・変更

登録内容の確認・変更したい方は、次のURLからマイページにアクセスしてください。受信メールの最後にもアドレスが記載されています。

<http://mm.tendo-mail.jp/tendou/login.do>

### ●問合せ 市市長公室（☎654-1111内線325）

迷惑メール防止対策の設定変更が必要です

スマートフォンなどで受信する場合、迷惑メール防止対策で、「アドレス指定受信」、「ドメイン指定受信」、「URL付きメール拒否設定」などを設定していると、メールを受信することができません。設定を変更してください。詳しくは、各携帯電話会社のサービスショップにご相談ください。メール配信サービスの差出人アドレスは、info@tendo-mail.jpです。

## お好み登録のメールアドレスとQRコード

### 観光情報



kankou\_mail@tendo-mail.jp

### 施設のイベント情報



event\_mail@tendo-mail.jp

### スポーツ情報



sports\_mail@tendo-mail.jp

### 子育て情報



kosodate\_mail@tendo-mail.jp

### 健康情報



kenkou\_mail@tendo-mail.jp

### 消費生活情報



seikatsu\_mail@tendo-mail.jp

### 災害情報



saigai\_mail@tendo-mail.jp

### 市からのお知らせ



oshirase\_mail@tendo-mail.jp

相談室に申し込みください  
(☎654-1111内線741)

**行政書士相談(無料・予約不要)**

- とき 2月4日(水)・18日(水)・25日(水)の午前9:00~4:00(お昼を除く)
- ところ 市役所1階市民相談室
- 相談内容 遺言、各種許認可申請、その他の相談など
- 問合せ 山形県行政書士会天童支部(☎654-4479)

**定例行政相談(無料・予約不要)**

- とき 2月12日(木) 午前10:00~正午
- ところ 教育委員会第3会議室
- 相談内容 行政に関する意見、要望など
- 相談員 市内の行政相談委員
- 問合せ 総務省山形行政評価事務所(☎632-3113)

**表示に関する無料登記相談**

- とき 2月27日(金) 午前10:00~午後3:00
- ところ 山形県土地家屋調査士会(山形市)
- 相談内容 建物に関する登記、土地の分筆や境界問題など
- 申込み・問合せ 2月23日(月)まで、山形県土地家屋調査士会(☎632-0842)

**労働相談駆け込みダイヤル**

- とき 2月12日(木)~15日(日) 午前10:00~午後7:00  
※土・日曜日は午後5:00終了。
- 相談電話 ☎0120-154-052
- 相談内容 解雇、雇止め、賃金カット、休暇、嫌がらせなど
- 問合せ 連合山形(☎625-0555)

**鍬ノ町土地区画整理事業地内  
保留地を公売します**

**面積・価格**

①	352平方メートル	1684.1万円
②	339平方メートル	1715.4万円
③	619平方メートル	3617.1万円

※②は抽選、①③は随意契約です。

- 抽選日時 2月25日(水) 午後2:00~
- 抽選受付期間 2月5日(木)~18日(水)
- 抽選会場 市役所5階会議室  
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 申込み・問合せ 市都市計画課(☎654-1111内線424)



**介護予防教室にどうぞ**

**元気ゆ一湯温泉教室(12人)**

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない75歳以上の方
- とき 3月4日(水)~25日(水)の水曜日(全4回) 正午~午後3:00
- 内容 温泉の講話、入浴、管理栄養士の献立による昼食、軽運動など
- 参加料 2000円(昼食、保険料、飲料水代含む)

**健康てんどう元気塾(15人)**

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 3月6日(金)~27日(金)の金曜日(全4回) 午後1:30~4:15
- 内容 ストレッチ体操、バランス運動、入浴など
- 参加料 1600円(保険料、飲料水代含む)
- ところ ラ・フォーレ天童のぞみ
- 持物 動きやすい服装、運動靴、タオル、バスタオル、参加料
- ※自宅から送迎します。
- 申込み・問合せ 2月18日(水)まで申込書に記入の上、市保険給付課(☎654-1111内線755)、またはラ・フォーレ天童のぞみ(☎656-8322)

**DOMOSU(ドモス)をご利用ください**

市内を公共交通機関の予約制乗合タクシー『DOMOSU(ドモス)』が運行していますので、ご利用ください。ご利用の際は、前日まで予約が必要です。

- 対象 会員登録を済ませた方(どなたでも利用することができますが、事前に会員登録をお願いしています。登録は、市生活環境課や各市立公民館の窓口で受け付けています)
- 運行日 月~金曜日(祝日、お盆(8月13日~16日)、年末年始(12月29日~1月3日)を除く)
- 予約受付 午前9:00~午後6:00(土曜日は除く)
- 運行内容 ①定路線乗合型(停留所で乗降できるもので、「若松・乱川線」、「成生・蔵増線」、

