



## 天童を元気にPRします

4月14日に行われた第34回将棋の女王コンテストで、野口さやかさん（蔵増・写真左）と原田みゆきさん（柏木町）が選ばれました。今後一年間、各種イベントで本市のPR活動を行います。

- 2 特集 第六次天童市総合計画  
未来創造重点プロジェクト(後期計画)を策定
- 12 写真グラフ 春の天童時代絵巻 人間将棋
- 15 暮らしの情報 市税などがコンビニ・ゆうちょ銀行で納付可能に

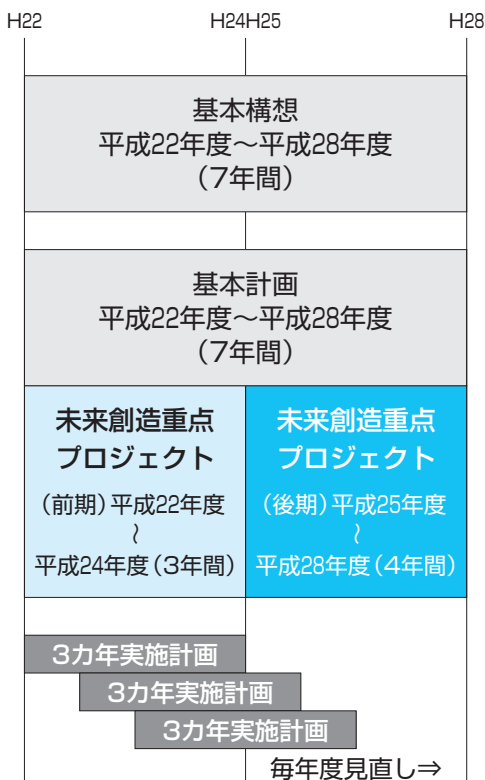


# 第六次天童市総合計画

# 未来創造重点プロジェクト（後期計画）を策定



## 【総合計画の構成と期間】



本市では、平成21年度に策定した第六次天童市総合計画の中で、本市の将来の都市像を「笑顔 にぎわい しあわせ実感 健康都市」と掲げ、その実現を目指してきました。この度、平成24年度までの前期計画で取り組んだ施策の検証や、本市を取り巻く新たな課題などを踏まえ、本年度からの後期計画に積極的に取り組むべき施策を掲げる「未来創造重点プロジェクト（後期計画）」を策定しました。今回は、その後期計画の概要をお知らせします。

## 総合計画の位置付けと役割

本市では、少子高齢化の進行、人口減少社会の到来、経済のグローバル化、安全・安心や環境保全意識の高まりなどの社会情勢の変化や本市の抱える課題を踏まえ、これからの時代を切り開く総合的な指針として、平成21年度に第六次天童市総合計画（以下「総合計画」）を策定しました。

画に位置付けられており、まちの発展の方向性と、その実現に必要な施策の基本方針を定めるとともに、まちづくりを行うための指針となるものです。

また、市民との協働によるまちづくりを推進するための活動指針になるほか、国・県などに対して市が期待する施策を明らかにし、その実施を要望するものです。そのため、市の個別計画との連携や国・県の計画との整合性を図っています。

# 前期計画の主な取り組み

## 安心の市民生活充実プロジェクト

- ・現在の備蓄状況は、震災時に市民や相互交流都市へ提供したため食料4000食、毛布1000枚に
- ・各市立公民館、市総合福祉センターに4\*。パソコン、プリンター、発電機1台、投光器1台、LEDパイライトを整備
- ・小中学校の耐震化は、改築工事が進む一中を除き100%完了
- ・35%先端屈折水路付きはしご車を配備
- ・市民バスに代わり、より身近で利用しやすい予約制乗合タクシー（ドモス）を導入

## 子育て応援・定住促進プロジェクト

- ・中学3年生までの医療費を無料化
- ・第3子以降の保育料等を無料化
- ・芳賀土地区画整理事業を支援、保留地分譲を促進
- ・「なでしこの里天童山口」の整備・分譲を支援
- ・特別支援教育の充実（すこやかスクール支援員を10人配置）
- ・ALT（外国語指導助手）を増員
- ・大規模放課後児童クラブを分離開設
- ・私立幼稚園、私立保育園、認可外保育施設に対し、補助金を交付して施設の運営を支援
- ・一中の改築に着手
- ・認可外保育施設の保育料助成

## にぎわいある産業・交流活性化プロジェクト

- ・荒谷西地区に新たな工業団地を整備、分譲を推進
- ・産業立地促進資金の融資枠を大幅に拡充し、工業団地への企業立地を促進
- ・広域観光を推進、物産展・観光キャンペーンを実施
- ・天童温泉しだれ桜まつりを新規開催
- ・山形県将棋協同組合が行う後継者育成講座や需要開拓事業を支援
- ・将棋教室を拡充・強化、将棋大会を開催

- ・プレミアム商品券発行事業を支援
- ・新規就農者に対する支援を拡充
- ・首都圏でのトップセールスを実施
- ・遊休農地の抜根・整地に対する支援を拡充

## 心身の健康増進プロジェクト

- ・市民保養施設ゆびあの大浴槽と露天風呂をリニューアル
- ・新たに若年者健康診査事業や男性特有がん検診事業を実施
- ・携帯電話やインターネットで自分の心の健康状態を確認できる「こころの体温計」を導入
- ・重度の知的障がい者が生活訓練を行う通所施設の整備を支援
- ・平成29年度全国高等学校総合体育大会へ向けたジュニア育成・強化事業を実施
- ・市立公民館の耐震診断を実施
- ・分館が行う耐震診断・耐震補強工事を補助メニューに追加
- ・明治大学・天童市連携講座「てんどう笑顔塾」などを開催し、市民の多様な学習活動を支援

## 大切にしたい資源・環境保全プロジェクト

- ・第二次天童市環境基本計画を策定
- ・省エネ節電運動や緑環境フェアなどの啓発活動を展開
- ・住宅用太陽光発電システム設置の支援を拡充
- ・公共施設への太陽光発電システムの導入
- ・プラスチック製容器包装類の分別回収や資源回収により廃棄物の再資源化を推進
- ・八幡山第二配水池を整備
- ・環境教室の開催やエコクラブの活動を支援
- ・下水道の整備、老朽化した管路設備の耐震化を実施
- ・舞鶴山の愛宕沼周辺を親水空間として整備

## 前期計画の取り組みと成果

総合計画の中間年度である平成24年度に、前期計画の施策の取り組みと成果を検証しました。

安心の市民生活充実プロジェクトでは、地域防災計画を見直し、各市立公民館などに発電機や投光器を整備しました。また、小中学校の耐震化は、改築中の一中を除き全て完了しています。一方で、市庁舎や市立公民館など、耐震改修の必要な施設の耐震化が課題となっています。

子育て応援・定住促進プロジェクトでは、子育て支援日本一を目指し、中学3年生までの医療費無料化や第3子以降の保育料等の無料化などの支援策に重点的に取り組んできました。

にぎわいある産業・交流活性化プロジェクトでは、観光・ものづくり日本一を目指し、荒谷西地区に新たな工業団地を整備し、分譲を推進しました。観光・物産面では、広域観光の推進や物産展、観光キャンペーンを実施するとともに、天童温泉しだれ桜まつりを新たに開催するなどまつりをさらに充実させました。

心身の健康増進プロジェクトでは、新たに若年者健康診査事業や



## 安心の市民生活充実プロジェクト

### 【重点施策】

- 東日本大震災を踏まえた災害対策の充実
- 福島第一原子力発電所事故への対応
- 交通安全の確保・強化
- 利用しやすい公共交通システムの確立
- 除排雪体制の整備強化
- 総合的雨水流出抑制対策の確立
- 空き家対策の促進



主 な 事 業	区分	実施主体
公共施設の耐震化	継続	市
食料、毛布の備蓄	拡充	市
避難者支援サロンの開設	継続	市
公衆街路灯整備事業	拡充	市
予約制乗合タクシー運行事業	拡充	市
芳賀地区JR新駅設置事業	継続	市
除排雪事業	拡充	市・民間
雨水貯留型施設整備事業	新規	市
空き家台帳作成	新規	市

## 子育て応援・定住促進プロジェクト

### 【重点施策】

- 子育て家庭への支援
- 障がいのある子どもへの支援の充実
- 定住人口の確保に向けた優良住宅地の供給
- 一人一人のニーズに応じた教育と支援



主 な 事 業	区分	実施主体
子育て支援医療給付事業	継続	市
第3子以降の保育料等無料化	継続	市
子育て支援施設整備事業	継続	市
障がい児一時預かり事業	拡充	市・団体
芳賀土地区画整理事業	継続	県・市・組合
アレルギー対応給食の提供	新規	市
天のわらべすこやかスクールプロジェクト	拡充	市

