



消防人の自覚と決意を新たに

1月6日、消防出初め式が市役所前で行われました。出初め式には消防署員・消防団員419人、消防車両45台が参加。大勢の市民のみなさんが見守る中、分列行進や祝賀放水を披露しました。

- 2 **特集** 市税などのコンビニ納付が可能になります
- 4 **小特集** あかねエンジョイクラブへ
- 12 **写真グラフィック** 輝く未来へ 新たな一歩
- 14 **くらしの情報** 市・県民税の申告相談は3月15日まで

平成25年度から市税などの

コンビニ納付が可能になります

市では、みなさんが時間や場所を気にすることなく、市税などを納付しやすい環境の整備を進めています。平成25年度からは、これまでの金融機関窓口と口座振替に加え、お近くのコンビニエンスストアやゆうちょ銀行（郵便局）の窓口でも納付できるようになります。今回は、納付書の変更点や納め方の注意点などを説明します。

利用できる納付窓口

	金融機関	コンビニ	ゆうちょ (郵便局)
市・県民税 (普通徴収)	○	○	○
固定資産税 都市計画税	○	○	○
軽自動車税	○	○	○
国民健康保険税 (普通徴収)	○	○	○
介護保険料 (普通徴収)	○	○	○
後期高齢者医療保険料 (普通徴収)	○	×	○

※上記以外については、これまでどおりの取り扱いとなります。

納付できるコンビニはこちら

全国のコンビニで365日24時間納付できます。

- ・サンクス ・セブオン ・セブン・イレブン
- ・デイリーヤマザキ ・ファミリーマート
- ・ローソン ・ほか17系列店 (50音順)

※詳しくは、納付書裏面に記載します。



コンビニ納付したときの納税証明書について

コンビニで納付した場合、市役所で納付の確認ができるまで1～2週間程度かかります。その期間に納税証明書を申請する場合は、市役所に領収証書を必ず持参してください。

ただし、軽自動車の納税証明書（継続検査用）については、従来どおり領収日付印が押されますと、継続検査用の納税証明書となります。

納付書様式が一新

平成25年度から市税などの納付書が、コンビニや東北6県のゆうちょ銀行（郵便局）でも納付できる様式になります。新しい納付書にはバーコードが記載され、これまで1冊につづられていた納税通知書や期別納付書が1枚ずつの単票になります。また、納付書は左から市役所用、金融機関・コンビニ用、納付者本人用となり、3連様式に変更されます。（図1）

コンビニ納付の注意点

- コンビニで納付するときは、次のことに注意してください。
- ① コンビニ納付は、5月以降に発送する納付書で、バーコードが印刷されているものに限り、納付する前に、税目・期別を間違えないよう確認してください。
 - ② 納付書は、ホチキスなどでつづらず1枚ごとの単票のままお持ちください。
 - ③ コンビニで納付するときに支払手数料は掛かりません。
 - ④ 現金でのお支払いに限ります。クレジットカード、小切手、商品券など、現金以外でのお支払いはできません。

図1

市役所用

金融機関・
コンビニ

納付者
本人用

新しい納付書様式

コンビニ納付ができるのは
バーコード入りの納付書です

コンビニでこの納付書が使える期限です

お知らせ

口座振替が便利です

口座振替を利用すると、納付期限ごとに預貯金の口座から自動的に振り替えられます。納付期限のたびに金融機関へ行く手間が省け、納め忘れがなく安心です。

口座振替領収証書の廃止

平成25年度から省資源化などを図るため、口座振替領収証書の送付を廃止します。預貯金通帳への記帳でご確認ください。なお、軽自動車税を口座振替で納付した方で、車検がある車をお持ちの方には、軽自動車税の継続検査用納税証明書を6月に送付します。

納付額のお知らせの送付

平成25年度から国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料を納付した方には、市・県民税と所得税の申告に利用できる「納付額のお知らせ」を1月上旬に新たに送付します（年金からの天引きを除く）。

納付期限と納付額

納付期限を過ぎてしまっても、納付書はそのまま利用できます（コンビニではコンビニエンスストアで納付できません）

- ・コンビニで納付できないもの
- ・次の納付書では、コンビニ納付できません。
- ・納付書1枚当たりの金額が30万円を超えるもの
- ・破損や汚損などのために、コンビニでバーコードが読み取れないもの
- ・納付書の金額を訂正したもの
- ・コンビニエンスストア取扱期限が過ぎたもの
- ・後期高齢者医療保険料

トア取扱期限まで）。その場で納付する額は納付書に記載された額のみとなります。ただし、納付期限を過ぎて納付し、延滞金が発生する場合は、本市から後日別途請求することになります。延滞金も税額などの滞納と同様に、財産の差し押さえなどの滞納処分を受けることがありますので、納付期限内に納付しましょう。

市税は、安全で安心な生活を築くための大切な財源となります。市では、今後も納付しやすい環境の整備や収納率向上に努めますので、市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

● 問合せ 市納税課

(☎ 654局11111内線782)

スポーツを楽しみたいなら

あかねエンジョイクラブへ



みなさんは、どんなスポーツが好きですか。スポーツを楽しんでいますか。この時期は寒さも厳しく、体を動かすのもおつこうになりがちですが、そんな冬こそ健康管理に気を付けたいものです。適度な運動は、心身を健康にしてくれます。また、スポーツは、健康づくりだけでなく、リフレッシュや仲間との交流など、私たちの生活をより豊かにしてくれるものです。今回は、誰でも気軽に参加することができ、地域に根差したスポーツ教室を開いている総合型地域スポーツクラブ「あかねエンジョイクラブ」をご紹介します。

あかねエンジョイクラブは、平成21年3月に創設された市内初の総合型地域スポーツクラブです。地域に根ざした市民スポーツの振興施策の一つとして、天童市スポーツ振興基本計画に基づいて設立されました。

総合型地域スポーツクラブとは、人々が身近な地域でスポーツに親しむことのできる新しいタイプのスポーツクラブです。子どもから高齢者まで（多世代）、さまざまなスポーツを愛好する人々が（多目的）、初心者からトップレベルまで、それぞれの志向・レベルに合わせて参加できる（多志向）、という特徴を持っています。また、地

域住民が自主的・主体的に運営しており、県内では、平成25年1月現在、57の総合型地域スポーツクラブが活動しています。

あかねエンジョイクラブでは、市内外合わせて約100人の会員が、高楯小の隣にある市農業者トレーニングセンターを活動拠点として爽やかな汗を流しています。定期活動としてのスポーツ教室やスクールのほか、さまざまなイベントなどを積極的にに行い、市民の身近なスポーツクラブとして地域に根差した活動に取り組んでいます。体力に自信がない方や運動が苦手な方でも心配ありません。それぞれのレベルに合った運動で心地

本年度の 開催教室・イベント

- ◆万能キッズ教室
- ◆健美操教室
- ◆エアロビクス教室
- ◆ピラティス教室
- ◆フリースポーツ教室
- ◆にこにこキッズ幼児教室
- ◆シニア教室
- ◆ウオーキング教室
- ◆あかね野球教室
- ◆あかね'sキッチン
- ◆スポーツフェスティバル
- ◆あかね杯ソフトバレーボール大会
- ◆あかね杯グラウンド・ゴルフ大会
- ◆トップアスリート教室

良く体を動かせば、心も体も開放されてすっきりできるはず。さあ、あなたも一緒にあかねエンジョイクラブでスポーツの楽しさを体感してみませんか。

●問合せ 市文化スポーツ課

(☎ 654局11111内線263)

◆万能キッズ教室 オススメ

遊びの要素を取り入れながら脳と神経を効率よく働かせて、子どもたちの運動能力を高めるトレーニングをします。遊び感覚で楽しく体力づくりができます。また、保護者へテーピングやマッサージ法の指導なども行っています。

《本年度の開催予定》

- とき 2月11日(月・建国記念日)、26日(火)、3月12日(火)
 - ・小学校低学年 午後7:00~7:50
 - ・高学年 午後8:00~8:50
- ところ 市農業者トレーニングセンター
- 講師 矢萩裕さん(やはぎ接骨院院長、日本体育協会公認アスレティックトレーナー)
- 参加料 お問い合わせください



