



天童高原は楽しいぞ

2月16、17日に、天童高原スノーパークフェスタが開催されました。雪中つり大会や、チューブスライダー、餅まきなど多彩な催しが行われ、大勢のみなさんが楽しいひとときを過ごしました。

- 2 特集 作家の息吹を感じる空間へ
- 6 小特集 消費生活センターは身近な味方です
- 14 暮らしの情報 市の情報などをメールで配信
- 15 暮らしの情報 住民異動届などが繁忙期の休日などにもできます

作家の息吹

を感じる空間へ

1月22日、開館から22年目に来館者数44万人を達成した天童市美術館。ここには、人々の心を魅了する数々の作品やイベントがあります。今回は、市美術館の特徴や収蔵品の代表的な作家を紹介します。

郷土出身者などの 作品が充実

市美術館は、平成2年10月4日、県内初の公立美術館として開館しました。市立図書館や市民文化会館に隣接しており、周囲が一体となつて芸術・文化ゾーンを形成しています。

この美術館の大きな特徴は、故熊谷守一画伯の作品をはじめ、本市出身の故今野忠一画伯、故佐藤正巳さん、豊田豊さんなど、天童にゆかりのある人々の作品が充実しているということです。

◆熊谷守一画伯の作品

熊谷画伯の作品は、本市出身の実業家で名誉市民の故村山祐太郎さんから寄贈された洋画24点をは



じめ、寄託されている作品などを数多く収蔵しています。熊谷画伯の作品をこれだけ多く収蔵している美術館は珍しく、これらを生かしてオープン時から常設展を行っています。

◆今野忠一画伯の作品

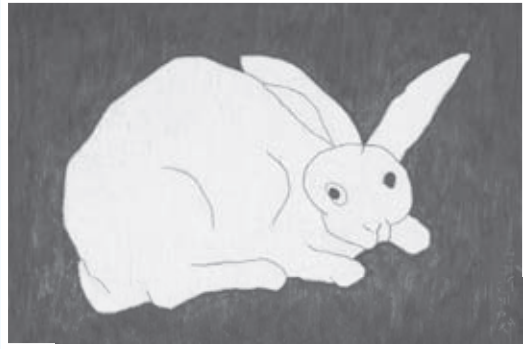
本市出身で山岳風景の画家として活躍された今野画伯の作品は、市美術館を建設するに当たって本人から寄贈の申し出があり、それ以降も長年にわたって美術館のために寄贈されてきたものです。これらも美術館の目玉として、常設展のほか企画展を開くなどして作品を紹介しています。

これらのほかにも、常設展では、本市出身で漆工芸家として有名な佐藤正巳さんの彩漆画や漆器も見





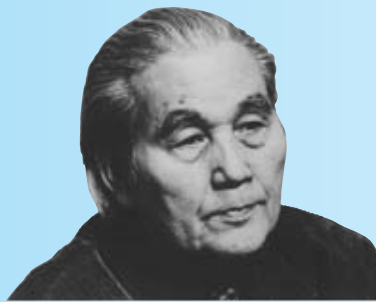
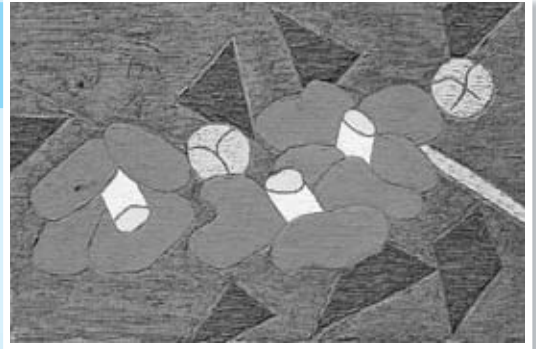
画家 熊谷 守一



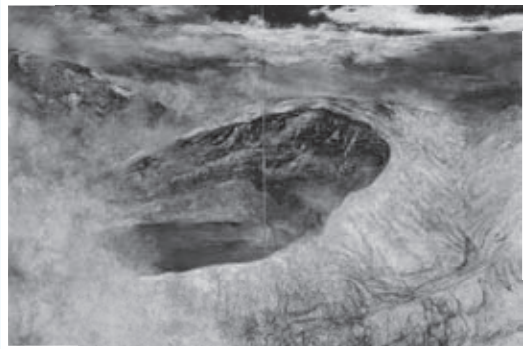
うさぎ
村山コレクション

明治13年、岐阜県に生まれる。東京美術学校（現・東京藝術大学）で西洋画を学び、二科展などで活躍。昭和52年に97歳で死去された。文化勲章などを辞退した無欲な画家としても知られ、身近な動植物を平明で鮮やかに描く独自の作風は「モリカズ様式」と呼ばれている。

椿



画家 今野 忠一



霽雲（蔵王）

大正4年、旧干布村（現・上荻野戸）に生まれる。19歳で上京して日本画を学ぶ。山岳風景の画家として高い評価を得ており、日本美術院を中心に活躍し、院展で数々の賞を受賞。昭和50年に紺綬褒章、昭和62年に勲四等旭日小綬章を受章。平成2年には本市の名誉市民となった。その後も、日本美術院常務理事や東北芸術工科大学名誉教授などを務め、日本画壇の重鎮として活躍。平成18年に91歳で死去された。

浅間



より多くのみなさんに芸術・文化に親しんでもらおうと、これらの収蔵品展のほかにも、毎年、魅力的な企画展を開催しています。毎年恒例となった市民作品展は、市内で活動する美術団体の方々の作品や市民のみなさんの公募作品などを紹介しようと始まったもので、ことし15年目を迎えます。また、本年度から隔年で開催することになった「春の院展」も好評で、昨年6月の開催時期には多くの来館者でにぎわいを見せました。

多彩な企画展を開催

そのほか、本市周辺地域で活躍した作家の作品や、吉野石膏株式会社より寄託を受けている上村松園、横山大観をはじめとする日本を代表する作家の作品なども数多く所蔵しています。平成25年1月現在の収蔵作品数は、日本画360点、洋画150点、その他彫刻や書、版画など、寄託作品を含めて合計858点となっています。

振動空間89



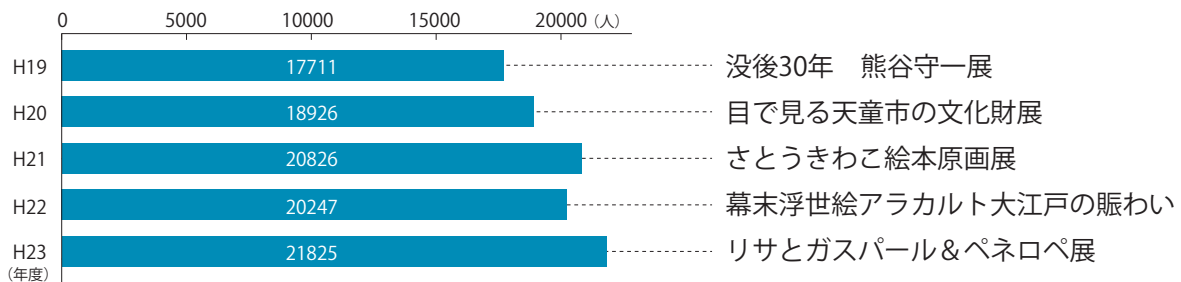
融和する空間89



彫刻家
豊田
豊

昭和6年、本町に生まれる。東京藝術大学を卒業後、昭和33年にブラジルに渡り、昭和40年から滞在したイタリアで彫刻を始める。以後、ブラジルに帰化し、現在に至るまでサンパウロ市を拠点に活動しており、世界各地の国際展で数々の賞を受賞。昭和54年に紺綬褒章、平成15年に勲五等旭日双光章を受章。また、平成12年からはブラジル山形県人会顧問を務め、国際交流にも尽力されている。

入館者数の推移と主なあゆみ



市美術館では、平成25年度も趣向を凝らしたさまざまな企画を開

身近に感じられる
美術館に

美術館も実施されています。そのほか、より多くの方に優れた美術作品に触れてもらおうと、市立公民館やその他の施設などで移動美術館も実施されています。

また、幅広い世代の方から美術館を楽しんでもらえるように、常設展や企画展のほかにも多彩なイベントに取り組んでいます。美術と音楽を融合させたミュージアムコンサートや、ビーズやパズルなどで子どもたちも気軽に楽しめる体験美術館などを実施し、好評を得ています。また、企画展ごとにギャラリートーク（学芸員による作品解説）を開くなど、美術館や作品をより身近に感じられるような企画を行っています。

