



成人への第一歩

二十歳の門出を祝して、1月12日、市民文化会館で新成人を祝う会が開催されました。市内で成人を迎えたのは628人。旧友や恩師との久しぶりの再会にあちこちで歓喜の声が上がっていました。

- 2 小特集 駒やかカイゼン運動で市民サービスの向上へ
- 10 暮らしの情報 確定申告は3月17日まで
- 11 暮らしの情報 天童高原スノーパークフェスタ
- 12 暮らしの情報 市メール配信サービス

駒やかカイゼン運動で

市民サービスの向上へ

足元からの改善

平成25年度から、第六次天童市総合計画の後期計画がスタートしました。その中の行政経営改革プロジェクトの重点施策で、市民目線に立った行政運営の改善、職員の意識と能力の向上を目標に掲げてさまざまな取り組みを行っています。その取り組みの一つとして、駒やかカイゼン運動を実施しています。

駒やかカイゼン運動とは、これまでの業務改善運動を改めたもので、きめ細かな行政サービスの提供と生産量日本一を誇る将棋駒を掛け合わせて駒やかカイゼン運動と名付けました。

この運動は、各課で若手職員の中から業務改善リーダーを決めて、市民サービスの向上や業務の効率化、経費削減などにつながる提案

を1課1案以上実施するものです。

本年度は、7月から10月までを強化月間として実施し、合計67件の提案がありました。若手職員による選考会で提案を10件に絞り込み、提案を行った課の職員が、市長・副市長などに取り組み内容やその効果などを報告しました。

その結果、市長賞には健康課の「市民目線による、情報揭示コーナーのリニューアルについて」が選ばれました。これは、「知りたい人どうぞ」から「ぜひ知っていたきたい」という考え方に改めて、揭示方法を見直したものです。

副市長賞には建設課の「おもてなしの心で、お客様の訪れやすい窓口配置と案内表示の改善」が選ばれました。廊下や壁に業務名を表示して、お客様が一目で目的の窓口が分かるように案内表示を改善したものです。

その他にも、市役所1階窓口の

プライバシー確保の間仕切り設置や、子育て支援課の「てんどう歩いてくマップ」の作成などの取り組みが報告されました。

小さいながら 確実な一歩を

駒やかカイゼン運動を進めることで、活発な議論が交わされるような職場風土が形成され、人材育成にもつながっていきます。また、市民サービスの向上や業務の効率化、経費削減などの効果が期待できます。

市では、今後も限られた経営資源を効果的・効率的に活用し、この運動を積極的に推進しながら、これまで以上に市民サービスの向上を図る考えです。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

問合せ 市市長公室

(☎ 654局11111内線324)

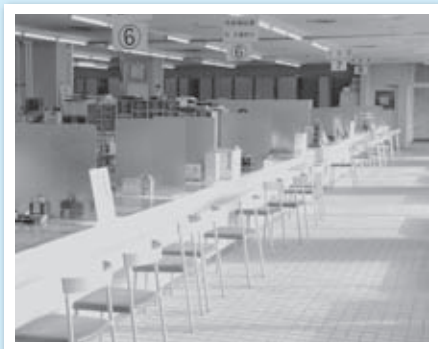
子育て支援課が作成

「てんどう歩いてくマップ」と「保育施設等詳細情報」



税務課などで実施

プライバシー確保の間仕切り





改善前



改善後



改善のポイント

- ① 情報をジャンルごとに分類して掲示コーナーを設置
- ② 掲示コーナーごとに関連パンフレット置き場を設置
- ③ 各掲示コーナーは色分けして大きな見出しを設置
- ④ 掲示コーナーのための案内看板を設置
- ⑤ 管理を担当ごとに割り当てた



建設課

おもてなしの心で、
お客様の訪れやすい
窓口配置と案内表示
の改善



改善前



改善後



改善のポイント

- ① 腰高のカウンターを撤去して椅子とテーブルを設置
- ② 案内表示をエレベーターホールや壁、床などに貼り付け
- ③ お客様アンケートの結果を受けてさらに改善





祝賀放水で無火災を祈願

1月12日、市役所西側で消防出初式が行われました。消防職員・消防団員など425人が参加して分列行進や祝賀放水などが披露され、訪れた子どもたちは、行進が近づくと敬礼を真似したり、放水が始まると歓声を上げて喜んだりしていました。また会場では、女性消防団員がチラシなどを配りながら火災予防を呼び掛けていました。平成25年の市内の火災発生状況は、平成24年より2件少ない14件でした。ことしも火災予防を心掛けましょう。



<http://www.city.tendo.yamagata.jp/>



あなたの地域の楽しい話題を、市長公室広報係にお知らせください。ホットライン ☎654-1111内線325



あの駒かわいいね

市将棋資料館で世界のボードゲーム展が、1月4日から3月16日まで開催中です。古代インドで発祥したチャトランガが日本で将棋に、ヨーロッパでチェスになったといわれています。イギリスのラムセスボード、イタリアのナポレオンチェス、ケニアのソリッドゲームなど10点以上が展示されています。ぜひご覧ください。

寒中挽き抜きそばの奉納奉告祭

1月14日、天童織田藩が將軍家にそばを献上したという文献に基づいて、一番寒い時期に挽いたそば粉を使用して再現した「寒中挽き抜きそば」の奉納奉告祭が、織田信長公を祭っている建勲神社で行われました。この後、市内のホテルで寒中挽き抜きそばの賞味会が開かれ、大勢のみなさんが風味豊かなそばを堪能しました。このそばは、のぼりの立っている市内のお店で2月末まで提供されています。みなさんも一度味わってみてはいかがでしょうか。





だんごで花を咲かせよう

1月10日、成生児童館でだんごさがしが行われました。これは、小正月の伝統行事で、無病息災や五穀豊穡^{ほうじょう}を祈って毎年行われています。この日は、紅白の団子を67人の館児全員で丸め、一人ずつ順番にミズキの枝に刺していきました。折り紙で作った飾りやふなせんべいなども一緒に飾り、だんごさしの行事を楽しみました。



挑戦者として日本一を目指す

1月19日、市体育協会とあかねエンジョイクラブ、市スポーツ少年団本部によるスポーツトークショーが開催されました。ゲストは、昨年夏の甲子園でチームを県勢初のベスト4に導いた日本大学山形高校野球部監督の荒木準也さんと、元バレーボール女子日本代表の斎藤真由美さん。荒木さんは、甲子園での様子やトレーニング方法などについて語り、「準備の充実なくして結果は得られない。チャレンジしていくことが大切」とアドバイスしていました。



縁起物や風習に興味津々

1月15日に初市が開かれ、歩行者天国となった天童中部小の西側通りには、縁起物のだんご木や初詣の露店などが立ち並びました。この日は天気も良く、子どもたちや家族連れでにぎわいました。子どもたちは「どうして木にだんごを刺すの」と店の人にだんご木の由来を尋ねるなど、初市ならではの一場面もありました。



きれいに描けるかな

1月18日、明治大学・天童市連携講座婦人会・女性会講座の2回目が市総合福祉センターで開かれました。明治大学理工学部の宮腰哲雄教授が世界の漆の特徴や漆器などについて説明した後、1回目の講座で紙やすりをかけ、くるみ油で磨き上げた箸に、絵付けをしました。参加者は、同大学の小林恵美講師に手ほどきを受けながらマイ箸作りに熱中していました。

みんなの
おあしす

お〜い! あつまれ!
しみのすたあ〜!



武田 海憂さん



小野主事



熊澤 智哉さん



今回は
蔵増小
のみんな

Oasis 1 豆記者探検隊

2月から確定申告が始まると聞きました。そこで私たち蔵増小では、市税務課を訪ねて、確定申告や税金の種類などについて聞いてみました。

確定申告って何ですか?

