

てんどう

7 / 1

No.1510



記録に挑戦

6月7日、NDソフトスタジアム山形で、市小学校陸上運動記録会が行われました。市内の小学6年生が、100m走や走り高跳びなどの競技で自己ベストの更新に向かって挑戦していました。

- 2 特集 おかげさまで天童市民病院は10周年
- 6 特集 まもなく開催 平成29年度全国高等学校総合体育大会
- 16 暮らしの情報 夏の省エネルギーの取り組み
- 17 暮らしの情報 国民年金のお知らせ

おかげさまで

天童市民病院は10周年

平成20年4月、地域医療の^{つと}めを目指して開院した天童市民病院（以下「市民病院」）は、市民のみなさんに支えられ、本年度10周年を迎えます。これからも地域に根差した市民の身近な病院として、疾病に立ち向かい、予防や早期発見を進めるための健診を充実していきます。今回は、本年度に開始する在宅医療支援サービスや診療体制と健診の充実などの取り組みについてお知らせします。

■在宅医療支援サービスを開始

2025年には、いわゆる「第一次ベビーブーム世代」が後期高齢者（75歳以上）に到達し、総人口が減少する中、全人口に占める高齢者人口の比率がさらに高くなることが想定されています。また、医療においては、在宅医療の必要性が増しています。こうしたことから、市民病院では、医療ニーズの変化に対応するため、患者の在宅生活を支える訪問診療と訪問看護を始めました。

退院から自宅での療養へ円滑に移行できるよう、医師会、市内の医療機関、訪問看護ステーションと連携を取りながら地域包括ケアを進めていきますので、在宅医療支援サービスを希望される方は市民病院の地域連携室にご連絡ください。

■オープンホスピタルを開催

市民病院が開院して10周年にな

ることを記念し、みなさんに感謝の気持ちを込めて、市民の健康をサポートするオープンホスピタルを10月7日（土）に開催します（イベントの内容は5ページに掲載）。詳細は、市報てんどうなどでお知らせします。

■診療体制の充実

市民病院の入院施設は、一般病棟54床、療養病棟30床、合わせて84床の病床で、平成28年1月から一般病棟内に地域包括ケア病床を開設しています。また、電子カルテ、フルオーダーリングシステム、CT、MRI、マンモグラフィールをはじめとする高度医療機器を導入し、地域の中核病院として、人間ドック、脳ドック、乳がん検診、子宮がん検診などの健診業務にも力を入れています。

外来は、外科、内科、産婦人科、小児科、整形外科、皮膚科、脳神経外科の7科（表1）で診察を行っています。4月から、外科の常



表1 天童市民病院外来診療一覧

受付時間		午前受付：午前8：30～11：00 午後受付：午後1：00～4：00					
区分		月	火	水	木	金	
内科	午前	1診	遠藤太紀雄 (循環器)	高島 典明 (呼吸器)	遠藤太紀雄 (循環器)	高島 典明 (呼吸器)	遠藤太紀雄 (循環器)
		2診	柏原 俊彦 (消化器)	遠藤太紀雄 (循環器)	山浦 玄斎 山大医師(循環器)	遠藤太紀雄 (循環器)	高島 典明 (呼吸器)
	午後		諏佐 真治 山大医師(糖尿病)	長谷川 慎 山大医師(血液内科)	柏原 俊彦 (消化器)	武田雄一郎 (一般)	佐藤 千紗 (呼吸器)
	内視鏡検査		—	高島 典明 気管支鏡 (呼吸器)	宮脇 元彦 大腸カメラ 宮脇医院院長	柏原 俊彦 胃カメラ・大腸カメラ (消化器)	柏原 俊彦 胃カメラ・大腸カメラ (消化器)
外科	午前	1診	石田 一	木村 青史	石田 一	松本 修	石田 一
		2診		松本 修			木村 青史
	午後		武田雄一郎	—	石田 一	山大医師 (※) (一外)	石田 一
皮膚科		診察午前9:00～11:00 山大医師 (※)		—	診察午前10:00～11:00 鈴木 民夫 山大教授(皮膚科)	—	—
脳神経外科		診察午前10:00～午後1:40 山大医師 (※)		—	—	—	—
整形外科 (診察日・診察時間はお問い合わせください)		—		—	診察午後2:00～4:00 大沼 寧 山形徳洲会病院	—	診察午前9:30～11:00 木下 大輔 山形徳洲会病院
産婦人科	午前	1診	高橋 秀幸	金子 尚仁	高橋 秀幸	金子 尚仁	高橋 秀幸
		2診	金子 尚仁	高橋 秀幸	金子 尚仁	高橋 秀幸	金子 尚仁
	午後		金子 尚仁	高橋 秀幸	—	高橋 秀幸	金子 尚仁
子宮がん検診		○	○	○	○	○	○
こんにちは赤ちゃん		毎週火曜日 午後1時30分～ (会場は、受講される方へお知らせします。)					
小児科	午前	1診	森谷 直樹	石川安都子	森谷 直樹	石川安都子	石川安都子
		2診	石川安都子				
	午後 予防接種、乳児検診が 終了次第診察を行います。		森谷 直樹	山大医師 (※)	森谷 直樹	森谷 直樹	山大医師 (※)
	予防接種 乳児検診		午後1:00～3:00	午後1:00～2:30	午後1:00～3:00	— 午後1:00～2:00	午後1:00～2:30 —
放射線科		—	—	—	—	—	進藤 秀樹 山大医師

(※) 診察医師は、お問い合わせください。

科目別担当医師一覧

外科				内科			産婦人科		小児科	
										
松本 修	木村青史	石田 一	武田雄一郎	遠藤太紀雄	高島典明	柏原俊彦	高橋秀幸	金子尚仁	森谷直樹	石川安都子

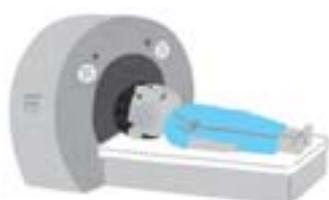
表2 天童市民病院で受けられる健診一覧

名称	対象・内容	申込方法	
天童市市民ドック	受診を希望された方(5～3月までの火・木曜日に実施)	市健康課の健康診査等受診意向調査により申し込み	
生活習慣病予防健診(協会けんぽ健診)	協会けんぽ加入の35～74歳の被保険者(5～3月までの水・金曜日に実施)	病院窓口または電話で予約 午前8:30～正午 午後1:00～5:00(土・日曜日、祝日を除く)	
特定健康診査(他の健診を受けていない方)	社会保険の被扶養者や国民健康保険加入者で、受診券をお持ちの方		
宿泊ドック	内科診察、身体諸計測、胸部X線検査、心電図検査、血液検査など(検査項目の詳細はお問い合わせください)		
脳ドック	MRI・MRAなどによる脳疾患の検査。血液、肝機能、腎機能、代謝系の検査		
イブニング二次検診※	市民病院での検診の結果、精密検査などが必要な方		
企業健診	企業の従業員の定期健康診断(5～3月までの月曜日に実施)		
乳がん検診・イブニング乳がん検診※	マンモグラフィ、視触診など。検査内容は、各種受診券、クーポンにより異なります		
子宮がん検診・イブニング子宮がん検診※	視診、内診、 ^{けいぶ} 頸部細胞診		
骨粗しょう症検診	DXA法(2種類の異なるエネルギーのX線検査)による測定		
肺がん検診	胸部CT検査、 ^{かくたん} 喀痰細胞診検査による肺がんの診断や慢性閉塞性肺疾患の診断		
内臓脂肪測定	内臓脂肪量の測定		
就職時などの健康診断	就職のため、健康診断の提出が必要な方		実施日・実施時間はお問い合わせください



※ イブニング二次検診、イブニング乳がん検診、イブニング子宮がん検診の受付時間は、午後5:00～6:00です(事前申込が必要)。

市民病院では、市民ドック、協会けんぽ健診、脳ドックなどの健診を拡充するとともに、イブニング検診を充実させています。また、昨年度から宿泊ドックを始めます(表2)。



■健診の拡充

国は、ジェネリック(後発)医薬品の国内普及率を本年度中に70%以上、32年度末までに80%以上とする目標を定めています。このため、市民病院では、同普及率を本年度70%、来年度80%とする目標を掲げて、その普及に取り組んでいきます。