また、幅広い世代の方から美術館を楽しんでもらえるように、常設展や企画展のほかにも多彩なイベントに取り組んでいます。

五感で楽しめる
芸術も

さらに、ここ数年開催している絵本原画展には、毎回たくさんのお客さんが訪れて楽しく鑑賞しています。これまでの来館者数の結果なども踏まえながら、今後も、一人でも多く来館してもらえるように、さまざまな企画展を開催していきます。

◆利用のご案内◆

【開館時間】

午前9：30～午後6：00（入館は午後5：30まで）

【入館料】

一般＝400円、高校・大学生＝200円、小・中学生＝100円（企画展はそれぞれ100円増）

【休館日】

毎週月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始、展示替え期間

●問合せ 市美術館

（☎654局6300）

催す予定です。優れた作品を展示することはもちろん、聞いたり触れたり五感を使って楽しめるイベントなども開催しながら、みなさんが芸術・文化を身近に感じられる空間づくりに取り組んでいきます。

美術館には、心を豊かにしてくれる感動や驚きの世界が広がっています。市美術館で、あなたの心に響く一枚が見つかるかもしれません。

漆工芸家 佐藤



正巳

大正9年、高揃に生まれる。東京美術学校（現・東京藝術大学）で漆工を学び、以後、日展や現代工芸美術展を舞台として活躍。これまで、北斗賞や齋藤茂吉文化賞なども受賞。また、山形大学で教鞭を執り、各地で美術展などの審査員や指導を行うなど、芸術文化のレベル向上に尽力され、昨年10月に92歳で死去された。

乾漆卵殻象嵌蝶文沓形扁壺



塔影



平成25年度の 主な展示予定

収蔵品展 (予定)

	開催時期
吉野石膏コレクション 日本近代絵画名作展	5月下旬～ 10月下旬～ 1月上旬～
美術館所蔵 今野忠一とその周辺展	7月中旬～
新収蔵品展	平成26年 3月下旬～

企画展 (予定)

	開催時期
笠間日動美術館所蔵 画家とパレット 近代の巨匠たち	4月中旬～
早田雄二が撮った《女優》 昭和のヒロイン展	8月下旬～
天童市民芸術祭第50回記念 てんどうアートフェスティバル 市民作品展	9月下旬～
瀧口修造 詩人と美術展	10月上旬～
第15回市民作品展	12月上旬～
なばたとしたか絵本原画展 『イートンの大冒険』から『こびとづかん』まで	平成26年 2月中旬～

登録者を募集 市美術館展示室ガイド

- ◇対象 20歳以上で美術に興味があり、来館者に対して展示作品の説明対応ができ、美術館に来て美術鑑賞をしたことがある方
- ◇登録期間 4月1日～平成26年3月31日
- ◇勤務期間 登録期間の中で開催される特別展、体験美術館開催中
※特別展、体験美術館を開催している時以外は雇用がない場合があります（1カ月当たりの平均勤務日数は4日程度）。
- ◇勤務時間 午前9：30～午後5：30（休憩1時間の7時間）
- ◇業務内容 展示室内での来館者ガイド・受付補助・物品販売補助
- ◇賃金 日給5040円
- ◇申込方法 3月15日（金）午後1：00必着で、履歴書を郵送もしくは持参してください。書類選考後、面接を行います
- ◆申込み・問合せ 市美術館（☎654-6300）

一年中美術館が満喫できる お得な年間観覧券

購入日から1年間、何回でも自由に観覧できます。常設展や企画展のほか、ミュージアムコンサートなどのイベント時も利用可能です。

また、同伴者1人も無料で入館できます。

●価格 2000円

消費生活センターは身近な味方です



かしこい消費者になろう地域いきいき講座



複雑化する消費者被害

近年、消費者被害は複雑化・深刻化し、市消費生活センターの相談件数は増加しています。こうしたことから市では、消費者被害を少しでもなくそうと、平成22年度から、市役所1階に市消費生活センターを開設しています。

市消費生活センターに寄せられた相談件数は、平成23年度は、198件でしたが、平成24年度は、1月末現在で既に195件に達しています。高齢者がトラブルに遭いやすいと思われがちですが、最近はいインターネットトラブルなどの若者の相談も増えていきます。決してお年寄りだけの問題ではなく、世代を問わない被害防止のための取り組みが大事になってきます。

消費生活相談

消費者と事業者の間には、商品・サービスの内容や契約条件に関する情報・知識・経験や交渉力に大きな差があります。そのため、消費生活センターでは、問題解決のための助言や情報提供、あっせんなどを行っています。

次のような相談を受けています。

- ・悪質商法による被害
- ・クーリング・オフの仕方
- ・商品購入のトラブル
- ・契約や解約のトラブル
- ・商品の使用による事故
- ・多重債務（借金）

消費者教育(地域いきいき講座)

市では、講師を派遣し、被害を未然に防止するための方法や被害対応についての出前講座を行っています。トラブルの事例紹介や断り方の練習を参加形式で行っています。楽しく学ぶことができますので、ぜひご活用ください。

困ったときは消費生活センターへ

消費生活センターでの相談は、すべて、無料・秘密厳守で行われます。時間が経つほど解決は難しくなります。困ったときは一人で悩まず、消費生活センターにお早めにご相談ください。

●参考 見守り新鮮情報、子ども

サポート情報／(独)国民生活センター

●問合せ 市消費生活センター

(☎694局11111内線745)

こんな事例にご注意を

主な相談事例を紹介します。不安や疑問に思ったらすぐに相談しましょう。

ワンクリック請求

【事例】

興味本位でアダルトサイトを検索した。見たい画面を選んだところ「18歳以上ですか」と聞かれ、「はい」のボタンを押すと、突然登録完了となり10万円を請求する画面が出た。

【アドバイス】

アダルトサイトで突然登録となり料金請求画面が出たという相談が寄せられています。業者に連絡したりお金を払ったりせずに、すぐに相談してください。スマートフォンを安全に使用するために、フィッシングサービスの利用やウイルス対策ソフトを入れるなどのセキュリティ対策を講じておきましょう。



注文していないのに健康食品が送られてきた

【事例】

①「注文のあった健康食品を代金引き換えで送る」と業者から電話があった。「注文した覚えはない」と伝えると「確かに注文している。支払わないと訴える」と脅された。翌日、業者が言ったとおりの商品が届いてしまった。

②夫が生前に契約したことがある業者が、電話で「通常価格より安くするから」と健康食品を勧めてきた。断つたのに、後日商品が送られてきた。

【アドバイス】

消費者が承諾していないにもかかわらず、一方的に商品を送りつけられた場合、代金支払いの義務はなく、受け取る必要もありません。商品が届いても安易に受け取らないようにしましょう。



還付金を装った振り込め詐欺の手口

【事例】

市役所の職員を名乗る人物から「医療費の還付金があり、1時間以内に手続きが必要だ。指示する連絡先に電話するように」と電話があった。指示された連絡先に電話したところ、通帳とキャッシュカードを持って、金融機関でないところのATMに行くようにと言われた。

【アドバイス】

「1時間以内」などと偽りの還付手続きを急がせ、冷静に考えたり周囲に相談したりする余裕を与えません。また、操作の様子を周囲から見過ごされがちなスーパーやコンビニなどのATMへ誘導して送金させようとするケースが目立ちます。慌てずに周りの人に相談しましょう。



多重債務解決の代表的な4方法

●任意（私的）整理

裁判所などの法的機関を利用せず、私的に債権者と話し合い、借金の返済方法や金額を決め直します。無理なく、3年ぐらいで返済できるかが、目安となります。自分でもできますが、通常は弁護士や司法書士が交渉します。

●特定調停

簡易裁判所に申し立て、調停委員の仲介を受けながら借金の返済方法や金額を決めます。自分で手続きができ、1社当たりの費用が安くすみます。

●個人再生の手続き

地方裁判所に申し立て、借金の一部を原則として3年間で返済するという計画を立て、裁判所で認められた場合に、残りの借金が免除されます。計画どおりの返済ができなくなった場合は、自己破産に移行することがあります。

●自己破産

債務者が、借金を完全に返済することができなくなった場合は、地方裁判所に申し立てができます。全財産（住宅や車など）を債権者に分配し、残りの借金を全額免除してもらえます。社会生活上、一定の制限を受けますが、通常の生活を送ることができます。



関東天童会が天童をPRします

2月17日、関東天童会（奥山専逸世話人代表）の第20回総会が東京のホテルグランドパレスで開催され、約130人が出席しました。本市出身で人形作家の大滝博子さんが制作したふるさを連想させる人形の展示や、お駒会の先導による花笠踊りが行われたほか、特産品や天童温泉の宿泊券が当たる抽選会などもあり、会場は大いに盛り上がりました。また、天童の観光や特産物などをピーアールしてもらう「ふるさと大使」65人に委嘱状と名刺を交付しました。