## にぎわいある産業・交流活性化プロジェクト

### 【重点施策】

- 企業誘致と工業の振興による雇用の場の拡大
- 観光と商業の活性化による交流人口の拡大
- 農業の振興と森林資源の保全



主 な 事 業	区分	実施主体
企業誘致推進事業	拡充	市
天童IC周辺工業団地整備事業	新規	市
観光情報発信強化事業	新規	市・団体
中心市街地活性化事業	拡充	市・団体
山形デスティネーションキャンペーン事業※	新規	県・市・団体
結び農プロジェクト	拡充	市

※デスティネーションキャンペーン：地方自治体や観光事業者などがJRグループと連携して、全国からの誘客を図る国内最大規模の観光キャンペーン。

男性特有がん検診事業を実施し、受診率の向上を図りました。また、心の健康対策として、自分の心の健康状態を確認できるこころの体温計を導入しました。

大切にしたい資源・環境保全プロジェクトでは、新たな視点から環境保全に取り組むため、第二次天童市環境基本計画を策定しました。住宅用太陽光発電システム設置の支援を拡充するとともに、公共施設への太陽光発電システムの導入についても積極的に取り組んでいます。

これらの取り組みを総合的に評価し、それぞれの課題を検証した上で、今後の施策展開の方向性を定め、中間検証施策評価報告書として取りまとめました。その報告書は市ホームページ上で公開しています。

### 後期計画策定の目的と概要

総合計画の策定から3年が経過し、社会情勢も変化してきました。少子高齢化がさらに進行し、地域経済も依然として厳しい状況が続いている中で、施策の充実や新たな施策の展開が必要となってきました。

このため、平成25年度から平成28年度まで重点的に取り組むべき

# 後期計画の重要施策と主な事業

## ■心身の健康増進プロジェクト

### 【重点施策】

- ・高齢者が元気で安心して暮らせる環境の整備
- ・障がい者福祉施設の整備とサービスの充実
- ・健康増進事業の推進
- ・ホームタウンスポーツ支援とスポーツの推進
- ・芸術文化活動の振興
- ・生涯学習環境の充実



主 な 事 業	区分	実施主体
地域包括支援センター運営事業	拡充	市・団体
地域生活支援事業	拡充	市
障がい者入所施設等整備事業	新規	市・団体
健康診査事業	拡充	市
競技力向上事業	継続	市
市民文化会館耐震化および施設設備改修事業	新規	市
公民館耐震改修・改築事業	新規	市
学習支援施設整備事業	新規	市

## ■大切にしたい資源・環境保全プロジェクト

### 【重点施策】

- ・省エネルギーの推進と再生可能エネルギーの導入促進
- ・循環型社会の構築
- ・憩いとうるおいのある空間整備



主 な 事 業	区分	実施主体
住宅用太陽光発電システム設置の支援事業	拡充	市
公共施設への再生可能エネルギー導入事業	新規	市
公衆街路灯のLED化事業	新規	市
ごみ減量化・リサイクル事業	継続	市
天童古城まちづくり整備事業（第2期）	拡充	市
天童高原活性化事業	新規	市

## ◆行政経営改革プロジェクト◆

これからも、ずっと住み続けたい天童市を目指すための5つのプロジェクトを着実に推進していくためには、基盤となる本市の行政サービスをより一層充実したものにすることが必要です。

そのため、「天童市行政経営計画」を策定し、健全財政の堅持を前提として、市民目線に立った行政サービスの改善や職員の意識改革を図るとともに、経営資源を生かした行財政マネジメントを推進します。

### 【重点施策】

- ・天童市行政経営計画の策定による行政経営改革の推進

「市民目線に立った行政運営の改善」、「健全な財政運営」、「職員の意識改革と能力向上」、「経営資源を生かした行財政マネジメント」を柱とした行政経営計画を策定し、行政経営改革を推進します。



施策を掲げる「未来創造重点プロジェクト（後期計画）」を策定しました。策定に当たっては、前期計画の検証結果のほか、市政に対するさまざまな意見や震災の経験なども反映しています。

後期計画も前期計画と同じように、五つのプロジェクトを設定しました。さらに、これらのプロジェクトを着実に実行していくためには、経営資源を効果的・重点的に活用し、適切な行政マネジメントを行うことが不可欠です。そこで、総合計画が掲げる目標の実現を支援する制度的仕組みづくりと行財政改革の取り組みを強化するため「行政経営改革プロジェクト」を新たに設定し、経営の視点から、行財政改革をより一層推進します。

後期計画では、重点施策の着実な推進を図るため、指標などを設定しています。また、毎年度の進捗状況を把握し、改善につなげることで、さらなる市民サービスの向上を図っていきます。そして、夢と活気に満ちあふれ、しあわせを実感できるまちを目指していきますので、市民みなさんのご理解とご協力をお願いします。

●問合せ 市市長公室

(☎654局11111内線323)





## 道路には飛び出しません

4月5日、春の交通安全運動出発式がわくわくランド多目的広場で開催され、約200人のみなさんが参加しました。山本市長が市交通安全推進協議会に交通安全のぼり旗を贈呈した後、かもしかクラブを代表して天童ひまわり幼稚園の年長児たちが「右見て、左見て、もう一度右を見て渡ります」と道路に飛び出さないことを約束。天童市老人クラブ連合会の代表も、高齢者の交通事故防止を力強く宣言しました。



<http://www.city.tendo.yamagata.jp/>



あなたの地域の楽しい話題を、市長公室広報係にお知らせください。  
ホットライン ☎654-1111内線325



## 一手一手慎重に

4月7日、第43回天童桜まつり子ども将棋大会がバルテで開催され、栃木県や福島県などからも含め53人の小中学生が参加しました。小学生の王将、金将、と金の部と中学生の部に分かれ、それぞれ5人と対戦。参加者たちは、保護者などが見守る中で、盤面を真剣に見つめながら、一手一手慎重に駒を進めていました。

## 気持ち良いしだれ桜まつりのために

4月12日、天童商工会議所建設業部会を中心とした会員や地元町内会などのみなさんが、倉津川のボランティア清掃を行いました。この活動は今回で10回目で、天童温泉しだれ桜まつりの開催にあわせて、倉津川のJR奥羽本線から国道13号までのごみ拾いや草取りを行いました。参加した会員は、「観光客や市民のみなさんに、気持ち良くしだれ桜を見ていただきたい」と、丹念に清掃していました。しだれ桜のライトアップは5月6日まで開催されます。





## 火災予防に努めましょう

4月14日、市老野森グラウンドで春季消防演習が行われ、市消防団員が小型ポンプ操法など、日ごろの訓練の成果を披露しました。訓練を観閲した山本市長は、「他に仕事を持ちながら消防団活動に尽力をいただき感謝している。安全なまち、災害に強いまちづくりのために、これからも協力をいただきたい」と述べました。



## 懐かしくて心が温かく

4月20日、本市と相互交流都市になっている多賀城市で東日本大震災により被災された方を対象に、広重美術館と人間将棋の見学、ゆびあでの入浴を楽しむ観光ツアーが行われました。これは、市制施行55周年を記念して市と天童商工会議所が企画したもので、31人が参加。広重美術館では、本市出身の人形作家・大滝博子さんが被災地に思いを寄せて制作した心温まる人形が展示され、参加者は本人から説明を受けながら熱心に鑑賞していました。



## 愛宕沼親水空間がオープン

舞鶴山の愛宕沼親水空間の工事が完成し、4月18日から開放しています。これまでより水際の傾斜が緩やかになり、沼の面積が40パーセントほど小さくなりました。サクラ約100本を植栽し、1周665mの遊歩道や芝生広場、あずま屋、水辺デッキなどを整備。街路灯や歩道灯なども設置しているので、夜でも散策が楽しめるようになっています。



## パレットに広がるアート

4月18日から、市美術館で「画家とパレット 近代の巨匠たち」が始まりました。笠間日動美術館の所蔵品の中から、画家31人の実際に使ったパレットと作品が展示されています。来館者は、作品と見比べながら、画家が描く個性あふれるパレット画の魅力を堪能していました。この企画展は、5月26日まで開催しています。



みんなの  
おあしす

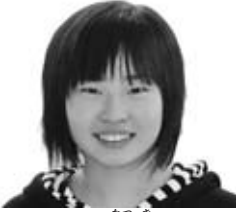
お〜い! あつまれ!  
しみんのすたあ〜!