■ジェネリック医薬品の利用促進

勤医師1人と内科(呼吸器科)の非常勤医師1人を増員し、診療体制を充実しました。
市民病院の勤務医は、外科4人(消化器外科3人、乳腺外科1人)、内科3人(循環器、呼吸器、消化器)、産婦人科2人、小児科2人のほか、山形大学医学部などから医師の派遣を受けています。

開院10周年記念 オープンホスピタル

市民病院が開院して10周年になることを記念し、市民のみなさんの健康をサポートするオープンホスピタルを開催します。健康と医療に関する各種体験コーナーを用意してお待ちしています。

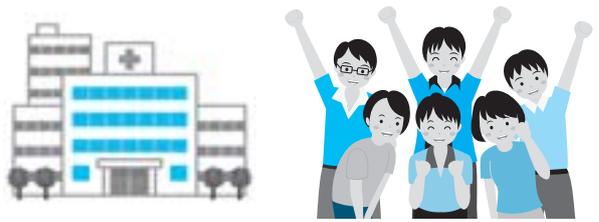
- とき 10月7日(土)
午前9:00～正午
- ところ 天童市民病院
- 内容 (※は事前申込が必要)



- ・講演(生活習慣病と認知症の予防、乳がんの予防と早期発見、性教育と命の大切さ)
- ・入院・外来・往診相談
- ・栄養相談
- ・医療体験(心肺蘇生体験※、お菓子で調剤体験※、ロコモ(運動器)チェック体験※、マンモグラフィー検査体験※、乳房超音波検査体験※、骨粗しょう症検査体験※、血管年齢検査体験※、病院食体験※、ナースのお仕事体験、血圧測定体験)
- ・マンモグラフィー・CT・MRI・病院施設見学
- ・病院職員作品展示

※医療体験の申し込みは、9月1日(金)～29日(金)に天童市民病院(☎654-2511)で受け付けます。

ご利用ください 地域医療学習



市民病院では、医療、健康管理などに関する学習会や講座の講師を無料で派遣しています。町内会やいきいきサロンなど各種団体の学習活動、子ども会やスポーツ少年団などでの小・中学校の児童生徒への教育活動にご活用ください。

また、病院の施設を見学しながら、医療や健康に関する情報を紹介する市民病院ツアーガイドを行っていますので、老人クラブや地域の団体の学習会などにぜひご利用ください。

名称	内容
地域医療学習講座	地域住民の医療について 児童・生徒を対象とした医療学習 疾病、生活習慣病の予防について
市民病院ツアーガイド	施設の案内 診療科目の説明 その他市民病院が実施する医療、健診などの紹介

※所要時間は、60分程度です。

サービス向上の取り組み

患者と病院との信頼関係を築くために、診療、看護、患者サービスなどの向上に努めています。

①患者相談窓口の設置

市民病院では、意見、要望などに対して迅速かつ適切に対応するため、患者相談窓口を設置しています。相談内容は次のとおりです。ご相談ください。

- ・疾病、診療、看護、検査、健康診断、リハビリテーション、入院、医療費の支払い、生活上の問題その他の相談を行います
- ・相談内容に応じ、病院の関係部門、他の医療機関、福祉施設、行政機関その他関係機関と連携して支援を行います

②病院ボランティアガイドの配置

市民病院では、患者の案内やお手伝いをする病院ボランティアガイドを配置しています。病院ボランティアガイドは、診療の受け付け、車椅子の介助、診療申込や問診票の代筆、病院施設や診療・検査の案内をしていますので、お声掛けください。

地域医療学習事業の実施

市民病院では、医療、健康管理などに関する学習会や講座への講師を無料で派遣しています。市民

の医療に関する生涯学習や小・中学校の児童生徒に対する教育活動などにご活用ください。

また、市民病院の施設や医療、健診などに関する情報の紹介を行う市民病院ツアーガイドを行っていますので、見学をお待ちしています。



地域に根差した病院として

地域医療の拠点として、市民のみなさんのニーズや生活スタイルの変化に対応した医療サービスを提供するとともに、疾病予防と健康を守る取り組みを続けていきますので、ご理解とご協力をお願いします。

- 問合せ 天童市民病院

(☎654局2511)

まもなく開催

平成29年度全国高等学校総合体育大会

南東北総体2017



▲東北高校総体3000m障害（6月19日）

45年ぶりに山形で開催

「繋がる絆 魅せよう僕らの若さ力」を大会スローガンに、平成29年度全国高等学校総合体育大会（以下「インターハイ」）が、山形県をはじめ、宮城県、福島県の南東北3県で開催されます。山形県では、昭和47年以来、45年ぶりですが、天童市では、初めてのインターハイの開催になります。

インターハイは、高校生スポーツの頂点を決める最大の祭典、憧れの大会であり、競技力の向上とスポーツへの関心を持つてもらえるよう開催している全国大会です。それぞれの競技において将来を担う選手はもちろん、これまで世界で活躍する選手を数多く輩出している大会でもあります。

市では、昨年5月31日、平成29年度全国高等学校総合体育大会天童市実行委員会を設立しました。同委員会では、大会運営はもとより、役員や観客のみなさんをおも

てなしの心でお迎えする準備を進めています。

天童市開催の競技

市では、7月29日から8月2日まで陸上競技、7月29日・30日は男子バレーボール競技が開催されます。陸上競技では、本大会から女子の棒高跳び・三段跳び・ハンマー投げの3種目が新たに追加されます。

今回の特集では、市で開催される陸上・男子バレーボール競技の大会日程のほか、県内で開催される競技を紹介しています（7ページ以降）。どの競技も自由に観戦することができますので、市民のみなさんも会場に足を運んで、全国・世界レベルの技術に触れるとともに、選手の思い出の大会になるよう、温かいご声援をお願いします。

●問合せ 平成29年度全国高等学校総合体育大会天童市実行委員会

（市文化スポーツ課
内 ☎654局1111内線872）

はばたけ未来のアスリート

市内でインターハイ陸上競技に出場する選手を紹介します



松田 基さん
(山形中央高校2年・一中出身)
男子走り幅跳び・三段跳び出場

インターハイでは、2種目に出場しますが、どんな状況でも予選からベストを出せるようしっかり準備していきたいと思います。



後藤小真知さん
(山形中央高校1年・二中出身)
女子4×400mリレー出場

インターハイでは、次走者にいい位置でバトンをつなげられるよう、チームとしては3分50秒を切るタイムで上位に食い込みたいです。



高嶋菜々子さん
(山形市立商業高校3年・二中出身)
女子棒高跳び出場

東北総体では、自己ベストを更新することができました。インターハイでは、一本一本粘り強く跳び、上位入賞を目指して頑張ります。



武田麻梨乃さん
(山形北高校3年・三中出身)
女子七種競技出場

東北総体では自己ベストで入賞することができました。インターハイでは、投てきでリズムを作り、入賞を目指したいと思います。

陸上競技 7月30日(日)

トラック競技		
競技開始予定時刻	種目	種別
午前10:00	女子100m	予選
10:45	男子100m	予選
11:40	男子八種110mハードル	
午後0:25	女子400mハードル	予選
1:25	男子400mハードル	予選
2:30	女子100m	準決勝
2:45	男子100m	準決勝
3:35	女子1500m	決勝
3:50	男子1500m	決勝
4:10	女子100m	決勝
4:20	男子100m	決勝
5:00	男子5000m競歩	予選
6:10	女子4×100mリレー	準決勝
6:30	男子4×100mリレー	準決勝
7:00	女子5000m競歩	決勝
7:40	男子八種1500m	

跳躍競技		
競技開始予定時刻	種目	種別
午前10:00	男子走り幅跳び	予選
午後1:30	男子棒高跳び	決勝
2:15	男子走り幅跳び	決勝
4:30	男子八種走り高跳び	