<http://www.city.tendo.yamagata.jp/>

あなたの地域の楽しい話題を、市長公室広報係にお知らせください。
ホットライン ☎654-1111内線325



MY TOWN TOPICS

まちの話題



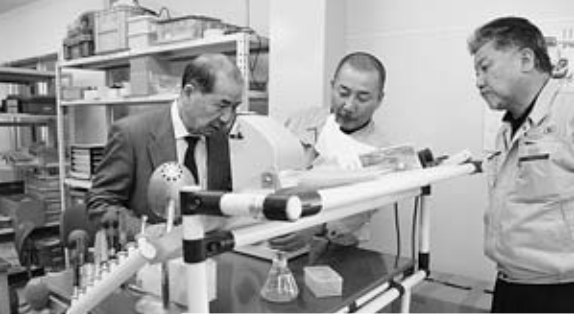
これからも交通安全を心掛けます

2月2日、パルテで市かもしかクラブ連合会合同修了証書授与式が行われ、269人の子どもたちが修了証を受け取りました。子どもたちは、これからも交通安全を心掛けると誓いの言葉を元気に発表し、みんなでストップのお約束を確認しました。未就学児の交通事故は、かもしかクラブの活動もあり減少しているそうです。

それっ 宝をさがせ

2月10日、恒例の田麦野雪まつりが市立高原の里交流施設ぼんぼこで開催されました。この日は、とん汁や鳥そばなどが安く提供されたほか、蔵増地域づくり委員会による焼きそばやみそ田楽の出店もあり、地区の方々やスキー帰りの家族連れなど大勢のみなさんが訪れました。会場では、そり滑りや宝探しのほか、東北芸術工科大学の「みつけたむぎの」のメンバーの合唱や雪灯ろうの点灯式、花火大会などが行われ、遅くまで歓声がかだましていました。





◀(有)渡辺製作所
(荒合西工業団地内)



▶日本連続端子(株)
(天童北部工業団地内)

高い技術で確かな製品を

2月13日、市内企業の現場の声を聞きながら、市政運営に生かそうと、山本市長が企業訪問を行いました。自動車機器の端子やコネクタなどを製造している日本連続端子(株)と、医療機器などの部品加工などを手掛ける(有)渡辺製作所を訪問。施設内を見学し、現在の景気などについて意見交換しました。山本市長は、景気回復や雇用確保のためにより良い製品の製造・開発を行う高い技術と企業努力に感心していました。

男女の役割の違いとは何か

2月16日、天童市男女共同参画を進める市民の集いが開かれました。第1部では、天童高校演劇部が、女子生徒が生徒会長に立候補し奮闘する劇を熱演。また、第2部では、県防災アドバイザーの千川原公彦さんが、男女共同の観点から見た災害現場の現状と課題について講演し、女性の視点に立った備えの大切さを伝えました。



天童産大豆でみそづくり

2月9日、市農業センターで、産直きらきらのみなさんを講師に地産地消みそづくり教室が開かれました。今回は寺津地域で収穫された大豆を使用し、大豆を足踏みでつぶす班と機械でつぶす班に別れて挑戦しました。講師は、地元産の安全安心な大豆を使い、手間暇掛けて熟成させることがポイントだと説明していました。

あで 艶やかな天童雛飾り

2月13日、天童^{ひな}雛飾りのオープニングセレモニーが市立旧東村山郡役所資料館で行われ、市内の4つの施設で雛飾りの展示が始まりました。会場を訪れた方々は、代々旧家によって受け継がれてきた^{こてん}御殿飾りや押絵雛飾りなどの雛人形に見入っていました。天童雛飾りは3月31日まで行われていますので、ぜひ一度ご覧ください。



みんなの
おあしす

お〜い! あつまれ!
しみんのすたあ〜!



佐藤 萌さん



遠田主事



佐藤 麗主さん



今回は
高揃小
のみんな

Oasis 1 豆記者探検隊

間もなく、今シーズンのモンテディオ山形の試合が始まると聞きました。そこで、私たち高揃小では市文化スポーツ課を訪ね、モンテディオ山形について聞いてみました。

モンテディオ山形の ホーム開幕戦はいつですか?

豆記者 モンテディオ山形の開幕戦はいつですか。

主事 モンテディオ山形の今シーズン最初の試合は、3月3日(日)です。対戦相手は愛媛FCで、相手のホームスタジアムで試合を行うアウェー戦です。ホームであるNDソフトスタジアム山形での開幕は3月17日(日)で、対戦相手はV・ファアレン長崎です。

豆記者 全部で何試合ですか。

また、ホームでは何試合ですか。

主事 11月までに、合計42試合を行います。ホームゲームはそのうちの半分で21試合です。

豆記者 ホームスタジアムには何人収容できますか。

主事 メインスタンド席やバックスタンド席などがあり、全部で約2万人が観戦できます。

豆記者 チケット料金はいくらですか。

主事 席種は8種類でそれぞれ値段が異なりますが、一般席の前売り券で2000円から4000円です。小中高生は、一部の席を除いて500円です。当日券だと少し高くなるので、前売り券がお勧めです。それから、応援席が満席にならない場合、県内の小中高生はバックスタンド席とホーム自由席が入場無料になるんですよ。

豆記者 市では、どんな応援の取り組みをしているのですか。

主事 多くの市民のみなさんに応援してもらえるように、年1回、天童市民応援デーを企画しています。また、市報や市ホームページに試合日程を掲載したり、市役所前や駅改札口前に試合告知看板を設置したりしています。他にも、市内商店街に応援フラッグや

▼J1昇格を目指して頑張ってください!



のぼり旗を設置し、市全体で応援する取り組みをしています。

豆記者 高揃小でも、昨年9月にモンテ応援給食を実施しました。

主事 ありがとうございます。他にも、市内6つの地域では、独自の応援隊を作って盛り上げてくれています。これからも、多くの市民のみなさんに観戦してもらえるようなイベントを考えていきますので、みなさんもお父さんお母さん、お友達をたくさん誘って、ぜひ応援に来てくださいね。

豆記者 はい。今日はありがとうございました。

『笑顔創造』

松田 拓馬さん (東長岡)

年齢●18歳

夢●ものづくりで笑顔を創造

天童について一言●愛着あふれるまち

私は、社会に貢献したいと考え、社会人になり、今は仕事に励む日々を送っています。

私の夢は、ものづくりを通して人々の笑顔を創造することです。私は仕事でものづくりの工程に携わっており、店頭などに並んでお客様が笑顔で手に取っている姿を見ると、もので笑顔を創造できると感じ、私の喜びにもなります。

入社して間もなく一年が経とうとしていますが、この一年間で人や物事に対する見方や考え方が一変し、社会からさまざまな知識を得ることができました。この知識をさらに深めていくとともに、もっといろいろな人と交流し、積極性を高め、さまざまな考えに触れていき、これからも人々の笑顔を創造していきたいと思っています。



Oasis 3 未来に 向かって

天童高校野球部

代表 垂石 啓一さん



▲甲子園へ向けて、1勝目を挙げ喜ぶナイン
(昨年夏の山形大会より)

JUNO (3)

天童高校野球部の生徒には、強いチームになることが全てではなくて、厳しさの中で、自分の中に芽吹いたものを、しっかりとらえて成長してもらいたいと思っています。

野球を通して生まれてくる、人間としての気配り、強さ、優しさ、そして絆、これらを掴み取ることができれば、さらに大きな人間となり、野球への向上心が備わると思っています。

つらさや苦しさも十分理解することができません。しかし、そのつらさや苦しみを乗り越えていけば、必ず「何か」が見えてくるはずですよ。その何か、これからの未来に向かって、花咲くようになるように私たち指導者は、部員全員とともに、一つの白球を毎日追いかけていきます。雄大に羽ばたく力を持つてくれるためにも、さらなる努力をしたいと思っています。

Oasis 4 笑顔写真館

みんなの
おあしす

お〜い! あつまれ!
しみんのすたあ〜!



こままわし 楽しいよ!

伊藤 羽響ちゃん
(6歳・東芳賀)

たくさんこまをまわせるようになったよ。うたをうたいながらお友だちとこままわしをするのが大好き! 1年生になったら、もっといろんなことにチャレンジしたいな。

Oasis 5 おらほうの地域づくり



サポーターズクラブの柴崎会長を先頭に必勝祈願

■市立長岡公民館

我らのモンテを応援しよう!