豆記者 税金にはどんなものがありますか。

主事 国に納めるものを国税、地方に納めるものを地方税といいます。国税には、所得税や消費税などがあり、地方税には、住民税や土地・建物に対して課税される固定資産税などがあります。そのほかにも軽自動車税や入湯税などのさまざまな税金があります。

豆記者 確定申告というのは何ですか。

主事 所得税や住民税は、所得に応じて税額が変わるので、収入の状況などを税務署や市役所に報告してもらう必要があります。会社勤めの人の収入は、会社が報

告してくれますが、農業や自営業の人の場合、自分で収入や経費を報告しなければなりません。この報告を確定申告といい、毎年1月下旬から3月中旬にかけて税務署や市役所で行っています。

豆記者 申告は、税務署などに行かないとできないのですか。

主事 e-Tax（インターネット）というサービスを利用すると、自宅のパソコンなどでも申告できます。申告期間中は、24時間いつでも利用できますし、税務署や市役所に行く手間が省けるので、利用者も増えているんですよ。利用の際は、本人確認のための電子証明書が必要なので、事前に市民課で用意してください。

豆記者 消費税が上がるそうですが、ほかにも上がるのですか。

主事 平成25年分から、所得税がこれまでの基準で算出した額に、復興特別所得税として2・1割分が上乘せられます。また、住民税も平成26年度から均等割額が

▼e-Taxで確定申告ができますよ



1000円引き上げられます。これは、東日本大震災で被災したみなさんへの支援や被災地域の防災、復興のためのものです。

豆記者 税金はなぜ必要なのですか。

主事 税金は、警察・消防、道路・水道の整備といった公的サービスや、年金・医療・福祉・教育など社会での助け合いのための活動に使われています。税金は、みんなで社会を支える会費のようなものだから必要なんです。豆記者 はい、今日はありがとうございました。

『学生と地域のつながり』

小野 百合衣さん（交り江）

年齢●20歳

夢●高校教員になること

天童について一言●おいしいものが豊富で笑顔になれるまち

現在、私は地元の大学で栄養や教育について学び、二つのサークルに所属しています。そのうちの一つが、学生が主体となって地域活性化活動を行うサークルです。

昨年発足されたそのサークルでは、主に最上の金山町を中心に活動しています。金山の郷土検定やCM大賞、金山中の学習支援などに参加しました。発足1年目とい

うこともあり反省する点は多くありましたが、学生と地域の方とのつながりができ、金山町をもっともっと好きになっていきました。

仲間と協力して一つのことを成し遂げた時の気分は格別です。私は大学に入ってからさまざまな活動に参加し、多くの人と出会い多くの経験をしてきました。これは将来も私の生きる糧となります。

Oasis 3 未来に
向かって

二中学生徒会

代表 高梨 優輝さん



▲二中学生徒会執行部のみなさん

「ノーチャイムと

「あいさつ」で新たな校風を

二中学生徒会では、「自主・自律の生活」の実現を目指して「ノーチャイム」に取り組み、昨年の9月から完全実施しています。その成果はすぐに表れ、時間を意識して行動する人がずいぶん多くなりました。私たちは新生徒会では、3年生が築いてくださったこの新しい伝統をさらに確かなものにするため、知恵を出し合いながら一丸となって頑張っています。

また、「あいさつ」にも力を入れたいと考えています。二中をより積極的に活発な学校にしたいからです。二中で定めている「大きな声で・目を見て・笑顔で・自分から」というあいさつ四原則を定着させ、明るいあいさつが飛び交う学校にしたいと思います。そして私たちのあいさつで地域のみなさんの笑顔をつくる、そんな元気あふれる学校にしていきたいです。

Oasis 4 笑顔写真館

みんなの
おあしす

お〜い! あつまれ!
しみんのすたあ〜!



雪遊び、楽しいな

鈴木 祥太^{しょうた}くん
(6歳・寺津)

雪が降ってくると、うれしくてわくわくするよ。寒くたってへっちゃら。おうちでは、おじいちゃんの雪掃きのお手伝いをしてるんだ。児童館でお友達と一緒に雪遊びするのも大好きだよ。

Oasis 5 おらほうの地域づくり



高掬の魅力伝えていきます

市立高掬公民館 地域活性化と郷土愛

見越しの松の町並みや高掬獅子踊りなど、高掬地区の歴史や文化の良さを地区内外に広く紹介する「高掬歴史ロマン探訪散策ツアー」を開催しています。このツアーは、JR東日本が企画する「駅長オススメの小さな旅」として東日本地区で募集され、本年度は県内外より30人が参加しました。運営は、住民参加のボランティア活動として、高掬地域づくり委員会高掬宝さがし部会が中心になり活動しています。今後は、歴史建造物や歴史資料の調査などを行いながら、地域の活性化と郷土愛を育てていきます。

市立干布公民館 冬の防災「干布地区災害図上訓練」開催

干布自主防災会連絡協議会では、干布地域・天童市で起こり得る大規模災害から地区民の命を守り、地域の安全を維持するため、毎年災害図上訓練を実施しています。第6回目となることは、1月13日に約120人が参加して行われ、災害シュミレーション訓練、避難所運営訓練などを実施することで、災害の特徴や地域での対策を共有化し、課題や対策を検討することができました。今後も、訓練のほか、各自主防災会での話し合いを行い、災害に強いまちづくりを進めていきたいと考えています。



災害に強いまちづくりを進めます

このひとに聞く

技ひと心



清野善弘さん

成生地域で手打ちそばなどを提供する食事処を経営。山形県麺類食堂組合理事、天童市麺類食堂組合副組合長のほか、山形県食品衛生協会の指導員も務め、業界発展のため尽力している。昭和50年から2代目として厨房に立ち、先代から引き継いだ味を守りつつ、日々、自分の味を探究し続けている。平成19年には、天童市技能功労者褒賞を受賞している。



▲風味やのどごしが絶品の寒中挽き抜きそば

昭和38年に父が開業した食事処を、2代目として引き継いで40年が経とうとしています。修業時代は、早くお客様に美味しいと言ってもらえるように、一心不乱に練習を重ねる日々でした。今もその気持ちは変わらず、おいしいそばを求めて、打ち方や材料にこだわったそばを作っています。オーダーメイドの石臼挽き粗びき粉に、石巻産のかつおを使ったかつおだし。その日の気温や湿度に合わせた水の量で、水回し、こね、のし、包丁入れなどのそば打ちの行程一つ一つの作業を素早く丁寧に行っています。

そばの味は季節によって違い、冬が一番おいしいと言われています。天童の冬の味覚、寒中挽き抜きそばは、そばの質が良くとてもおいしく、お客様もたくさん訪れます。市内の方はもちろんのこと、わざわざ天童まで足を運んでくださる遠方のお客様のためにも、これからも毎日の勉強を積み重ねておいしいそばを追求していきたいです。

おいしいそばを求めて
日々勉強

市・県民税の申告と所得税の確定申告は 3月17日(月)まで

市・県民税の申告は指定の日時・会場で

地区	とき	会場
高 揃	2月3日(月)～5日(水)	市立高揃公民館
成 生	2月6日(木)・7日(金)	市立成生公民館
寺 津	2月10日(月)	市立寺津公民館
山 口	2月12日(水)～14日(金)	市立山口公民館
田 野	2月14日(金) 午前9:15～午後3:00	市立高原の里 交流施設ぼんぼこ
干 布	2月17日(月)・18日(火)	市立干布公民館
長 岡	2月19日(水)～21日(金)	市立長岡公民館
津 山	2月24日(月)・25日(火)	市立津山公民館
天 童 <small>(湯泉・交り 江・乱川を含む)</small>	3月3日(月)～14日(金) (土・日曜日を除く)	市役所1階会議室 ※駐車場は、市立 図書館南側駐車場 をご利用ください (図書館専用駐車 場を除く)。
その他	3月17日(月)	
相談時間	午前9:00～11:00、午後1:00～4:00	

※正午から午後1:00まで申告相談を休みます。

あらかじめご準備ください

- ・源泉徴収票・印鑑・口座番号の分かるもの
- ・各種の控除（医療費・社会保険料・生命保険料・地震保険料など）の領収書・証明書・障害者手帳・国民年金支払証明書など
- ・営業所得・農業所得・不動産所得のある方は、収支内訳書