「寺津・高掬・長岡線」、「荒谷・干布線」の4路線があります)

- ②区域乗合型(自宅と目的地の間を運行するので、山口・田麦野地区の方が対象)
- 運賃 定路線乗合型=200円(割引料金100円)、区域乗合型=400円(割引料金200円)
- ※割引料金の対象者は、小・中学生、70歳以上の方、身体障害者手帳などをお持ちの方です。また、未就学児は無料です。
- 問合せ 天童市乗合タクシー総合センター(☎652-0755)、または市生活環境課(☎654-1111内線272)





# くらしの Information February 情報①

## お知らせ

### 諸証明書自動交付機 使用休止のお知らせ

市庁舎電気工事のため、2月15日(日)までの間、土曜・日曜日、祝日の諸証明書自動交付機の使用を休止します。大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力くださるようお願いいたします。

- 問合せ 市市民課  
(☎654-1111内線717)

### 地域に生かそう 荘内銀行ふるさと創造基金

教育・文化的な活動を行っている団体に助成します。どうぞご利用ください。

- 対象となる活動 平成27年度に行う次の活動
  - ・学校における教育的な活動
  - ・地域住民と一体となった社会教育的な活動
  - ・県内に伝わる文化的な活動
- 助成金総額 800万円程度
- 助成件数 40件程度(1件当たり10~40万円)
- 申込期限 2月27日(金)
- 問合せ ふるさと創造基金事務

局(荘内銀行ふるさと振興室内☎0235-28-2437)  
※詳しくは、荘内銀行のホームページをご覧ください。

### 地下水の適正な利用を 心掛けましょう

冬期間は、消雪などに地下水が利用されるため地下水位が下がります。

地下水は限りある資源であり、過剰な利用は地盤沈下など、市民生活に影響を与える要因になります。地下水の適正利用を心掛けましょう。

- 問合せ 天童地区地下水利用対策協議会事務局(市市長公室内☎654-1111内線322)

### 社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書が送付

平成26年10月1日から12月31日までに納めた国民年金保険料控除証明書が、日本年金機構本部から2月上旬に郵送されます。確定申告の際に提出してください。

- 問合せ 3月16日(月)まで(土曜・日曜日を除く)の午前9:00~午後7:00に、日本年金機構控除証明書専用ダイヤル(☎0570-058-555)

### お早めに 自動車の検査・登録手続き

年度末は、山形運輸支局の窓口が大変混み合います。自動車の継続検査(車検)や、名義変更、抹消などの登録の手続きは、お早めをお願いします。なお、登録手続きの案内などは、山形運輸支局のホームページにも掲載しています。

- 問合せ 東北運輸局山形運輸支局(☎050-5540-2013)

### 功績・栄誉をたたえます 天童市体育協会表彰

各種競技大会で優秀な成績を収めた選手・団体の表彰を行います。体育協会加盟団体や、小・中学校、高校からの推薦者を選考の対象とします。忘れずに推薦してください。推薦団体がない場合は、自薦でも結構です。

- 推薦期限 3月31日(火)
- 問合せ 天童市体育協会事務局(市スポーツセンター内☎654-6100)

### ご利用ください 各種無料相談

#### 2月の無料法律相談

- とき 2月19日(木)  
午後1:30~
- ところ 教育委員会第3会議室
- 相談内容 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
- 相談員 高山克英弁護士
- 申込み 2月12日(木)まで資料などを持参し、直接、市民

## 健康づくりと植物 ⑧

### ねむのき(マメ科)

ネムノキの花は、夏を代表する花です。この花が咲き始めるころになると、学校が夏休みに入り、子どもたちの声が野山や川原、公園などにこだまするようになります。

ネムノキの花は特徴があり、がくや花びら、めしべは小さくて、ほとんど目につかないほどですが、極めておしべの美しい花です。

おしべの根元が真っ白で、先にいくほど濃い紅味を帯び、上品な絹糸細工の刷毛のようにも見えます。暑い真夏の太陽の下に咲く花とはとても思えない、繊細な優しさを感じる花です。

このネムノキは、生薬名「合歡皮」と呼ばれ、関節炎、腹痛、利尿、むくみ、強壮に効くといわれる薬草になっています。

7~8月ごろ、樹皮を採取して、よく水洗いした後、日干しにします。これが「合歡皮」と呼ばれる生薬です。

関節炎や腹痛、利尿、むくみには、生薬10~15gを1日量として、カップ3の水で半量になるまで煎じて、3回に分けて服用するとよいといわれています。また、関節炎や腹痛には、同様の煎じ液で冷湿布してもよいといわれています。