投てき競技		
競技開始予定時刻	種目	種別
午前10:00	男子やり投げ	予選
10:15	女子砲丸投げ	予選
午後2:40	男子八種やり投げ	
4:00	女子砲丸投げ	決勝
5:15	男子やり投げ	決勝

陸上競技 7月29日(土)

トラック競技		
競技開始予定時刻	種目	種別
午前10:00	男子八種100m	
10:25	女子400m	予選
11:10	男子400m	予選
午後0:05	女子5000m競歩	予選
1:35	女子400m	準決勝
1:55	男子400m	準決勝
2:30	女子1500m	予選
3:10	男子1500m	予選
4:00	女子400m	決勝
4:10	男子400m	決勝
4:20	男子八種400m	
4:55	女子4×100mリレー	予選
5:45	男子4×100mリレー	予選

跳躍競技		
競技開始予定時刻	種目	種別
午前10:00	女子走り高跳び	予選
11:20	男子八種走り幅跳び	
午後2:00	女子走り高跳び	決勝
3:00	男子棒高跳び	予選

投てき競技		
競技開始予定時刻	種目	種別
午前10:00	男子ハンマー投げ	予選
午後2:00	男子八種砲丸投げ	
4:00	女子ハンマー投げ	決勝
7:10	男子ハンマー投げ	決勝





(上段左から)
 阿部 瑠唯さん(3年)
 細矢 希美さん(3年)
 東海林帆香さん(3年)
 大場 恵さん(2年)
 高橋 瑞季さん(3年)
 土田菜々世さん(3年)
 高橋 茉夕さん(3年)
 (天童高校)

南東北インターハイでは、JR天童駅やおいしい山形空港で選手の出迎え、総合開会式で花笠踊りの披露などを行います。おもてなしの心を忘れず、選手が大会で力を発揮できることはもちろん、大会後もまた天童に来てもらえるよう、精いっぱい頑張りたいと思います。

大会運営をサポート

高校生活動推進委員会



(左から)
 佐藤 優子さん(3年)
 大山 莉音さん(2年)
 山本 至恩さん(2年)
 (山形電波工業高校)

私たちは、関連イベントの参加のほか、天童夏まつりや学園祭などを通じて、多くの方にインターハイを知ってもらえるよう活動してきました。インターハイでは、JR山形駅で選手の出迎えなどを行います。全国からお越しになる方をおもてなしの心でお迎えしたいと思います。

陸上競技 8月1日(火)

トラック競技		
競技開始予定時刻	種目	種別
午前10:00	女子200 [㍎]	予選
10:45	男子200 [㍎]	予選
11:40	男子3000 [㍎] 障害	予選
午後0:50	女子200 [㍎]	準決勝
1:10	男子200 [㍎]	準決勝
1:35	女子800 [㍎]	決勝
1:50	男子800 [㍎]	決勝
2:35	女子200 [㍎]	決勝
2:45	男子200 [㍎]	決勝
2:55	女子3000 [㍎]	予選
3:45	女子4×400 [㍎] リレー	予選
5:05	男子4×400 [㍎] リレー	予選
6:25	女子七種800 [㍎]	
7:10	男子5000 [㍎]	決勝

跳躍競技		
競技開始予定時刻	種目	種別
午前10:00	男子三段跳び	予選
10:00	女子七種走り幅跳び	
午後2:00	女子棒高跳び	決勝
2:40	男子三段跳び	決勝

投てき競技		
競技開始予定時刻	種目	種別
午前10:15	女子やり投げ	予選
午後2:40	女子七種やり投げ	
5:15	女子やり投げ	決勝

陸上競技 7月31日(月)

トラック競技		
競技開始予定時刻	種目	種別
午前10:00	女子七種100 [㍎] ハードル	
10:45	女子400 [㍎] ハードル	準決勝
11:10	男子400 [㍎] ハードル	準決勝
11:40	女子800 [㍎]	予選
午後0:45	男子800 [㍎]	予選
2:40	女子400 [㍎] ハードル	決勝
2:50	男子400 [㍎] ハードル	決勝
3:10	女子800 [㍎]	準決勝
3:35	男子800 [㍎]	準決勝
4:05	女子4×100 [㍎] リレー	決勝
4:20	男子4×100 [㍎] リレー	決勝
4:50	女子七種200 [㍎]	
5:20	男子5000 [㍎] 競歩	決勝
6:00	男子5000 [㍎]	予選

跳躍競技		
競技開始予定時刻	種目	種別
午前11:00	女子走り幅跳び	予選
11:40	女子七種走り高跳び	
午後3:00	女子棒高跳び	予選
4:50	女子走り幅跳び	決勝

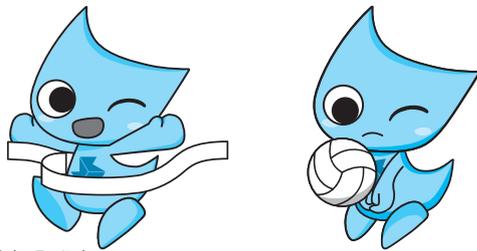
投てき競技		
競技開始予定時刻	種目	種別
午前10:00	男子砲丸投げ	予選
10:00	女子円盤投げ	予選
午後2:30	女子七種砲丸投げ	
4:00	女子円盤投げ	決勝
4:30	男子砲丸投げ	決勝

男子バレーボール競技 7月29日(土)

市スポーツセンター		
設定時刻	Fコート	Gコート
午前9:30	予選グループ (6試合)	予選グループ (6試合)
10:40		
11:50		
午後1:00		
2:10		
3:20		

男子バレーボール競技 7月30日(日)

市スポーツセンター		
設定時刻	Fコート	Gコート
午前9:30	決勝トーナメント (3試合)	決勝トーナメント (3試合)
10:40		
11:50		



©インターハイ
インターハイ マスコットキャラクター「ウイニンくん」

陸上競技 8月2日(水)

トラック競技		
競技開始予定時刻	種目	種別
午前10:00	女子100mハードル	予選
10:55	男子110mハードル	予選
11:55	女子4×400mリレー	準決勝
午後0:25	男子4×400mリレー	準決勝
1:00	女子100mハードル	準決勝
1:30	男子110mハードル	準決勝
2:00	男子3000m障害	決勝
3:10	女子100mハードル	決勝
3:30	男子110mハードル	決勝
4:05	女子3000m	決勝
4:35	女子4×400mリレー	決勝
4:45	男子4×400mリレー	決勝

跳躍競技		
競技開始予定時刻	種目	種別
午前10:00	男子走り高跳び	予選
10:15	女子三段跳び	予選
午後2:30	女子三段跳び	決勝
2:40	男子走り高跳び	決勝

投てき競技		
競技開始予定時刻	種目	種別
午前10:00	男子円盤投げ	予選
午後3:15	男子円盤投げ	決勝

山形県開催競技

競技種目	会場地	競技会場	日程	
総合開会式	天童市	山形県総合運動公園総合体育館	7月28日(金)	
陸上	天童市	NDソフトスタジアム山形	7月29日(土)～8月2日(水)	
体操	酒田市	酒田市国体記念体育館	8月2日(水)～4日(金)	
	山形市	山形市総合スポーツセンター第一体育館	8月11日(金)・12日(土)	
バレーボール	山形市	山形市総合スポーツセンター第一体育館	7月29日(土)～8月1日(火)	
	寒河江市	寒河江市市民体育館	7月29日(土)・30日(日)	
	天童市	市スポーツセンター総合体育館		
バドミントン	鶴岡市	鶴岡市小真木原総合体育館	7月30日(日)～8月2日(水)	
	鶴岡市	鶴岡市藤島体育館	7月30日(日)、8月1日(火)・2日(水)	
	新庄市	新庄市体育館	7月30日(日)、8月1日(火)～3日(木)	
	尾花沢市	尾花沢市文化体育施設(サルナート)	7月30日(日)、8月1日(火)・2日(水)	
ソフトボール	男子	南陽市	向山公園ソフトボール場	8月5日(土)～8日(火)
		南陽市	南陽市総合公園	8月5日(土)～7日(月)
	女子	白鷹町	白鷹町ソフトボール場	7月30日(日)～8月2日(水)
		白鷹町	白鷹町野球場	7月30日(日)～8月1日(火)
		長井市	長井市野球場	
長井市	あやめ公園多目的運動広場			
レスリング	上山市	三友エンジニア体育文化センター	7月30日(日)～8月2日(水)	
登山	山形市	蔵王総合グラウンド(幕営地)	7月30日(日)、8月1日(火)・2日(水)	
	西川町	弓張平公園(幕営地)	7月31日(月)	
ホッケー	川西町	川西町総合運動公園ホッケー競技場	7月29日(土)～8月2日(水)	
	米沢市	県立米沢商業高校ホッケー場	7月29日(土)～8月1日(火)	
カーヌー	西川町	月山湖カーヌースプリント競技場	8月7日(月)～10日(木)	