※会場での混雑を避けるため、各種の書類は事前に金額を計算しておいてください。

市・県民税の申告が必要な方

- ・勤務先で年末調整をしていない方（パート、アルバイトを含む）
- ・平成25年の途中で退職した方
- ・勤務先を変えた方で、前職の収入を会社に報告していない方
- ・2カ所以上から給与、報酬を受け取っている方
- ・給与以外に所得がある方
- ・その他の所得がある方

確定申告が必要な方

- ・給与所得や退職所得のほか、20万円を超えるその他の所得のある方
- ・生命保険の満期保険金など一時所得がある方
- ・2カ所以上からの給与がある方
- ・給与収入が200万円を超える方
- ・事業所得や不動産所得のある方などで、所得の合計額が所得控除を超える方
- ・同族会社の役員などで、その会社から貸付金の利子または資産の賃貸料を受けている方

●問合せ 市税務課（☎654-1111内線774～776）

山形税務署からのお知らせ

山形テルサに申告書作成会場を設置

ことしも、山形駅西口「山形テルサ」に申告書作成会場を設置しました（税務署には申告書作成会場を設置していません）。

申告所得税（譲渡所得を含む）・個人事業者

の消費税・贈与税の申告が必要な方、所得税の還付を受ける方を対象とした申告書作成会場です。

※東日本大震災により避難されている方も相談できます。

●開設期間 2月6日(木)～3月17日(月)

(土・日曜日、祝日は休みですが、2月23日・3月2日の日曜日に限り開設します)

●開設時間 午前9:00～午後4:00

山形駅西口駅前広場内に無料駐車場がありますが、台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

所得税・消費税・贈与税の申告は、e-Taxで

所得税・消費税・贈与税の申告は、自宅で国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から、e-Tax（イータックス）で申告できます。

e-Taxを利用した所得税の確定申告では、次のようなメリットがありますので、どうぞご利用ください。

- ・添付書類の提出が省略できます（提出省略した書類は法定申告期限から5年間の保存が必要です）。
- ・還付がスピーディーです（2月までに自宅などからe-Taxで還付申告すると原則2～3週間程度で還付されます）。
- ・所得税の確定申告期間中は、24時間いつでも利用可能です（メンテナンス時間を除きます）。

※詳しくは、国税庁ホームページの「確定申告特集ページ」をご覧ください。

記帳・帳簿の保存制度の対象者が拡大

これまでの記帳・帳簿の保存制度の対象者は、事業所得、不動産所得または山林所得の合計額が300万円を超える方でしたが、平成26年1月以降は、事業所得などがある方すべてに適用されます。山形テルサでの申告書作成会場の開設期間中は、記帳・帳簿保存に関する相談を、申告書作成会場の青色申告コーナーで受け付けます。ぜひ、ご利用ください。

●問合せ 山形税務署（☎622-1611）

※確定申告に関する電話は、税務署電話相談センターにおつなぎします。



天童高原スノーパークフェスタ

- とき 2月15日(土)・16日(日)
15日は午前10:30～午後2:30
16日は午前10:00～午後2:30

●ところ 天童高原スキー場特設会場

全長100mの巨大チューブスライダーや、かまくら長屋など、家族で楽しめる催し物が多数あります。また、イベント開催中の2日間は、子ども(小学生まで)のリフト料金が無料となっています。ご家族おそろいで、ぜひお越しください。

- 問合せ 天童高原スノーパークフェスタ実行委員会 (市産業立地室内 ☎654-1111内線252)

■2月15日

時間	内容
午前10:30～11:00	開会式典、スキーデモンストラーション
午前11:00～午後2:30	飲食ブース開設(天童大八鍋、鶏肉そば、焼き芋など)、チューブスライダー、かまくら長屋、ボートでゴール、バナナボート、雪上つり大会、親子で探検隊(スノーモービルで探検)、エコキャンドル作り
午後2:00～	餅まき



■2月16日

時間	内容
午前10:00～午後2:30	チューブスライダー、かまくら長屋
午前11:00～午後2:30	飲食ブース開設(天童大八鍋、じゃがバター鍋、鶏肉そば、焼き芋、手作り菓子など)、ボートでゴール、バナナボート、雪上つり大会、親子で探検隊(スノーモービルで探検)、エコキャンドル作り
午後2:00～	餅まき

男女共同参画社会推進 タウンミーティング・市民の集い

■タウンミーティング(無料)

- とき 2月5日(水) 午後7:00～9:00
- ところ 市立天童北部公民館
- 内容 講話、ワークショップ「一歩前へ ～老若男女力あわせて～」
- 講師 金澤和子さん(元県男女共同参画センター・チェリア館長)

■男女共同参画を進める市民の集い(無料)

- とき 2月15日(土) 午後1:30～3:30
- ところ 市民プラザ
- 内容
 - 1部=演劇「ママちゃん」/天童高校演劇部
 - 2部=講演「宇宙よもやま話」/向井万起男さん(医師、女性宇宙飛行士・向井千秋さんの夫)
- 問合せ 天童市男女共同参画社会推進委員会事務局 (市市長公室内 ☎654-1111内線324)



文化・スポーツ振興事業団で 嘱託職員・臨時職員を募集

■嘱託職員

- 職種・採用予定人数 ①庶務専門員(常勤)1人
②旧東村山郡役所資料館館長(非常勤)1人
- 資格 ①事務経験がある人(市立図書館勤務を予定)、②文化施設の管理運営に必要な知識を持ち、管理職としての経験がある人
- 試験日 書類選考後に連絡
- 申込方法 指定の受験申込書に必要事項を記入の上、400字程度の作文と一緒に提出

■臨時職員

- 職種・採用予定人数 市立図書館カウンター業務 週当たり25時間勤務1人、週当たり20時間勤務1人
- 試験日 書類選考後連絡
- 申込方法 指定の申込書に必要事項を記入し、ハローワークの紹介状と併せて提出
- 採用 平成26年4月1日から採用予定
- 申込み・問合せ 2月1日(土)～14日(金)に、天童市文化・スポーツ振興事業団事務局(市スポーツセンター内 ☎654-6100)

ご登録ください 市メール配信サービス

市では、災害情報や観光・イベント、健康・子育てなどの情報を、電子メールで受け取ることができるメール配信サービスを行っています。

※登録は無料です。ただし、メールの受信などにかかる通信料・パケット通信費は登録された方の負担となります。

※利用規約などは、市ホームページをご覧ください。

■配信する情報

メニュー	配信内容
観光情報	観光・イベント情報
施設のイベント情報	図書館、西沼田遺跡公園、市民プラザ、美術館、旧東村山郡役所資料館などのイベント情報
スポーツ情報	ホームタウンTENDO推進協議会情報、スポーツセンター情報
子育て情報	子育てイベント情報、保育園等入園情報、わらべ館情報
健康情報	季節の健康情報、健康教室情報、休日救急当番医情報、献血情報
消費生活情報	相談の多い悪徳商法の紹介、消費生活センター情報
災害情報	地震・気象情報
市からのお知らせ	パブリックコメント、職員募集、個別のイベント情報など

※配信は不定期で、メニューによって配信頻度も異なります。

■登録の方法

メールを受信したい携帯電話やパソコンのアドレスから登録してください。

1. かんたん登録（一括登録）

すべてのメニューを受信する登録方法です。

方法：tndml@city.tendo.yamagata.jp
または右のQRコードに空メールを送信してください。

流れ：「空メール送信 → 登録完了 → メール受信開始」

※登録完了の通知はありません。



2. お好み登録（個別登録）

必要なメニューを指定して受信する方法です。

●初回登録（1つ目のメニューの決定）

方法：下に記載の登録したいメニューのメールアドレス、またはQRコードに空メールを送信してください。登録案内メールが届きますので、本文に記載の「本登録サイト」にアクセスし、マイページ登録を行ってください。