長岡モンテディオサポーターズクラブでは、モンテディオ山形を応援するとともに、健康で明るいまちづくりを推進するため活動をしています。

2月9日には、市立長岡公民館でモンテディオ山形必勝・J1復帰祈願祭を行いました。祈願祭には、山本市長、21世紀協会の佐藤専務理事を来賓に迎え、モンテサポーター約50人が参加。玉串を捧げた後、モンテ応援コールをして必勝を祈願しました。祈願祭の後にはクラブ交流会も行われ、今シーズンも「我らのモンテを応援しよう」と盛り上がりました。

■市立千布公民館

越王會が創立10周年

千布地域づくり委員会神輿小委員会(こし)は、地区内の神輿愛好者で構成している越王會(こしおうかい)が主体となり、地区のお祭りや各地区で催されるお祭りでの神輿渡御(とぎよ)に積極的に参加し、市内外の方々と神輿を通じて友好を広めています。

本年度、この越王會が発足してから10周年を迎え、去る11月24日に、多くの来賓を招いて、創立10周年記念の祝賀会が盛大に開催されました。千布地域づくり委員会では、これからも本地区の象徴として、神輿を通じた地域づくりを進めていきます。



越王會創立十周年記念祝賀会

このひとに聞く

技ひと心



歌劇「夕鶴」 つうのアリアを歌う

阿部政子さん

老野森一丁目で音楽スタジオを主宰する声楽家。山形大学教育学部特設音楽科卒業後、埼玉県で中学校教諭となる。結婚のため退職後、山形県内の高校・短大などで講師を務める。その後、天童少年少女合唱団やまいづるコーラスの指導の傍ら、自らステージに立つ活動も展開。昨年の市民創作劇場「オペラ・ガラ・コンサート」のソリストとして活躍された。



▲自宅のスタジオは、アットホームな雰囲気です

昭和55年、第1回市民創作劇場オペラ「ヘンゼルとグレーテル」の母親役を演じたことから、ステージで自分を表現することに魅力を感じるようになりました。その後、主人の勧めや家族の理解もあって、東京でのレッスンやオペラ鑑賞に何度も通いました。おかげで天童市や東根市のほか、山形交響楽団定期公演でのベートーベン「第九」ソプラノソロや、県民オペラ「フィガロの結婚」の伯爵夫人役など大舞台で歌う機会を数多く与えてもらいました。

歌で思いをうまく伝えることができたとき、みなさんが感動してくれます。これほどうれしいことはありません。今でも学校や地域の文化祭など、機会があるたびにステージに立たせてもらい、私も元気をいただいています。これからも、コーラスの指導や個人レッスンなどで多くの方と交流を深めながら、声楽家の一人として大好きな歌を歌うことに挑戦し続けていきたいと思っています。

歌うことで
感動を伝えたい

市のお知らせやイベント情報をメールで受信できます

市では、登録していただいた方に、観光・イベント、健康・子育てなどの情報を、電子メールで受け取ることができるメール配信サービスを行っています。ぜひご登録ください。

※登録は無料です。ただし、メールの受信などにかかる通信料・パケット通信費は登録された方の負担となります。

※利用規約などは、市ホームページをご覧ください。

配信する情報

メニュー	配信内容
観光情報	観光・イベント情報
施設のイベント情報	図書館、西沼田遺跡公園、市民プラザ、美術館、旧東村山郡役所資料館などのイベント情報
スポーツ情報	ホームタウンTENDO推進協議会情報、スポーツセンター情報
子育て情報	健診情報、保育園等入園情報、わらべ館情報
健康情報	季節の健康情報、健康教室情報、休日救急当番医情報、献血情報
消費生活情報	相談の多い悪徳商法の紹介、消費生活センター情報
災害情報	地震・気象情報
市からのお知らせ	パブリックコメント、職員募集、個別のイベントなど

※配信は不定期で、メニューによって配信頻度も異なります。

登録の方法

メールを受信したい携帯電話やパソコンのアドレスから登録してください。

1. かんたん登録（一括登録）

すべてのメニューを受信する登録方法です。

方法：tndml@city.tendo.yamagata.jp
に空メールを送信してください。

流れ：「空メール送信 → 登録完了 → メール受信開始」



2. お好み登録（個別登録）

必要なメニューを指定して受信する方法です。

●初回登録（1つ目のメニューの決定）

方法：下記の必要なメニューのメールアドレスまたはQRコードに空メールを送信してください。届いたメール本文に記載の「本登録サイト」にアクセスし、マイページ登録してください。

流れ：「空メール送信 → 登録案内メール受信 → 本登録サイトにアクセスし、マイページ登録 → 登録完了 → メール受信開始」

※初回の登録に当たっては、登録名とパスワードが必要となりますのであらかじめご準備ください。

●2つ目以降のメニュー追加

方法：下記の追加したいメニューのメールアドレスまたはQRコードに空メールを送信してください。

流れ：「空メール送信 → 登録案内メール受信 → 本登録サイトにアクセスし登録 → 登録完了 → メール受信開始」

登録の解除（一括解除）

方法：解除したい携帯電話やパソコンのメールアドレスから、can@tendo-mail.jpに空メールを送信してください。



登録内容の確認・変更

登録内容の確認・変更したい方は、次のURLからマイページにアクセスしてください。

<http://mm.tendo-mail.jp/tendou/login.do>

●問合せ 市市長公室（☎654-1111内線325）

迷惑メール防止対策の設定変更が必要でず

携帯電話やスマートフォンで受信する場合、迷惑メール防止対策として、「アドレス指定受信」、「ドメイン指定受信」、「メールフィルター」、「URL付きメール拒否設定」などの設定をしている場合は、メールを受信することができません。設定を変更してください。詳しくは、各携帯電話会社のサービスショップにご相談ください。

お好み登録のメールアドレスとQRコード

観光情報



kankou_mail@tendo-mail.jp

施設のイベント情報



event_mail@tendo-mail.jp

スポーツ情報



sports_mail@tendo-mail.jp

子育て情報



kosodate_mail@tendo-mail.jp

健康情報



kenkou_mail@tendo-mail.jp

消費生活情報



seikatsu_mail@tendo-mail.jp

災害情報



saigai_mail@tendo-mail.jp

市からのお知らせ



oshirase_mail@tendo-mail.jp

住民異動届などが 繁忙期の休日などにもできます

3月・4月は、転入・転出などの住民異動が最も多い時期です。このため、市では下記の繁忙期の休日、平日の窓口での受け付けを延長し、転入・転出などの住民異動や戸籍関係届出など異動に関する業務を行います。どうぞご利用ください。



とき	受付時間
3月23日(土) 24日(日) 30日(土) 31日(日)	午前8:30～午後0:30
3月25日(月) ～29日(金) 4月1日(月) 2日(火)	午後7:00まで延長

●業務内容

- ・住民異動届業務、戸籍届業務、諸証明書発行業務＝市民課
- ・異動に関する業務＝社会福祉課、税務課、納税課、上下水道課、健康課、子育て支援課、教育委員会学校教育課

※健康課、子育て支援課は市健康センターで業務を行います。

●諸証明書自動交付機もご利用ください

市民カードを使うと、市役所正面玄関脇の諸証明書自動交付機で、年末年始を除き、土・日曜日、祝日を含めて毎日、証明書の交付を受けることができます。



- 利用時間 午前9:00～午後7:00
- 受け取れる諸証明書 住民票、印鑑登録証明書、所得・課税・納税証明書、市に本籍がある方の戸籍全部・戸籍個人事項証明書

●諸証明書自動交付機が使用休止に

3月2日(土)は、コンピュータ電源設備保守点検のため、終日使用休止になります。

- 問合せ 市市民課 (☎654-1111内線717)

駅西第3駐車場が廃止されます

駅西第3駐車場が廃止され、3月6日から撤去工事が始まります。2月25日から入場を制限しており、出場のみ可能となっています。現在ご利用中の方は工事が始まるまでに出場して下さるようお願いいたします。

なお、駅東駐車場・駅西第1駐車場・駅西第2駐車場は通常どおり利用できます。

- 問合せ 市商工観光課 (☎651-1111内線224)



ご協力下さい 道路工事による通行規制

藤内新田地内で道路工事が行われています。工事中は、通行止めと片側交互通行の交通規制が行われる箇所があります。ご迷惑をお掛けしますが、迂回などにご協力くださるようお願いいたします。

- 交通規制の期間 3月4日(月)～27日(水)
- 問合せ 市建設課 (☎654-1111内線416)



ミーティング、市民の集いの開催など

- **申込期限** 3月22日(金)
- **申込み・問合せ** 住所、氏名、年齢、職業、性別、電話番号を記入の上、〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号 天童市男女共同参画社会推進委員会(市市長公室内 ☎654-1111内線322、FAX=653-0704、Email:tendoshi@city.tendo.yamagata.jp)