◆フリースポーツ教室

ラージボール卓球やバドミントンなど、いろいろなスポーツをとおして運動の楽しさや喜びを見つけてみませんか。

《本年度の開催予定》

- とき 2月5日(火)、19日(火)、3月5日(火)、19日(火)
 - 午後7:30~9:00
- ところ 市農業者トレーニングセンター
- 参加料 一般=200円、会員=100円

平成25年度の開催予定

- 万能キッズ教室
 - 健美操教室
 - エアロビクス教室
 - ピラティス教室
 - にこにこキッズ幼児教室
 - シニア教室
 - あかね野球教室
 - あかね杯ソフトバレーボール大会
 - あかね杯グラウンド・ゴルフ大会
- このほかにも、教室やイベントを開催予定です。



さあ！ みんなで始めよう

本年度の開催教室も残りわずかとなりました。しかし、今からでも決して遅くありません。いつでも気軽に始められるのが、あかねエンジョイクラブです。会員以外の方でも、どうぞお気軽にご参加ください。

《各教室への参加申し込み・お問い合わせ》

- ・あかねエンジョイクラブ事務局
(☎090-6686-9481)
- ・市農業者トレーニングセンター (☎655-3396)

◆トップアスリート教室

プロスポーツチームなどで活躍している方を講師に、トップアスリートと同じ指導が体験できます。今回は、モンテディオ山形やなでしこジャンプのフィジカルコーチを務めた経験を持つ村岡誠さんを講師に招きます。

《本年度の開催予定》

■育成年代のコンディショニング

- とき 2月16日(土)
 - 午前9:30~11:30
- ところ 市スポーツセンター
- 講師 村岡誠さん
- 参加料 無料

◆あかね'sキッチン

未来のアスリートを育てるのは、健康的な食事から。子どもの成長にに必要なバランスの良いメニューを作ります。



《本年度の開催予定》

■鉄分たっぷり食(集中力アップの食事)

- とき 2月19日(火)
 - 午後7:30~9:00
- ところ 市立高揃公民館
- 講師 山口喜代美さん(パイオニアレッドウィングス栄養トレーナー)
- 参加料 一般=500円、会員=300円
(材料代別)



パルテで新春餅つき大会

1月5日、天童駅前のパルテで新春餅つき大会が行われました。これは、パルテ共栄会が毎年開催しているもので、ことしで、11回目を数えます。バルーンアートのプレゼントや福袋の販売もあり、家族連れなど大勢のみなさんが訪れていました。みなさんは、餅つきが始まると、杵とうすでの餅つきを興味深そうに見守り、お餅がつき上がると大喜びです。さっそく納豆餅とあんこ餅が振る舞われ、みんなでおいしそうに食べていました。



<http://www.city.tendo.yamagata.jp/>



あなたの地域の楽しい話題を、市長公室広報係にお知らせください。
ホットライン ☎654-1111内線325



来たぞ、飛べっ！

1月13日、市スポーツセンター杯第13回新春!! ソフトバレーボール大会が開かれました。大会には、これまでの練習の成果を発揮しようと、市内外から36チーム約250人が参加して熱戦を繰り広げました。選手たちは、コート内を所狭しと駆け回り、互いに声を掛け合いながら息の合ったプレーを見せていました。

もり～なで棋力勝負

1月14日、市森林情報館で「もり～な天童将棋大会」が開かれました。この大会は、道の駅「天童温泉」として県内外から大勢のみなさんが訪れる森林情報館が、将棋駒のまちを広くアピールしようと毎年開催しているものです。小学生から大人まで45人のみなさんが参加し、中には仙台市や米沢市などから訪れた人もいました。棋力に応じて5部門で対局が始まると、お父さんお母さんに交じって、観光客のみなさんも対局を見守っていました。





寒中挽き抜きそばで舌鼓

1月15日、建勲神社で將軍家献上寒中挽き抜きそばの奉納奉告祭が執り行われ、その後アンジェリーナで賞味会が開かれました。田麦野産でわかおりを使用したそばは、寒さが厳しかったこともあり、甘みや香りが強くとてもよいものになっているそうです。このそばは、天童織田藩11代藩主織田信学のぶみちが將軍家へ献上したものを文献を元に再現して作られたもので、市内ののぼり旗のあるお店で2月末まで味わうことができます。

カルタ目掛けてダイビング

1月13日、干布小グラウンドで雪中交通安全カルタ取り大会が開催されました。干布小の全児童が参加し、雪で真っ白になったグラウンドで大はしゃぎです。読み札が読み上げられるたびに、交通安全の標語が書かれたカルタ目掛けて一斉にダイビングしながらカルタを取り合っていました。



笑わないと歳を取ります

1月19日、明治大学・天童市連携事業「婦人会講座」が市総合福祉センターで開かれ、約110人のみなさんが参加しました。この日は、同大学法学部の山口政信教授が「笑い笑われた笑う」と題して、笑いを分析したほか、笑いの効能などについて説明。参加者は、笑いながら熱心に耳を傾けていました。

スキーは楽しいよ

1月20日、天童市スキー連盟が毎年開催しているジュニアスキー教室の3回目の講習が天童高原スキー場で行われました。ことしは55人の小学生が参加しており、上級班のみなさんは、大人顔負けのテクニックが身に付いてきました。初めてスキーを履いたみなさんも、自分でリフトに乗って、上から転ばないで滑れるようになっています。



みんなの
おあしす

お〜い! あつまれ!
しみんのすたあ〜!



福田 怜奈さん



瀬野 副主幹

Oasis 1 豆記者探検隊



佐藤 綸さん



1月22日、山形県にインフルエンザ注意報が出ました。そこで私たち長岡小では、市健康課を訪ね、インフルエンザの予防法やかかったときの対処法などを聞いてみました。

インフルエンザが流行ったら
どうすればいいの？

豆記者 インフルエンザは、どんな病気ですか。

副主幹 インフルエンザのウイルスがのどや気管支などで感染して急激に発症する病気です。高熱や、筋肉の痛み、だるさなど全身的な症状が出ます。

豆記者 風邪との違いはどんなところですか。

副主幹 風邪も発熱やせき、鼻水などインフルエンザと同じような症状が出ますが、部分的で、比較的ゆっくり発症します。

豆記者 インフルエンザはいつごろ流行するのですか。

副主幹 通常、11〜12月ころに始まり、翌年の1〜3月ころ患者

の数が増加します。冬は空気が乾燥するので、インフルエンザウイルスに感染しやすくなるのです。

豆記者 インフルエンザにかからないようにするには、どうすればいいですか。

副主幹 流行する前に予防接種を受けることです。小まめなうがいと手洗い、外出の際のマスク着用も有効です。また、よく食べ、十分な栄養を取り、ウイルスに負けない体をつくることも大切です。

豆記者 予防接種は必ず受けなければいけないのですか。

副主幹 必ずではありませんが、発病を予防でき、もし、インフルエンザにかかっても、症状がひど



浪波 なな子さん



滝口 響さん



松本 依吹さん

▼うがいと手洗いを忘れずに



くなるのを防いでくれるので、受けることをおすすめします。

豆記者 インフルエンザにかかったら、どうすればいいですか。

副主幹 なるべく早く病院や医院を受診し、安静にして体を休めましょう。また、他の人にうつさないように、せきやくしゃみを手洗いして、鼻をかんだティッシュは袋に入れるなどして、ウイルスの広がりをみんなで防ぐことが大切です。みなさんもしっかり予防して、元気に過ごしてくださいね。

豆記者 はい。今日はどうもありがとうございました。

りがとうございました。

『私の夢』

岩月 千尋さん (蔵増)

年齢 ● 19歳

夢 ● ミニバスケットボールの指導者になること

天童について一言 ● 大好きな場所

私の夢は、ミニバスケットボールの指導者になることです。

私は、小学生のころからバスケットボールをしてきました。そのときに、指導してくださった監督、コーチからたくさんのことを教えていただきました。それは、今の私にとって大きな財産となっています。