- 問合せ 市市長公室

(☎654局1111内線325)



このコラムは、天童市野草と親しむ会の佐藤定四郎さんが担当しています。

- 材料費 500円(当日)
- 申込期限 2月15日(日)
- 申込み・問合せ 市森林情報館  
もり～な天童(☎651-2002)

### 市民プラザ生涯学習講座 冷え性改善エクササイズ

体を温める呼吸法やリンパマッサージ、筋力アップのエクササイズなどを行います。

- とき 2月6日(金)～3月20日(金)の金曜日(全6回)  
午後1:45～2:45
- 受講料 6480円
- 申込み・問合せ 市民プラザ  
(☎654-6200)

### 一緒に料理を 作ってみませんか

- 対象 20歳～40歳代までの独身男女(先着20人)
- とき 3月1日(日)  
午前11:00～午後1:30
- ところ 市立天童中部公民館
- 内容 チャプチェ(春雨)、とニラチヂミを作り、一緒に食事します
- 参加料 1000円
- 申込み・問合せ 2月20日(金)まで、NPO法人しん  
(☎612-7787)

### 天童市社会福祉協議会 はつらつ介護予防教室(無料)

- とき 2月13日(金)  
午前10:00～正午
- ところ 市立天童南部公民館
- 内容 ロコモーショントレーニング②-1

- 定員 50人(天童南部地域の方を優先に受け付けます)
- 申込み・問合せ 2月10日(火)まで、天童市地域包括支援センター(☎658-8190)

### 西沼田遺跡公園の講座

#### 冬の歴史講座「西沼田大学」 第3回(申し込み不要)

- とき 2月15日(日)  
午後2:00～3:30
- 内容 文献から見る天童古城
- 参加費 100円(飲み物付き)
- ひょうたん細工(要申し込み)
- 対象 高校生以上で両日参加できる方(先着10人)
- とき 2月26日(木)、3月5日(木)午後1:00～4:00
- 参加費 800円
- 申込み・問合せ 市西沼田遺跡公園(☎654-7360)

### あかねエンジョイクラブ フリースポーツ教室

- とき 2月3日(火)～24日(火)の毎週火曜日(全4回)  
午後7:30～9:00
- ところ 市農業者トレーニングセンター
- 参加費 1回当たり200円(会員は100円)
- 申込み・問合せ 市農業者トレーニングセンター(☎655-3396)、またはあかねエンジョイクラブ事務局  
(☎090-6686-9481)

### 天童市体育協会事業 骨盤エクササイズ(無料)

- 対象 中学生以上(先着20人)
- とき 2月20日(金)  
午後7:00～
- ところ スポーツクラブ天童ビーフリー
- 内容 骨盤エクササイズ(終了後、プール、ジム、風呂が利用できます)
- 申込み・問合せ 天童市体育協会事務局(市スポーツセンター内)☎654-6100

### ビーフリーで 各種体験会(無料)

#### 腰痛改善体操体験会

- 対象 中高年者(1日5人)
- とき 2～3月の木曜日  
午後3:00～3:45

#### 骨盤ヨガ体験会

- 対象 18歳以上の方(1日5人)
- とき 2～3月の木曜日  
午後7:00～7:50
- 申込み・問合せ スポーツクラブ天童ビーフリー  
(☎654-8866)

### スイミングスクール レッスン体験会

- 対象 年中児～小学6年生
- とき 2月21日(土)  
午前10:00～11:00
- 受講料 100円
- 申込み・問合せ 2月20日(金)まで、天童スイミングスクール(☎654-4933)

### 縦覧します 天童市森林整備計画(案)

市では、森林法の規定により5年ごとに10年を一期とする「森林整備計画」を策定しています。現行の「森林整備計画」は平成27年3月31日で5年になるため、平成27年4月から平成37年3月31日までの新たな森林整備計画を策定しています。

市内の森林区分や、森林区分ごとの整備指針などを示した天童市森林整備計画(案)を次のとおり縦覧しますので、ご意見などをお寄せください。

- 縦覧場所 市農林課
- 縦覧期間 2月2日(月)から3月4日(水)まで
- 問合せ 市農林課(☎654局1111内線213)

### 振り込みます 児童手当・特例給付

平成26年度2月期(10月分から1月分)の児童手当を2月10日(火)に振り込みます。なお、手当が振り込まれない場合は、子育て支援課へお問い合わせください。

#### 支給額(月額)

- 。3歳未満 11万5000円
- 。3歳以上小学生まで 11万円(第3子以降1万5000円)
- 。中学生 11万円

※受給者の所得が限度額以上の場合は、5000円になります(特例給付)。

- 問合せ 子育て支援課

(☎654局1111内線722)