天童市観光物産協会専務理事募集

- **対象** 本市の観光物産振興に意欲のある60歳以上の方
- **職務内容** 本市の観光物産の企画・振興に関する業務
- **勤務条件**
 - ・賃金=20万6000円(月額)
 - ・社会保険など=一定の要件を満たす場合は、社会保険、雇用保険などに加入
 - ・勤務時間
 - ①午前8:30~午後5:30
 - ②午前9:00~午後6:00
 (シフト表による)
 - ・雇用期間=4月1日~平成27年3月31日(ただし一定の要件を満たす場合は再雇用あり)
- **採用方法** 書類選考・面接
- **申込み** 3月15日(金)まで、ハローワークの紹介状と、履歴書に必要事項を記入の上、写真を貼付して、天童

市観光物産協会まで郵送または持参

- **問合せ** 〒994-0034天童市本町一丁目1番2号 天童市観光物産協会(☎653-1680)

介護相談員の募集

介護サービスの利用者と介護事業所との橋渡しとなり、介護サービスの質の向上のための活動をすすめる介護相談員を募集します。

- **対象** 市内にお住まいの20歳以上の方
- **募集人員** 1人程度
- **活動内容** 市内の介護サービス事業所を訪問し、利用者や家族の声を聞き、利用者の疑問や不安・不満などが改善されるように支援
- **活動時間・回数** 1回3時間程

度、月4回程度

- **申込み・問合せ** 3月19日(火)まで、履歴書を添えて、市社会福祉課(☎654-1111内線759)

市立図書館支援ボランティア募集

支援ボランティア「天童市立図書館サポーターズもみじ」の会員を募集します。

- **対象** 18歳以上の方
- **活動期間** 5月1日~平成26年3月31日
- **内容** 視聴覚資料の確認、本の修繕、郷土行政資料の整理、イベント・館内装飾などの図書館業務全般
- **申込み・問合せ** 3月28日(木)まで、市立図書館(☎654-2440)

4月から休館日が月1回に

4月から次の施設の休館日が原則月1回になり、利用しやすくなります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

施設名	施設名	休館日
市総合福祉センター	(☎654-5156)	第3月曜日
市スポーツセンター	(☎654-6100)	第3月曜日
市農業者トレーニングセンター	(☎655-3396)	第3月曜日
市将棋資料館 市将棋交流室	(☎653-1690) (☎651-0520)	第3月曜日
市勤労青少年ホーム	(☎654-4520)	第3日曜日
市民文化会館	(☎654-1511)	第2月曜日
市立図書館	(☎654-2440)	第3火曜日

※市スポーツセンターでは、屋内コートの利用時間を午前6:00~午後9:00(土・日曜日のみ)に延長します。

健康づくりと植物

くろウメモドキ

「クロウメモドキの実は、下剤としてよく効く貴重な薬草だと本に書かれていたので、探ってきて食してみたところ、たちまち腸が溶けてしまつたのではないかと思うほどの強烈な下痢に襲われ、大変な目に遭った」と、私がまだ現役のころ、校長室に来て貴重なお話をしてくださった方がいました。

ジャガラムガラのくぼ地の底にはクロウメモドキの木がたくさんあって、枝いっぱい実がなります。秋、その実は黒く熟し、よく目立つのに、なぜか小鳥や動物たちは一切食べません。不思議に思っていたところでした。貴重な話を聞いて、さっそく調べてみると、

クロウメモドキの実は、鼠(ネズミ)季子という重要な下剤の生薬になるが、絶対にそのまま使用してはいけない。採取したら、風通しのよい日陰の場所につるし、1年以上そのままにしておき、実の中の化学成分が空気中の酸素によって、十分酸化されて安定した状態になってからでなければ服用してはいけないと書かれていました。小鳥や動物たちが食べないのは、これらのことを察知するすべを、本能的に持ち合わせているのだなと驚いてしまいます。

● **問合せ** 市市長公室

(☎654局1111内線325)



このコラムは、天童市野草と親しむ会の佐藤定二郎さんが担当しています。



くらしの Information March 情報①

お知らせ

東日本大震災から2年 3月11日は黙とうを

多くの犠牲者を出した東日本大震災から間もなく2年が経とうとしています。これを機に、非常持ち出し袋や備蓄品、避難場所をもう一度確認しましょう。

また、3月11日は、政府主催の追悼式が開催され、テレビ・ラジオなどでの中継が予定されています。被災者に哀悼の意を表すため、午後2時46分に黙とうをお願いします。

- 問合せ 市市長公室
(☎654-1111内線322)

紙おむつを支給しています

市では、要介護状態にあり、排泄行為に介助を要する高齢者に対して、紙おむつを支給しています。新たに支給を希望する場合は、市社会福祉課に申請してください。

- 対象 市内に住所のある満65歳以上の方で、寝たきりや認知症などのために常時紙おむつを必要とし、排泄の介

助を必要とする方

- 持物 印鑑
- 申込み・問合せ 市社会福祉課
(☎654-1111内線757)

無料法律相談

- とき 3月18日(月)
午後1:30~
- ところ 市教育委員会第2会議室
- 相談内容 民事・家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
- 相談員 高山克英弁護士
- 申込み・問合せ 3月11日(月)まで、市民相談室
(☎654-1111内線303)

当日は受け付けませんので、事前に資料などをお持ちの上、直接、市民相談室におこしください。

行政書士相談(無料)

予約は必要ありません。直接おこしください。

- とき 3月6日(水)、13日(水)、21日(木)、27日(水)
午前9:00~午後4:30(受け付けは午後4:00まで)
- ところ 市民相談室(市役所1階市民ホール内)

- 相談内容 遺言、遺産分割協議、各種契約など
- 問合せ 山形県行政書士会天童支部 (☎654-4479)

国家公務員採用試験

人事院では、国家公務員採用総合職試験(院卒者・大卒程度)および一般職試験(大卒程度)を行います。インターネットでの申し込みになります。

総合職試験

- 受付期間 4月1日(月)~8日(月)
- 試験日 第一次=4月28日(日)

一般職試験(大卒程度)

- 受付期間 4月9日(火)~18日(木)
- 試験日 第一次=6月16日(日)
- 問合せ 人事院東北事務局第二課 (☎022-221-2022)

※詳しくは人事院ホームページ(<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>)をご覧ください。

男女共同参画社会 推進委員募集

男女共同参画社会の推進のため、共に活動をする仲間を募集しています。

- 対象 市内にお住まいの18歳以上の方
- 定員 男女各4~5人(応募者多数の場合は抽選)
- 任期 4月1日~平成27年3月31日(2年間)
- 活動内容 機関紙発行、タウン

在宅酸素療法者に 費用の一部を助成します

市では、医師の処方により在宅酸素療法を受けている方に、費用の一部を助成します。次のすべての項目について該当する方は市健康課で忘れずに手続きをしてください。

- 対象 呼吸器機能障がい、身体障害者手帳(3級または4級)を持っている方
- 。医師の処方により、在宅で酸素療法を受けている方

- 支給交通費 平成24年10月から平成25年3月までの費用の一部
- 申込み・問合せ 3月22日(金)まで、市健康課(☎652局0884)

人工透析者に 交通費を支給します

市では、病院などで人工透析を受けている方に、交通費の一部を支給します。次のすべての項目について該当する方は、市健康課で忘れずに手続きをしてください。

- 対象 腎臓機能障がい、身体障害者手帳を持っている方
- 。人工透析を行うために、交通機関(自家用車を含む)を使って通院している方

- 。本人と本人を扶養する生計の中心者に、前年分の所得税が課税されていない方
- 支給交通費 平成24年10月から平成25年3月までの交通費の一部
- 申込み・問合せ 3月22日(金)まで、市健康課(☎652局0884)

月曜日開館記念 市民芸術講座・漆を楽しむ

- **とき** 4～9月の第1・3月曜日(4月は第3・4月曜日)
午後6:00～8:00
- **ところ** 市民文化会館
- **内容** 拭き漆、金継ぎ、乾漆
- **講師** 井上直美さん(漆工芸作家・東北生活文化大学講師)
- **受講料** 月3500円(材料別)
- **定員** 10人(先着順)
- **申込み・問合せ** 3月26日(火)まで、市民文化会館
(☎654-1511)

野草と親しむ講演会(無料)

- **とき** 3月16日(土)
午後2:30～4:00
- **ところ** 市総合福祉センター
- **演題** 記者の目で見た5日間の朝日連峰縦走ルポ／黒澤光高さん(山形新聞社天童支社長)
- **問合せ** 天童市野草と親しむ会事務局(☎654-6243池田方)