工藤 敬太さん



新関副主幹



片桐 夏希さん



今回は  
干布小  
のみんな

# Oasis 1 豆記者探検隊

市がこころの体温計というサービスを行っていると聞きました。そこで私たち干布小では、市健康課を訪ね、こころの体温計がどんなものか聞いてみました。

こころの体温計って  
何ですか?

Q

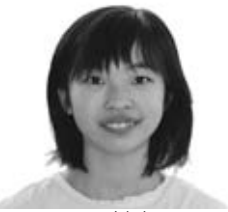
**豆記者** こころの体温計とはどんなものですか。

**副主幹** インターネットの質問に答えて、心の状態を判定してもらうシステムです。ストレスや悩みや金魚(本人)などのキャラクターの変化で表されます。落ち込み度が強いと、金魚がけがをしたり、ねこが襲い掛かったりします。

**豆記者** どうしてこころの体温計を始めることにしたのですか。  
**副主幹** 仕事などで忙しく相談する時間がない人のために、パソコンや携帯電話で、いつでもどこでも、自分の好きなときに心の状態を調べられるようにと始めまし



横倉 大豊さん



日野 海音さん

た。県内で初めての導入で、たくさんの方に利用されています。  
**豆記者** どんな人が利用していますか。

**副主幹** 20歳代から40歳代の人が多く利用しています。10歳代の利用者もあり、幅広い年代で利用されています。心の健康に関心が高まっているのだと思います。  
**豆記者** 子どもも利用できるのですか。

**副主幹** こころの体温計は大人向けに作られています。子どもも利用できます。自分の心の健康状態をチェックする「本人モード」、家族の健康状態を調べる「家族モード」、産後の状態を見る「赤ちゃんママモード」、お酒にまつわる「アルコールチェックモード」の4つの設定があります。みなさんの場合は、質問が少し難しいですが、本人モードや家族モードを利用するのがいいと思います。  
**豆記者** お医者さんが、心の健康状態を診断してくれるのですか。

▼一人で抱え込まずに相談しましょう



**副主幹** お医者さんが診断するものではありません。自分の心の健康状態の目安にしてみてください。チェックするたびに結果が変わることもあります。

**豆記者** 心の具合が悪いとわかったら、どうすればいいのですか。

**副主幹** お医者さんや、健康センターで行っているこころの健康相談で相談することをお勧めします。こころの体温計でも、相談窓口などを紹介していただきますので、気軽に利用してみてください。

**豆記者** はい。今日はありがとうございました。



### 『子どもに好かれる保育士に』

五十嵐彩夏さん (蔵増)

年齢 ● 19歳

夢 ● 保育士

天童について一言 ● 住みやすい場所

私の夢は保育士になることです。私は幼いころから保育園の先生に憧れていました。現在、短大で保育士になるための勉強をしています。

子どもの面倒を見るといことは、命を預かっているということなので、とても責任が大きく大変な仕事です。先日、保育実習がありました。私が思っていた以上に

大変で、私には向いていないのかもしれないと思いましたが、その保育園の子どもたちの笑顔を見てみると、とても癒され、子どもたちから元気をもらいました。

やはり夢をあきらめないで頑張っていこうと決心しました。子どもを好きという気持ちを大切にしたい、子どもたちに好かれる先生を目指していこうと思います。



# Oasis 3

## 未来に 向かって

### 山形電波工業高校

陸上競技部 角田 龍亮さん



▲勝利へ向かってスタート

### 選手とつむぎに

本校の陸上競技部は、1年生10人、2年生15人、3年生7人の計32人で活動しています。昨年度の東北高校新人大会では走高跳5位、棒高跳7位を含む計12人の選手が出場しました。

本年度は県高校総体総合優勝・全国出場を目標に頑張っています。シーズンオフ中の冬合宿では、早朝5時に起床、マイナス10度の中での12キロ走、後半ペースも上がり、全身から熱気が立ち上がります。それが朝日に照らされてキラキラ光る選手の姿を見ると「勝たせてあげたい」と思うときです。私も選手一人一人の頑張りが力になっているのも事実です。

いよいよ今シーズンの到来です。これまで努力してきたことを信じて、自分自身を信じて勝負できるかが勝利の分かれ道です。勝利を勝ち取ろう。

# Oasis 4 笑顔写真館

みんなの  
おあしす

お〜い! あつまれ!  
しみんのすたあ〜!



はるがきたぞー!

竹屋 晴くん  
(5歳・泉町)

ぽかぽかあたたかくなったから、外でいっぱいあそべるぞ。ぽく、外あそび大すき!今日は、お友だちと三輪車でしようそうしたよ。  
「いくよ。ヨーイ、ドン!」

# Oasis 5 おらほうの地域づくり



みんなで分別します

## ■市立荒谷公民館

### アルミ缶回収でリサイクル活動

荒谷地区では、アルミ缶を回収し業者へ引き渡しています。特徴は、特に期日を決めるのではなく、いつでも所定の場所にアルミ缶を出せるようにしていることです。この事業は平成13年ころから始めたもので、収集量は平成25年3月までに延べ9400\*。になり資源リサイクルとCO<sub>2</sub>削減に貢献しています。売り上げの一部で車いすを購入し、これまでに荒谷小や地域の公民館などに11台設置しています。車いすの次は検討中で、荒谷地区地域福祉の向上に寄与できるようにするため、売り上げは積み立てしています。

## ■市立天童中部公民館

### 「出羽国の成生の庄」の歴史講演会

市内で生まれた人や後に市内に移り住んだ方に、今まで知らなかった天童の歴史に触れてもらい、もっと天童を好きになってもらおうと、天童中部地域づくり委員会の宝探し部会が主催となり、講演会「平安・鎌倉時代のふるさと“出羽国の成生の庄”」を2月に開催しました。56人の参加があり、天童郷土研究会の湯村章男会長が講演しました。出羽国の成立の時代背景から宗教と荘園との結び付き、成生の庄の成り立ちなどについて語り、参加者は昔の天童の世界に引き込まれて熱心に講演を聞いていました。



熱心に聞き入る参加者



# 技ひと心



## 恵まれた里山を

### 多くの人と共有したい

私は学生のころから植物が好きで、山形大学教育学部の伊倉伊三美先生や元山形県立博物館長の結城嘉美先生にご指導いただきました。幸いにも卒業とともに天童中学校の理科の先生になり、科学部の生徒たちと一緒にジャガラモガラで植物観察をする機会にも恵まれました。

天童にはジャガラモガラのほか、若松寺や天童高原、水晶山などの里山があり、その中でも市街地の中にあつて、32種類の植物が確認されている舞鶴山は、学んでも学びきれない植物の宝庫です。こうした恵まれた豊かなふるさとを自然を大勢のみなさんと共有したいという思いで、これまで自然と親しむ活動を続けています。

現在は、植物と歴史的な関わりにも心が引き付けられており、先人たちが「春は桜、秋はもみじの舞鶴山に」という思いで取り組んだことを多くのみなさんに伝えるとともに、その実現に向けて活動をしていきたいと思っています。

## 佐藤 定四郎さん

五日町在住の樹医で、天童市野草と親しむ会会長を務める。市教育委員会学校教育課長、天童北部小校長、四中校長などを歴任され、市文化財保護審議会委員、市環境審議会委員、県文化財保護協会植物専門員なども務める。また、市報てんどうに「舞鶴山の植物」を昭和55年から25年間、現在も「健康づくりと植物」を5年間に渡り寄稿されている。



▲早春の植物観察会より





▲21日の舞鶴山は雪で真っ白に

▼将棋供養祭



# 春の天童時代絵巻

# 人間将棋

4月20日と21日の両日、天童に春を告げる恒例の人間将棋が開催されました。初日は桜の花がまだ咲き始めの舞鶴山山頂で、延べ4万人のみなさんがマージャンや太鼓の演奏、ダンスなどとともに、早水千紗女流三段と山口恵梨子女流初段の対局を楽しみました。2日目はあいにく雪のため、市民文化会館での開催になりましたが、会場を埋め尽くすみなさんが来場し、行方尚史八段と中村太地六段の対局で駒武者が演じる時代絵巻を間近に楽しんでいました。







▲行方尚史八段

▲中村太地六段



▲早水千紗女流三段(右)と山口恵梨子女流初段が堂々と入陣



▲大盤解説を務めた木村一基八段





# 女性のための個別検診にどうぞ 乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診

検診は、体の状態を知る大切な機会です。定期的に受診しましょう。

- 対象** 市内にお住まいで、それぞれ次に該当する女性(年齢は平成26年3月31日現在の満年齢)
    - 乳がん検診=40歳以上(昭和49年3月31日以前生まれ)の偶数年齢の方
    - 子宮がん検診=20歳以上(平成6年3月31日以前生まれ)の方
    - 骨粗しょう症検診=30~70歳(昭和18年4月1日~昭和59年3月31日生まれ)の方
  - 受診方法** 12月末日までに、右記の医療機関に直接電話などで、受診日や時間を確認のうえ申し込んでください。受診方法は、各医療機関で説明します
- ※検診結果は、受診した医療機関にご確認ください。
- 検診料(自己負担)** 乳がん検診(視触診と乳房X線検査)=2500円、子宮がん検診=1500円、骨粗しょう症検診=800円