大切な一票を届けよう

5月31日、天童高校で、同校3年生を対象にした選挙啓発出前講座が開催されました。これは、昨年6月の公職選挙法改正に伴い、選挙権が18歳に引き下げられたことを受け、政治と選挙への関心を持ってもらおうと行われたものです。市選挙管理委員会事務局の職員が「選挙の主役は君たちだ」のテーマで講演したほか、生徒が立候補して公約を発表した後、参加者全員が実際に投票を体験。同校の選挙管理委員が開票まで行い、選挙の流れを学んでいました。



MY TOWN TOPICS

まちの話題

「写真が動画に変わる」ARの設定方法

- ① AppstoreまたはGooglePlayストアで「Aurasma」を検索し、インストールする。
- ② 「Aurasma」を起動し、位置情報は「いいえ」を選択。一番右ページへスクロールし、画面右下の「Skip」を選択する。
- ③ 起動後、マーク→マークを選択。「天童市」で検索し、「天童市's Public Auras」を選択する。
- ④ 画面右上の「フォローする(follow)」を選択し、マークを押す。カメラモードに切り替わるので、AR写真にかざす。



▲ iphone,ipad

▼ android



軽体操で健康づくり

6月5日、市スポーツセンターで、月曜ミレイジ倶楽部が開催されました。これは、昨年度、ニュースポーツなどに親しむチャレンジ！スポーツ教室から、日々の運動に役立つラジオ体操などを取り入れ、運動の習慣を身に付けてほしいと、名称と内容を充実して開催しているものです。健康づくりにどうぞご参加ください。

おいしい天童産はいかが

6月1日・2日、都内で、サクラノボトツセールスが行われました。山本市長、鈴木市議会議員、金平天童市農協組合長、将棋の女王の神村さんが、東京都中央卸売市場の淀橋市場で関係者に良質な天童産サクラノボと将棋駒の根付けをプレゼント。山本市長は「ことしもおいしいサクラノボができました」とPRしていました。また、大丸東京本店でもPRと試食が行われ、訪れた買い物客はおいしそうに頬張っていました。





犯罪や事故のないまちを目指して

6月3日、市民文化会館で、第11回天童市安全・安心なまちづくり市民大会が開催され、交通安全、犯罪防止、暴力団排除などに市民が一丸となって取り組んでいく決意を新たにしました。大会では、関係機関の代表から交通安全や防犯への決意表明、暴力排除宣言が発表されました。大会終了後に行われたパレードでは、県警音楽隊を先頭にのぼり旗やプラカードを掲げ、市街地を行進して安全・安心なまちづくりへの取り組みをPRしました。



みんな仲良くしよう

6月20日、干布小で、子ども1日人権擁護委員が行われました。これは、山形人権擁護委員協議会天童市部会と山形地方務局が、人権について考えながら、思いやりの心を持って、お互いを認め合ってほしいと実施しているもので、6年生の代表4人を委嘱。登校した児童に「仲良くしようね」と呼び掛けていました。

見てよし食べてよしの紅花

6月19日、市森林情報館もり～な天童で、天童産紅花料理教室が開催されました。講師から紅花の説明が行われた後、紅花の黄色の色素と若菜を使い、紅花入りの巻き飯や寒天、若菜団子などを調理。参加者は「飾って見るだけではなく、食べてもおいしいことを初めて知った」と話し、色鮮やかな料理を味わっていました。



AR写真
urasma

あったかフェが一周年

6月14日、市総合福祉センターで、あったかフェてんどう一周年祭が開催されました。認知症の方や家族の方、地域の方など、誰もが気軽に安心して過ごせる場所を目指したカフェに大勢が参加。訪れた人は、おいしいコーヒーやお茶、お菓子を味わいながら語り合いました。ミニコンサートでは、ギターの演奏に合わせて楽しく歌い、保健師による健康講話も行われました。あったかフェてんどうは、毎週水曜日に同センターで開催中です。



みんなの
おあしす

お〜い! あつまれ!
しみのすたあ〜!



神保 優空さん



藤本調理責任者



古瀬栄養教諭

Oasis 1 豆記者探検隊

市学校給食センターが新しくなって10年になると聞きました。そこで、私たち荒谷小では、市学校給食センターを訪ね、学校給食のことについて聞いてみました。



小笠原 遼さん



鈴



三沢 花鈴さん



木村 条さん

豆記者 一日何人分の給食を作っているのですか。
栄養教諭 約5600人分の給食を作っています。市内全ての小・中学校、特別支援学校、児童館の分です。一度に大量に作るため、調理や配送、栄養などに気を付けています。
豆記者 調理で心掛けていることは何ですか。
調理責任者 安全・安心でおいしい給食を届けられるようにしています。異物混入がなく、食物アレルギーの子も安心して食べられるように同じ項目を何度もチェックしています。
豆記者 給食が冷めないで学校

学校給食のことを
教えてください

Q

まで届くのはどうしてですか。
調理責任者 給食の時間に間に合うぴったりのタイミングで作り、出来たてを届けているためです。
豆記者 栄養バランスなど大事にしていることは何ですか。
栄養教諭 赤・緑・黄の栄養素が偏らないようにしています。栄養バランスも大事ですが、昔から伝わる文化を大切にしたいという思いで、「田植え献立」などの食文化給食を実施しています。
豆記者 調理が大変な給食のメニューは何ですか。
調理責任者 カレーライスです。ジャガイモや玉ねぎなどの野菜は下準備が大変なんですよ。
豆記者 米は一日に何粒使われるのですか。
栄養教諭 小・中学校合わせて約450粒です。天産産はえぬきの一等米を使っています。

豆記者 社会科で地産地消の勉強をしましたが、どんな天産産・山形県産の作物を使っていますか。
豆記者 はい、今日はどうもありがとうございました。

▼ビッグサイズの調理道具



栄養教諭 天産産は、サクランボやリンゴ、ラ・フランス、赤根ほうれん草、王将ねぎで、山形県産は、キノコ類やキュウリ、キャベツ、牛肉、豚肉です。高級な天産産を使うときもあります。
豆記者 献立を作るとき、気を配ることはどんなことですか。
栄養教諭 子どもたちみんなの笑顔を思い浮かべながら献立を作っています。市全体が元気になるよう給食を食べて元気な心と体になっってくださいね。

『悩みながら』

佐藤 智央さん（南小畑）

年齢●22歳

夢●いろいろな資格を取る

天童について一言●自然豊かなまち

私は、理学療法士になるための勉強をしています。しかし、ここ数カ月、いろいろな経験や知識を得たことで、理学療法士が本当にやりたい職業なのか分からなくなった時期があり、別の道を考えてときもありました。でも、家族と地元の友人の支えや後押しもあり、理学療法士になるための努力をしようと思うようになりました。

今は、理学療法士のほか、関連する資格取得の勉強にも力を入れています。

私は、地元天童を離れて生活したことで、改めて天童の良さを感じる事ができました。理学療法士になったら、山形・天童の医療に貢献し、感謝の気持ちで患者さんに向き合っていきたいと考えています。



Oasis 3 未来に向かって

二中学生会

生徒会長 加藤 空我さん



▲生徒総会で「二中スタンダード」の提言

笑顔の輪が結ばれる

二中を目指して

本年度、二中学生会では、スローガン「結」の下、けじめがあり全校生の笑顔があふれる学校を目指し、日々努力しています。

今、力を入れていることは、「二中スタンダード」の実現です。これは、礼儀や時間、態度に関する二中の新常識のことを指します。

礼儀は、友達と会ったときや先生とすれ違ったとき、地域の方と会ったときの望ましいあいさつを全校生で考えました。相手を笑顔にする、場に応じたあいさつを増やす活動をしていきます。時間や態度は、二中が望む姿を全校生が納得できるまで具体的にし、「二中スタンダード」を組み立てていきます。この新常識を生徒全員が身に付け、来季につなげることで、二中のレガシー（遺産）としたいと思います。たくさん笑顔の輪が「結」ばれるように、一丸で取り組んでいきます。

Oasis 4 笑顔写真館

みんなの
おあしす

お〜い! あつまれ!
しみんのすたあ〜!