その財産の一つとして、一番心

に残っている言葉があります。「努力」というのは、他人に認められてこそ本当の努力といえるのだ」と

いう言葉です。私は、ミニバスケットボールの指導者として、これからもこの言葉を忘れず、子どもたちのために心に残る思い出や財産を作りたいと思います。そのためにも、これからも夢に向かって頑張っていきます。



Oasis 3 未来に向かって

第22期生徒会

代表 大沼 亮太さん



▲22期生徒会執行部

本気になれる

四中生

昨年、四中は創立20周年を迎えました。生徒会もスローガンの「深歩」を着実に実践してきました。「深歩」には、伝統をさらに深めながら歩むという思いが込められています。「一つのこと」に本気になれる四中生」を合言葉に力を合わせれば、よい学校を創ることができると思っています。

発足したばかりですが、まずは「他の人のためにできる一歩」から始めようと考えています。一つは僕たちを見守ってくれる地域の方や、毎朝顔を合せる小学生に感謝を込めてあいさつすることです。二つ目は、昇降口の前の除雪を自分たちでやることです。どれも校長先生がいつも話してくださる「他者意識」他の人の役に立つことをする」を実践していく活動です。今後、さらに活動を充実し、22期生徒会として新たな歴史を刻んでいきたいです。

Oasis 4 笑顔写真館

みんなの
おあしす

お〜い! あつまれ!
しみんのすたあ〜!



カルタたくさんとれたよ!

奥山 ^{のどか}和香ちゃん
(6歳・寺津)

お正月遊びをたくさんしたよ。カルタとり、こま回し、すごろく、全部できるようになったよ。早く1年生になって、もっといろいろなことができるようになりたいな。

Oasis 5 おらほうの地域づくり



毎回大人気! “宿題・学習コーナー”

市立山口公民館 山口コミュニティ楽校

山口地域づくり委員会「子どもたちの健全育成を考える部会」が主体となり、山口コミュニティ楽校(放課後子ども教室)を運営しています。本年度は、6月・9月・11月・1月の計4回開催し、毎回20人を超える地域のみなさんから、学習アドバイザーや安全管理員として、運営をサポートしていただきました。参加した子どもたちも、全児童数の約半数を数え、地域のみなさんとの交流を楽しんでいたようです。来年度も、子どもたちが地域社会の中で、心豊かで健やかに育まれる環境づくりを進めます。

市立蔵増公民館 地域内の環境美化活動

蔵増地域づくり委員会ふるさと創成部会では、地域内の環境美化とごみ減量化を目的に、毎年、不法投棄物調査回収作業と家庭内粗大ゴミ回収作業を実施しています。

環境衛生組合連合会蔵増支部と共催で昨年11月4日に実施された不法投棄物回収作業では、空き缶や車の部品などの投棄物が、特に高速道路周辺で目立ちました。また、毎年好評となっているストーブや鉄くずなどを各家庭の庭先で回収する粗大ごみ回収作業を、ことしも窪野目と蔵増中地区で実施しました。



公民館の駐車場で分別作業

技ひと心



ベストな味を ベストなタイミングで

お客様から「おいしかった」のひとことを頂くために頑張っています。修業時代には、夜明け前から深夜まで働き、寝る間も惜しんで料理の練習に打ち込みました。すしで大事なのはにぎりの感覚です。鏡を使って自分の姿勢や立ち振る舞いを一つ一つ確認しながら練習したり、にぎっては作り直しを幾度となく繰り返し、にぎりの感覚を磨きました。今でも、これまで培ってきた感覚と経験を大事にして、料理人の腕や店の味が出るかんぴょう巻きやたまごやき、穴子などは、特に気を使って調理しています。素材をいかし、手を加えることによってさらにおいしさを引き出すのが料理人の仕事だと思っています。そして、ベストな味をベストなタイミングでお客様に提供することを心掛けています。これまで築き上げてきた今あるものをひとつひとつ大事にして、「おいしかった」と言ってもらえるような料理をこれからも作り続けていきたいです。

高橋克彦さん

学生時代から割烹料理店などで下積みを重ね、調理師を目指す。調理師学校を卒業後、うなぎ屋や福島のホテル、割烹料理店で修業。23歳のときに、割烹寿司店の店主に見込まれ就職。すしの素材をいかした会席料理を創作するなど高い評価を得て、平成17年に天童市技能功労者褒賞を受賞。現在も東本町の割烹寿司店の2代目として腕を振るっている。



▲素材をいかし、おいしさが引き出された見事なすし

輝く未来へ 新たな一歩

平成25年 新成人を祝う会



1月13日、二十歳を迎えたみなさんの門出を祝って平成25年新成人を祝う会が天童ホテルで開催され、あでやかな振り袖や袴をまとった587人の新成人が出席しました。今回からは、アンケート調査結果や新成人のスケジュールなどを考慮し、成人の日の前日の開催となりました。

式典では、実行委員会委員を務めた森田淳^{しゅん}さんが「たくさんの人に支えられてここまで成長してきた。これからは、与えられる人から与える人になり、自覚と責任を持って明るい未来へ歩んでいきたい」と新成人の誓いを述べました。懇談会では、旧友や恩師との再会に話も弾み、会場には笑顔と笑い声が満ちていました。



力強く 誓いを述べる森田淳さん





みんなおめでとう! かんぱ〜い!



二十歳の抱負



佐藤 李歩さん
(柏木町)



武口 聖さん
(乱川)



熊澤 千裕さん
(窪野目)



村形 聖さん
(荒谷)

市・県民税の申告と所得税の確定申告は 3月15日(金)まで 指定の日時・会場で

市・県民税の申告相談日程

地区	とき	会場
蔵 増	1月30日(水)～ 2月1日(金)	市立蔵増公民館
高 揃	2月4日(月)～6日(水)	市立高揃公民館
成 生	2月7日(木)・8日(金)	市立成生公民館
荒 谷	2月12日(火)	市立荒谷公民館
山 口	2月13日(水)～15日(金)	市立山口公民館
田麦野	2月15日(金)	市立高原の里 交流施設ぼんぼこ
干 布	2月18日(月)・19日(火)	市立干布公民館
長 岡	2月20日(水)～22日(金)	市立長岡公民館
寺 津	2月25日(月)	市立寺津公民館
天 章 (湯泉・交り 江・乱川を含 む)	3月1日(金)～14日(木) (土・日曜日を除く)	市役所1階会議室 ※駐車場は、市立 図書館南側駐車場 をご利用ください (図書館専用駐車 場を除く)。
その他	3月15日(金)	
相談時間	午前9:00～11:00、午後1:00～4:00	

※正午～午後1:00は申告相談を休みます。

市・県民税の申告が必要な方

- ・勤務先で年末調整をしていない方（パート、アルバイトを含む）
- ・平成24年の途中で退職した方
- ・勤務先を変えた方で、前職の収入を会社に報告していない方
- ・2カ所以上から給与、報酬を受け取っている方
- ・給与以外に所得がある方、その他の所得がある方

確定申告の必要な方

- ・給与所得や退職所得のほか、20万円を超えるその他の所得のある方
- ・生命保険の満期保険金など一時所得がある方
- ・2カ所以上からの給与がある方
- ・給与収入が2000万円を超える方
- ・事業所得や不動産所得のある方などで、所得の合計額が所得控除を超える方
- ・同族会社の役員などで、その会社から貸付金の利子または資産の賃貸料を受けている方

●問合せ 市税務課（☎654-1111内線774～776）

山形税務署からのお知らせ

申告書作成会場は山形駅西口「山形テルサ」です（税務署には申告書作成会場を設置していません）。

申告所得税（譲渡所得を含む）・個人事業者の消費税・贈与税の申告が必要な方、所得税の還付を受ける方を対象とした申告書作成会場です。

●開設期間 2月1日(金)～3月15日(金)

(土・日曜日・祝日は休みですが、2月24日・3月3日の日曜日に限り開設します)

●開設時間 午前9:00～午後4:00

※山形駅西口前広場内に無料駐車場はありますが、台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

※事業所得が生じる業務を行っているすべての方に、平成26年1月以降、記帳の義務および帳簿・書類の保存の義務が適用されます。期間中、申告書作成会場で記帳に関する相談も受け付けています。