医療機関	電話番号	乳がん検診	子宮がん検診	骨粗しょう症検診
天童市民病院	654-2511	○	○	○
藤山医院	653-2897		○	○
宮脇医院	653-5005	○		○
天童温泉篠田病院	653-5711	○	○	○
神村内科医院	654-0300	○		
さとうウイメンズクリニック	652-1117		○	
瑞穂医院	658-4311			○
やまもと整形外科医院	651-2010			○
吉岡病院	654-1188			○
整形外科増子	679-3371			○

●**問合せ** 市健康課 (☎652-0884)

## Smart (スマート) 健診

- 対象** 市内にお住まいの30~39歳(昭和49年4月1日~昭和59年3月31日生まれ)の方
  - とき** 6月3日(月)・4日(火)
  - ところ** 市健康センター
  - 持物** 保険証、健(検)診料
- Smart 健診**
- 受付時間** 午前8:30~10:00
  - 定員** 各日先着80人
  - 健診料** 2000円
  - 内容** 身体計測、内科診察、血液検査、尿検査、

貧血検査、眼底検査、心電図検査

■**子宮がん検診**

- 受付時間** 午前9:00~10:00
  - 定員** 各日先着50人
  - 検診料** 1000円
  - 内容** 内診、頸部細胞診
- ※各日先着10人で、午前8:30から健診終了時まで託児を行います(要申し込み)。
- 申込み・問合せ** 5月1日(水)~22日(水)まで、市健康課 (☎652-0884)

## レディース検診

- 対象** 市内にお住まいで、それぞれ次に該当する女性(年齢は平成26年3月31日現在の満年齢)
    - 乳がん検診=40歳以上(昭和49年3月31日以前生まれ)の偶数年齢の方
    - 子宮がん検診=20歳以上(平成6年3月31日以前生まれ)の方
- ※市の集団検診、個別検診、人間ドックなどで受診した方や受診予定の方は受診できません。
- ※40歳以上の方は、乳がん検診、子宮がん検診の同時受診が可能です。
- ところ** やまがた健康推進機構山形検診センター(山形市)
  - 検診料(自己負担)**
    - 乳がん検診(視触診と乳房X線検査)=40歳代2500円、50歳以上1700円
    - 子宮がん検診=1000円

とき	申込期限	無料送迎バス
7月23日(火)	5月23日(木)	
8月29日(木)	7月1日(月)	○
9月26日(木)	7月26日(金)	
10月11日(金)	8月16日(金)	○
11月6日(水)	9月4日(水)	
12月13日(金)	10月15日(火)	○
1月29日(水)	11月29日(金)	
2月13日(木)	12月13日(金)	○

- 定員** 各検診30人(各日先着順)
- ※市役所東側職員通用口前(午後0:30発)から山形検診センターまで無料送迎バスが出ますので、利用を希望する方は一緒に申し込んでください。
- 申込み・問合せ** 市健康課 (☎652-0884)



# 市税などがコンビニ・ゆうちょ銀行で納付可能に

市では、みなさんが時間や場所を気にすることなく、市税などを納付しやすい環境の整備を進めています。本年度分からは、金融機関窓口と口座振替に加え、お近くのコンビニエンスストアやゆうちょ銀行・郵便局（東北6県）の窓口でも納付できるようになります。また、納付書の様式が変わります。

## ●コンビニ・ゆうちょ銀行で納付が可能な税目

市・県民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税（普通徴収）、介護保険料（普通徴収）

※後期高齢者医療保険料（普通徴収）はコンビニ納付はできません。これら以外の市税などは、今までどおり金融機関のみでの取り扱いとなります。

## ●利用可能なコンビニ 全国のコンビニエンスストアで、365日24時間納付できます。

・コストア   ・サンクス   ・セーブオン  
・セブン・イレブン   ・デイリーヤマザキ  
・ファミリーマート   ・ローソン  
ほか16系列店（50音順）

## ■コンビニ納付時の注意点

- ・コンビニ納付は、5月以降に発送する納付書で、バーコードが印刷されているものに限りです
- ・納付する前に、税目・期別を間違えないよう確認してください
- ・納付書は、ホチキスなどで綴らず1枚ごとの単票のままお持ちください
- ・コンビニ納付で支払手数料は掛かりません
- ・現金でのお支払いに限りです。クレジットカード・小切手・商品券などは使えません

## ■納付が遅れてしまった場合

納付が納期限を過ぎてしまった場合は、納付書の金額や遅れてしまった日数に応じて、延滞金が発生する場合があります。延滞金が発生した場合は、後日延滞金のみの納付書を送付させていただきますので、忘れず納付してください。

※延滞金も市税などと同様に滞納処分を受けることがありますので、納期内に納付しましょう。

●問合せ 市納税課（☎654-1111内線782）

# 旅券（パスポート）申請が市役所でできるようになります

6月3日(月)から、旅券(パスポート)の申請と交付が市市民課窓口でできるようになります。県パスポートセンター（霞城セントラル内）でも、これまでどおり手続きができます。ただし、本市に住民登録している方は、市市民課と県パスポートセンターのみでの手続きとなり、各総合支庁では手続きできなくなりますのでご注意ください。

## ●申請できる人 日本国籍があり、本市に住民登録している方

## ●申請と交付 月～金曜日の午前8:30～午後5:15（年末年始・祝日を除く）

申請から交付までは、土・日曜日・祝日・年末年

始を除いて9日間必要です（県パスポートセンターでは6日間）。期間に余裕を持って申請してください。詳しい内容は、県ホームページ（<http://www.pref.yamagata.jp/>）をご覧ください。

●留意事項 ・パスポートの代理受領はできませんので、必ず本人が受け取りに来てください  
・持参していただく顔写真には、規格、寸法など厳しい基準が定められています。基準に合わないときは、申請書を受理できませんので十分注意してください

●問合せ 市市民課（☎654-1111内線718）、または県パスポートセンター（☎647-2566）

## 春季農作業事故防止運動 強化月間（6月10日まで）

農作業が本格化するこの時期は、農作業中の事故が多く発生しています。次のことを守り、事故防止に努めましょう。



■ゆとりのある農作業による事故の未然防止  
。自分の体力にあったゆとりのある作業の計画、実施を心掛け、作業の間に十分な休憩時間を確保しましょう  
。なるべく複数の方で作業を行うようにし、やむを得ず一人で作業を行う場合は、家族などに作業予定時間と所在を明らかにしておきましょう

## ■取扱方法、注意事項の遵守

。農業機械は、使用の前に必ず取扱説明書を熟読し、正しく使用しましょう  
。乗用型トラクターで路上を走行する際のブレーキ連結や点検時のエンジン停止など、基本的な留意事項を守りましょう

## ■危険予測による転落、転倒事故の防止

。ほ場の段差や傾斜、道路の路肩などに注意し、機械の転落・転倒事故を防ぎましょう  
。安全キャブ（安全フレーム）を装着した乗用型トラクターを運転する際は、シートベルトを着用しましょう

## ■道路走行時の安全確保、交通事故の防止

。夜間や混雑時の道路走行は、なるべく避けましょう

。道路を走行する場合は、必ずライトを点灯し、さらに反射材の装着により他の車両から視認しやすいようにしましょう

●問合せ 市農林課（☎654局1111内線216）

- **ところ** 市立図書館
- **演題** 外国人から見た日本／A L T (外国語指導助手)
- **参加料** 500円 (資料代含む)
- **申込み・問合せ** 市立図書館 (☎654-2440)

## もり～な天童のイベント

### 春の野草と写真展

- **とき** 5月11日(土)・12日(日)

### 母の日アレンジメント (子ども生け花)

- **とき** 5月12日(日)  
午後2:00～
- **ところ** 市農業センター
- **定員** 15人 (先着順)
- **参加料** 800円 (当日)
- **申込期限** 5月10日(金)

### レカンフラワー教室

- **とき** 5月18日(土)  
午後1:30～
- **定員** 12人 (先着順)
- **参加料** 1500円
- **申込期限** 5月10日(金)

### 生花教室 新緑を我家に

- **とき** 5月19日(日)  
午後1:30～
- **定員** 20人 (先着順)
- **参加料** 1500円 (当日)
- **申込期限** 5月16日(木)