流れ：「空メール送信 → 登録案内メール受信 → 本登録サイトにアクセスし、マイページ登録 → 登録完了 → メール受信開始」

※初回登録では、登録名とパスワードが必要となりますのであらかじめご準備ください。

●2つ目以降のメニュー追加

方法：追加したいメニューのメールアドレス、またはQRコードに空メールを送信してください。

流れ：初回登録と同じですがマイページ登録は必要ありません。

■登録の解除（一括解除）

方法：登録している携帯電話やパソコンのメールアドレスから、can@tendo-mail.jpに空メールを送信してください。



■登録内容の確認・変更

登録内容の確認・変更したい方は、次のURLからマイページにアクセスしてください。受信メールの最後にもアドレスが記載されています。

<http://mm.tendo-mail.jp/tendou/login.do>

●問合せ 市市長公室（☎654-1111内線325）

迷惑メール防止対策の設定変更が必要です

携帯電話やスマートフォンで受信する場合、迷惑メール防止対策で、「アドレス指定受信」、「ドメイン指定受信」、「URL付きメール拒否設定」などを設定していると、メールを受信することができません。設定を変更してください。詳しくは、各携帯電話会社のサービスショップにご相談ください。メール配信サービスのアドレスは、info@tendo-mail.jpです。

お好み登録のメールアドレスとQRコード

観光情報



kankou_mail@tendo-mail.jp

施設のイベント情報



event_mail@tendo-mail.jp

スポーツ情報



sports_mail@tendo-mail.jp

子育て情報



kosodate_mail@tendo-mail.jp

健康情報



kenkou_mail@tendo-mail.jp

消費生活情報



seikatsu_mail@tendo-mail.jp

災害情報



saigai_mail@tendo-mail.jp

市からのお知らせ



oshirase_mail@tendo-mail.jp



くらしの Information February 情報①

お知らせ

児童手当・特例給付を振り込みます

平成25年度2月期（10月分～1月分）の児童手当を2月10日（月）に振り込みます。なお、手当が振り込まれない場合は、市子育て支援課へお問い合わせください。

- 支給額（月額）
 - 3歳未満の児童 = 1万5000円
 - 3歳以上～小学生 = 1万円（第3子以降 = 1万5000円）
 - 中学生 = 1万円
 - 受給者の所得が限度額以上の場合（特例給付）5000円
- 問合せ 市子育て支援課
(☎652-0882)

ご利用ください 各種無料相談

- 2月の無料法律相談
 - とき 2月24日（月）
午後1：30～
 - ところ 市教育委員会第1会議室
 - 相談内容 民事、家事的な法律相談（係争中の事案は除く）
 - 相談員 高山克英弁護士

- 申込み・問合せ 2月17日（月）まで、市民相談室
(☎654-1111内線741)
※事前に資料などを持参の上、市民相談室にお越しください。

- 2月の行政書士相談（無料）
 - とき 2月5日（水）～26日（水）の毎週水曜日（全4回）
午前9：00～4：00
 - ところ 市役所1階市民相談室
 - 相談内容 相続関係、各種許認可申請、その他の相談
 - 問合せ 山形県行政書士会天童支部 (☎654-4479)

- 表示に関する無料登記相談
 - とき 2月28日（金）
午前10：00～午後3：00
 - ところ 山形県土地家屋調査士会（山形市）
 - 相談内容 建物に関する登記、土地の分筆や境界問題など
 - 申込み・問合せ 2月24日（月）まで、山形県土地家屋調査士会 (☎632-0842)

- 法務局休日相談所（無料）
 - とき 2月9日（日）
午前10：00～午後4：00
 - ところ 山形市総合福祉センター
 - 相談内容 不動産や会社などの登記手続、人権侵害、多重債務、成年後見、土地境界、

- 公正証書など（当日受付可）
- 相談員 法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、公証人、人権擁護委員
- ※午後1：00～3：00に「遺言制度」、「成年後見制度」の講座も行います（要申し込み）。
- 申込み・問合せ 山形地方法務局総務課 (☎625-1343)

県高齢者総合相談センター 無料相談にどうぞ

- 一般相談
 - とき 月曜日～金曜日
午前9：00～午後5：00
 - 相談内容 心配ごとや悩みなど
- 法律相談（要予約）
 - とき 毎週月曜日
午後1：30～4：00
 - 相談内容 相続、離婚、交通事故、賠償など
 - 相談員 弁護士
- 税金相談（要予約）
 - とき 偶数月の第1水曜日
午後1：30～4：00
 - 相談内容 所得税、相続税、贈与税など
 - 相談員 税理士
- 認知症相談（要予約）
 - とき 毎週火・金曜日
午後1：30～4：00
 - 相談内容 家族介護の心構え、具体的な接し方など
 - 相談員 社会福祉士、精神保健福祉士など
 - 申込み・問合せ 山形県高齢者総合相談センター
(☎622-6511)

健康づくりと植物 ⑧

うごぎ（ウコギ科）

ウコギ科の植物には、ウコギをはじめ、ウド、タラノキ、コシアブラ、ハリギリ、トチバニンジン、それに栽培されるチヨウセンニンジンなどがあります。これらの植物は、いずれも食用になりますが、薬効も期待できるものが多くあります。

中でもウコギは、人家の庭先や生け垣、土地の境などによく植えられていて、雪消えとともに春の味覚として、新芽を摘み取り、お浸しやゴマ和え、佃煮、天ぷらのほか、刻んで塩でもみご飯に混ぜてウコギご飯にするなど、ごく身近な山菜として喜ばれています。

このウコギは、昔、中国から薬になる木として輸入され、家のまわりなどに植えられたのがはじまりだといわれています。

ウコギの薬効は、冷え性、不眠症、強壮、疲労回復などに良いといわれています。

夏に根の皮だけを採り、よく水洗いをして日干しにします。これを生薬名「五加皮（ごかひ）」と呼んでいます。

冷え性や不眠症、強壮、疲労回復などには、ホワイトリカー1・8歳に生薬150～200gを漬付け込み、半年ほど寝かせたものを、寝る前に盃一杯ほど飲むとよいといわれています。

- 問合せ 市長公室

(☎654局1111内線325)



このコラムは、天童市野草と親しむ会の佐藤定四郎さんが担当しています。

レカンフラワー教室

●とき 2月15日(土)
午後1:30~4:00

●定員 12人
●参加料 1500円
●申込期限 2月5日(水)

生花教室 黄色の花で華やかに

●とき 2月16日(日)
午後1:30~

●定員 20人(先着順)
●参加料 1500円(当日)
●申込期限 2月13日(木)

わくわくサロン(講話・無料)

●とき 2月17日(月)
午後1:30~3:00

●テーマ いのちの中へ
●定員 30人(当日先着順)

米粉を使った料理教室

●とき 2月22日(土)
午前10:30~午後0:30

●定員 15人(先着順)
●参加料 500円(当日)
●申込期限 2月15日(土)
●申込み・問合せ 市森林情報館
もり~な天童(☎651-2002)

西沼田遺跡公園のイベント

藤(とう)でコースター作り

●対象 高校生以上(先着10人)
●とき 3月7日(金)
午後1:00~3:00

●参加料 500円
●申込期間 2月1日(土)~3月2日(日)

だるまこけし絵付け体験

●対象 小学生以上(先着10人)
●とき 3月9日(日)

午後1:00~3:00

●参加料 2000円
●申込期間 2月1日(土)~3月4日(火)
●申込み・問合せ 市西沼田遺跡公園(☎654-7360)

財務行政懇話会(無料)にどうぞ

●とき 2月18日(火)
午後1:30~3:00
●ところ 市健康センター
●演題 考えてみませんか? 社会保障と税の一体改革
●講師 東北財務局山形財務事務所長
●問合せ 東北財務局山形財務事務所(☎641-5177)

若葉マークの母親セミナー「赤ちゃんがきた」

●対象 平成25年9月~12月生まれの第1子と母親
●とき 2月27日(木)~3月20日(木)の毎週木曜日(全4回)
午前10:00~正午
●ところ 市立天童南部公民館
●定員 10組(先着順)
●受講料 840円(テキスト代)
●申込み・問合せ NPO法人ポポーのひろば(☎0237-53-0901)

放課後等デイサービス事業所を開設します

放課後等デイサービス事業所の説明会を開催します。
●対象 障がいを持つ児童・生徒

(小・中・高)の保護者
●とき 2月9日(日)・10日(月)
午前9:00~午後6:00
●ところ 市総合福祉センター
●申込み 参加者名、電話番号、参加日、午前か午後を、下記にメールで送信してください。後日詳しい時間を電話で連絡します。Eメール aobanomori.nl@gmail.com
●問合せ 一般社団法人青葉の杜 ネバーランド(☎070-6955-7702)