●問合せ 山形税務署（☎622-1611）

市の臨時職員（日々雇用職員など）を募集

市では、平成25年度中に雇用する臨時職員（日々雇用職員・パート職員）の申し込みを受け付けています。

●対象 市内にお住まいで、健康な20歳以上の方

●職種 ①事務補助（市役所など）

②保育士（保育園、児童館など／保育士の資格を持っている方）

③看護師（健康センターなど／看護師の資格を持っている方）

④技能士（学校給食センター、市立小・中学校など／調理、給食配膳パート）

⑤作業員（市内公園などの維持管理業務）

●勤務条件 ・賃金＝市が定める賃金表に基づき支給

・社会保険など＝一定の要件を満たす場合は、

社会保険、雇用保険などに加入

・勤務時間＝午前8:30～午後5:15（パート職員は、業務の内容によって異なります）

・雇用期間＝④は4月～翌年3月（12カ月）、⑤は4月～11月（8カ月）、その他の職種は業務内容により異なります

●採用方法 申し込みいただいた方の中から書類選考・面接で採用（採用は不定期）

●申込期間 ①～④＝6月28日(金)までの午前8:30～午後5:15

⑤＝2月20日(水)までの午前8:30～午後5:15

※受け付けは、土・日曜日、祝日を除きます。

●申込み・問合せ 市総務課で交付する申込用紙に必要な事項を記入の上、写真を貼付して、市総務課（☎654-1111内線315）

天童高原スノーパークフェスタ

●とき 2月16日(土)・17日(日)
午前10:30～午後2:30

●ところ 天童高原スキー場特設会場

広々とした純白の天童高原で、スキーだけでなくいろいろな体験と発見をしてみませんか。

●問合せ 天童高原スノーパークフェスタ実行委員会
(市産業立地室内 ☎654-1111内線252)

■2月16日

時間	内容
10:30～11:00	開会式典 スキーデモンストラーション
11:00～14:30	飲食ブース開設(天童大八鍋、 じゃがバター鍋、鶏肉そばなど) チューブスライダー、かまくら 雪中マト当てゲーム 雪上つり大会 竹スキーづくり ※スノーシュー体験(要予約)
14:00～	餅まき



■2月17日

時間	内容
10:00～14:30	チューブスライダー、かまくら
10:30～14:30	竹スキーづくり
11:00～14:30	飲食ブース開設(天童大八鍋、 じゃがバター鍋、鶏肉そばなど)、 雪上つり大会、スノーシュー体験
14:00～	餅まき

※スノーシューは、西洋かんじきのことで、深雪の中も歩くことができます。申し込みは、2月15日(金)まで天童高原ロッジ(☎657-3628)へ。

排雪場を開設しています

市では、積雪量の増加に対応するため、次のように市内3カ所に排雪場を開設しています。排雪の際は、現場の誘導員の指示に従い、安全に搬入してくださいようお願いします。

なお、排雪場は、満杯になり次第閉鎖します。

●排雪場 ①今町排雪場(最上川流域下水道山形浄化センター)

②乱川排雪場(乱川河川敷)

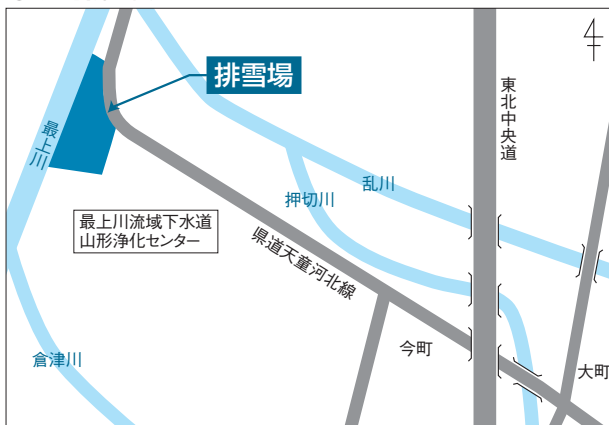
③立谷川排雪場(旧運転免許センター跡地)

●受入時間 ①=午前9:00～午後4:00

②・③=午前9:00～午後5:00

●問合せ 市建設課(☎654-1111内線414)

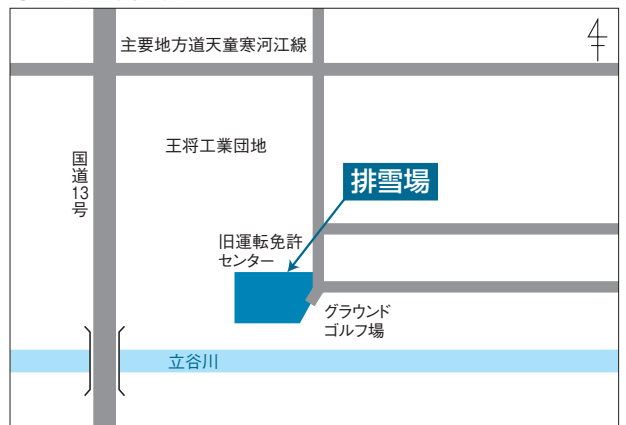
①今町排雪場



②乱川排雪場



③立谷川排雪場



県高齢者総合相談センター 各種無料相談

■一般相談

- とき 月曜日～金曜日
午前9：00～午後5：00
- 相談内容 日常生活の心配ごとや健康管理など

■法律相談（要予約）

- とき 毎週月曜日
午後1：30～4：00
- 相談内容 相続、離婚、交通事故、賠償など
- 相談員 弁護士

■税金相談（要予約）

- とき 偶数月の第1水曜日
午後1：30～4：00
- 相談内容 所得税、相続税、贈与税など
- 相談員 税理士

■認知症相談（要予約）

- とき 毎週火・金曜日
午後1：30～4：00
- 相談内容 家族介護の心構え、具体的な接し方など
- 相談員 社会福祉士など
- 申込み・問合せ 山形県高齢者総合相談センター
(☎622-6511)

山形財務事務所で 多重債務相談

- とき 月曜日～金曜日（祝日を除く）
午前8：30～午後5：15
- 相談電話 ☎641-5201
- 問合せ 山形財務事務所理財課
(☎641-5178)

生活なんでも相談 ダイヤル（無料）

- とき 2月22日（金）～24日（日）
午前10：00～午後5：00
- 相談電話 ☎0120-39-6029
- 相談内容 法律問題、多重債務、労働問題、家庭問題など
- 問合せ 生活あんしんネットやまがた(☎0120-39-6029)

なんでも労働相談 ダイヤル（無料）

- とき 2月12日（火）～17日（日）
午前10：00～午後7：00
（土・日曜日は午後5：00まで）
- 相談電話 ☎0120-154-052
- 相談内容 解雇、雇止め、賃金カット、労働時間、残業、休暇、いやがらせなど
- 問合せ 連合山形
(☎625-0555)

地域に生かそう 荘内銀行ふるさと創造基金

- 対象となる活動
 - ・学校における教育的な活動
 - ・地域住民と一体となった社会教育的な活動
 - ・県内に伝わる文化的な活動
- 助成金総額 600万円程度
- 助成件数 30件程度（1件当たり10～40万円）
- 申込期限 3月15日（金）
- 問合せ 公益信託荘内銀行ふるさと創造基金事務局
(☎0235-28-2437)

※詳しくは、荘内銀行のホームページをご覧ください。

お早めに 自動車の検査・登録手続き

年度末は、山形運輸支局の窓口が大変混み合います。自動車の継続検査（車検）や、名義変更、抹消などの登録の手続きは、お早めにお願ひします。

なお、登録手続きの案内などは、山形運輸支局のホームページにも掲載しています。

- 問合せ 東北運輸局山形運輸支局（☎050-5540-2013）

矢萩さんが 厚生労働大臣表彰

矢萩長兵衛さん（鎌田本町一丁目）が、昨年10月に厚生労働大臣から表彰されました。

矢萩さんは、平成7年6月から天童市麺類食堂組合の組合長として、将軍家献上寒中挽き抜きそばの賞味会を開催するなど活躍されているほか、平成21年7月からは山形県麺類飲食生活衛生同業組合理事長として麺類飲食業の発展にも尽力されています。