# くらしの Information February 情報②

整理、イベント協力、館内  
装飾、除籍資料の処理など  
●申込み・問合せ 3月15日(日)  
まで、市立図書館  
(☎654-2440)

## もり～な天童のイベント

- 布と遊ぶ作品展示会
  - とき 2月1日(日)～10日(火)
- 花HANA咲いた子ども生花教室
  - とき 2月8日(日)  
午後1:30～
  - 定員 15人(先着順)
  - 材料費 800円
  - 申込期限 2月6日(金)
- 将棋駒キーホルダー教室
  - とき 2月14日(土)  
午後1:30～
  - 定員 20人(先着順)
  - 材料費 500円
  - 申込期限 2月11日(水)
- 生花教室 立春にちなんだ生花
  - とき 2月15日(日)  
午後1:30～
  - 定員 20人(先着順)
  - 材料費 1500円
  - 申込期限 2月12日(木)
- わくわくサロン(講話・無料)
  - テーマ いのちの中へ
  - とき 2月16日(月)  
午後1:30～3:00
  - 定員 30人(当日先着)
- 山形の郷土料理教室
  - 納豆汁、五目おこわ、漬物など
  - とき 2月21日(土)  
午前10:30～正午
  - 定員 15人(先着順)

## 催し・募集

### 市営住宅の入居者募集

- 対象 所得が公営住宅法の規定に該当する方
  - 家賃 入居者の所得に応じ決定
- | 募集住宅    | 間取り     | 戸数 |
|---------|---------|----|
| 久野本第一住宅 | 6・4.5・3 | 1戸 |
|         | 6・6・4.5 | 2戸 |
| 交り江住宅   | 6・6・4.5 | 1戸 |
| 日光住宅    | 6・6・DK  | 2戸 |
- 申込み・問合せ 2月3日(火)～9日(月)に、市営住宅管理センター(☎656-8225)  
※午前9:00から受け付けます。

### 県営住宅の入居者募集

- 対象 家族があり、所得が公営住宅法の規定に該当する方
  - 家賃 入居者の所得に応じ決定
- | 募集住宅    | 間取り | 戸数 |
|---------|-----|----|
| 交り江アパート | 3DK | 1戸 |
- 必要書類 県営住宅申込書、52円切手2枚
  - 申込み・問合せ 2月4日(水)～10日(火)に、県すまい情報センター(☎647-0781)

### 自衛官を募集

- 予備自衛官補(一般)
  - 受験資格 平成27年7月1日現在で、18歳以上34歳未満の方
- 予備自衛官補(技能)
  - 受験資格 平成27年7月1日現在で、18歳以上55歳未満で、指定する国家資格を持っている方
  - 試験日 4月10日(金)～14日(火)の指定された1日
  - 試験会場 陸上自衛隊神町駐屯地(東根市)
  - 申込み・問合せ 3月24日(火)まで、自衛隊山形地方協力本部東根地域事務所(☎0237-43-7198)

### 市立図書館 支援ボランティア募集

- 次のように支援ボランティア「天童市立図書館サポーターズもみじ」の会員を募集します。
- 対象 18歳以上の方
  - 活動期間 4月6日(月)～平成28年3月31日(木)
  - 活動内容 視聴覚資料の確認、本の修繕、郷土行政資料の

### 市勤労青少年ホーム 新規就職者研修講座

- 新たに職業人になる方を対象に、資質の向上と、職場への適応力を身に付けるための講座を開きます。
- 対象 市内の企業に新規採用される方
  - とき 3月5日(木)・6日(金)の午前9時から午後4時まで
  - ところ 市立天童中部公民館
  - 定員 50人(先着順)
  - 受講料 1200円(昼食・お茶代)
  - 申込み・問合せ 2月23日(月)まで、市教育委員会生涯学習課(☎654局1111内線832)、または市勤労青少年ホーム(☎654局4520)



### お越しください 田麦野雪まつり

- とき 2月8日(日)の午後4時から7時まで
- ところ 市立高原の里交流施設ほんぼこ多目的運動広場周辺
- 内容 そり遊び、キャンドル飾り、雪中宝さがし、雪中花火大会、飲食屋台など
- 駐車場は、JAてんどう田麦野出張所の駐車場をご利用ください。
- 問合せ 市立高原の里交流施設ほんぼこ(☎656局2955)