天童バードウォッチング教室

●とき 2月23日(日)
午前9:00~正午
●ところ 舞鶴山・県青年の家
●内容 舞鶴山で野鳥観察をした後、講座を行います
●定員 10人程度
●参加料 500円(資料代・保険料)
●申込み・問合せ 2月20日(木)まで、天童バードウォッチング教室事務局(☎090-1377-5268築川)

韓国料理教室 キンパとチャプチェ

●とき 2月23日(日)
午前11:00~午後0:30
●ところ 市立天童中部公民館
●定員 15人(女性・先着順)
●参加料 1000円
●申込み・問合せ 2月19日(水)まで、NPO法人しん(☎612-7787)

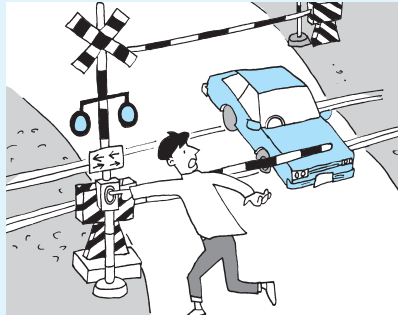
●問合せ 山形県踏切道事故防止対策委員会(☎630局2109)(06)

※脱出後は、最寄の駅に連絡してください。
。列車が停止した後、付近の人などの協力を得て脱出してください。
と効果的です。
。大きく手を振るなどして危険を知らせてください。発煙筒や赤色の物を使用すると効果的です。
。非常ボタンがある時は、カバーの上から強く押してください。信号機が作動し、列車に異常を知らせます。
。非常ボタンがない時は、列車に向かって大きく手を振るなどして危険を知らせてください。発煙筒や赤色の物を使用すると効果的です。
。列車が停止した後、付近の人などの協力を得て脱出してください。

踏切事故を防止しましょう

踏切内およびその付近でのスリップ事故や視界不良のため線路へ進入するなどの事故を防止するため、次のことに注意しましょう。

1. 踏切の手前では、必ず一旦停止し、安全を確認してから渡ってください。
2. 警報機が鳴ったら、踏切内への無理な進入はやめてください。
3. 踏切の中に閉じ込められた場合は、そのままゆっくり車を前進させてください。遮断棒は、車で押せば前方に跳ね上がりま
4. 踏切内で動けなくなった場合(脱輪など)は、まず列車を止めてください。
。非常ボタンがある時は、カバーの上から強く押してください。信号機が作動し、列車に異常を知らせます。
。非常ボタンがない時は、列車に向かって大きく手を振るなどして危険を知らせてください。発煙筒や赤色の物を使用すると効果的です。
。列車が停止した後、付近の人などの協力を得て脱出してください。





くらしの Information February 情報②

お知らせ

市職員をかたる 不審な電話に注意

昨年12月以降、市職員をかたり、「空き巣対策をしている。何人で暮らしているのか」などと家族構成を聞き出そうとする不審な電話を受けたという連絡が数件ありました。個人情報収集が目的のようで、悪用される恐れがあります。市の職員が、家族構成などの個人情報を聞き出すような電話をすることはありませんので、不用意に答えないようにしてください。不安に思ったら消費生活センター、または警察署にご相談ください。

●問合せ 市消費生活センター
(☎654-1111内線745)

お早めに 自動車の検査・登録手続き

年度末は、山形運輸支局の窓口が大変混み合います。自動車の継続検査(車検)や、名義変更、抹消などの登録の手続きは、お早めをお願いします。なお、登録手続きの案内などは、山形運輸支局のホームページにも掲載しています。

●問合せ 東北運輸局山形運輸支局 (☎050-5540-2013)

地下水の適正な利用を 心掛けましょう

冬期間は、消雪などに地下水が利用されるため地下水位が下がります。

地下水は限りある資源であり、過剰な利用は地盤沈下など、市民生活に影響を与える要因になります。地下水の適正利用を心掛けましょう。

●問合せ 天童地区地下水利用対策協議会事務局 (市長公室内☎654-1111内線323)

会社に「65歳まで働ける 制度」がありますか

「高年齢者等の雇用の安定等に関する法律」が改正され、平成25年度から事業主のみなさんに、次のいずれかの対応が求められています。

- ・65歳以上への定年の引き上げ
- ・希望者全員を65歳まで継続して雇用する制度の導入
- ・定年制度の廃止

●問合せ ハローワークやまがた企画調整部門
(☎684-1521)

地域に生かそう 荘内銀行ふるさと創造基金

- 対象となる活動 平成26年度に行う次の活動
 - 学校における教育的な活動
 - 地域住民と一体となった社会教育的な活動
 - 県内に伝わる文化的な活動
 - 助成金総額 700万円程度
 - 助成件数 40件程度(1件当たり10~40万円)
 - 申込期限 2月28日(金)
 - 申込み・問合せ 公益信託荘内銀行ふるさと創造基金事務局 (☎0235-28-2437)
- ※詳しくは、荘内銀行のホームページをご覧ください。

催し・募集

もり~な天童のイベント

将棋駒キーホルダー教室

- とき 2月8日(土)
午後1:30~
 - 定員 20人(先着順)
 - 参加料 500円(申込時)
 - 申込期限 2月5日(水)
- ※彫る文字(3字まで)を申込時にお伺いします。

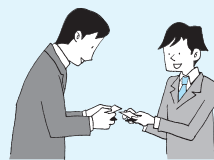
子どもアレンジ生け花教室

- とき 2月9日(日)
午後1:30~
- 定員 15人(先着順)
- 参加料 800円
- 申込期限 2月7日(金)

市勤労青少年ホーム 新規就職者研修講座

新たに職業人になる方を対象に、資質の向上と、職場への適応力を身に付けるための講座を開きます。

- 対象 市内の企業に新規採用される方
- とき 3月6日(木)・7日(金)の午前9時から午後4時まで
- ところ 市民文化会館
- 定員 50人(先着順)
- 受講料 1200円(昼食・お茶代)
- 申込み・問合せ 2月24日(月)まで、市教育委員会生涯学習課 (☎654局1111内線832) または、市勤労青少年ホーム (☎654局4520)



2月の懐かしの レコードコンサート

- とき 2月15日(土)の
午後3時から4時
30分まで
- ところ 市民文化会館
展示室
- 内容 特集「蓄音器と
真空管アンプ」、
リクエストコーナー、
イントロ曲当て
クイズなど
- 入場料 無料
- 問合せ 市文化スポーツ課
(☎654局1111内線262)



専門校 (☎644-9227)

NHK学園で 生徒・受講生募集

広域通信制高等学校普通科

NHKのテレビ・ラジオの放送を利用した教育課程で、3年間で高校卒業資格が取得できます。登校は、月1、2回程度です。

●対象 中学校を卒業した方、または平成26年3月に卒業見込みの方、高校を中退した方など

●申込方法 入学案内・願書を請求し、4月30日(水)まで提出

NHK学園生涯学習通信講座

●講座 俳句、短歌、書道、ペン字、写経、水彩画、絵手紙、写真、エッセイ、古文書、漢方、薬膳、折り紙など200コース以上

●受講期間 3カ月～1年

●申込方法 案内書を請求し、NHK学園に申込み

●申込先・問合せ 〒186-8001 東京都国立市富士見台2-36-2 NHK学園 (☎042-572-3151)

※詳しくはNHK学園のホームページをご覧ください。

ビーフリーで トライ会員募集

●対象 中学生以上

●内容 月に4回、全施設(運動エリア、風呂など)利用可能

●会費 5040円

●申込み・問合せ スポーツクラ

ブ天童ビーフリー

(☎654-8866)

天童スイミングスクール 体験会・春休み短期講習

レッスン体験会

●対象 年中児～小学6年生

●とき 2月22日(土)

午前8:40～10:00

●参加料 100円

●申込期限 2月21日(金)

春休み短期講習

●対象 年長児～小学6年生

●とき 3月24日(月)～27日(木)

(全4回)