### わくわくサロン (講話・無料)

- **とき** 5月20日(月)  
午後1:30～3:00
- **演題** いのちの中へ
- **定員** 30人 (先着順)
- **申込み・問合せ** 市森林情報館  
もり～な天童 (☎651-2002)

## 蔵王テラポイント 気候性地形療法ウオーキングガイド育成講習会

気候性地形療法という手法を用いたウオーキングの案内をする専任ガイドで、自然の魅力だけでなく、歩く楽しさや健康づくり応援のノウハウを習得する講座です。市内にお住まいの方は受講無料です。

- **とき** 5月20日(月)・21日(火)、6月3日(月)・4日(火)の4日間  
おおむね午前9:00～午後5:00 (6月3日のみ午後7:00終了)
- **内容** 1・2日目=座学(市勤労青少年ホーム)、3日目=上級救命講習(市消防本部)、4日目=実技・修了試験(上山市内)
- ※全課程の受講が必要ですが、上級救命講習は、2年以内に同様の講習を受講した人は免除されます。また、基礎研修の試験合格後、さらに5回の実地研修を経てガイドに認定されます。
- **申込み・問合せ** 5月13日(月)まで、市商工観光課(☎654-1111内線222)

## 平成25年度明治大学・天童市連携講座 「てんどう笑顔塾」受講生募集

- **対象** 市内にお住まいか市内の事業所などに勤務する方 (50人)

とき	テーマ・講師
5月10日(金)	「手当て」で癒しあう①ーからだひとつでできる治療法ー／平山満紀さん(明治大学文学部准教授)
5月24日(金)	自分らしい老後の準備①ー人生100年時代の老後の準備ー／中澤まゆみさん(明治大学リバティアカデミー講師)
6月7日(金)	自分らしい老後の準備②ー60歳からの健康と医療ー／中澤まゆみさん(明治大学リバティアカデミー講師)
6月21日(金)	宮城浩蔵の研究①ー宮城浩蔵はフランスで何を学んできたのかー／村上一博さん(明治大学法学部教授)
7月12日(金)	宮城浩蔵の研究②ー宮城浩蔵の刑法学の特徴はどこにあるのかー／村上一博さん(明治大学法学部教授)
7月26日(金)	「手当て」で癒しあう②ーからだひとつでできる治療法ー／平山満紀さん(明治大学文学部准教授)
8月2日(金)	「おくのほそ道」を読むー芭蕉と山形・天童ー／大野順一さん(詩人・元明治大学文学部教授)

- **時間** 午後7:00～9:00
- **ところ** 市総合福祉センター
- **受講料** 1講座500円、全講座を受講する場合は3000円
- **受付方法** 市ホームページからの電子申請、または市教育委員会生涯学習課の窓口・電話で受け付け
- **申込み・問合せ** 市教育委員会生涯学習課 (☎654-1111内線832)

5月12日は民生委員・児童委員の日  
『広げよう 地域に根ざした 思いやり』

民生委員・児童委員は、市民のみなさんが地域で安心して暮らせるようお手伝いする地域の福祉の推進役・相談役です。市内の124人の民生委員・児童委員は、秘密を守りながら、次のような支援をします。

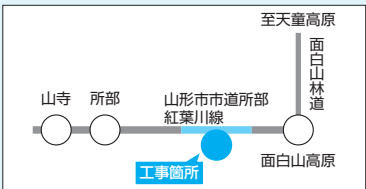
- ・安心な地域社会づくりに貢献します
- ・児童・高齢者の虐待防止に努めます
- ・災害時の要援護者支援に取り組みます
- ・福祉課題について福祉専門職や実践者などと協働し、支援します

● **問合せ** 天童市民生児童委員連絡協議会事務局(市社会福祉課内) ☎654局1111(内線752)、またはお近くの民生委員・児童委員

通行止めと通行規制にご協力を

山形市市道所部紅葉川線  
で、治山工事が行われます  
(法枠工や落石防護柵など、  
急な斜面からの落石を防止  
するもの)。このため、工  
事期間中は市道所部紅葉川  
線が一時通行止めになる場  
合があります。通行の際は  
工事看板に注意して通行し  
てください。ご不便をお掛  
けしますがご協力をお願いします。

● **工事期間** 12月下旬まで  
● **問合せ** 山形森林管理署  
(☎0500-3160058550)







# くらしの Information May 情報①

## お知らせ

### 5月は消費者月間

突然の訪問販売や電話勧誘などで困ったことはありませんか。市消費生活センターでは、次の業務を行っています。

- 内容** 消費生活相談、多重債務相談、地域いきいき講座、暮らしに役立つ情報提供
- 月間中は、市役所1階市民ホールに消費生活関連情報を展示しています。お気軽にどうぞ。
- 問合せ** 市消費生活センター (☎654-1111内線745)

### 取り組みます クールビズ(夏の軽装)

市では、地球温暖化防止と節電のため、次のようにクールビズと節電対策に取り組んでいます。

- ・ノーネクタイなど、暑さをしのぎやすい服装にします
- ・事務室・会議室などの冷房温度を28度以上に設定します
- ・不要な電灯は消し、エレベーター使用を自粛します

- 実施期間** 5月1日(水)～9月

30日(月)

- 問合せ** 市総務課 (☎654-1111内線315)

### 各種無料相談にどうぞ

#### ■今月の無料法律相談

- とき** 5月23日(木) 午後1:30～
  - ところ** 市役所5階会議室
  - 相談内容** 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
  - 相談員** 高山克英弁護士
  - 申込み・問合せ** 5月16日(木)まで、市民相談室 (☎654-1111内線741)
- 事前に資料などをお持ちの上、直接市民相談室におこしください。

#### ■行政書士相談(無料・予約不要)

- とき** 5月1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水) 午前9:00～午後4:30(受け付けは午後4:00まで)
- ところ** 市役所1階市民相談室
- 相談内容** 遺言、遺産分割協議、各種契約など
- 問合せ** 山形県行政書士会天童支部 (☎654-4479)

#### ■憲法記念行事無料法律相談会

- とき** 5月8日(水) 午前10:00～午後3:00

- (受付は午後2:30まで)
- ところ** 山形県弁護士会館(山形市)
- 問合せ** 山形県弁護士会事務局 (☎622-2234)

#### ■不動産無料相談会(要予約)

- とき** 5月18日(土) 午前10:00～正午
- ところ** 全日本不動産協会山形県本部(山形市)
- 申込み・問合せ** 全日本不動産協会山形県本部 (☎642-6658)

### 利用できます グラウンドゴルフ場(無料)

立谷川河川敷にあるグラウンドゴルフ場が、ことしもオープンしました。ぜひご利用ください。



- 利用期間** 11月30日(土)まで 午前9:00～午後4:30
- 問合せ** 市文化スポーツ課 (☎654-1111内線263)

## 催し・募集

### きっとためになる講座

- とき** 5月10日(金) 午後6:30～8:00

### お気軽にどうぞ 行政に関する相談

行政相談は、みなさんの行政に対する苦情、要望、意見をお聞きし、その改善を促進しようとするものです。市内には、総務大臣から委嘱された行政相談委員が二人配置されており、無料で相談に応じています。

- 市内の行政相談委員**  
。藤山弘さん  
。矢萩美恵子さん

※連絡先はお問い合わせください。

- 問合せ** 総務省山形行政評価事務所 (☎632局3113)

### 山での遭難や事故に気を付けて

毎年県内では、山に行つてけがをしたり、遭難したりする事故が多発しています。山に行くときは、次のことに十分注意しましょう。

- ・事前に計画を立て、登山計画書を提出する
- ・家族に、行き先と帰宅時間を話す
- ・絶対に一人で山に行かない
- ・体調が悪いときは、無理して山に行かない
- ・途中でも中断して下山する
- ・道に迷ったら、見晴らしの良いところで救助を待つ
- ・食料・雨具・マッチ・懐中電灯を携帯する
- ・携帯電話を持っているときは、電話が通じる場所で助けを呼ぶ
- ・熊の出没に注意し、ラジオや鈴などの音を出しながら歩く

- 問合せ** 市山岳遭難対策委員会(市危機管理室内) (☎654局1111内線326)

- **申込み・問合せ** さんごうぜき  
地域振興研究会事務局  
(☎653-3332)

### 看護の日・看護週間事業 健康まつり (無料)

- **とき** 5月18日(土)  
午前10:00~午後3:00
- **ところ** 山形県看護協会会館  
(山形市)
- **内容** 血圧・体脂肪測定、健康・  
栄養・介護相談、講話、幼  
児の絵画展など
- **問合せ** 山形県看護協会  
(☎685-8033)