## 養育相談

と き	2月27日(金) 午前9:00~11:00
ところ	市健康センター
持 物	母子手帳
申込み・ 問合せ	2月26日(木)まで、市健康課 (☎652-0884)

## 健康づくり相談会

と き	2月16日(月) 午後1:30~2:30
ところ	市健康センター
内 容	軽体操、玄米ダンベル体操、健康相談など
持 物	健康手帳(持っていない方には当日発行)、内履き、タオル、飲み物

## こころの健康相談

と き	2月26日(木) 午後2:00~3:30
ところ	市健康センター
内 容	精神科医師による健康相談
申込み・ 問合せ	2月20日(金)まで、市健康課 (☎652-0884)

## アルコール家族相談

と き	2月18日(水) 午後2:00~3:30
-----	-------------------------

ところ	市健康センター
内 容	精神保健福祉士による健康相談
申込み・ 問合せ	2月16日(月)まで、市健康課 (☎652-0884)

## 軽スポ教室

どなたでも参加できる運動教室です。

と き	ところ
2月17日(火)	市立蔵増公民館
2月19日(木)	市立天童中部公民館
2月25日(水)	市立山口公民館
時 間	午後1:30~2:30
内 容	軽体操
持 物	健康手帳、タオル、飲み物、内履き(市立天童中部公民館)

## 元気わくわく運動セミナー(無料)

無理なく、楽しく、体を動かしてみよう。



- 対象 市内の40~70歳代の方
  - とき 2月27日(金) 午後1:20~3:00
  - ところ 市健康センター
  - 内容 無理なくできる「筋力アップ」
  - 講師 ラ・フォーレ天童のぞみ 健康運動指導士
  - 持物 内履き、タオル、飲み物、運動しやすい服装
- ※事前申し込みは不要です。
- 問合せ 市健康課 (☎652-0884)

## 健康診査等受診意向調査票兼申込書の提出期限は2月10日(火)です

1月上旬に市内の全世帯に郵送しました「平成27年度健康診査等受診意向調査票兼申込書」の提出期限は2月10日(火)です。

健康診査等受診意向調査票兼申込書は、平成27年度の健康診査などの受診の意向(職場で受診するなど)と、市実施の健康診査などへの申し込みになります。

まだ健康診査等受診意向調査票兼申込書を提出していない場合は、記入の上、返信用封筒にて必ず提出してください。

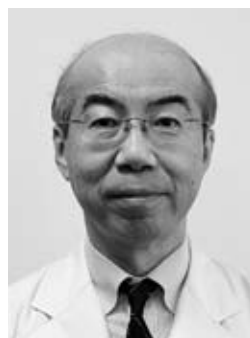
また、転入などにより調査票兼申込書が届かない場合は、市健康課までご連絡ください。

●問合せ 市健康課 (☎652-0884)

乳がんは女性のがんの中で最も多い病気で、16人に1人がかかると言われています。乳がんにかかるリスクを考えると、乳がんの家族歴の有無は重要です。親、姉妹、子どもの誰かが乳がんの場合、あなた自身の乳がんになるリスクは2.1倍と高くなります。祖母、おば、姪が乳がんであった場合は1.5倍ですが、血縁者に乳がん患者が多いほどリスクは高まります。

このように同じ家系の中に高頻度に発生する乳がんを家族性乳がんと言いますが、その20~30%を占めるのが遺伝性の乳がんです。原因の多くはBRCA1・BRCA2遺伝子の変異で、親から子に50%の確率で受け継がれ、この変異を持つ女性が生涯に乳がんにかかる確率は50%~85%と高率です。

対策として若年からの乳がん検診が推奨されている一方で、発症のリスクを低減する乳房切除も行われ始めています。家族歴があり不安や疑問をお持ちの方は、医師に相談することをお勧めします。



天童市民病院  
木村 青史 先生

●遺伝性乳がんの話

ひとつくち  
健康講座

186

# みんなの 健康

Health  
February

●検診などについての問合せ  
市健康課 (☎652-0884)



## 今月の予防接種 (個別接種)

体調の良いとき、主治医とよく相談して受けましょう。

ヒブ	満2カ月児(平成26年12月生まれ)以上
小児用肺炎球菌	満2カ月児(平成26年12月生まれ)以上
BCG	満5カ月児(平成26年9月生まれ)以上1歳に至るまで
4種混合	満3カ月児(平成26年11月生まれ)以上
麻しん・風しん	満1歳児(平成26年2月生まれ)以上2歳に至るまで
水痘	満1歳児(平成26年2月生まれ)以上3歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児(平成24年2月生まれ)以上