菊づくり講習会(無料)

- 菊の花を気軽に楽しく一緒に育ててみませんか。
- **とき** 3月25日(月)
午後3:00～5:00
 - **ところ** 市立天童中部公民館
 - **講師** 天童菊の会会員
 - **内容** 菊づくりの年間作業、菊づくりのポイント(苗づく

り、土づくりなど)

- **申込み・問合せ** 3月22日(金)まで、天童菊の会事務局
(☎090-1073-1292佐藤)

ゆびあカラオケ グランドチャンピオン大会

- 4回の予選会で勝ち残った12人の中から、グランドチャンピオンを決定します(観覧無料)。
- **とき** 3月23日(土)
午後2:00～
 - **問合せ** 天童最上川温泉ゆびあ
(☎651-3333)

夫婦のための マネーセミナー(無料)

- 夫婦のためのライフプランを考える男性のセミナーです。
- **対象** 男性(20人程度)
 - **とき** 3月9日(土)
午前10:00～11:30
 - **ところ** 遊学館(山形市)
 - **内容** お金について考える、ライフプランニング
 - **申込み・問合せ** 山形県男女共同参画センター・チェリア
(☎629-7751)

団員を募集 天童ジュニアオーケストラ

- **対象** バイオリンとチェロを希望する小学1年生～中学生
- **練習日** 日曜日(月3回)
 - 合奏=午後4:30～6:00
 - 個人レッスン=午前9:00～午後4:00の30分間
- **ところ** 市民文化会館

- **団費** 月2500円
 - **講師**
 - バイオリン=蜂谷ゆかりさん(山形交響楽団アシスタントコンサートマスター)
 - チェロ=増川大輔さん(宮城学院女子大学音楽科講師)
- ※楽器は無料で借用できます。
※初心者に個人レッスンあり。
- **申込み・問合せ** 市民文化会館
(☎654-1511)

団員を募集 ソフトテニススポーツ少年団

- **対象** 市内の小学1～6年生
- **活動日**
 - 平日(週2回)の午後7:00～9:00
 - 土曜日の午前中(約3時間)
- **ところ** 市スポーツセンター
- **会費** 月2000円
- **申込み・問合せ** 天童ウィナーズソフトテニススポーツ少年団事務局
(☎090-4883-1559村岡)

ビーフリー ロコトレ会員募集

- **対象** 60歳以上で、要介護認定を受けていない方
- **とき** 毎週水曜日
午前9:30～11:00
- **ところ** ビーフリー
- **内容** 転倒予防のための運動教室(教室終了後入浴可)
- **受講料** 月4200円
- **申込み・問合せ** スポーツクラブ天童ビーフリー
(☎654-8866)

家庭教育講演会

本市の家庭教育のより一層の充実を図るとともに、学校、家庭、地域がそれぞれの役割と責任を自覚し、相互の連携が図られるよう家庭教育講演会を開催します。

- **とき** 3月16日(土)の午後1時30分から3時まで
- **ところ** 市総合福祉センター
- **演題** 「居場所」の問い〜家庭・学校以外の〈第3の生活領域〉での学び〜安藤耕己さん(山形大学地域教育文化学部准教授)
- **定員** 50人
- **申込み・問合せ** 3月11日(月)まで、市教育委員会生涯学習課
(☎654局1111内線833)

明治大学・天童市連携事業講座 「農業農村活性化講座」

- 農業の基本を学んで、農業を始めてみませんか。
- **対象** 市内にお住まいの農業初心者、家庭菜園を始めたい方など農業に興味のある方
 - **とき** 3月22日(金)の午後7時から8時30分まで
 - **ところ** 市総合福祉センター
 - **演題** 今から始める野菜作り(仮)／小沢聖さん(明治大学特任教授・農学博士)
 - **受講料** 無料
 - **申込み・問合せ** 3月18日(月)まで、市農林課(☎654局1111内線215)



くらしの Information March 情報②

催し・募集

もり～な天童のイベント

将棋駒キーホルダー教室

●とき 3月9日(土)
午後1:30～

●定員 20人(先着順)
●参加料 500円(申込時)
●申込期限 3月6日(水)

※彫る文字を事前にお伺いします。

子ども生け花アレンジ教室

桃の花とおひな様

●とき 3月10日(日)
午後2:00～

●定員 高校生までの方(先着15人)

●参加料 800円(当日)
●申込期限 3月8日(金)

レカンフラワー体験会

●とき 3月16日(土)
午後1:30～

●定員 12人(先着順)
●参加料 1500円(当日)
●申込期限 3月9日(土)

そば打ち体験教室

●とき 3月17日(日)
午前10:30～

●定員 9人(先着順)

●参加料 1000円(申込時)

●申込期限 3月13日(水)

生け花教室

ことしの桜を先取りして

●とき 3月17日(日)
午後1:30～

●定員 20人(先着順)
●参加料 1500円(当日)
●申込期限 3月14日(木)

豆盆景教室

苔と小物を使った盆景製作

●とき 3月20日(水)
午後1:30～

●定員 15人(先着順)
●参加料 1600円(当日)
●申込期限 3月17日(日)

わくわくサロン(講話)(無料)

●とき 3月18日(月)
午後1:30～

●演題 楽しい明日へ
●定員 30人

●申込み・問合せ 市森林情報館
もり～な天童(☎651-2002)

原木ナメコ栽培研修会

原木ナメコ栽培の基礎知識、山菜・きのこ栽培の実践事例などについて研修会を開きます。

●とき 3月13日(水)
午後1:00～

- ところ 県村山総合支庁北庁舎講堂(村山市)
- 参加料 無料
- 申込み・問合せ 3月8日(金)まで、県村山総合支庁森林整備課(☎621-8169)

職業訓練生募集 山形職業訓練支援センター

建築CAD技術科(定員15人)

●訓練期間 5月8日(水)～10月31日(木)

電気設備科(定員18人)

●訓練期間 5月8日(水)～11月25日(月)

●対象 ハローワークに求職登録している方

●選考日 4月4日(木)

●受講料 無料(テキスト代別)

●申込期間 3月1日(金)～28日(木)

●申込み・問合せ 山形職業訓練支援センター(☎686-2016)

古文書解読講座

●対象 18歳以上で、くずし字を読める方

●定員 20人(先着順)

●とき 4月3日(水)～10月2日(水)の毎月第1水曜日
午後6:00～7:30

●ところ 市立図書館第1会議室

●講師 齋藤隆一さん(天童郷土研究会副会長)

●受講料 1000円(資料代)

●申込み・問合せ 市立図書館(☎654-2440)

健康づくり講演会

お口の健康をテーマにした健康づくり講演会です。お気軽にご参加ください。

●対象 市内にお住まいの方(先着約80人)

●とき 3月19日(火)の午後1時30分から3時まで

●ところ 市健康センター

●演題 知っておきたいお口の健康について
／佐藤博嗣さん(愛歯医院院長)

●受講料 無料

●申込み・問合せ 3月14日(木)まで、市健康課(☎652局0884)



3月の懐かしの レコードコンサート

●とき 3月16日(土)の
午後3時から4時
30分まで

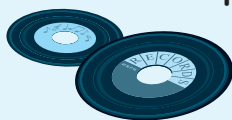
●ところ 市民文化会館
展示室

●内容 今月の特集「卒業・早春の曲」、リクエストコーナー(午後2時から受付)、イントロ曲当てクイズなど、収蔵室の開放(午後2時から5時まで)

※コンサート開催日以外にも、月曜日を除く平日の午後1時から5時まで収蔵室を開放しています。(市民文化会館の休館日を除く)

●問合せ 市文化スポーツ課

(☎654局1111内線262)



子宮頸がん予防ワクチンの接種はお早めに

市では、中学1年生から高校1年生の年齢に相当する女子に、子宮頸がん予防ワクチンの接種費用を全額助成しています（ただし、高校2年生の年齢に相当する女子は平成23年度内に1回以上接種した方のみ）。特に、現在の高校1・2年生については、平成25年4月以降は自己負担となりますので、平成25年3月31日までの助成期間内に、早めに受けましょう。

※1回目から3回目までの接種間隔は6カ月です。

※市外での接種を希望する方、予診票を紛失した方は、お問い合わせください。

●問合せ 市子育て支援課
(☎652-0882)

ひきこもり相談(無料)

精神科医師、保健師が相談に応じます。

●対象 長期間、仕事や学校に行けないなどの悩みを持つ、思春期・青年期の方またはその家族

●とき 毎月2回午後から
※事前に電話予約が必要です。

●ところ 村山保健所(山形市)