### 赤ちゃんと遊ぼう

- **対象** 平成24年12月~平成25年  
2月生まれの乳児と親(先  
着5組)
- **とき** 5月24日(金)  
午後1:30~2:30  
※このほか、6~11月まで月1回  
開催(8月を除く)。
- **ところ** にこにこ子どもの家子  
育てセンター
- **参加料** 1回500円
- **申込み・問合せ** にこにこ子ど  
もの家(☎654-5545)

### 広島VS楽天 交流戦観戦バスツアー

- 栗原健太選手を応援する会(山形健太会)に入会すればどなたでも参加できます(年会費1000円)。
- **とき** 6月12日(水)・13日(木)  
午後6:00試合開始

- **ところ** クリネックススタジア  
ム宮城(仙台市)
- **定員** 各日50人
- **参加料** ・チケットとバス代=  
大人5000円、中学生以下  
3000円  
・チケットのみ=大人3500円、  
中学生以下2000円
- **出発時刻** 両日午後2:30(市  
立山口公民館15分前集合)
- **申込み・問合せ** 5月10日(金)  
まで、山形健太会事務局(☎  
652-0128)、または市立山  
口公民館(☎656-2310)

### ビーフリー 市民開放デー

- **とき** 5月3日(金)~6日(月)  
午前10:00~午後7:00
- **内容** ジム、プール、お風呂な  
ど全施設が利用可
- **利用料** 中学生以上=840円、  
3歳以上=420円、3歳未  
満=無料  
※小学生以下は、保護者同伴。
- **問合せ** スポーツクラブ天童ビ  
ーフリー(☎654-8866)

### 太郎&花子Wilson Cup ミックスダブルステニス大会

- **とき** 5月12日(日)  
午前8:30~
- **ところ** 市スポーツセンター
- **定員** 32組(先着順)
- **参加料** 1組3000円
- **申込み・問合せ** 5月7日(火)  
まで、天童市テニス協会  
(☎653-0302)

### 県総合運動公園の各種教室

#### ノルディックウォーキング教室

- **対象** ノルディックウォーキン  
グの経験者(先着40人)
- **とき** 5月31日(金)  
午前10:00~正午
- **受講料** 500円
- **申込期限** 5月30日(木)

#### ガーデニング教室

- **とき** ①ゼラニウムの寄せ植  
え=6月12日(水)午後7:  
00~8:45、②野外学習と  
宿根草の寄せ植え=6月22  
日(土)午前9:30~11:30
- **定員** 各回35人(先着順)
- **受講料** ①3500円、②2500円(材  
料費など)
- **申込み** 受講料を添えて、5月  
4日(土)~各開催日の3日  
前まで
- **申込み・問合せ** 県総合運動公  
園(☎655-5900)

### スイミングスクール 6・7月の2カ月スイミング

- **とき** ・5歳児~小学生=午後  
3:30~4:20  
・小学生=午後4:30~5:20  
※レベル別のレッスンです。
- **会費** ・週1回=1万2000円  
・週2回=1万5000円  
(バス利用は別途)
- **申込み・問合せ** 5月28日(火)  
まで、スポーツクラブ天童  
スイミングスクール  
(☎654-4933)

### 市スポーツセンターの各種教室

#### 見つけよう!チャレンジスポーツ教室I

- **対象** 小学1年生から3年生(先着20人)
- **とき** 5月14日(火)から10月15日(火)の火  
曜日(全20回)

- **受講料** 1万円(保険料別)
- **申込期限** 5月13日(月)

- **女性だけのスポーツ教室(託児付き)**

- **対象** 一般女性(先着10人)
- **とき** 5月14日(火)から7月2日(火)の毎  
週火曜日(全8回)

- **受講料** 2800円(保険料・託児料別)
- **申込期限** 5月13日(月)

#### にこにこ運動教室I

- **対象** 4歳児から8歳児(先着20人)
- **とき** 5月15日(水)から7月3日(水)の毎  
週水曜日(全8回)

- **内容** ボール遊びやトランポリンなど
- **受講料** 4000円(保険料別)
- **申込期限** 5月14日(火)

#### 親子体操リトミック教室

- **対象** 1歳から4歳児と親(先着20組)
- **とき** 6月5日(水)から10月23日(水)の水  
曜日(全20回)

- **内容** 午前10時30分から11時30分まで  
3B用具を使用した親子体操
- **受講料** 7000円(保険料別)
- **申込期限** 6月3日(月)

- **申込み・問合せ** 市スポーツセンター  
(☎654局6100)





# くらしの Information May 情報②

## 催し・募集

### 5月の懐かしのレコードコンサート(無料)

- とき 5月18日(土)  
午後3:00~4:30
- ところ 市民文化会館展示室
- 内容 今月の特集「山口百恵」、リクエストコーナー、イントロ曲当てクイズなど

### レコードサロンの開放

- とき 月~金曜日=午後1:00~5:00、土・日・祝日=午前9:00~午後5:00
- ※市民文化会館の休館日は休み。
- 問合せ 市文化スポーツ課  
(☎654-1111内線262)

### 元気ゆ一湯 温泉教室

- 対象 市内在住の要介護認定を受けていない75歳以上の方
- とき 6月4日(火)~25日(火)の毎週火曜日(全4回)  
正午~午後3:00
- ところ ラ・フォーレ天童のぞみ
- 内容 講話、管理栄養士の献立の昼食、軽運動など
- 定員 10人(応募多数の場合抽

- 選)
- 参加料 2000円(保険料、飲料水代含む)
- 持物 運動できる服装、運動靴、タオル、参加料
- 申込期限 5月17日(金)
- 申込み・問合せ 申込書に記入の上、市社会福祉課(☎654-1111内線756)、またはラ・フォーレ天童のぞみ(☎656-8322)

### 平成25年度 農業経営実践講座

- 対象 新規就農者、青年農業者、農業技術習得希望者
- 内容 〃技術講座=稲作、果樹、野菜、花き、畜産 〃経営講座=パソコン農業簿記
- ※5月下旬に開講式と第1回共通講座を開催。
- 受講料 無料(研修などに要する経費は別途)
- 申込み・問合せ 5月17日(金)まで、県村山総合支庁農業技術普及課(☎621-8278)

### 天童高原山菜園 わらび採り

- とき 5月15日(水)・19日(日)・22日(水)・26日(日)・29日

(水)、6月3日(月)・6日(木)・9日(日)

午前10:00~11:30

- 内容 天童高原山菜園でのわらび採り、天童高原産そば・でわかおりの昼食
- 定員 各日先着15人(要予約)
- 参加料 大人2000円、小学生以下500円(昼食代含む)
- 申込み・問合せ 各開催日の3日前まで、天童高原ロッジ(☎657-3628)

### 小学校読み聞かせ講習会(無料)

- 対象 読み聞かせボランティアの方や興味のある方(30人)
- とき 6月1日(土)  
午後1:30~3:30
- ところ 市立図書館
- 講師 加藤美穂子さん(子どもの読書サポート「アシード」代表理事)
- 申込み・問合せ 5月26日(日)まで、市立図書館(☎654-2440)

### さんごうぜき ふれ愛農園

- 会員の方々と共同で野菜の植え付けや収穫などを体験します。
- とき 5月11日(土)~11月23日(土)の月1・2回程度(全12回)
- ところ ふれ愛農園(寺津地内三郷堰水管橋付近)
- 参加料 1人2000円(家族会員は1人500円)

### 集団資源回収団体に報奨金を交付します

- 対象 資源回収を実施する市内の団体
- 報奨金の額 均等割11回4000円(2回まで)
- 〃重量割11雑がみ・古着1キロにつき5円、雑がみ以外の古紙1キロにつき3円、ビン1本につき2円、金属類1キロにつき2円

### 電気式生ごみ処理機の購入に補助します

- 対象 市内に住所がある世帯
- 対象品 電気を使って、機内で生ごみを乾燥・堆肥化させる処理機(中古機は除く。1世帯につき1台まで)
- 補助金額 電気式生ごみ処理機本体の購入額の3分の1(千円未満切捨て。2万円を限度)
- 申込み・問合せ 市生活環境課(☎654局1111内線273)

### 5月1日から6月5日は 不法投棄・海岸漂着ごみ削減強化月間

県村山総合支庁環境課では、不法投棄110番を設け、多くの方から廃棄物の不法投棄や不適正処理に関する情報を受け付けています。不法投棄などを見つけた場合には、ご連絡ください。その際、投棄者名や車両番号を控えていただければ、早期解決につながります。みなさんで不法投棄を撲滅しましょう。