※平成26年10月から水痘ワクチンが定期接種(全額公費負担)になりました。

※市外(県内)の医療機関で接種を希望する場合は事前にお問い合わせください。

## 乳幼児健康相談

保健師などが相談に応じます。

とき	2月16日(月) 午前9:30~11:30
ところ	市健康センター
持物	母子手帳

## こどもの栄養相談

栄養士が相談に応じます。

とき	2月16日(月) 午前9:30~11:30
ところ	市健康センター

## 4カ月児健康診査

対象	とき
平成26年10月1日~10月12日に生まれた乳児	2月17日(火) 受付=午後1:00~1:30
平成26年10月13日~10月31日に生まれた乳児	2月26日(木) 受付=午後1:00~1:30
ところ	市健康センター
内容	身体計測、診察など
持物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート

## 9カ月児健康相談

対象	とき
平成26年5月1日~5月9日に生まれた乳児	2月23日(月) 受付=午前10:00~10:30
平成26年5月10日~5月31日に生まれた乳児	2月23日(月) 受付=午後1:00~1:30
ところ	市健康センター
内容	身体計測、離乳食後期の進め方、むし歯予防、健康相談、絵本の読み聞かせなど
持物	母子手帳、9カ月児相談票

## 1歳6カ月児健康診査

対象	とき
平成25年7月15日~7月29日に生まれた幼児	2月20日(金) 受付=午後1:00~1:30
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持物	母子手帳、健診票

フッ素塗布補助券を交付します。2歳の誕生日までに受けてください。

## 3歳児健康診査

対象	とき
平成23年7月13日~8月3日に生まれた幼児	2月24日(火) 受付=午後1:00~1:30
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、検尿など
持物	母子手帳、健康診査票、検査尿

対象者には、健康診査票、検査尿の容器を事前に郵送しています。眼科検診の受診券を同封しています。早めに受診してください。

## 2月の休日救急当番医

診察時間=午前9:00~午後5:00  
一般の外来診療を受ける方はご注意ください

	医療機関名	
2/1(日)	中橋医院 老野森3-16-14(☎653-4885)	菅原内科胃腸科医院 東長岡2-1-1(☎655-4180)
2/8(日)	整形外科 増子 南町3-14-27(☎679-3371)	いがらしクリニック 東長岡2-8-8(☎658-1123)
2/11(水)	さとうウィメンズクリニック 南小畑4-1-1(☎652-1117)	大竹内科呼吸器科医院 老野森1-5-1(☎651-3911)
2/15(日)	小幡皮膚科医院 駅西3-9-1(☎653-1781)	家坂小児科医院 東本町1-6-22(☎654-3535)
2/22(日)	吉岡病院 東本町3-5-21(☎654-1188)	さとう医院 駅西2-5-20(☎653-1433)

※救急告示病院は24時間受付しています。

天童市民病院(☎654-2511)、天童温泉篠田病院(☎653-5711)、吉岡病院(☎654-1188)

※休日救急当番医は、NHKデータ放送のくらし安全情報にも掲載しています。

## 開幕の東北ダービーは絶対に勝つ

1月18日、モンテディオ山形をJ1に復帰させた石崎信弘監督と高橋健二コーチのスポーツトークショーが、アンジェリーナで開かれました。これは、競技力の向上と指導者の育成を目的に天童市体育協会が行ったもので、およそ200人の市民が参加。元バレーボール日本代表の齋藤真由美さんがコーディネーターを務め、指導方法や現役時代のことなど楽しい話を引き出してくれました。また、二人は「開幕戦のベガルタ仙台との東北ダービーは必ず勝つ」とJ1での躍進を誓っていました。



## 参加者を募集 市長杯ロードレース大会

- 対象
  - 小学生の部＝市内にお住まいの4年生以上の方、または市スポーツ少年団登録団員
  - 中学生の部＝市内にお住まいの中学生、または天童東村山地区中体連加盟の方
  - 高校・一般の部＝市内および山辺町、中山町にお住まいか、通勤・通学している方
- とき 3月21日(土) 午前8:00～受け付け
- ところ 市スポーツセンター
- 種目
  - 小学生男子・女子の部(2\*名)
  - 中学生男子・女子の部(3\*名)
  - 高校・一般女子の部(5\*名)
  - 高校・一般男子の部(10\*名)
- 参加料 500円(保険料含む)
- 申込み・問合せ 2月1日(日)～23日(月)に、市スポーツセンター(☎654-6100)



## 2月のスポーツ情報

市スポーツセンター ☎654-6100  
<http://www2.ocn.ne.jp/~ten-sporc/>

### 2月の主な予定

1日(日) あかねエンジョイクラブトップアスリート講習会

7日(土)・8日(日) 第6回少年フットサル大会

### お知らせ

市スポーツセンターでは、アリーナの床の張替工事を行っており、工事期間中アリーナが利用できません。ご理解、ご協力をお願いします。なお、2階トリムコースも2月中旬から利用できなくなります。