どろんこあそび、た〜のしいっ

山口 ^{そうま} 颯真くん
(6歳・柏木町)

ともだちとすなをほって、みずのトンネルをつくったよ。どろんこあそびおもしろいな。どろはつめたくてべたべたするよ。もうすぐはじまるプールあそびもたのしみなんだ。

Oasis 5 おらほうの地域づくり



絵本の読み聞かせなど月替わりで企画しています

■市立高掬公民館

高掬子育てサロン「おひさま」

「おひさま」は、入園していない0～3歳までの乳幼児と、子育て中のお母さんやおばあちゃんたちが気軽に集まり、一緒に遊んだり、おしゃべりを楽しんだり、子育てなどの情報を交換しながら仲間づくりをする場所です。活動を始めた5月17日には、30組の親子が集まり、笑顔がいっぱいで、とてもにぎやかなスタートとなりました。これからも、ほっと一息つけるような楽しい子育ての居場所づくりを目指していきます。毎月第3水曜日（8月と3月は別の週）に開催していますので、お気軽にお越しください。

■市立干布公民館

あまよばり塾

干布地域づくり委員会あまよばり塾は、地域の歴史や文化、自然などについて研究を行い、住民のみなさんに周知する活動を平成5年から行っています。

5月には塾の名称にもなっている地域の霊峰雨呼山への登山を行い、たくさんの参加者と森林浴を楽しみながら踏破の達成感を味わいました。

また、昨年は、干布小6年生の歴史の勉強として、地域の史跡めぐりを3回にわたり行いました。自転車で移動しながら、塾の会員から史跡の説明を受け、地域の歴史に触れる貴重な体験となりました。



会員の説明に熱心にメモをとる干布小の児童

技ひと心



軽部 美子さん

教員を退職した後、布絵本作りサークル「おてんとさま」で布絵本・遊具作りを続ける。これまで作成した布絵本約50冊、布遊具約30点は市立図書館に寄贈。同サークルは、平成23年、山形県・県民福祉大会大会会長表彰（社会福祉事業協助・奉仕者）を受賞している。子どもたちの笑顔を想い描きながら縫い付けた作品に命が吹き込まれていく。田鶴町在住。



▲やさしいタッチの作品たち

私が布絵本と出会ったのは、教員を退職した後、山形で活動する布絵本作りサークル「虹の会」の布絵本を見せてもらったときでした。布絵本は、立体感があり、何より布の持つ手触りの温かさや優しさにとっても驚き、感動したことを思い出します。その後、天童でも活動しないかと、矢野よし先生の誘いもあり、平成9年、矢野先生を中心に数人の仲間と布絵本作りサークル「おてんとさま」を創設しました。初めは材料の確保が難しかったり、作り方を勉強したりと苦労しました。現在は、市立図書館や天童市社会福祉協議会、子育て支援ボランティア協議会の支援もあり、楽しみながら充実した活動を続けています。布絵本は、フェルトや端切れなどを使います。縫い方が分かれば難しいものではありません。作品は市立図書館に寄贈して来館者に触れてもらっていますが、一般に貸し出しもされています。たくさん子どもたちから、作品に触れて遊んでもらえたらうれしいですね。

ぬくもりある
布絵本に触れてほしい

夏の省エネルギーの取り組み

「早寝早起き、家族団らん、笑顔で省エネ」をスローガンに、9月まで、地球温暖化対策の一環として夏の省エネ県民運動が実施されています。運動では、期間中の電力使用量を、平成25年度対比1割削減とすることを目標にしています。

■クールビズ

軽装など、暑さをしのぎやすい服装に心掛け、省エネに努めましょう。



■エアコンの節電がポイント

夏の昼間、エアコンの使用は、家庭での電気使用量の大部分を占めています。エアコンの温度設定は28度を心掛けましょう。また、フィルターを定期的に掃除することも効果的です。

■冷蔵庫は物を詰め込まず、開閉を減らして

扉の開閉回数や時間を減らし、物の詰め込みに注意して効率良く利用しましょう。

■家族団らんで節電

家族が同じ部屋で過ごすことで、使わない部屋の電気製品の電源を切ることも節電につながります。



■エコドライブ

自動車などの発進時は、ふんわりアクセルでゆっくりリスタートしましょう。車間距離をとり、急加速・急減速の少ない運転をしましょう。

■健康に気を付けて無理のない取り組みを

屋内でも熱中症にかかる場合がありますので、健康に十分気を付けてください。無理のない範囲で節電・省エネにご協力をお願いします。

■CO2削減／ライトダウンキャンペーン

家庭の照明を消して、地球温暖化や省エネについて考えてみましょう。

■クールアースデー

天の川を見ながら、地球環境の大切さを再確認し、低炭素社会への歩みを実感するとともに、家庭や職場における取り組みを推進するための日です。2008年のG8サミット（洞爺湖サミット）が七夕に開催されたことを契機に、毎年7月7日がクールアースデーと定められました。可能な範囲で消灯にご協力ください。



●とき 7月7日(金)午後8:00~10:00

●問合せ 市生活環境課 (☎654-1111内線274)

介護予防教室にどうぞ

※応募多数の場合は抽選になります。

※自宅から送迎します（直接行くことも可能です）。

■元気ウキ浮き水中教室（定員20人）

●対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方

●とき 8月1日(火)~9月26日(火)の火曜日(全8回)午前10:00~正午

●ところ 天童スイミングスクール (☎654-4933)

●内容 水中歩行、バランス運動など

●参加料 3200円（保険料、飲料水代含む）

●持物 水着、水泳帽子、タオル、バスタオル、参加料

■健康てんどう元気塾（定員15人）

●対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方

●とき 8月3日(木)~24日(木)の毎週木曜日(全4回)午後1:30~4:00

●ところ スポーツクラブ天童ビーフリー

(☎654-8866)

●内容 ストレッチ体操、バランス運動、入浴など

●参加料 1600円（保険料、飲料水代含む）

●持物 運動できる服装、運動靴、タオル、参加料

てんどう まいしん TendoすこやかMy進事業

■元気イキ活き脳力アップ教室（定員10人）

●対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方

●とき 8月4日(金)~9月22日(金)の毎週金曜日(全8回)午前9:30~正午

●ところ スポーツクラブ天童ビーフリー

(☎654-8866)

●内容 認知症予防のための運動、入浴など

●参加料 3200円（保険料、飲料水代含む）

●持物 運動できる服装、運動靴、タオル、参加料

■元気ゆ一湯温泉教室（定員10人）

●対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない75歳以上の方

●とき 8月9日(水)~30日(水)の毎週水曜日(全4回)正午~午後3:00

●ところ ラ・フォーレ天童のぞみ (☎656-8322)