- 不法投棄110番 ☎621局8427
- 問合せ 県村山総合支庁環境課(☎621局8427)、または市生活環境課(☎654局1111内線273)

## こどもの栄養相談

栄養士が、子どもの食事についての相談に応じます。

とき	5月20日(月) 午前9:30~11:30
ところ	市健康センター

## 双子ちゃん 育児教室(無料)

対象	市内にお住まいで、おむね就学前の双子のお子さんをお持ちの方、または双子を妊娠中の方
とき	5月16日(木) 午前10:00~11:30
ところ	市健康センター
内容	子育ておしゃべり会
申込み・問合せ	5月15日(水)まで、市子育て支援課 (☎652-0882)

## コアラちゃん 育児教室(無料)

対象	生後3~6カ月(平成24年11月~平成25年2月生まれ)の乳児と母親(先着13組)
とき	5月24日(金) 午前9:30~11:30
ところ	市健康センター
内容	タッチケア
持物	母子手帳、大きめの綿素材のバスタオルなど

申込み・問合せ	5月1日(水)~、市子育て支援課 (☎652-0882)
---------	---------------------------------

※電子申請でも申し込めます。

## 公民館集団健診

対象	40歳以上の方
とき	ところ
■田麦野地域	
5月27日(月)	市立高原の里交流施設ぼんぼこ
受付時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>公民館集団健診 = 午前8:00~9:30</li> <li>胸部検診のみ = 午前10:30~11:00</li> </ul>
特定健康診査(高齢者健康診査)	<ul style="list-style-type: none"> <li>40~64歳 = 2000円</li> <li>65~69歳 = 1600円</li> <li>70歳以上 = 無料</li> </ul>
胸部検診(+喀痰検査)	300円(+500円)
胃がん検診	1100円
大腸がん検診	500円
持物	<ul style="list-style-type: none"> <li>公民館集団健診 = 問診票、検査容器、検診料、保険証、前年の健診結果(お持ちの方)</li> <li>胸部検診 = 問診票、検診料</li> </ul>

※特定健康診査は国民健康保険、高齢者健康診査は後期高齢者医療制度に加入している方が対象です。そのほかの保険に加入している方は、各医療保険者からの案内に従って特定健康診査を

受診することになります。

胃がん検診・大腸がん検診は、70歳以上の方が無料です。胸部検診は、65歳以上の方が無料です。

問診票のない方で受診を希望する方は、市健康課までご連絡ください。(☎652-0884)

## 健康づくり相談会

とき	5月20日(月) 午後1:30~2:30
ところ	市健康センター
内容	軽体操、玄米ダンベル体操、健康相談など
持物	健康手帳(持っていない方には当日発行)、内ズック、飲み物

## こころの健康相談

とき	5月30日(木) 午後2:00~3:30
ところ	市健康センター
申込み・問合せ	5月24日(金)まで、市健康課(☎652-0884)

## 全血献血にご協力ください

とき	5月3日(金・憲法記念日) 開店~午前11:30 午後1:00~3:30
ところ	(株)ヨークベニマルららパーク天童店
問合せ	市健康課(☎652-0884)

今回は保護者の方からよく質問を受ける「子どもの耳垢掃除」についてご説明しようと思います。

子どもの場合、保護者の方が軽い気持ちで耳垢を取ろうとしただけなのに、急に動いたり、ちょっと力が入ったりしたなどの理由で傷を付けてしまい、出血や炎症を起こして来院する場合がございます。痛い思いをした子どもの多くは、耳の診療を拒否するようになってしまいますので、子どもの耳垢については、自宅であまりいじらずに、なるべく耳鼻科に任せてほしいと考えています。

ちなみに、カサカサの耳垢は太い綿棒だと押し込んでしまいますので、細いベビー綿棒などで奥から手前の方へかき寄せるように掃除をします。また、ペタペタの耳垢は、綿棒で耳の外周に沿って拭うようにして掃除します。いずれの場合も、硬い耳かきは使わずに、無理と思っただら遠慮なく耳鼻科を受診してください。



南町耳鼻咽喉科  
櫻井秀一郎 先生

●ちよまの耳垢(みみあか)について

ひとくち  
健康講座

165





# みんなの Health 健康

May

●検診などについての問合せ  
乳幼児…市子育て支援課  
(☎652-0882)  
成人…市健康課  
(☎652-0884)

## 今月の予防接種 (個別接種)

ヒブ	満2カ月児(平成25年3月生まれ)以上
小児用肺炎球菌	満2カ月児(平成25年3月生まれ)以上
BCG	満5カ月児(平成24年12月生まれ)以上1歳に至るまで
4種混合	満3カ月児(平成25年2月生まれ)以上
麻しん・風しん	満1歳児(平成24年5月生まれ)以上2歳未満
日本脳炎	満3歳児(平成22年5月生まれ)以上

※市外(県内)の医療機関で接種を希望する場合は事前にお問い合わせください。

※4月1日からBCGの接種対象年齢が変わりました。標準的な接種期間が、生後5~8カ月に達するまでとなり、1歳に至るまで無料で受けられます。

●問合せ 市子育て支援課  
(☎652-0882)

## 乳幼児健康相談

とき	5月20日(月) 午前9:30~11:30
ところ	市健康センター
持物	母子手帳

## 養育相談

子どもの言葉の発達、発育についての相談に応じます。

とき	5月17日(金) 午前9:00~11:00
ところ	市健康センター
持物	母子手帳
申込み・問合せ	5月15日(水)まで、市子育て支援課 (☎652-0882)

## 4カ月児健康診査

対象	とき
平成25年1月16日~1月31日に生まれた乳児	5月29日(水) 受付=午後1:00~1:30
ところ	市健康センター
内容	身体計測、診察など
持物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート

## 9カ月児健康相談

対象	とき
平成24年8月1日~8月15日に生まれた乳児	5月27日(月) 受付=午前10:00~10:30
平成24年8月16日~8月31日に生まれた乳児	5月27日(月) 受付=午後1:00~1:30

ところ	市健康センター
内容	身体計測、離乳食後期の進め方、虫歯予防(歯ブラシの使い方など)、健康相談、絵本の読み聞かせなど
持物	母子手帳、9カ月児相談票

## 1歳6カ月児健康診査

対象	とき
平成23年10月9日~10月23日に生まれた幼児	5月22日(水) 受付=午後1:00~1:30
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持物	母子手帳、健診票

フッ素塗布補助券を交付します。2歳の誕生日までに受けてください。

## 3歳児健康診査

対象	とき
平成21年10月9日~10月29日に生まれた幼児	5月23日(木) 受付=午後1:00~1:30
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、検尿など
持物	母子手帳、健康診査票、検査尿

対象者には、健康診査票、検査尿の容器を事前に郵送します。眼科検診の受診券を交付します。1カ月以内に受診してください。

## 5月の休日救急当番医

診察時間=午前9:00~午後5:00  
一般の外来診療を受ける方はご遠慮ください

	医療機関名	
5/3(金)	南町耳鼻咽喉科 南町3-14-19 (☎687-0870)	さとう医院 駅西2-5-20 (☎653-1433)
5/4(土)	さとうウィメンズクリニック 南小畑4-1-1 (☎652-1117)	鞍掛胃腸科内科医院 東本町1-6-20 (☎653-2603)
5/5(日)	天童市民病院 駅西5-2-1 (☎654-2511)	
5/6(月)	児玉整形外科クリニック 泉町1-1-23 (☎654-8833)	内科・胃腸科 高橋医院 東本町1-1-32 (☎653-5664)
5/12(日)	高橋整形外科 久野本3-19-26 (☎653-3282)	宮脇医院 東本町3-4-13 (☎653-5005)
5/19(日)	藤山医院 荒谷91 (☎653-2897)	いがらしクリニック 東長岡2-8-8 (☎658-1123)
5/26(日)	吉岡病院 東本町3-5-21 (☎654-1188)	菅原内科胃腸科医院 東長岡2-1-1 (☎655-4180)

※救急告示病院は24時間受付しています。

天童市民病院(☎654-2511)、天童温泉篠田病院(☎653-5711)、吉岡病院(☎654-1188)

※休日救急当番医は、NHKデータ放送のくらし安全情報にも掲載しています。

## 楽天が2連勝 1500人が観戦

プロ野球イースタンリーグ東北楽天ゴールデンイーグルスの山形県での開幕戦が、4月13日と14日に市スポーツセンター野球場で行われ、日本ハムファイターズと対戦しました。試合に先立って、山本市長が楽天の大久保監督と日本ハムの西監督に、花束と記念品を贈呈。始球式では、山口マウンテンズゴリラの松田暁くんが真ん中高めの見事なストレートを披露しました。初日の試合は3対2で、14日の試合は6対5のサヨナラで楽天が連勝。2日間で約1500人がプロのプレーを堪能しました。