●工事期間 3月19日(木)まで

### 第16回グラウンド・ゴルフ大会(屋内)

参加者を募集します。ふるってご参加ください。

- 対象 一般の方(先着60人)
- とき 3月4日(水) 午後1:30～
- ところ 市スポーツセンター(サンビレッジ屋内コート)
- 参加料 500円(保険料別)
- 申込み・問合せ 2月25日(水)まで、市スポーツセンター(☎654-6100)

### 2月の休館日

16日(月)

県総合運動公園 ☎655-5900  
<http://yamagata-sportspark.or.jp/>

### 2月の主な予定

1日(日) ○NBDL2014-2015第12節パストラボ山形ワイヴァンズ戦

○山形地区中学生インドアソフトテニス選手権大会

7日(土)・8日(日) ○2014/15Vプレミアリーグ女子山形大会

○東北インドアソフトテニス大会

11日(水) 山形地区高校インドアソフトテニス選手権大会

14日(土)・15日(日) ○東北・新潟高校選抜ソフトテニス大会

○東日本選抜中学生バスケットボール大会

21日(土) 全日本都道府県優勝大会男女県予選

21日(土)・22日(日) 東北春季ジュニアテニス選手権県予選会

22日(日) 山形地区実業団バドミントンリーグ

28日(土) 全国小学生選抜ソフトテニス大会予選

28日(土)・3月1日(日) 県中学校バレーボール選抜大会

### 2月の休館日

2日(月)

## 市立図書館

☎654-2440  
開館時間 午前9:00～午後6:00  
<http://www.tendo-lib-unet.ocn.ne.jp>  
蔵書検索ができます

### お知らせ

～8日(日) 読書感想画展(第1会議室・ロビー)

### サークル活動

7日(土)午前11:00～ くまさんのおはなしかんづめ  
14日(土)午後2:00～ とんと昔語り  
19日(木)午前11:00～ えほんのへや  
25日(水)午前11:00～ おはなしの会  
28日(土)午後2:00～ つくってあそぼう

### 映画上映会

21日(土)午後2:00～ 手紙

### 2月の休館日

17日(火)、27日(金)

**お願い** 住所や電話番号の変更があった場合は、  
図書館カウンターで手続きをお願いします。

## 市西沼田遺跡公園

☎654-7360  
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)  
<http://www.nishinumata.or.jp>

### 2月の催し

8日(日)午後1:00～2:00 おさいとう  
13日(金)・20日(金)午後1:00～4:00 かご編み  
(対象=両日参加できる高校生以上の方、定員=先着10人、参加料=1500円)  
28日(土)①午前11:00～午後0:30、②午後2:00～3:30 ひな菓子作り(対象=①小学生以下、②一般の方、定員=各10人、参加料=1000円)

### 2月の休館日

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)

## 市美術館

☎654-6300  
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)  
<http://www3.ic-net.or.jp/~ten-bi/>

### 2月の展示内容

～8日(日) 吉野石膏コレクション 日本近代絵画  
名作展  
11日(水)～22日(日) 体験美術館(ブロック・ピース・箱づくり)  
26日(木)～ 平成26年度新収蔵品展

### 2月の休館日

2日(月)、9日(月)、10日(火)、16日(月)、23日(月)  
～25日(水)

## 市立旧東村山郡役所資料館

☎653-0631  
開館時間 午前9:00～午後5:00(入館は午後4:30まで)

### 2月の展示内容

13日(金)～ 第20回天童<sup>ひな</sup>の雛飾り展  
～4月5日(日) 羽州街道展(ミニ企画展)

### 2月の休館日

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)

## 市民プラザ

☎654-6200  
多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール  
[http://www.sc-tendo.co.jp/pg\\_plaza/index\\_plaza.html](http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html)

### 2月の催し

1日(日) 第36回NHK東北民謡コンクール山形県  
大会

### お知らせ

～3月31日(火) 市民ギャラリー利用促進キャンペーン(通常よりも格安でお貸しします)

### 2月の休館日

16日(月)、23日(月)

## 子育て情報



## 市わらべ館

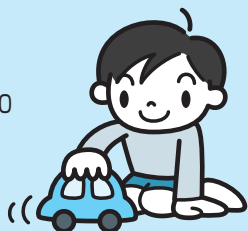
☎658-8120  
開館時間 午前9:00～午後6:00  
<http://www.h3.dion.ne.jp/~warabeka/>