●申込み・問合せ 村山保健所
(☎627-1184)

これからのいきいき人生のために 各種教室へどうぞ

自宅から送迎を行います(直接も可)。お気軽にご参加ください。

健康てんどう元気塾

●対象 市内在住の要介護認定を受けていない65歳以上の方

■火曜日コース

●とき 4月2日(火)~23日(火)の毎週火曜日(全4回)
午後1:30~4:15

●ところ ラ・フォーレ天童のぞみ

■金曜日コース

●とき 4月5日(金)~26日(金)の毎週金曜日(全4回)
午前9:30~正午

●ところ スポーツクラブ天童ビーフリー

●内容 ストレッチ体操、バランス運動、入浴など

●定員 各15人(応募多数の場合抽選)

●参加料 1600円(4回分の保険料・飲料水代など)

●持物 運動できる服装、運動靴、タオル、参加料

●申込期限 3月18日(月)

●申込み・問合せ 申込書に記入の上、市社会福祉課(☎654-1111内線759)、またはラ・フォーレ天童のぞみ(☎656-8322)、またはスポーツクラブ天童ビーフリー(☎654-8866)

■元気ゆ一湯 温泉教室

●対象 市内在住の要介護認定を受けていない75歳以上の方

●とき 4月4日(木)~25日(木)の毎週木曜日(全4回)
正午~午後3:00

●ところ ラ・フォーレ天童のぞみ

●内容 温泉についての講話、管理栄養士の献立による昼食、軽運動など

●定員 10人(応募多数の場合抽選)

●参加料 2000円(4回分の保険料、飲料水代など)

●持物 運動できる服装、タオル、バスタオル、参加料

●申込期限 3月18日(月)

●申込み・問合せ 申込書に記入の上、市社会福祉課(☎654-1111内線759)、またはラ・フォーレ天童のぞみ(☎656-8322)

みなさん、ロコモティブシンドロームをご存知ですか?最近メディアで取り上げられ、耳にする機会が増えてきているのではないのでしょうか。ロコモは運動器症候群といい、加齢とともに筋肉・関節・骨などが弱まり、要介護や寝たきりになる危険が高い状態を指します。靴下を片足立ちで履けない、家の中でつまずく、階段を上るのに手すりが必要、家庭でのやや重い仕事が困難などの症状が一つでもあれば、ロコモの可能性があります。個人差はありますが、ロコモは40代から始まり、国内の推計患者は4700万人とされ、新たな国民病といわれています。日本人の平均寿命はおよそ男性79歳、女性86歳です。それに対し、健康寿命(日常的に介護を必要とせず、自立した生活ができる生存期間)は、およそ男性70歳、女性74歳です。つまり、男女共、約10年は支援者が必要になります。健康寿命を延ばし、自立し、健康的に過ごすために、ロコモーションコントロールング(ロコトレ)を始めてみてはいかがでしょうか。



スポーツクラブ天童ビーフリー
古瀬 崇
健康運動指導士

●ロコモティブシンドローム講座

ひびくち
健康講座

163



みんなの 健康

Health
March

●検診などについての問合せ
乳幼児…市子育て支援課
(☎652-0882)
成人…市健康課
(☎652-0884)

乳幼児健康相談

とき	3月18日(月) 午前9:30~11:30
ところ	市健康センター
持物	母子手帳

4カ月児健康診査

対象	とき
平成24年11月17日~11月30日に生まれた乳児	3月27日(水) 受付=午後 1:00~1:30
ところ	市健康センター
内容	身体計測、診察など
持物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート

9カ月児健康相談

対象	とき
平成24年6月1日~6月15日に生まれた幼児	3月25日(月) 受付=午前 10:00~10:30

対象	とき
平成24年6月16日~6月30日に生まれた幼児	3月25日(月) 受付=午後 1:00~1:30
ところ	市健康センター
内容	身体計測、離乳食後期の進め方、虫歯予防など
持物	母子手帳、9カ月児相談票

1歳6カ月児健康診査

対象	とき
平成23年8月21日~8月31日に生まれた幼児	3月19日(火) 受付=午後 1:00~1:30
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持物	母子手帳、健診票

フッ素塗布補助券を交付します。2歳の誕生日までに受けてください。

健康づくり相談会

とき	ところ	内容
3月18日(月) 午後1:30~2:30	市健康センター	生活習慣病などの健康相談、軽体操など

持物	健康手帳、タオル、飲み物、内ズック
----	-------------------

こころの健康相談

精神保健福祉士、保健師によるこころの相談を行います。

とき	ところ	問合せ
3月11日(月)、13日(水)、15日(金) 午後1:30~3:00	市健康センター	市健康課(☎652-0884)

予防接種はお済みですか

3月1日(金)~7日(木)は、子どもの予防接種週間です。4月からの入園・入学に備えて、未接種の予防接種がないか、母子手帳で確認しましょう。特に、感染力の強い麻疹・風しんへの対策を強化しています。本年度、麻疹・風しん混合予防接種の対象となる年長児・中学1年生・高校3年生の無料の接種期限は3月31日(日)です。忘れずに予防接種を受けましょう。

●問合せ 市子育て支援課
(☎652-0882)

3月の休日救急当番医

診察時間=午前9:00~午後5:00
一般の外来診療を受ける方はご注意ください

	医療機関名	
3/3(日)	やまもと整形外科医院 駅西2-8-25 (☎651-2010)	鞍掛胃腸科内科医院 東本町1-6-20 (☎653-2603)
3/10(日)	おおやま皮膚科 南町3-1-18 (☎651-1241)	内科・胃腸科 高橋医院 東本町1-1-32 (☎653-5664)
3/17(日)	塩野医院 乱川3-2-10 (☎651-2211)	
3/20(水)	三條外科胃腸科医院 五日町1-3-7 (☎654-2836)	奥山こども医院 北久野本1-12-27(☎653-1717)
3/24(日)	水戸外科医院 北久野本1-6-38(☎653-5321)	安部内科胃腸科医院 久野本3-1-27 (☎654-1581)
3/31(日)	吉岡病院 東本町3-5-21 (☎654-1188)	神村内科医院 鎌ノ町1-3-22 (☎654-0300)

※救急告示病院は24時間受付しています。

天童市民病院(☎654-2511)、天童温泉篠田病院(☎653-5711)、吉岡病院(☎654-1188)

※休日救急当番医は、NHKデータ放送のくらし安全情報にも掲載しています。

今月の乳幼児予防接種

BCG	満3カ月児(平成24年12月生まれ)以上 6カ月に達するまで
4種混合(※)	満3カ月児(平成24年12月生まれ)以上
麻疹・風しん	満1歳児(平成24年3月生まれ)以上2歳未満
日本脳炎	満3歳児(平成22年3月生まれ)以上

※4種混合ワクチンがない場合は3種混合と不活化ポリオを組み合わせで接種してください。

●問合せ 市子育て支援課
(☎652-0882)



種目の特性を知ることが大事

2月16日、市スポーツセンターで、あかねエンジョイクラブのトップアスリート教室が開かれました。モンテディオ山形の指導経験もあるフィジカルコーチの村岡誠さんが、「育成年代のコンディショニング」について実技講習を行いました。競技の特性をよく知って、それに応じて必要な体力や要素を高め、遊びの中から動きを学ぶことを目的におにごっこを開始。みんな夢中になって楽しく汗を流していました。

楽天イーグルス2軍公式戦 運営ボランティア募集

市で行われる、楽天イーグルス2軍公式戦の運営ボランティアを募集します。

- 対象 市内にお住まいか、在学、通勤している高校生以上で1試合以上参加できる方
- とき 下記公式戦日程のとおり
午前8:30～午後5:00
- ところ 市スポーツセンター野球場
- 内容 入場チケットもぎり、ファールボール注意喚起、場内清掃など試合運営業務全般
- 申込み・問合せ ホームタウンTENDO推進協議会（市文化スポーツ課内）

☎654-1111内線263

2013イースタンリーグ公式戦日程（天童市開催）

とき	対戦相手
4月13日(土)	北海道日本ハムファイターズ
4月14日(日)	北海道日本ハムファイターズ
6月16日(日)	横浜DeNAベイスターズ
8月20日(火)	東京ヤクルトスワローズ
8月21日(水)	東京ヤクルトスワローズ
9月16日(月)	千葉ロッテマリーンズ

※試合は午後1:00開始。

3月のスポーツ情報

市スポーツセンター ☎654-6100
<http://www2.ocn.ne.jp/~ten-spoc/>

主な予定

- 2日(土)・3日(日) 明治大学・天童市連携講座(スポーツ交流事業)
- 3日(日) 市ジュニア卓球選手権大会
- 10日(日) 市バドミントンダブルス大会
- 17日(日) 市長杯ロードレース大会
- 30日(土) 市体育協会「アドベンチャープログラム」