●内容 講話、管理栄養士の献立による昼食など

●参加料 2000円（保険料、昼食・飲料水代含む）

●持物 動きやすい服装、タオル、バスタオル、参加料

●申込み・問合せ 7月18日(火)まで、市保険給付課 (☎654-1111内線755)、または各施設

国民年金のお知らせ

障がい基礎年金受給権者の所得状況届の提出

- 対象 20歳前の障がい基礎年金を受給している方
 - 提出方法 7月31日(月)まで、日本年金機構から送付された所得状況届・現況届(はがき)、または障がい状態確認届(診断書)を記入の上、郵送または直接市市民課へ提出
- ※平成28年中に年金以外の収入があり、住民税申告をしていない場合は、先に申告手続きをする必要があります。平成29年1月2日以降に天童市に転入した方は、転入前の自治体から平成29年度課税証明書を取り寄せる必要があります。

7月は国民年金保険料免除手続きの更新時期

平成29年度分(7月～平成30年6月分)の国民年金保険料免除申請の受け付けを開始しています。前年度に引き続き免除を希望する方、過去2年1カ月期間中の免除申請を希望する方は忘れずに手続きしてください。

ただし、前年度免除結果が全額免除または若年者納付猶予で、事前に継続審査を希望している方は、更新手続きが不要です。後日、日本年金機構から継続審査結果が届きます。

- 持物 身分証明書、印鑑、年金手帳、離職票または雇用保険受給資格者証

国民年金保険料の納付猶予制度の対象年齢が拡大

平成28年7月1日から、国民年金保険料の納付猶予制度の対象年齢が30歳未満から50歳未満に拡大されました。申請者本人と配偶者の平成28年所得額が基準額以下の場合、最長10年間納付が猶予されます。

- 問合せ 市市民課(☎654-1111内線714)、または山形年金事務所(☎645-5111)

市地域福祉計画策定市民懇談会の委員を公募します

市では、本年度、地域福祉の充実を目指す第2次天童市地域福祉計画を策定するため、市民懇談会の委員を募集します。

- 対象 市内にお住まいの20歳以上で、地域福祉に関心がある方(若干名)
- 任期 委嘱した日から平成30年3月31日まで
- 構成 公募委員および市内の団体からの推薦者
- 申込み 7月27日(木)まで、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、はがき、FAX、電子メールで「天童市地域福祉計画策定市民懇談会委員応募係」へ
〒994-8510天童市老野森一丁目1番1号、FAX654-2482、
電子メールkourei@city.tendo.yamagata.jp
- 問合せ 市社会福祉課(☎654-1111内線762)

後期高齢者医療保険料の軽減措置が変わります

後期高齢者医療保険料は、国の軽減特例がありますが、制度の持続性を高め、世代間などの負担の公平を図るため、下記のように軽減措置が変わります。

	28年度	29年度	30年度
所得割額	5割軽減	2割軽減	—
制度加入直前にサラリーマンの扶養家族だった方の均等割額	9割軽減	7割軽減	5割軽減

※詳しくは、7月に保険料額決定通知書と一緒に送付するパンフレットをご覧ください。

- 問合せ 山形県後期高齢者医療広域連合(☎0237-84-7100)

税制改正に伴い国民健康保険税を見直します

平成29年度の税制改正に伴う見直しが行われます。

低所得世帯への軽減措置の拡充

軽減の対象世帯を拡充するため、所得に応じた均等割と平等割の5割軽減および2割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得額を引き上げます(申請不要)。
※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

- 問合せ 市税務課(☎654-1111内線772)

夏のとしょかんこどもまつり

- とき 7月23日(日)・30日(日)
- 参加料 無料

7月23日

時 間	内 容
10:00～10:45	おばけをつくろう
11:00～11:45	おはなしの会
13:00～14:20	映画上映会

7月30日

時 間	内 容
10:00～正午	特別企画①お化け屋敷「おばけたちの音楽祭」&「おばけ展示会」(参加チケットが必要)
11:00～11:45	くまさんのおはなしかんづめ
13:00～14:00	特別企画②まいづる号のおじさんとペットボトルかざぐるま作り(小学生先着15人、事前申込が必要)
14:00～15:00	お楽しみゲーム大会(1人2回) ※本を借りた方は3回。

- 申込み・問合せ 市立図書館(☎654-2440)

天童市民病院 理学療法士・作業療法士（臨時職員）を募集

- 受験資格** 理学療法士、または作業療法士の資格を有する方
- 採用予定人数** 1人
- 勤務時間** 午前8:30～午後5:15
- 賃金** 日額1万230円～1万1470円
- 業務内容** 患者の身体機能障害の回復支援など
- 申込み** 指定の応募用紙に必要事項を記入の上、天童市民病院に提出
- 問合せ** 天童市民病院（☎654-2511）

B型肝炎予防接種の 接種費用を助成

1歳に至るまでに、1回目から139日以上の間隔を空けて3回目の接種を行います。下記の対象者のうち、1歳を過ぎて接種を行う場合は、接種費用が助成されます（事前申請が必要）。



- 対象** 平成28年4月1日～平成28年7月31日に生まれ、1歳までに3回の接種を完了していない方
- 助成額** 6815円（1人につき1回まで）
- 申請時の持物** 母子手帳
- 問合せ** 市健康課（☎652-0884）

レディース検診

- 乳がん検診**
 - 対象** 40歳以上（昭和53年3月31日以前生まれ）の偶数年齢の方
 - 検診料** 40歳代2500円、50歳以上1700円
 - 子宮がん検診**
 - 対象** 20歳以上（平成10年3月31日以前生まれ）の方
 - 検診料** 1000円
 - とき** ①8月4日(金)、②18日(金)、③23日(水)、④31日(木)
- ※乳がん検診は①、③が40歳以上、②、④が50歳以上の方が対象です。
- ところ** やまがた健康推進機構山形検診センター（山形市）
- ※8月4日・23日は無料送迎バスが利用できます（乳がん・子宮がん検診を受診する方で送迎バスの利用を希望する方は、事前申請が必要）。
- 申込み・問合せ** 7月18日(火)まで、市健康課（☎652-0884）

生活習慣を改善しよう 糖尿病予防の健康教室

- 対象** 市内在住の40～64歳の方で、平成28年度健診結果で腹囲が男性85㎝未満、女性90㎝未満、空腹時血糖が100～125mg/dlまたはヘモグロビンA1cが5.6～6.4%（NGSP値）の方（糖尿病で治療中の方を除く）
- とき** 7月31日(月)～平成30年2月21日(水)（全9回）
- ところ** 市健康センター
- 内容** 個別健康相談、血液検査、血圧・体重・体脂肪測定、体力チェック、調理実習など
- 定員** 25人（先着順）
- 受講料** 無料（血液検査実施回は1回500円程度（3回））
- 申込み・問合せ** 7月14日(金)まで、市健康課（☎652-0884）

保育士就職ガイダンス

- 市の子育て環境の充実のため、保育士の方の市内保育施設への就業を支援します。
- 対象** 保育士資格を有する方、または平成30年3月31日まで取得見込みの方
 - とき** 7月29日(土)午後1:00～4:00
 - ところ** 市民プラザ市民ギャラリー
 - 内容** 各施設ブースでの個別説明、市子育て支援施策の紹介
 - 参加保育施設** 民間の市内保育事業所（認定こども園、認可保育所（来春開園予定の施設を含む）、認証保育所など約10施設）、天童市学童保育連絡協議会
 - 問合せ** 市子育て支援課（☎654-1111内線724）

お越しくささい あったかフェテんどう

- とき** 7月5日(水)～26日(水)の毎週水曜日 午後1:00～3:30
- ところ** 市総合福祉センター
- 協力金** 1人100円
- 問合せ** 市保険給付課（☎654-1111内線755）

不登校・引きこもり相談会

- とき** 7月18日(火)午前10:00～正午
- ところ** 市健康センター
- 内容** 不登校や引きこもりに関する個別相談
- 問合せ** NPO法人発達支援研究センター（☎679-3266）