正午～午後1:00

●定員 60人(先着)

●会費 4600円

●受付開始 2月1日(土)～(代金を添えて)

※市内無料送迎バスを運行します。

●申込み・問合せ 天童スイミングスクール (☎654-4933)

福祉センター将棋クラブ 会員募集

●とき 毎週火曜日

午前10:00～午後4:00

●ところ 市総合福祉センター

●会費 年2000円

●申込み 直接会場へ

●問合せ 市総合福祉センター

(☎654-5156)

市民プラザ生涯学習講座 そば打ち体験入門

●とき 2月15日(土)、3月1日(土)・15日(土)・29日(土)

午前10:00～正午

●ところ そば処じゃがらむら

●受講料 7980円(4回分・材料費込み)

●申込み・問合せ 市民プラザ (☎654-6200)

ヨガ・ピラティス教室

●対象 一般

●とき 2月12日(水)～26日(水)の毎週水曜日(全3回)

●ところ 県総合運動公園

●参加料 1550円

●持物 ヨガマット

●申込み・問合せ 2月10日(月)まで、天童市エアロビック協会事務局 (☎090-7414-4106伊藤)

第3回定期演奏会 山口マンデーコーラス

●とき 2月23日(日)

午後2:00開演

●ところ 市民プラザ

●プログラム 合唱(花は咲く、シューベルトの子守唄、ブラームスの子守唄など)・バイオリン・ピアノの演奏・ヴィヴァルディが見た日本の四季

●入場料 1000円(中学生以下無料)

●出演 指揮=瀧口正彦、バイオリン=ヤンネ館野、ピアノ=瀧口晴子・白田佳子

●問合せ 山口マンデーコーラス (☎656-2488水戸方)

あかね'Sキッチン
成長期に必要な料理の教室

●とき 2月18日(火)の午後7時30分から9時まで

●ところ 市立天童中部公民館

●参加料 1500円(食料費を含む、会費は1000円)

●講師 山口喜代美さん(パイオニアレッドウィングス栄養トレーナー)

●申込み・問合せ 市農業者トレーニングセンター(☎655局3396)または、あかねエンジョイクラブ事務局 (☎090-66886-94881)



お越しください
田麦野雪まつり


●とき 2月9日(日)午後4時から7時まで

●ところ 市立高原の里交流施設ほんぽこ屋外多目的広場

●内容 そり遊び、キャンドル飾り、雪中宝さがし、雪中花火、飲食屋台など

※駐車場は、JAてんどう田麦野出張所の駐車場をご利用ください。

●問合せ 市立高原の里交流施設ほんぽこ (☎656局20555)





くらしの Information February 情報③

催し・募集

市営住宅の入居者募集

- 対象 所得が公営住宅法の規定に該当する方
 - 家賃 入居者の所得に応じ決定
- | 募集住宅 | 間取り | 戸数 |
|---------|---------|----|
| 久野本第一住宅 | 6・6・4.5 | 3戸 |
| 日光住宅 | 6・6・DK | 1戸 |
| 日光住宅 | 6・6・DK | 3戸 |
- 申込み・問合せ 2月4日(火)～10日(月)に、市建設課 (☎654-1111内線413)

県営住宅の入居者募集

- 対象 家族があり、所得が公営住宅法の規定に該当する方
 - 家賃 入居者の所得に応じ決定
- | 募集住宅 | 間取り | 戸数 |
|-----------|------|----|
| 天童駅西アパート | 3DK | 1戸 |
| 天童駅南アパート | 3DK | 1戸 |
| 天童南部アパート※ | 2LDK | 1戸 |
- ※高齢者・身体障がい者用。
- 必要書類 県営住宅申込書、50円切手2枚
 - 申込み・問合せ 2月1日(土)～6日(木)に、県すまい情

報センター (☎647-0781)
※月曜日は休みです。

市学習支援室で パート職員募集

- 対象 市内にお住まいの健康な方
- 募集人員 1人
- 業務内容 市学習支援室および市民プラザの窓口業務
- 雇用期間 4月1日～平成27年3月31日
- 勤務条件
 - 勤務日数=週5日
 - 勤務時間=①午前9:30～午後6:30、②午前11:30～午後8:30
 - 時給=700円

※①は週3日程度で、土・日曜日、祝日、中学・高校の長期休業期間中は午前8:30～午後5:30。
②は週2日程度。

- 応募方法 電話で市民プラザに連絡後に、履歴書を提出
- 申込み・問合せ 市民プラザ (☎654-6200)

参加者を募集 女性農業者県外派遣研修

- 対象 市内にお住まいの女性農業者(先着20人)
- とき 3月上旬(1泊2日)

- ところ 関東方面
- 内容 産直の見学、農業関係施設、企業の視察など
- 自己負担 2万5000円程度
- 申込み・問合せ 2月10日(月)まで、市農林課 (☎654-1111内線216)

ハローワーク 就職面接会Inやまがた

- 対象 全年齢の一般求職者、平成26年3月に大学・高校などを卒業予定で就職未内定者
- とき 2月13日(木) 午後1:00～4:30
- ところ 山形国際交流プラザ(山形ビッグウイング)
- 参加企業 ハローワークやまがた・むらやま・さがえの3所管内に本社、または就業場所がある求人票を提出している企業(約100社予定)
- 問合せ ハローワークやまがた企画調整部門 (☎684-1521)

山形職業能力開発専門校で 建設技術科の生徒を募集

- 対象 中学校・高校を卒業した方、または平成26年3月に卒業見込みの方(16人)
- 試験日 2月21日(金)
- ところ 県立山形職業能力開発専門校(山形市)
- 試験科目 国語、数学、面接
- 受付期間 2月13日(木)まで
- 申込み・問合せ 志願書を請求し、県立山形職業能力開発



ご協力ください
南小畑地内の交通規制

南小畑五丁目・六丁目地内で市道清池南小畑線の中央分離帯工事を行いますので、交差点の東西への横断ができなくなります。この交差点は、危険防止のため閉鎖するよう警察から指導を受けており、工事完成以降も東西への横断できなくなります。みなさまには、大変ご不便をお掛けしますが、ご協力くださるようお願いいたします。

●工事期間 2月10日(月)から3月10日(月)まで

●交通規制 施工交差点の東西への横断禁止
※迂回路については、工事現場付近に看板を設置しますので、確認をして迂回をお願いします。

●問合せ 市都市計画課 (☎654局1111内線426)

健康づくり相談会

とき	2月17日(月) 午後1:30～2:30
ところ	市健康センター
内容	軽体操、玄米ダンベル 体操、健康相談など
持物	健康手帳、タオル、内 ズック、飲み物

アルコール家族相談

お酒の問題で悩んでいるご家族の相談を行います。

とき	2月19日(水) 午後2:00～3:30
ところ	市健康センター
内容	精神保健福祉士による 健康相談など
申込み・ 問合せ	2月17日(月)まで、市 健康課 (☎652-0884)

同じ時間帯に、家族ミーティングも開催します。参加希望者は事前に市健康課へご連絡ください。

こころの健康相談

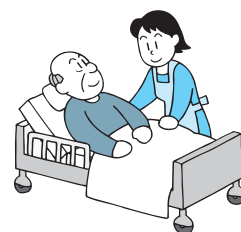
とき	2月27日(木) 午後2:00～3:30
ところ	市健康センター
内容	精神科医師による健康 相談
申込み・ 問合せ	2月21日(金)まで、市 健康課 (☎652-0884)

健康てんどう元気塾

- 対象 市内にお住まいで要介護認定を受けていない65歳以上の方
 - とき 3月7日(金)～28日(金) (全4回) 午後1:30～4:15
 - ところ ラ・フォーレ天童のぞみ
 - 内容 ストレッチ体操、バランス運動、入浴など
 - 定員 各コース15人 (申込多数の場合抽選になります)
- ※自宅から送迎を行います (直接も可)。
- 参加料 1600円 (保険料、飲料水代などを含む)
 - 持物 運動できる服装、運動靴、タオル、参加料
 - 申込み・問合せ 2月18日(火)まで申込書に記入の上、市社会福祉課 (☎654-1111内線755)、またはラ・フォーレ天童のぞみ (☎656-8322)