ご利用くださいトリムコース

総合体育館2階に1周200mの周回コースがあります。ランニングやウォーキングで、運動不足解消にご利用ください。



トレーニングルームをご利用ください

- 利用時間 午前9:00～午後9:30
- 利用料 一般=200円
・高校生=100円
・中学生=50円

※小学生は利用できません。



今月の休館日

4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

県総合運動公園 ☎655-5900
<http://yamagata-sportspark.or.jp/>

主な予定

- 2日(土)・3日(日) 県中学校バレーボール選抜大会
- 9日(土) 全国小学生選抜ソフトテニス大会二次予選会
- 10日(日) 県ジュニアトランポリン大会
・東北空手道選手権大会
- 23日(土)・24日(日) 山形近県都道府県対抗代表中学生ソフトテニス大会
- 30日(日) までしこサッカー教室
・山形ラージボールオープン卓球大会

今月の休館日

4日(月)

montedio YAMAGATA モンテディオ山形ホームゲーム
NDソフトスタジアム山形

J1復帰を目指し、ホームゲームに足を運んで、みんなで応援しよう。

- 17日(日) 対V.ファーレン長崎(午後4:00～)
- 20日(水) 対栃木FC(午後1:00～)
- 31日(日) 対横浜FC(午後1:00～)

市立図書館

☎654-2440
開館時間 午前9:00～午後6:00
<http://www.tendo-lib-unet.ocn.ne.jp>
蔵書検索ができます

3月の催し物

18日(月)～25日(月) 布絵本・布遊具展示会

サークル活動

7日(木)午前11:00～ えほんのへや
9日(土)午後2:00～ とんと昔語りの会
23日(土)午後2:00～ つくってあそぼう
27日(水)午前11:00～ おはなしの会

映画上映会

17日(日)午後2:00～ ふしぎの国のアリス

3月の休館日

5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)、29日(金)

お願い 返却期限を守りましょう

市西沼田遺跡公園

☎654-7360
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www.nishinumata.or.jp>

3月の催し物

10日(日)午後1:00～4:30 まがたま おとなのための勾玉作り(対象=中学生以上、定員=10人、参加料=1000円、申込期限=3月5日(火))
17日(日)午後1:30～3:30 はにわパンを作ろう(対象=小学生以上、定員=10人、参加料=1500円、申込期限=3月12日(火))
24日(日)午後2:00～3:30 西沼田大学5時間目公開講座「エジプトを掘る～2012」(対象=中学生以上、参加料=300円、申込期限=3月22日(金))

3月の休館日

4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

市美術館

☎654-6300
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www.3ic-net.or.jp/~ten-bi/>

3月の展示内容

～31日(日) 新収蔵品展
14日(木)～24日(日)
体験美術館 ピーズと箱づくり



▲今野忠一「霽」

3月の休館日

4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

市立旧東村山郡役所資料館

☎653-0631
開館時間 午前9:00～午後5:00(入館は午後4:30)

3月の展示内容

～31日(日) 天童の雛飾り展
～31日(日) 文化財郡役所写真展(ミニ企画展)



3月の休館日

4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

市民プラザ

☎654-6200
市民ギャラリー・イベントホール
http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html

市民ギャラリー

13日(水)～17日(日)
午前10:00～午後5:00
天童在住工芸作家逸品展(将棋駒・木工芸・染付磁器・陶芸・鋳物・打

ち刃物などの展示)

イベントホール

16日(土)・17日(日)
春蘭展示会

3月の休館日

18日(月)

子育て情報



市わらべ館

☎658-8120
開館時間 午前9:00～午後6:00
<http://www.h3.dion.ne.jp/~warabeka/>

3月の催し物

5日(火)午前10:30～11:30
子育てサロン
7日(木)午前10:30～11:30
リトミック(要予約)
20日(水)午前10:30～11:30
折り紙教室

3月の休館日

18日(月)



子育て Q&A

Q おやつの上質な与え方は?

A おやつを与える時間は、食事に響かないようにします。例えば朝食が遅かった場合は、午前のおやつを抜きましょう。昼食から夕食までは時間が空くので、中間におやつを与えます。夕食におやつを与えると、夕食が進まなくなるので、食事前2時間以内のおやつは避けた方がよさそうです。また、食事やおやつの時間はできるだけ毎日同じ時間に与えるようにしたいものです。

●問合せ 市子育て支援課(☎652-0882)



～古きよき時代 天童春物語～ 天童雛飾り 3月31日(日)まで

天童はいま春真っ盛り。
雛人形をめながら春の散策をどうぞ。

お雛様スタンプラリー実施中
詳しくはパンフレットをご覧ください。

■雛飾りを展示しています

雛飾り展示施設 (問合せ)	入館料
市立旧東村山郡役所資料 (☎653-0631)	大人=200円、高校生=100円、小・中学生=無料
将棋むら天童タワー (☎653-3222)	無料
広重美術館 (☎654-6555)	大人=600円、中・高・大学生=500円、子ども=300円
天童ワイン (☎655-5151)	300円

■雑料理

- 割烹一。久 (☎654-1919)
- 手打ち伊藤屋 (☎653-2079)
- 将棋むら天童タワー (☎653-3222)
- 水車生そば (☎653-2079)
- お好み焼き・なかまっこ (☎654-2010)

※予約が必要な料理があります。

■雛菓子 雛飾りのぼり旗が目印

■お菓子作り教室

- 木犀庵 (☎615-9150)

■ティータイム

- 将棋むら天童タワー (☎653-3222)

- 問合せ 天童雛飾り実行委員会 (市商工観光課内 ☎654-1111内線222)

第58回天童桜まつり各種イベント

■将棋の女王コンテスト出場者募集

市の魅力を全国にアピールするお手伝いをしていただく「将棋の女王」のコンテスト出場者を募集します。応募者多数の場合は、一次審査として書類審査を行います。

- 応募資格** 市内または近隣市町にお住まいの18歳以上の女性
- 審査会** 4月14日(日) 午前10:00～/パルテ1階 (普段着でどうぞ)
- 将棋の女王** 2人 (審査会当日に発表)
- 特典** 賞金(10万円)と副賞、記念品、参加賞1万円(審査会に出場した方全員)
- 応募方法** 3月30日(土)まで、所定の申込用紙に必要事項を記入し、顔写真を添えて、〒994-0034 天童市本町一丁目1-2 天童桜まつり実行委員会事務局 (天童市観光物産協会内)

※郵送でも可能ですが、写真は返却しません。

■人間将棋の駒武者募集

天童桜まつりの「人間将棋」で、勇壮なよろい・かぶとの「駒武者」と鮮やかな着物姿の「歩」の駒役を演じる方を募集します。みなさんも駒武者を演じてみませんか。

- 対象** 16歳以上の方 (応募者多数の場合抽選)
- 募集人数** 「歩」役(女性)=18人
「歩」以外の役=22人
- 出演日時** 4月21日(日)
午後1:00～4:00 (午前9:00市総合福祉センター集合)
- 申込期限** 3月30日(土)

■天童桜まつり子ども将棋大会

- 対象** 小・中学生(棋力別)
- とき** 4月7日(日) 午前10:00開会(受け付けは午前9:00～9:30)
- ところ** パルテ1階
- 参加料** 1000円(昼食代含む)
- 申込期限** 4月3日(水)

■運営ボランティアスタッフ募集

- 対象** 高校生以上の方
- とき** 4月20日(土)・21日(日)
- 内容** 人間将棋の運営協力(出演者やシャトルバス乗降者の整理・誘導など)
- 申込み・問合せ** 天童桜まつり実行委員会事務局 (天童市観光物産協会内 ☎653-1680)

市からの information お知らせ

テレビ広報 やまがた東西南北 (YBCテレビ 毎週火曜日午後3:50)
ラジオ広報 村山地域耳より情報 (ラジオモンスターFM76.2 午前7:30・午後6:30)
ホームページ <http://www.city.tendo.yamagata.jp/>
メールマガジン ふるさとどより fメール
(毎週木曜日配信(無料)。登録は天童市ホームページから)
携帯サイト <http://www.city.tendo.yamagata.jp/m/> 携帯サイトQRコード▶



人口 62,366人 男 30,282人 女 32,084人 世帯数 20,323世帯 2月1日現在
住民基本台帳法が改正され、外国人を含んだ数値になっています。昨年同期の統計資料はありません。

市報てんどうに掲載している写真をご希望の方は、市長公室広報係までどうぞ。