健康づくりと植物

57

やまゆり

自然の中で夏草の茂みの中に咲く、ヤマユリの花ほど美しく優雅なものはありません。草花の中では、花がいちばん大型で、強い芳香も漂わせます。このヤマユリの美しさは、昔から人々の心を捉え、詩歌などにもよく詠まれてきました。

ヤマユリの球根は、貴重な料理などの材料として用いられていますが、それよりも薬用植物として、大切にされてきたようです。ヤマユリの球根は、数多くのりん片が重なり合っていてできています。その様子からヤマユリの生薬名は百合（びやくこう）と名付けられています。

秋、地上部が枯れたころ、球根を掘り起こし、水洗いをして、りん片をはぎ取って熱湯を注ぎます。それを日干しにしたものが、百合と呼ばれる生薬です。

せき止めや解熱には、その生薬4～10gを水0.4Lで2分の1の量に煎じて、服用するとよいといわれています。

おできなどの吸出しには、球根を洗っておろし金ですりおろし、それに酢を少し混ぜたものを患部に付け、ガーゼを乗せ、紙テープで止めておけばよいといわれています。

- 問合せ 市長公室

(☎664局1111内線325)



このコラムは、天童市野草と親しむ会の佐藤定四郎さんが担当しています。



くらしの Information February 情報①

お知らせ

児童手当・特例給付を振り込みます

平成24年度第3期の児童手当など(10~1月分)を2月8日(金)に振り込みます。なお、手当が振り込まれていない場合は、子育て支援課へお問い合わせください。

- 支給額(月額)
 - 3歳未満の児童 = 1万5000円
 - 3歳以上~小学生 = 1万円(第3子以降 = 1万5000円)
 - 中学生 = 1万円
 - 受給者の所得が限度額以上の場合(特例給付) = 5000円
- 問合せ 市子育て支援課
(☎652-0882)

会社に「65歳まで働ける制度」がありますか

- 4月から「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」が改正され、事業主のみなさんには、次のいずれかの対応が求められます。
- 65歳以上への定年の引き上げ
 - 希望者全員を65歳まで継続して雇用する制度の導入
 - 定年制度の廃止

詳しくは、ハローワーク山形にお問い合わせください。

- 問合せ ハローワーク山形企画調整部門(☎684-1521部門コード32#)

予備自衛官補を募集

- 予備自衛官補(一般)
 - 資格 平成25年7月1日現在で、18歳以上34歳未満の方
- 予備自衛官補(技能)
 - 資格 平成25年7月1日現在18歳以上55歳未満の方で、指定する国家資格のある方
 - 試験日 4月12日(金)~15日(月)の指定する1日
 - ところ 陸上自衛隊神町駐屯地(東根市)
 - 申込み・問合せ 4月3日(水)まで、自衛隊山形地方協力本部東根地域事務所(☎0237-43-7198)

今月の法律相談日

- とき 2月25日(月) 午後1:30~
- ところ 市役所5階会議室
- 相談内容 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)

- 相談員 高山克英弁護士
 - 申込み・問合せ 2月15日(金)まで、市民相談室(☎654-1111内線303)
- 当日は受け付けませんので、事前に資料などをお持ちの上、直接市民相談室におこしください。

法務局休日相談所(無料)

- とき 2月17日(日) 午前10:00~午後4:00
 - ところ 山形市総合福祉センター
 - 相談内容 借地・借家の問題、人権侵害、相続、遺言、成年後見、土地境界問題など(申込み不要)
 - 相談員 法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、公証人、人権擁護委員など
- ※午後1:00~3:00に法務局市民講座として、「遺言制度」、「成年後見制度」の講座も行います(要申込み)。
- 申込み・問合せ 山形地方法務局総務課(☎625-1343)

無料登記相談(要予約)

- とき 2月27日(水) 午前10:00~午後3:00
- ところ 山形県土地家屋調査士会館(山形市)
- 相談内容 建物・土地の登記や土地境界に関する相談
- 申込み・問合せ 2月21日(木)まで、山形県土地家屋調査士会(☎632-0842)

事後評価の原案を公表します 都市再生整備計画事業の 天童北部地区・天童古城地区

本市では、平成20年度から5年間、「社会資本整備総合交付金都市再生整備計画事業」を活用し、天童北部地区と天童古城地区でまちづくりを進めてきました。

天童北部地区では、北久野本地域で道路や公園整備を中心とした安全・安心のまちづくりを進めてきました。天童古城地区では、舞鶴山を含む五日町、一日町、下北目、仲町地域で、人間将棋盤、愛宕沼の親水空間の整備をはじめとした公園の整備や、道路や照明灯、防護柵などの整備により、まちの資源を生かした多様な交流の創出に努めてきました。事業が完了する本年度、事業効果を検証する事後評価を行います。原案を公表しますので、閲覧の上、みなさんのご意見をお寄せください。

- 閲覧期間 2月4日(月)から19日(火)の午前8時30分から午後5時15分
- ところ 市都市計画課

※ホームページからも閲覧できます。
(<http://www.city.tendo.yamagata.jp>)

- 意見の提出方法 2月19日(火)まで、氏名、住所、ご意見を記入の上、郵送、FAX、Eメールで都市計画課都市整備係に提出

- 問合せ 〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号 市都市計画課
(☎654局11111内線427)
FAX 653局0714、Eメール yonf-t@city.tendo.yamagata.jp

スイミングスクール 春休み短期講習

- 対象 新年長児～小学6年生
- とき 3月20日(水)～22日(金)
正午～午後0:50
- ところ スポーツクラブ天童スイミングスクール
- 定員 60人(先着順)
- 受講料 3450円
※無料送迎バスあり。
- 申込み・問合せ 2月2日(土)～、受講料を添えてスポーツクラブ天童スイミングスクール(☎654-4933)

キッズエアロビクス 体験会にどうぞ

- 対象 年少児～小学生
- とき 3月9日(土)
午後2:00～3:00
- ところ 県総合運動公園剣道場
- 参加料 無料
- 持物 内ズック、動きやすい服装、水筒
- 申込み・問合せ 2月28日(木)まで、天童市エアロビクス協会(☎090-7414-4106伊藤)

荒井先生のエアロビ教室

- とき 3月2日(土)～8月31日(土)の毎週土曜日(全26回)
午後7:30～9:00
- ところ 市スポーツセンター
- 参加料 1万円
- 申込み・問合せ チーム荒井の

エアロビサークル事務局
(☎090-7327-1228伊藤)

ママとベビーのフラダンス 無料体験レッスン

- とき 2月5日(火)
午前10:00～11:00
- ところ 市立天童中部公民館
- 持物 水、タオル
- 申込み・問合せ ママとベビーのフラダンス事務局(☎090-5213-9060結城)

初心者向け バードウォッチング教室

- とき 2月11日(月・建国記念日)午前9:00～11:30
- ところ 舞鶴山
- 内容 舞鶴山を歩きながら、里山の小鳥類を中心に観察
- 定員 10人程度
- 参加料 500円(資料代・保険料)
- 申込み・問合せ 2月7日(木)まで、バードウォッチング教室事務局(☎090-1377-5268築川)

山形県産業科学館で ガイドボランティア募集

- 対象
 - 県内在住の健康な方
 - 県の産業や工業、科学に興味がある方
 - 体験活動や新規ボランティア研修会に参加できる方
 - 月に最低1回活動可能な方
- 活動内容 入館者への館内案内、展示物の解説、団体利用者への館内案内、ガイドツア

ーの実施、館内イベントの補助など

- 申込み 3月29日(金)まで、ガイドボランティア申込書に必要事項を記入の上、郵送かFAXで提出
 - 〒990-8580 山形市城南町1-1-1霞城セントラル内「山形県産業科学館」
 - FAX=647-0772
- 事前体験活動 2月16日(土)・17日(日)、3月30日(土)・31日(日)の午前11:00～と午後1:00～
- 問合せ 山形県産業科学館(☎647-0771)