天童市社会福祉協議会 はつらつ介護予防教室(無料)

- とき 2月19日(水) 午後1:30～3:00
- ところ 市総合福祉センター
- 内容 認知症サポーター養成講座
- 定員 50人 (先着順)
- 申込み・問合せ 2月16日(日)まで、天童市
地域包括支援センター (☎658-8190)



ふれあい看護体験

- 患者さんとの触れ合いを通して、看護について考えてみませんか。
- とき 5月11日(日)～17日(土)の1日 (施設で違います)
 - ところ 県内の病院、診療所、福祉施設など
 - 応募方法 はがきに、住所、氏名、性別、年齢、職業 (学校名)、電話番号、施設名 (第3希望まで)、白衣サイズを記入して、2月10日(月)～21日(金)に、〒990-2473 山形市松栄1-5-45 山形県看護協会「ふれあい看護体験」担当へ
 - 申込み・問合せ 山形県看護協会 (☎685-8033)

肺炎とは、肺に細菌やウイルスが入って肺の炎症を起こす病気で、高熱やせき・たん・呼吸困難などの症状を生じ、高齢者や抵抗力が弱い人が肺炎になると重症化して死亡率が高くなります。肺炎の予防として、マスクや手洗いをして風邪を引かないようにする、禁煙する、健康管理に注意して体の抵抗力を高める、歯磨きなどで口の中を清潔に保つ、インフルエンザにかかると細菌性肺炎を併発することがあるためインフルエンザワクチンを受けるなどしましょう。

最近、肺炎で死亡する高齢者が増加しています。肺炎予防のため、高齢者は肺炎球菌ワクチンの接種を受けることをお勧めします。むせつて食べ物が食道でなく気管に入ると誤嚥性肺炎を起こすので、むせらないようにゆっくり食べ、下機能が低下して誤嚥性肺炎を起こしやすく、飲食物にとろみを付けたり嚥下リハビリでむせりを防ぎます。



天童温泉篠田病院
細谷 幸雄 先生

●肺炎予防の話

ひとくち 健康講座

174



みんなの Health February 健康

●検診などについての問合せ
乳幼児…市子育て支援課
(☎652-0882)
成人…市健康課
(☎652-0884)

今月の予防接種 (個別接種)

ヒブ	満2カ月児(平成25年12月生まれ)以上
小児用肺炎球菌	満2カ月児(平成25年12月生まれ)以上
BCG	満5カ月児(平成25年9月生まれ)以上1歳に至るまで
4種混合	満3カ月児(平成25年11月生まれ)以上
麻しん・風しん	満1歳児(平成25年2月生まれ)以上2歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児(平成23年2月生まれ)以上

※市外(県内)の医療機関で接種を希望する場合は事前にお問い合わせください。

※4月1日からBCGの接種対象年齢が変わりました。標準的な接種期間が、生後5~8カ月に達するまでとなり、1歳に至るまで無料で受けられます。

●問合せ 市子育て支援課
(☎652-0882)

4カ月児健康診査

対象	とき
平成25年10月19日~11月1日に生まれた乳児	2月26日(水) 受付=午後1:00~1:30
ところ	市健康センター
内容	身体計測、診察など
持物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート

9カ月児健康診査

対象	とき
平成25年5月1日~5月15日に生まれた乳児	2月24日(月) 受付=午前10:00~10:30
平成25年5月16日~5月31日に生まれた乳児	2月24日(月) 受付=午後1:00~1:30
ところ	市健康センター
内容	身体計測、離乳食後期の進め方、むし歯予防(歯ブラシの使い方)、健康相談、絵本の読み聞かせなど(離乳食と読み聞かせは、午前10:00~と午後1:00~)
持物	母子手帳、9カ月児相談票

1歳6カ月児健康診査

対象	とき
平成24年7月21日~8月3日に生まれた幼児	2月19日(水) 受付=午後1:00~1:30
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持物	母子手帳、健診票

1歳6カ月児健康診査時にフッ素塗布も行います。また、フッ素塗布補助券を交付します。2歳の誕生日までに受けてください。

3歳児健康診査

対象	とき
平成22年7月25日~8月2日に生まれた幼児	2月21日(金) 受付=午後1:00~1:30
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、検尿など
持物	母子手帳、健康診査票、検査尿

対象者には、健康診査票、検査尿の容器を事前に郵送します。眼科検診の受診券を交付します。1カ月以内に受診してください。

軽スポ教室

とき	ところ
2月5日(水)	市立高揃公民館
2月7日(金)	市立津山公民館
2月12日(水)	市立干布公民館
2月14日(金)	市立天童南部公民館
2月18日(火)	市立蔵増公民館
受付時間	午後1:30~2:30
内容	軽体操(やさしい筋力アップ体操など)
持物	健康手帳、タオル、飲み物

2月の休日救急当番医

診察時間=午前9:00~午後5:00
一般の外来診療を受ける方はご遠慮ください

	医療機関名	
2/2(日)	中橋医院 老野森3-16-14(☎653-4885)	家坂小児科医院 東本町1-6-22(☎654-3535)
2/9(日)	整形外科増子 南町3-14-27(☎679-3371)	さとう医院 駅西2-5-20(☎653-1433)
2/11(火)	さとうウィメンズクリニック 南小畑4-1-1(☎652-1117)	松田医院 山口1913-2(☎656-2110)
2/16(日)	児玉整形外科クリニック 泉町1-1-23(☎654-8833)	干布後藤医院 干布403-2(☎654-4701)
2/23(日)	吉岡病院 東本町3-5-21(☎654-1188)	鞍掛胃腸科内科医院 東本町1-6-20(☎653-2603)

※救急告示病院は24時間受付しています。

天童市民病院(☎654-2511)、天童温泉篠田病院(☎653-5711)、吉岡病院(☎654-1188)

※休日救急当番医は、NHKデータ放送のくらし安全情報にも掲載しています。

参加者を募集 市長杯ロードレース大会

- 対象
 - 小学生の部＝4年生以上で市内にお住まいの方、または市スポーツ少年団登録団員
 - 中学生の部＝市内にお住まいの方、または天童東村山地区中体連加盟の方
 - 高校・一般の部＝市内および山辺町、中山町にお住まいか、通勤・通学している方（10*の種目は50分以内で完走できる方）
- とき 3月16日（日）午前8：00～受け付け
- ところ 市スポーツセンター
- 種目
 - 小学生男子・女子の部（2*）
 - 中学生男子・女子の部（3*）
 - 高校・一般女子の部（5*）
 - 高校・一般男子の部（10*）
- 参加料 500円
- 申込み・問合せ 2月1日（土）～25日（火）まで、市スポーツセンター（☎654-6100）



レッドウィングスを応援しよう 無料入場券プレゼント

- V・プレミアリーグ女子山形大会の無料入場券をプレゼントします。みんなで、パイオニアレッドウィングスを応援しましょう。
- とき
 - 2月22日（土）午後4：00ごろ～（対久光製薬スプリングス）
 - 2月23日（日）午後1：05～（対JTマーヴェラス）
- ところ 県総合運動公園総合体育館
- 無料入場券 一般券（2階アリーナ自由席）＝各日30枚
- 応募資格 市内に住所がある方
- 応募方法 ハガキに「V・プレミアリーグ入場チケット希望」と明記し、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、希望の試合日を記入の上、〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号ホームタウンTENDO推進協議会まで応募してください
- 申込期限 2月14日（金）必着
- ※当選者の発表は、入場チケットの発送をもって代えさせていただきます。
- 問合せ ホームタウンTENDO推進協議会（市文化スポーツ課内☎654-1111内線263）



2月のスポーツ情報

市スポーツセンター ☎654-6100
<http://www2.ocn.ne.jp/~ten-spoc/>

2月の主な予定

- 1日（土）市バレーボール協会小学校交流大会
- 1日（土）・2日（日）少年フットサル大会
- 2日（日）蔵増冬季レクリエーション大会
○津山地区レクリエーション大会
- 8日（土）市スポーツ少年団ミニバスケットボール新人大会
- 9日（日）天童オープンラージボール卓球大会
- 11日（火）市中学校対抗バスケットボール新人大会
- 14日（金）市ゲートボール協会冬季大会
- 15日（土）市バレーボール協会ジュニア育成強化事業
- 21日（金）市老人クラブ連合会公式ワナゲ大会
- 22日（土）・23日（日）もみじフェスティバルバスケットボール大会（中学生）
- 23日（日）市少年剣道冬季錬成大会