## モンテ応援隊を市内全域に

4月18日、天童モンテディオ応援隊設置促進会議が、山本市長や山形県スポーツ振興21世紀協会の高橋理事長を来賓に迎えて市立高掬公民館で開催されました。モンテディオ山形を応援する組織は、現在、千布と長岡、天童南部・中部・北部、津山の6地域で結成されています。本年、蔵増と寺津、高掬、荒谷の4地域でもモンテディオ山形応援隊が結成される予定で、それぞれの取り組み状況などが報告されました。各地域の公民館関係者やサポーターなど約120人が参加し、「市民が一丸になってモンテを応援しよう」と誓い合っていました。

## 5月のスポーツ情報

**市スポーツセンター** ☎654-6100  
<http://www2.ocn.ne.jp/~ten-spoc/>

### 5月の主な予定

- 3日(金)～5日(日) 東北地区高校野球山形県大会  
村山地区二次予選会
- 5日(日)・6日(月) 市ミニバスケットボール協会  
あみき杯大会
- 11日(土) 市総体バドミントン(中学生)
- 12日(日) 市総体バドミントン(小学生・一般)、  
空手道、銃剣道、軟式野球、ソフトボール(中学生女子)
- 15日(水)～17日(金) 王将杯ゲートボール大会
- 17日(金)～19日(日) 東北地区高校野球山形県大会
- 19日(日) 市総体総合開会式、バスケットボール(小学生)、サッカー(中学生)
- 25日(土)・26日(日) 東北地区高校野球山形県大会
- 26日(日) 市総体卓球、柔道、ソフトテニス、グラウンドゴルフ
- 31日(金) 市老人クラブ連合会春季グラウンドゴルフ大会

### 5月の休館日

20日(月)

**県総合運動公園** ☎655-5900  
<http://yamagata-sportspark.or.jp/>

### 5月の主な予定

- 3日(金)～5日(日) バレーボール関東・東北選抜交流大会
- ベにばな杯ジュニアサッカー選手権大会
- 4日(土) 県通信陸上
- 5日(日) 県マスターズ駅伝
- 6日(月) 市総体ソフトボール(社会人)
- 全日本中学校・小学生空手道選手権大会県予選会
- 18日(土) 東日本高校選抜ソフトテニス大会
- 19日(日) 市総体陸上
- 23日(木)～27日(月) 県高校総体陸上
- 25日(土) 県卓球選手権大会

### 5月の休館日

7日(火)



モンテディオ山形ホームゲーム  
NDソフトスタジアム山形

- 3日(金) 対カターレ富山(午後1:00～)
- 12日(日) 対コンサドーレ札幌(午後4:00～)
- 26日(日) 対京都サンガFC(午後1:00～)



## 市立図書館

☎654-2440  
開館時間 午前9:00～午後7:00  
<http://www.tendo-lib-unet.ocn.ne.jp>  
蔵書検索ができます

### サークル活動

11日(土)午後2:00～ とんと昔語りの会  
16日(木)午前11:00～ えほんのへや  
22日(水)午前11:00～ おはなしの会  
25日(土)午後2:00～ つくってあそぼう

### 映画上映会

18日(土)午後2:00～ アルプスの少女ハイジ

### 5月の休館日

21日(火)、31日(金)

**お願い** 貸出期間は2週間です。返却期限をご確認ください。また、住所や電話番号が変わった場合は、カウンターで手続きをお願いします。

### 5月の催し物

## 市西沼田遺跡公園

☎654-7360  
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)  
<http://www.nishinumata.or.jp>

2日(木)～6日(月)午前9:30～午後4:30 GW  
特別イベント「ニシヌマタツクルVol.5」(対象＝小学生以上、内容＝カラー勾玉作り・管玉ストラップ作り・粘土で風鈴作り、参加費＝各体験300円)

19日(日)午前10:00～正午 にしぬまたんぼ楽校(10月まで全5回で、田植えから稲刈りまで古代米づくりを体験)(定員＝50人、参加料＝500円、申込期限＝5月12日(日))

### 5月の休館日

7日(火)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

## 市美術館

☎654-6300  
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)  
<http://www3.ic-net.or.jp/~ten-bi/>

### 5月の展示内容

～26日(日) 笠間日動美術館所蔵 画家とパレット 近代の巨匠たち  
30日(木)～ 吉野石膏コレクション 日本近代絵画名作展



▲足立源一郎のパレット

### 5月の休館日

7日(火)、13日(月)、20日(月)、27日(月)～29日(水)

## 市立旧東村山郡役所資料館

☎653-0631  
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30)

### 5月の展示内容

～6月16日(日) 市制施行55周年記念パネル展  
～7月7日(日) 天童と芭蕉まゆはきの道展(ミニ企画展)

### 5月の休館日

7日(火)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

## 市民プラザ

☎654-6200  
市民ギャラリー・イベントホール  
[http://www.sc-tendo.co.jp/pg\\_plaza/index\\_plaza.html](http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html)

### 多目的ホール

5日(日) 第2回東日本大震災復興支援にこにこチャリティーコンサート

### ギャラリー

24日(金)～27日(月) 第30回記念古心展

### 5月の休館日

20日(月)

## 子育て情報



## 市わらべ館

☎658-8120  
開館時間 午前9:00～午後6:00  
<http://www.h3.dion.ne.jp/~warabeka/>

### 5月の催し物

7日(火)午前10:30～11:30  
子育てサロン  
15日(水)午前10:30～11:30  
折り紙教室  
29日(水)午前10:30～  
おはなし広場

### 5月の休館日

20日(月)



## 子育て Q&A

**Q** 簡単に離乳食を作る方法は?

**A** おかゆやだし汁、刻んだ野菜など離乳食でよく使うものは、まとめて作って冷凍しておくのと便利です。冷凍するときは、凍りやすいように小さく薄い形にし、1回分ずつ小分けにしておくのと便利です。空気に触れないよう密閉容器やラップをして冷凍用保存袋に入れましょう。量は1週間から10日分が目安で、使い切るようにしましょう。冷凍した日付を書いておくと安心です。

●問合せ 市子育て支援課(☎652-0882)

市制施行  
55周年記念

# 第7回天童市みどり環境フェア

と き / 5月25日(土) 午前9:00~午後5:00  
と ころ / わくわくランド多目的広場

- 内容 【体験コーナー(無料)】  
木工製作体験や木工クラフトコーナーなど
- 【アトラクションコーナー】  
幼児積み木競争
- 【展示・販売コーナー】  
木工製品・緑化樹木の展示販売  
山菜や軽食の販売、ペレットストーブの展示など
- 【相談コーナー】  
間伐など森林の手入れや生け垣助成制度についてお気軽にご相談ください



## 緑のプレゼント

各回、先着で緑化樹木の苗木をプレゼントします。

- 1回目=午前9:00ころ (300本)
  - 2回目=午後2:00ころ (200本)
- ※詳細は、後日ポスターや市ホームページでお知らせします。



● 問合せ 市農林課 (☎654-1111内線213)

\*\*\* 市制施行55周年記念 \*\*\*

## 天童つつじの里まつり

と き / 5月1日(水)~20日(月)  
と ころ / 舞鶴山つつじ公園



樹齢200年の老松と約1万本の山つつじが色鮮やかに咲き誇ります。ぜひご覧ください。

### ■ つつじのライトアップ

夜はつつじのライトアップを行います。

- とき 5月1日(水)~20日(月)  
午後7:00~9:00

### ■ 方円流の茶会

- とき 5月6日(月・振替休日)  
午前10:00~午後3:00

- 会費 500円

※雨天時は妙法寺で行います。

● 問合せ 市商工観光課(☎654-1111内線222)

## 市からの information お知らせ

テレビ広報 やまがた東西南北 (YBCテレビ 毎週火曜日午後3:50)、NHKデータ放送  
ラジオ広報 村山地域耳より情報 (ラジオモンスターFM76.2 午前7:30・午後6:30)  
メール配信 市メール配信サービス(不定期)、ふるさとだよりfメール(毎週木曜日)  
登録は天童市ホームページから  
ホームページ <http://www.city.tendo.yamagata.jp/>  
携帯サイト <http://www.city.tendo.yamagata.jp/m/>

携帯サイトQRコード▶



人口 62,271人 男 30,219人 女 32,052人 世帯数 20,352世帯 4月1日現在  
住民基本台帳法が改正され、外国人を含んだ数値になっています。昨年同期の統計資料はありません。

市報てんどうに掲載している写真をご希望の方は、市長公室広報係までどうぞ。