ふれあい看護体験

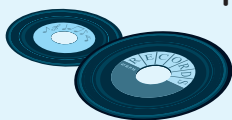
看護の仕事を経験しながら、命や医療について考えてみませんか。

- 対象 一般市民
- とき 5月12日(日)～18日(土)の1日(施設で違います)
- ところ 県内の病院、診療所、福祉施設など81カ所
- 応募方法 はがきに、住所、氏名、性別、年齢、職業(学校名)、電話番号、施設名(第3希望まで)、白衣サイズを記入して、〒990-2473 山形市松栄1-5-45 山形県看護協会「ふれあい看護体験」担当へ
- 申込期間 2月12日(火)～22日(金)
- 問合せ 山形県看護協会(☎685-8033)

2月の懐かしの レコードコンサート

- とき 2月16日(土)の
午後3時から4時
30分まで
- ところ 市民文化会館
展示室
- 内容 今月の特集「かくれた名曲」、リクエ
ストコーナー(午後2時から受け付け)、
イントロ曲当てクイズなど、レコード
収蔵室の開放(午後2時から5時まで)
※月曜を除く平日の午後1時から5時まで収
蔵室を開放しています(市民文化会館の休
館日を除きます)。
- 問合せ 市文化スポーツ課

(☎654局1111内線262)



市勤労青少年ホーム 新規就業者研修講座

新たに職業人になる方を対象として、資質の向上と職場への適応力を身に付けるための講座を開催します。

- 対象 市内の企業に新規採用される方
- とき 3月7日(木)・8日(金)の午前9時
から午後4時まで
- ところ 市民文化会館
- 定員 50人(先着順)
- 受講料 1000円(昼食代)
- 申込み・問合せ 2月25日(月)まで、市教
育委員会生涯学習課(☎654局1111
内線832)または、市勤労青少年ホーム
(☎654局4520)



くらしの Information February 情報②

催し・募集

県営住宅の入居者募集

- 対象 家族があり、所得が公営住宅法の規定に該当する方
- 家賃 入居者の所得に応じて決定

募集住宅	間取り	戸数
長岡アパート	3DK	1戸
天童南部アパート	3LDK	2戸

- 必要書類 県営住宅申込書、50円切手2枚
- 申込み・問合せ 2月1日(金)～7日(木)に、県すまい情報センター (☎647-0781)
※月曜日は休みです。

もり～な天童のイベント

将棋駒キーホルダー教室

- とき 2月9日(土)
午後1:30～
- 定員 20人(先着順)
- 参加料 500円(申込時)
- 持物 エプロン
- 申込期限 2月6日(水)

子ども生け花アレンジ教室

- とき 2月10日(日)

午後2:00～

- 定員 15人(高校生まで)
- 参加料 800円(当日)
- 持物 はさみ
- 申込期限 2月8日(金)

レカンフラワー体験会

- とき 2月16日(土)

午後1:30～

- 定員 12人(先着順)
- 参加料 1500円
- 持物 ピンセット、はさみ
- 申込期限 2月7日(木)

お花でバレンタインを(生け花)

- とき 2月17日(日)

午後1:30～

- 定員 20人(先着順)
- 参加料 1500円(当日)
- 持物 はさみ、剣山、新聞紙
- 申込期限 2月14日(木)

わくわくサロン(講話・無料)

- とき 2月18日(月)

午後1:30～

- 定員 30人
- テーマ くらしと暦
- 申込み・問合せ 市森林情報館
もり～な天童(☎651-2002)

市民プラザ そば打ち体験入門

市民プラザでは生涯学習講座「そば打ち体験入門」を開きます。

- とき 2月16日(土)、3月2日(土)、16日(土)、30日(土)
午前10:00～正午
- ところ そば処じゃがらむら
- 受講料 7980円(全4回分)
- 申込み・問合せ 市民プラザ
(☎654-6200)

着付けインストラクター 養成講座説明会

- とき 2月21日(木)～3月14日(木)の毎週木曜日(4回)
①午前10:30～
②午後2:00～
③午後6:30～
- ところ (財)民族衣裳文化普及協会・山形教室(山形市)
- 参加料 無料
- 申込み・問合せ (財)民族衣裳文化普及協会
(☎0120-029-315)

天童市体育協会事業 からだスッキリ骨盤体操

- とき 2月24日(日)
午前10:30～11:15
- ところ スポーツクラブ天童ビエフリー
- 内容 腰痛、冷え性、便秘などに効果のある骨盤エクササイズ(終了後はジム、プール、風呂など全施設利用できます)
- 受講料 無料
- 持物 タオル(ジム利用はズック、プール利用は水着必要)
- 申込み・問合せ 市スポーツセンター(☎654-6100)

- 問合せ 市市長公室
(☎654局1111内線322)
- 内容 1部II演劇「生徒会長」/天童高校演劇部、2部II講演「災害現場の現状と課題く男女共同の観点から」/千川原公彦さん(ウエザーハート災害福祉事務所代表)
- ところ 市民文化会館
- とき 2月16日(土)の午後1時から3時30分まで

男女共同参画を進める 市民の集い(無料)

天童市男女共同参画社会推進委員会では、男女が共に支え合い、住みよい社会づくりを推進するため、男女共同参画を進める市民の集いを開催します。どなたでも参加できますので、お気軽におこしく下さい。男女共同参画を進める標語の入賞者の表彰も行います。

- とき 2月10日(日)
午後4時から7時まで
- ところ 市立高原の里交流施設ほんぼこ屋外多目的広場
- 内容 そり遊び、キャンドル飾り、雪中宝さがし、雪中花火大会、飲食屋台など
- 問合せ 市立高原の里交流施設ほんぼこ
(☎656局20505)



ところ	市健康センター
内容	生活習慣病などの健康相談、軽体操など
持物	健康手帳、内ズック

かる 軽スポ教室

とき	ところ
2月19日(火)	市立蔵増公民館
2月26日(火)	市立寺津公民館
受付時間	午後1:30~2:30
内容	軽体操(やさしい筋力アップ体操など)
持物	タオル、飲み物、健康手帳(持っていない方には当日発行)

アルコール家族相談

精神保健福祉士が相談に応じます。家族ミーティングも開催します。

とき	2月20日(水) 午後2:00~3:30
ところ	市健康センター
申込み・問合せ	2月18日(月)まで、市健康課(☎652-0884)

こころの健康相談

精神科医師が相談に応じます。

とき	2月28日(木) 午後2:00~3:30
ところ	市健康センター
申込み・問合せ	2月22日(金)まで、市健康課(☎652-0884)

提出はお済みですか 健診の調査票兼申込書

1月上旬に市内の全世帯に郵送しました「平成25年度健康診査等受診意向調査票兼申込書」の締め切りは、2月7日(木)です。まだ提出していない場合は、ご記入の上、返信用封筒で必ず提出くださるようお願いいたします。
なお、調査票兼申込書は、天童

市実施の人間ドックの申し込みを兼ねています。ただし、公民館集団健診と重複して申し込むことはできません。また、調査票兼申込書が届かない場合は、市健康課までご連絡ください。

- 提出期限 2月7日(木)
- 問合せ 市健康課(☎652-0884)

元気わくわく運動セミナー(無料)

健康づくりのため、無理なく体を動かしてみませんか。

- 対象 市内にお住まいの40~60歳代までの方
- とき 2月15日(金)
午後1:20~3:00

- ところ 市健康センター
- 内容 セラバンドなどを使って「腰痛予防体操」
- 持物 汗拭きタオル、内ズック、飲み物など
- 問合せ 市健康課(☎652-0884)

健康てんどう元気塾

簡単な運動で、毎日を元気に楽しく過ごしましょう。

- 対象 市内在住で介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき ・3月5日(火)~26日(火)の毎週火曜日(全4回)
・3月7日(木)~28日(木)の毎週木曜日(全4回)
午後1:30~4:15
- ところ ラ・フォーレ天童のぞみ
- 内容 ストレッチ体操、バランス運動、入浴など