### 2月の催し物

3日(火)午前10:30～11:30  
子育てサロン  
4日(水)午前10:30～  
おはなし広場  
18日(水)午前10:30～11:30  
折り紙教室

### 2月の休館日

16日(月)、23日(月)



## 子育て Q&A

**Q** 子どもにスマホやDVDを見せると、静かで集中します。このまま見せても大丈夫ですか?  
**A** 集中しているように見えますが、強い音や光の刺激に反応し、テレビなどを見続けるのです。長時間テレビなどを見ている子は、他の活動や体験が少なくなるために、ことばの発達が遅れたり、コミュニケーションをとるのが苦手になったりします。親はコミュニケーションをとりつつ、体や頭を使う遊びをしてあげましょう。

●問合せ 市健康課(☎652-0884)

～ 古きよき時代 天童春物語 ～

# 天童雛飾り

天童雛飾りが春をつれてきます。豪華な衣装を身にまとった古今雛や享保雛、押絵雛など、古きよき時代の天童春物語を繰り広げます。

雛人形を愛でながら春の散策をどうぞお楽しみください。

## ＊ 特別イベント

### ①親子でミニ雛づくり体験 (各回5組)

- 対象 小学校中学年以上
- とき 2月22日(日) ①午前10:00～、②午後1:30～
- ところ 広重美術館
- 参加料 500円
- 持物 ペットボトルのふた2個、はさみ

### ②ひなのお話・かみしばい (20組)

- とき 3月1日(日) 午後1:30～
- ところ 広重美術館
- 参加料 無料(雛のお菓子付き)



### ③親子でひな菓子づくり (各回20組)

- とき 3月15日(日) ①午後1:30～、②午後3:00～
- ところ 将棋むら天童タワー
- 参加料 1セット当たり100円
- 持物 先を削った割り箸、タオル
- 申込み・問合せ 2月2日(月)～、天童雛飾り実行委員会 (市商工観光課内 ☎654-1111内線222)

## ＊ 雛飾り展示施設

展示施設・開館時間(最終入館時刻)	入館料
旧東村山郡役所資料館 (☎653-0631) 午前9:00～午後5:00(午後4:30)	一般=200円、 高校生=100円、 小・中学生=無料
将棋むら天童タワー (☎653-3222) 午前8:00～午後6:00(午後5:30)	無料
広重美術館 (☎654-6555) 午前9:00～午後5:00(午後4:30)	大人=600円、 中・高・大学生 =500円、 子ども=300円
天童ワイン (☎655-5151) 午前9:00～午後4:00(午後3:30)	300円

●問合せ 天童雛飾り実行委員会 (市商工観光課内 ☎654-1111内線222)

2月13日(金)  
～3月29日(日)



土浦市のキャラクター雛

### お雛様スタンプラリー

期間中、2カ所以上の展示施設などでスタンプを集めて応募ください。抽選で天童温泉ペア宿泊券など、素敵なプレゼントを差し上げます。

●応募期間 2月13日(金)  
～3月29日(日)

## ＊ 雛飾りの料理とお菓子

### ■雛料理

- 割烹 一。久(要予約)  
(☎654-1919)
- 将棋むら天童タワー  
(要予約) (☎653-3222)
- そば処 伊藤屋 (☎653-2079)
- 水車生そば (☎653-2576)
- お好み焼 なかまっこ  
(☎654-2010)

### ■雛菓子

- アマンデン (☎653-2140)
- 梅の家 (☎653-4783)
- 大坂屋 (☎653-2063)
- 腰掛庵 (☎654-8056)
- 早川屋 (☎653-2749)
- ハヤシ (☎653-4596)
- ボンむらやま (☎654-3274)



まちのイベント情報局

event information

■平成26年1月からの市内の交通事故発生状況(12月31日現在): 累積件数533件 [+2件]、死者2人 [+2人]、負傷者660人 [-26人]。[ ] 内は前年比

## 市からのお知らせ information

- テレビ広報 やまがた東西南北(YBCテレビ 毎週火曜日午前11:25)、NHKデータ放送
- ラジオ広報 村山地域耳より情報(ラジオモンスターFM76.2 午前7:30・午後6:30)
- メール配信 市メール配信サービス(不定期)、ふるさとだよりfメール(毎週木曜日)  
登録は天童市ホームページから
- ホームページ <http://www.city.tendo.yamagata.jp/>



人口 62,171人(62,389人) 男 30,243人 女 31,928人  
世帯数 20,817世帯(20,580世帯) 1月1日現在 ( ) 内は昨年同期

市報てんどうに掲載している写真をご希望の方は、市市長公室広報係までどうぞ。