第27回天童夏まつり 花笠おどりパレード参加団体募集

- とき 8月8日(火)午後6:00~9:00
- 募集内容 10人以上の団体(審査の結果、優秀な団体は表彰されます)
※10人未満でも応募できますが、審査の対象外となります。
- 参加料 無料(全員に参加賞を贈呈します)
※詳しくは天童市観光物産協会ホームページでご確認ください。
- 申込み・問合せ 7月24日(月)まで、天童夏まつり実行委員会(天童市観光物産協会内 ☎653-1680)

市青少年健全育成市民集会

- 青少年の健全育成を願い、地域一丸となって運動を進めるため、市民集会を開催します。
- とき 7月15日(土)午前9:30~11:40
 - ところ 市立天童中部公民館
 - 内容 表彰、取組発表、集会宣言、講演「いじめの温床」について/(講師)青沼一民さん(仙台大学教授)
 - 参加料 無料
 - 問合せ 市教育委員会生涯学習課(☎654-1111内線833)

7月の懐かしのレコードコンサート

- 生誕80周年を記念して、美空ひばり特集コンサートを開催します。
- 
- とき 7月15日(土)午後3:00~4:30
 - ところ 市民文化会館展示室
 - 内容 生誕80周年美空ひばり特集
 - 入場料 無料
 - 問合せ 市文化スポーツ課(☎654-1111内線262)

夏休み親子下水道教室

- 対象 小学4~6年生と保護者
- とき 8月1日(火)午前9:00~正午
- ところ 山形浄化センター
- 内容 ビデオ鑑賞、施設見学、微生物の観察、工作(木っ端細工)など
- 定員 30組60人(先着順)
- 参加料 無料
- 申込み・問合せ 7月25日(火)まで、市上下水道課(☎654-1111内線443)

募集します チャレンジファイヤーキッズ

- 消防の仕事を体験してみませんか。チャレンジ終了後、ファイヤーキッズ認定証を差し上げます。
- 
- 対象 小学3~6年生の男女
 - とき 8月4日(金)午前9:00~11:30
 - ところ 市消防署
 - 内容 放水、救助、はしご車搭乗、応急手当などの体験
 - 定員 40人(先着順)
 - 申込方法 市消防署に用意してある、または市ホームページからダウンロードした申込書で、保護者の方が直接提出ください
 - 申込み・問合せ 7月28日(金)まで(土・日曜日、祝日も可)の午前8:30~午後8:00、市消防署(☎654-1191)

ご利用ください 市勤労青少年ホーム

- 市勤労青少年ホームは、体育館、談話室、大・小集会室、和室、音楽室、調理室などを備え、趣味のサークル活動で利用できる施設です。市内にお住まい、または市内にお勤めの青少年のサークルであれば利用できます。施設の利用方法などについては、直接お問い合わせください。
- 
- 問合せ 市勤労青少年ホーム(☎654-4520)

第29回天童市民ゴルフ大会

- 対象 市内にお住まいかお勤めの方
 - とき 8月20日(日)
 - ところ 天童カントリークラブ
 - 定員 200人(先着順)
 - 参加料 5000円(表彰・懇親会費など)
 - プレー代 5700円(税別特別料金、昼食代含む)
 - 表彰・懇親会 同日午後6:30から、アンジェリーナ
 - 申込み 8月4日(金)まで、天童カントリークラブ(☎656-2241)、またはゴルフパーク天童(☎656-8656)
 - 問合せ 天童カントリークラブ(☎656-2241)
- 

ご確認ください。

- **申込み・問合せ** 東根市外二市一町共立衛生処理組合総務課 (☎0237-47-1321)

自衛官を募集

- **対象** 平成30年4月1日現在で、18歳以上27歳未満の方(航空学生(航空)は21歳未満、同(海上)は23歳未満)

種目	試験日
航空学生	9月18日(月・敬老の日)
一般曹候補生 自衛官候補生	9月16日(土)

- **受付期間** ~9月8日(金)
- **申込み・問合せ** 自衛隊山形地方協力本部東根地域事務所 (☎0237-43-7198)

山形県警察官採用試験

- **職種** 警察官B
- **対象** 昭和57年4月2日~平成12年4月1日までに生まれた方で、警察官A(大学卒)の受験資格に該当しない方
- **1次試験** 9月17日(日)
- **試験会場** 山形県総合研修センター(山形市)
- **申込み・問合せ** 7月14日(金)~8月28日(月)まで、児童警察署 (☎651-0110)

催し・募集

婚活バスツアー 尾花沢で恋に出会う旅

むらやま広域婚活事業実行委員会の主催です。

- **対象** 23~49歳の独身の方(男女各20人)
- **とき** 7月17日(月・海の日)
午前10:00~午後5:00
- **ところ** 尾花沢市内
- **内容** そば打ち体験、スイカ狩り、婚活パーティーなど
- **参加料** 5000円
- **申込み・問合せ** 7月14日(金)まで、アートブライダル (☎022-721-1122、
✉info@artbridal.co.jp)

山形いきいき子育て応援企業の募集

県では、女性の活躍推進、仕事と家庭の両立支援などに取り組む企業を登録・認定するとともに、奨励金の交付などの支援を行っており、現在、新たに登録・認定を希望する企業を募集しています。
※詳しくは、県ホームページをご確認ください。

- **申込み・問合せ** 県若者活躍・男女共同参画課 (☎630-2101)

県立農林大学校 女性向け農業機械基礎研修

- **対象** 県内在住の女性農業者
- **とき** 。管理編 = 8月17日(木)
午前10:00~午後3:00
。操作編 = 8月18日(金)
午前9:30~午後4:00
- **ところ** 県立農林大学校(新庄市)
- **定員** 各コース20人(応募多数の場合抽選)
- **受講料** 300円(保険料)

- **申込み・問合せ** 7月27日(木)まで、県立農林大学校 (☎0233-22-8794)

点訳、音訳および音訳校正ボランティア養成講習会・説明会

- **対象** 次の全てに該当する方
 - 。高等学校卒業程度で読書に親しみを持つ方
 - 。パソコンを所有している方
 - 。全講習を受講可能で、講習終了後、点字図書館ボランティアとして継続して活動可能な方

説明会

- **とき** 7月25日(火)
午後1:30~3:00
- **ところ** 村山保健所(山形市)
- **講習会**
- **とき** 9月6日(水)~平成30年10月
- **ところ** 山形県立点字図書館(山形市)
- **受講料** 無料
- **問合せ** 7月3日(月)~21日(金)まで、山形県立点字図書館 (☎631-5930)

肝炎夜間無料相談

- **とき** 7月25日(火)
午後1:00~8:00
- **ところ** 村山保健所(山形市)
- **内容** 肝炎相談、血液検査
※当日受付もできますが、事前予約が必要。
- **申込み・問合せ** 村山保健所保健企画課 (☎627-1117)



たねつけばな(アブラナ科)

「石走る垂水の上のさわらびの、萌え出づる春になりけるかも」万葉集で詠まれている歌です。草木の萌える春を迎えるほど、心が躍りうれしいものはありません。春を待ちわびて咲く自然の草花は、いずれも美しいものです。

このタネツケバナもその一つで、やや湿った日当たりの良いところによく生える植物で群落を作ります。

ほかの草花に先駆けて、十文字の真っ白い花を次々に咲かせます。「さあ、春です。苗代の用意はできましたか。種もみを水につける時期です」と、農家の方に呼び掛けてくれているような花で、これが、タネツケバナの名前の由来になっていると言われています。

タネツケバナは、利尿や整腸などに効く薬草になっています。開花期に全草を採取して、水洗いした後、刻んで日干しにします。

利尿には、大人の一日量として、良く乾燥した生薬5から10gを、400ミリの水で半量になるまで煎じて、一日3回に分けて服用すると良いと言われています。

- **問合せ** 市長公室

(☎654局1111内線325)



このコラムは、天童市野草と親しむ会の佐藤定四郎さんが担当しています。



くらしの Information July 情報①

学習課生涯学習振興室
(☎630-3344)