- 定員 15人(応募多数のとき抽選)
- 参加料 1600円(保険料含む)
- 持物 運動できる服装、運動靴、タオル、参加料
- ※送迎を行います(直接も可)。
- 申込期限 2月18日(月)
- 申込み・問合せ 申込書に記入の上、市社会福祉課(☎654-1111内線759)、またはラ・フォーレ天童のぞみ(☎656-8322)

その職場には自由にしゃべれる人はいなくても、親しい同僚や友人など自分に相性の良い人を確保している人は強いものです。割り切ったしゃべっているうちにストレス解消をしているようです。苦手がかりにこだわると、泥沼に入り込んでしまうことが多いのです。
自分にとって相性が良い、心地良い関係、良好なサポートに注目すると視界は開けていくように思われます。

どうも最近眠れないと訴える方が外来に來られます。話を聞いてみると、職場異動になり自分と相性の悪い上司・同僚に囲まれて調子が出ないといえます。その時に睡眠導入剤を出すかどうかでしようか。確かにある程度は有効です。しかし、薬を飲んだから嫌いが好きに転ずることはありません。一般にストレス原因がはっきりしているほどにクサリの効果は限局的です。学校が嫌いだという生徒さんには特効薬はないといっています。



東谷心療内科
東谷 慶昭 院長

ひとくち健康講座

●ストレスとクサリ

162

みんなの Health February 健康

●検診などについての問合せ
乳幼児…市子育て支援課
(☎652-0882)
成人…市健康課
(☎652-0884)



乳幼児健康相談

保健師などが、子どもの発育や健康についての相談に応じます。

とき	2月18日(月) 午前9:30~11:30
ところ	市健康センター
持物	母子手帳

こどもの栄養相談

栄養士が食事の相談に応じます。

とき	2月18日(月) 午前9:30~11:30
ところ	市健康センター

4カ月児健康診査

対象	とき
平成24年10月13日~10月31日に生まれた乳児	2月27日(水) 受付=午後1:00~1:45
ところ	市健康センター
内容	身体計測、診察など

持物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート
----	----------------------

9カ月児健康相談

対象	とき
平成24年5月1日~5月15日に生まれた乳児	2月25日(月) 受付=午前10:00~10:30
平成24年5月16日~5月31日に生まれた乳児	2月25日(月) 受付=午後1:00~1:30
ところ	市健康センター
内容	身体計測、離乳食後期の進め方、虫歯予防など
持物	母子手帳、9カ月児相談票

1歳6カ月児健康診査

対象	とき
平成23年7月21日~8月6日に生まれた幼児	2月20日(水) 受付=午後1:00~1:45
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持物	母子手帳、健診票

フッ素塗布補助券を交付します。2歳の誕生日までに受けてください。

3歳児健康診査

対象	とき
平成21年7月18日~8月1日に生まれた幼児	2月19日(火) 受付=午後1:00~1:45
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、検尿など
持物	母子手帳、健康診査票、検査尿

眼科検診の受診券を交付します。1カ月以内に受診してください。

養育相談

言葉の発達、発育の相談です。

とき	2月22日(金) 午前9:30~11:00
ところ	市健康センター
持物	母子手帳
申込み・問合せ	2月20日(水)まで、市子育て支援課 (☎652-0882)

健康づくり相談会

とき	2月18日(月) 午後1:30~2:30
----	-------------------------

2月の休日救急当番医

診察時間=午前9:00~午後5:00
一般の外来診療を受ける方はご遠慮ください

	医療機関名	
2/3(日)	高橋整形外科 久野本3-19-26(☎653-3282)	家坂小児科医院 東本町1-6-22(☎654-3535)
2/10(日)	藤山医院 荒谷91(☎653-2897)	さとう医院 駅西2-5-20(☎653-1433)
2/11(月)	瑞穂医院 高嶺941-2(☎658-4311)	松田医院 山口1913-2(☎656-2110)
2/17(日)	天童温泉篠田病院 鎌田1-7-1(☎653-5711)	
2/24(日)	吉岡病院 東本町3-5-21(☎654-1188)	干布後藤医院 干布403-2(☎654-4701)

※救急告示病院は24時間受付しています。

天童市民病院(☎654-2511)、天童温泉篠田病院(☎653-5711)、吉岡病院(☎654-1188)

※休日救急当番医は、NHKデータ放送のくらし安全情報にも掲載しています。

今月の乳幼児予防接種

BCG	満3カ月児(平成24年11月生まれ)以上6カ月に達するまで
4種混合(※)	満3カ月児(平成24年11月生まれ)以上
麻しん・風しん	満1歳児(平成24年2月生まれ)以上2歳未満
日本脳炎	満3歳児(平成22年2月生まれ)以上

※4種混合ワクチンが無い場合は3種混合と不活化ポリオを組み合わせで接種してください。

●問合せ 市子育て支援課
(☎652-0882)

市総体スキー競技(兼) 第38回新関杯スキー大会

- 対象 市内にお住まいか、通勤・通学している方
 - とき 2月24日(日) 午前9:30開会 (受け付けは午前9:00~)
 - ところ 天童高原スキー場
 - 競技種目 大回転競技(男女別。2本合計のタイムレース)
 - 市総体=小学校低学年の部(1~3年生)、小学校高学年の部(4~6年生)、中学生の部、高校・一般の部
 - 新関杯=小学1・2年生の部、小学3・4年生の部、小学5・6年生の部
- ※新関杯は、市総体での2本合計タイムをそのまま適用します
- 参加料 小・中学生=無料、高校・一般=400円(保険料、資料代含む)
 - 申込み・問合せ 2月7日(木)まで、市スポーツセンター (☎654-6100)



参加者を募集 市長杯ロードレース大会

- 対象
 - 小学生の部=4年生以上で市内にお住まいの方
 - 中学生の部=市内にお住まいの方、および天童東村山地区中体連加盟の方
 - 高校・一般の部=市内および山辺町、中山町にお住まいか、通勤・通学している方(10*は50分で完走できる方)
- とき 3月17日(日)午前8:00~受け付け
- ところ 市スポーツセンター
- 種目
 - 小学生男子の部・女子の部(2*₀)
 - 中学生男子の部・女子の部(3*₀)
 - 高校・一般女子の部(5*₀)
 - 高校・一般男子の部(10*₀)
- コース 市スポーツセンター周辺
- 参加料 500円
- 申込み・問合せ 2月1日(金)~28日(木)に、市スポーツセンター (☎654-6100)



2月のスポーツ情報

市スポーツセンター ☎654-6100
<http://www2.ocn.ne.jp/~ten-spoc/>

主な予定

- 2日(土) 市中学生対抗バスケットボール大会
- 3日(日) 蔵増地区冬季レクリエーション大会
- 10日(日) 天童オープンラージボール卓球大会
- 11日(月) 市ミニバスケットボール新人戦大会
- 15日(金) 市ゲートボール協会冬季大会
- 17日(日) 成生地区青壮年会冬季レクリエーション大会
- 22日(金) 市老人クラブ連合会輪投げ大会
- 23日(土) 市バレーボール協会ジュニア育成事業
- 24日(日)
 - 市剣道連盟少年冬期練成大会
 - 天童南部公民館冬季レクリエーション大会

ご利用くださいトリムコース

総合体育館2階に1周200mの周回コースがあります。ランニングやウォーキングなどで、冬季間の運動不足解消にご利用ください。



今月の休館日

4日(月)、18日(月)、25日(月)

県総合運動公園 ☎655-5900
<http://yamagata-sportspark.or.jp/>

主な予定

- 2日(土)・3日(日)
 - 東北春季ジュニアテニス選手権県予選会
 - バドミントンチャンピオンシップイン山形
- 9日(土)・10日(日) 山形地区中学生インドアソフトテニス選手権大会
- 10日(日) 山形地区実業団バドミントンリーグ戦
- 16日(土)
 - 学童まつりミニ運動会
 - 冬季キッズソフトボール教室
- 17日(日)
 - 山形地区実業団バドミントンリーグ戦
 - 山形県剣道四・五段審査会
 - 冬季ジュニアソフトボール教室
- 23日(土)
 - 全国小学生選抜ソフトテニス大会一次予選会
 - 全日本都道府県優勝剣道大会男女県予選会
- 24日(日)
 - 県中体連全国東北大会強化講習会(ソフトボール)
 - 山形地区実業団バドミントンリーグ戦