ご利用くださいトリムコース

体育館2階にある1周200mの周回コースです。

2月の休館日

17日（月）

県総合運動公園 ☎655-5900
<http://yamagata-sportspark.or.jp/>

2月の主な予定

- 1日（土）・2日（日）東北インドアテニス選手権大会プリヂストンカップ（ジュニア）
○バドミントンチャンピオンシップイン山形
- 6日（木）・9日（日）東北高校選抜卓球大会兼全国高校選抜卓球大会東北予選会
- 8日（土）山形地区中学生インドアソフトテニス選手権大会（男子）
- 9日（日）山形地区中学生インドアソフトテニス選手権大会（女子）
- 11日（火）山形地区高校インドアソフトテニス大会
- 15日（土）・16日（日）東北・新潟高校選抜ソフトテニス大会
- 16日（日）山形地区実業団バドミントンリーグ戦
○全日本都道府県剣道優勝大会男女県予選会
- 22日（土）・23日（日）V・プレミアリーグ女子山形大会

2月の休館日

3日（月）

市立図書館

☎654-2440
開館時間 午前9:00～午後6:00
<http://www.tendo-lib-unet.ocn.ne.jp>
蔵書検索ができます

2月の催し物

1日(土)～11日(火) 読書感想画展

サークル活動

8日(土)午後2:00～ とんと昔語りの会
20日(木)午前11:00～ えほんのへや
22日(土)午後2:00～ つくってあそぼう
26日(水)午前11:00～ おはなしの会

映画上映会

16日(日)午後2:00～ ルパン三世

2月の休館日

18日(火)、28日(金)

お知らせ まいづる号の巡回日程は、各市立公民館だよりをご覧ください。

お願い 返却期限をご確認ください。

市西沼田遺跡公園

☎654-7360
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www.nishinumata.or.jp>

2月の催し物

1日(土)～ おひな様キャンドル(期間限定体験)
(対象=小学生以上、参加料=700円、午前9:30～午後4:30まで随時受け付け)
23日(日)午前10:00～午後1:00
豆腐作り(ところ=市立蔵増公民館、対象=小学生以上、定員=10人、参加料=800円、申込期間=2月1日(土)～18日(火))

2月の休館日

3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)

市美術館

☎654-6300
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www3.ic-net.or.jp/~ten-bi/>

2月の展示内容

～11日(火) 体験美術館 ブロック・ビーズ・箱づくり
14日(金)～ なばたとしたか 絵本原画展



▲『こびとづかん』より

2月の休館日

3日(月)、10日(月)、12日(水)、13日(木)、17日(月)、24日(月)

※11日(火)は午後4:00で閉館します。

市立旧東村山郡役所資料館

☎653-0631
開館時間 午前9:00～午後5:00(入館は午後4:30)

2月の展示内容

14日(金)～ 天童ひなの雛飾り展
～4月6日(日) 文化財旧東村山郡役所写真展

2月の休館日

3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)

市民プラザ

☎654-6200
市民ギャラリー・イベントホール
http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html

多目的ホール

2日(日) NHK東北民謡コンクール山形県大会
23日(日) 山口マンデーコーラス定期演奏会

ギャラリー

6日(木)～9日(日) 市民カルチャーサークル・受講者作品展

2月の休館日

17日(月)、24日(月)

子育て情報



市わらべ館

☎658-8120
開館時間 午前9:00～午後6:00
<http://www.h3.dion.ne.jp/~warabeka/>

2月の催し物

4日(火)午前10:30～11:30
子育てサロン
7日(金)午前10:30～11:30
人形劇(要申し込み)
19日(水)午前10:30～11:30
折り紙教室

2月の休館日

17日(月)、24日(月)



子育て Q&A

Q 昼と夜の区別がつくのはどのくらいから?

A 生後1カ月くらいまでの赤ちゃんは、泣いておっぱいやミルクを飲んで眠るの繰り返しで、細切れに寝起きしています。生後2～3カ月になると、夜はある程度続けて眠り、昼間は長く起きていられるようになり、6カ月くらいで昼夜の区別がよりはっきりするようになります。朝起きたら明るく、眠るときは暗くして、赤ちゃんに分かりやすい雰囲気づくりをしてみましょう。

●問合せ 市子育て支援課(☎652-0882)



古きよき時代 天童春物語 天童雛飾り

天童雛飾りが春を連れてきます。豪華な衣装を身にまとった古今雛や享保雛、押絵雛など、古きよき時代の天童春物語を繰り広げます。雛人形をめながら春の散策をどうぞお楽しみください。

2月14日(金)
～3月30日(日)



＊特別イベント

親子でひな菓子づくり (各回20組)

- とき 3月16日(日)①午後1:30～、②午後3:00～
- ところ 将棋むら天童タワー
- 参加料 ひな菓子1セットあたり100円

ひなのお話・紙しばい (各回15組)

- とき 3月2日(日)①午後1:30～、②午後3:00～
- ところ 広重美術館
- 参加料 無料(雛のお菓子つき)
- 申込み・問合せ 2月3日(月)～、天童雛飾り実行委員会 (市商工観光課内 ☎654-1111内線222)



来場者特典
紅花の種プレゼント
(なくなり次第終了)

期間中、各展示施設などで貴津の紅花の種をプレゼントします。

＊雛飾り展示施設

展示施設・開館時間(最終入館時刻)	入館料
旧東村山郡役所資料館 (☎653-0631) 午前9:00～午後5:00(午後4:30)	一般=200円、 高校生=100円、 小・中学生=無料
将棋むら天童タワー (☎653-3222) 午前8:00～午後6:00(午後5:30)	無料
広重美術館 (☎654-6555) 午前9:00～午後5:00(午後4:30)	大人=600円、 中・高・大学生=500円、 子ども=300円
天童ワイン (☎655-5151) 午前9:00～午後4:00(午後3:30)	300円

お雛様スタンプラリー

期間中、2カ所以上の展示施設などでスタンプを集めて応募してください。抽選で天童温泉ペア宿泊券、フルーツビールセット、天童雛飾りオリジナルワイン、広重グッズ入りお菓子など、すてきなプレゼントを差し上げます。

- 応募期間 2月14日(金)～3月30日(日)

＊雛飾りの料理とお菓子

■雛料理

- ・割烹 一。久 (☎654-1919) (要予約)
- ・将棋むら (☎653-3222) (要予約)
- ・手打ち 伊藤屋 (☎653-2079)
- ・水車生そば (☎653-2576)
- ・お好み焼・なかまっこ (☎654-2010)

■雛菓子

- アマンデン (☎653-2140)、梅の家 (☎653-4783)、大坂屋 (☎653-2063)、腰掛庵 (☎654-8056)、早川屋 (☎653-2749)、ハヤシ (☎653-4596)、ボンむらやま (☎654-3274)

■お菓子作り教室

- ・木犀庵 (☎615-9150)
要予約、火・水曜日休み、600円

●問合せ 天童雛飾り実行委員会 (市商工観光課内 ☎654-1111内線222)

まちのイベント情報局

event information

市からのお知らせ information

- テレビ広報 やまがた東西南北 (YBCテレビ 毎週火曜日午後3:50)、NHKデータ放送
- ラジオ広報 村山地域耳より情報 (ラジオモンスターFM76.2 午前7:30・午後6:30)
- メール配信 市メール配信サービス (不定期)、ふるさとだより fメール (毎週木曜日) 登録は天童市ホームページから
- ホームページ <http://www.city.tendo.yamagata.jp/>



TENDO

人口 62,389人 (62,466人) 男 30,337人 女 32,052人
世帯数 20,580世帯 (20,358世帯) 1月1日現在 ()内は昨年同期

市報てんどうに掲載している写真をご希望の方は、市市長公室広報係までどうぞ。