今月の休館日

4日(月)

市立図書館

☎654-2440
開館時間 午前9:00～午後6:00
<http://www.tendo-lib-unet.ocn.ne.jp>
蔵書検索ができます

サークル活動

9日(土)午後2:00～ とんと昔語りの会
10日(日)午後2:00～ つくってあそぼう
13日(水)午前11:00～ おはなしの会
14日(木)午前11:00～ えほんのへや

映画上映会

17日(日)午後2:00～ 大逆転

2月の休館日

5日(火)、12日(火)、18日(月)～28日(木)

お知らせ まいづる号の巡回日程は、各市立公民館だよりをご覧ください

お願い 貸出期間は2週間です。返却期限をご確認ください

市西沼田遺跡公園

☎654-7360
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www.nishinumata.or.jp>

2月の催し物

17日(日)午後2:00～3:30
西沼田大學3時間目(内容=公開講座・よみがえる天童古城、対象=中学生以上、参加料=300円、申込期限=2月15日(金))

24日(日)午前10:00～午後1:00
秘伝豆で豆腐を作ろう(ところ=市立蔵増公民館、対象=小学生以上、定員=10人、参加料=500円、申込期間=2月1日(金)～19日(火))

2月の休館日

4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)

市美術館

☎654-6300
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www3.ic-net.or.jp/~ten-bi/>

2月の展示内容

～3日(日) 吉野石膏コレクション 日本近代絵画名作展

7日(木)～17日(日)
体験美術館 プロックとビーズと箱づくり

21日(木)～ 新収蔵品展
(平成24年度に新しく収蔵した美術品の展示です)



2月の休館日

4日(月)～6日(水)、12日(火)、18日(月)～20日(水)、25日(月)

市立旧東村山郡役所資料館

☎653-0631
開館時間 午前9:00～午後5:00(入館は午後4:30)

2月の展示内容

2月13日(水)～ 天童の雛飾り展
～3月31日(日) 文化財郡役所写真展(ミニ企画展)

2月の休館日

4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)

市民プラザ

☎654-6200
市民ギャラリー・イベントホール
http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html

市民ギャラリー

1日(金)～3日(日) 平成24年度開講市民プラザ新規講座受講生作品展

2月の休館日

18日(月)、25日(月)

子育て情報



市わらべ館

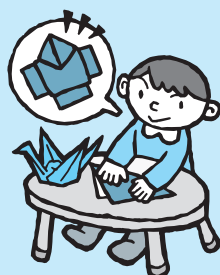
☎658-8120
開館時間 午前9:00～午後6:00
<http://www.h3.dion.ne.jp/~warabeka/>

2月の催し物

5日(火)午前10:30～11:30
子育てサロン
12日(火)午前10:30～11:30
えいごであそぼう
20日(水)午前10:30～11:30
折り紙教室

2月の休館日

18日(月)、25日(月)



子育て Q&A

Q 乳幼児期のおやつはどんなものがいいの？

A 乳幼児期のおやつは間食のことで、食事で取りきれないエネルギーと栄養素、水分を補うものです。離乳の完了する1歳から1歳6カ月ごろには1日3回食のリズムが整うので、1日1、2回のおやつを目安にします。この時期のおやつは市販の菓子類ではなく、おにぎりやふかし芋、ホットケーキなどの穀類を中心に、乳製品や果物など、食事の素材を活用するのがコツです。

●問合せ 市子育て支援課(☎652-0882)



～古きよき時代 天童春物語～ ひな 天童雛飾り

紅花の種プレゼント
(なくなり次第終了)

2月13日(水)～3月31日(日)

天童雛飾りが春を連れてきます。豪華な衣装を身にまとった古今雛や有職雛、享保雛など、古きよき時代の天童春物語を繰り広げます。雛人形をめながら春の散策をどうぞお楽しみください。

＊ 特別イベント

①親子でひな菓子づくり (各回20組、申込期限＝2月20日(水))

●とき 2月24日(日) 1回目午後2:00～、2回目午後3:30～

●ところ 将棋むら天童タワー

●参加料 親子1組で100円(作ったお菓子は持ち帰りできます)

②ひなのお話・紙しばい (各回15組、申込期限＝2月27日(水))

●とき 3月3日(日) 1回目午後1:30～、2回目午後3:00～

●ところ 広重美術館

●参加料 無料(雛のお菓子つき)

●申込み・問合せ 天童雛飾り実行委員会(市商工観光課内 ☎654-1111内線222)

お雛様スタンプラリー

期間中、2カ所以上の展示施設などでスタンプを集めて応募ください。抽選で天童温泉ペア宿泊券、フルーツビールセット、天童雛飾りオリジナルワイン、広重グッズ入りお菓子など、すてきなプレゼントを差し上げます。

●応募期間 2月13日(水)～3月31日(日)

＊ 雛飾り展示施設

展示施設・開館時間(最終入館)	入館料	内容
旧東村山郡役所資料館(☎653-0631) 午前9:00～午後5:00(4:30)	一般=200円、高校生=100円、小・中学生=無料	江戸時代から天童の旧家に伝わる雛人形約600体を展示。折り紙のコーナー、雛菓子の紹介もあります
将棋むら天童タワー(☎653-3222) 午前8:00～午後6:00	無料	古今雛と江戸末期衣装人形を展示。雛弁当1260円(税込)は2日前まで要予約
広重美術館(☎654-6555) 午前9:00～午後5:00(4:30)	大人=600円、中・高・大学生=500円、子ども=300円	天童市とその近郊に伝わる古今雛や押絵雛を中心に展示。併せて日本の四季や女性をテーマにした浮世絵もお楽しみください
天童ワイン(☎655-5151) 午前9:00～午後4:00(3:30)	300円	代々伝わる古今雛を展示します。また江戸期、造り酒屋であったころの資料も一緒にご覧ください

＊ 雛飾りの料理とお菓子

■ 雛料理・雛膳

- ・割烹一。久(☎654-1919)=雛料理(要予約)3150円コース・4200円コース、雛ちらし 1000円
- ・将棋むら(☎653-3222)=雛弁当(要予約)1260円
- ・手打ち伊藤屋(☎653-2079)=そば屋のひな御膳(おそばとミニひな寿しのセット)1500円
- ・水車生そば(☎653-2576)=水車雛膳(紅白めんと更科粉の団子入りおしるこ)1200円
- ・お好み焼・なまこ(☎654-2010)=花車膳(創作のり巻風お好み焼きとデザート)1500円

■ お菓子作り教室 木犀庵(☎615-9150)=参加料600円(要予約、水曜日休み)

■ ティータイム 将棋むら天童タワー(☎653-3222)=お菓子と飲み物の雛セット

■ 雛菓子

アマンデン(☎653-2140)、梅の家(☎653-4783)、大坂屋(☎653-2063)、腰掛庵(☎654-8056)、早川屋(☎653-2749)、ハヤシ(☎653-4596)、ボンむらやま(☎654-3274)

● 問合せ 天童雛飾り実行委員会(市商工観光課内 ☎654-1111内線222)

まちのイベント情報局

event information

市からの information お知らせ

テレビ広報 やまがた東西南北(YBCテレビ 毎週火曜日午後3:50)
ラジオ広報 村山地域耳より情報(ラジオモンスターFM76.2 午前7:30・午後6:30)
ホームページ <http://www.city.tendo.yamagata.jp/>
メールマガジン ふるさとどより fメール
(毎週木曜日配信(無料)。登録は天童市ホームページから)
携帯サイト <http://www.city.tendo.yamagata.jp/m/> 携帯サイトQRコード▶



人口 62,466人 男 30,346人 女 32,120人 世帯数 20,358世帯 1月1日現在
住民基本台帳法が改正され、外国人を含んだ数値になっています。昨年同期の統計資料はありません。

市報てんどうに掲載している写真をご希望の方は、市長公室広報係までどうぞ。