生活なんでも相談ダイヤル

- とき 7月27日(木)～29日(土)
午前10:00～午後5:00
- 相談電話 ☎0120-39-6029
- 相談内容 法律、多重債務、労働、就労、家庭問題など
- 問合せ 山形県労働者福祉協議会 (☎0120-39-6029)

求職者の生活・就労電話相談

- とき 7月27日(木)～29日(土)
午前10:00～午後5:00
- 相談電話 ☎0800-800-7867
- 相談内容 求職者の生活や住まいの相談、就職活動や職業訓練についての相談
- 問合せ 山形県求職者総合支援センター (☎0800-800-7867)

各種採用試験

- 東根市外二市一町共立衛生処理組合職員採用試験
- 採用職種・採用予定人数 初級行政2人
- 対象 昭和63年4月2日～平成12年4月1日に生まれた方
※平成29年5月31日以前から天童市、東根市、村山市、河北町に住所を有し、居住している方。
- 1次試験 9月17日(日)
※詳しくは同組合ホームページを

お知らせ

まちづくり懇談会を開催

地域の未来を語るまちづくり懇談会にお気軽にお越しください。

対象地域	とき	ところ
高 揃	7月18日(火)	市立高揃公民館
天童南部	7月25日(火)	市立天童南部公民館

- 時間 午後7:00～9:00
- 問合せ 市市長公室 (☎654-1111内線303)

各種無料相談にどうぞ

●今月の法律相談

- とき 7月27日(木)
午後1:30～
- ところ 市役所5階会議室
- 相談内容 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
- 相談員 高山克英弁護士
- 申込み 7月20日(木)まで、資料などを持参し、市市民相談室に申し込みください
- 問合せ 市市民相談室 (☎654-1111内線741)

●行政書士相談

- とき 7月5日(水)～26日(水)の毎週水曜日(全4回)
- ところ 市役所1階市民相談室
- 相談内容 相続関係、各種許可申請、その他の相談
- 問合せ 山形県行政書士会天童支部 (☎654-4479)

●登記相談

- とき 7月31日(月)
午前10:00～午後4:00
- ところ 山形県土地家屋調査士会館(山形市)
- 内容 建物・土地の登記、境界問題など
- 問合せ 山形県土地家屋調査士会 (☎632-0842)

家庭教育電話相談案内 ふれあいほっとライン

子育てや家庭教育などの悩みを相談員と一緒に考えアドバイスします。秘密厳守ですので安心してご相談ください。子どもからの相談も受け付けています。

- とき 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前8:30～午後5:15
- ふれあいほっとライン ☎630-2876
- 問合せ 県教育庁文化財・生涯

農業用使用済みビニールなどは 野焼きせずに適正処理を

サクランボの雨よけテントなどの農業用に使われたビニール類や、農薬の空き瓶などは、産業廃棄物に指定されています。これらを焼却した場合、有害なダイオキシンが発生し、生態に悪影響を及ぼす恐れがあり、法律で厳しく罰せられます。不用になった農業用ビニール類は分別し、適正に処理しましょう。

市農業用使用済プラスチック適正処理推進協議会では、左記の日程で販売事業所や農協においてビニール、農薬の空き瓶などの回収を行います。



とき	ところ
7月19日(水)	豊栄青果物協同組合(荒谷・長岡)、オネスト、伊藤義重商店、ホームセンタージョイ、ホームセンターサシ、ホームマック、野川ファーム、イノチオ東北天童営業所、グリーンハンズハナサン、ヤマサン、太田商会、清野正治商店
7月20日(木)	天童市農協天童支所・成生支所・蔵増支所・寺津支所・高揃支所・フルーツセンター
7月21日(金)	天童市農協津山支所・干布支所・フルーツセンター

●時間 午前9時から正午まで
●問合せ 市農業用使用済プラスチック適正処理推進協議会(市農林課内☎654局1111内線214)

- **ところ** 市スポーツセンター
- **受講料** 3000円 (保険料含む)
- **申込み・問合せ** 8月6日(日)まで、市スポーツセンター (☎654-6100)

天童市ジュニアアスリートクラブ クラブ員募集

- **対象** 小学4～6年生で、陸上競技の記録を伸ばしたい方
- **とき** 毎週木曜日
午後6:30～8:00
- **ところ** 市スポーツセンター (冬季は県総合運動公園)
- **会費** 月2000円
- **申込み** 7月20日(木)・27日(木)の午後6:30～、市スポーツセンター体験会の実施後、27日(木)に申し込み
- **問合せ** 天童市ジュニアアスリートクラブ事務局 (☎090-5353-0996水川)

シルバー人材センター 会員募集の説明会

- **対象** 市内にお住まいの健康な60歳以上の方
- **とき** 7月12日(水)、8月10日(木)、9月15日(金)
午前10:00～
- **ところ** 市総合福祉センター
- **申込み・問合せ** (公社)天童市シルバー人材センター (☎654-7388)

ままカフェ交流会 前森高原へ行こう

- **対象** 市内のひとり親家庭の親

- 子 (先着20組)
- ※小学4年生以上は子どものみ可。
- **とき** 7月30日(日)
午前8:00～午後5:00
- **集合場所** 市総合福祉センター
- **内容** ソーセージ作り、バーベキューなど
- **参加料** 親子1組2500円
- **持物** エプロン、三角巾、タオル、着替え、雨具
- **申込み・問合せ** 7月20日(木)まで、天童市社会福祉協議会 (☎654-5156)

求職者のための職業訓練 9月生募集

- **対象** ハローワークに求職登録している方 (おおむね45歳未満の方、15人)
- **とき** 9月1日(金)～平成30年2月28日(水)
- **ところ** ポリテクセンター山形 (山形市)
- **募集科** NC生産システム科企業実習付きコース
- **受講料** 無料 (教材費別)
- **申込み** 7月27日(木)まで、ハローワーク山形 (☎684-1521)
- **問合せ** ポリテクセンター山形 (☎686-2016)

多発性硬化症・視神経脊髄炎 患者交流会

- **とき** 7月23日(日)
午後2:00～4:30
- **ところ** 山形市市民活動支援センター (山形市)

- **参加料** 無料
- **申込み・問合せ** 全国多発性硬化症友の会・東北支部 (☎090-7325-2929梅津)

平成29年度村山地区 肝がん撲滅運動市民公開講座

- **とき** 7月29日(土)
午後2:00～4:30
- **ところ** さくらんぼタントクルセンター (東根市)
- **内容** 肝臓の病気に関する、医師や管理栄養士による講演
- **参加料** 無料
- **問合せ** 山形大学医学部第二内科 (☎628-5309)

天童紅花まつり 歌謡チャリティー出場者募集

- **とき** 7月9日(日)
午前10:00～午後3:00
- **ところ** 市立津山公民館
- **申込み・問合せ** 当日、カセットテープやCDなどを持参の上、歌謡愛好会 (☎090-1378-1456工藤)

おわびと訂正

市報てんどう6月15日号の市総体の結果に誤りがありました。おわびして訂正します。ソフトテニスダブルス中学生男子の結果は次のとおりです。

①三瓶空真・長澤龍生 (一中)
②小林悠斗・滝口颯斗 (同) ③石澤圭城・渡辺勘太郎 (二中)、石山祐也・滝口詩音 (同)

平成28年度の運用状況 情報公開と個人情報保護制度

平成28年度の情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況は、次のとおりです。

情報公開制度

- **請求件数** 130件 (内訳 入札結果・業者指名状況などの閲覧12件、農業委員会議案書閲覧24件、その他94件)
- **決定内容** 公開115件、部分公開14件、公開拒否1件
- **審査請求** 0件

個人情報保護制度

- **開示等請求件数** 14件 (内訳 職員採用試験の総合得点と総合順位4件、その他10件)
- **開示等の内容** 開示8件、一部開示6件
- **※情報公開および個人情報開示などの請求は、市総務課で受け付けています。**
- **問合せ** 市総務課 (☎654局1111内線312)

7月は 社会を明るくする運動の強調月間

犯罪や非行に走った人たちの更生について理解を深めるとともに、犯罪や非行のない明るい地域社会を築きましょう。



- **問合せ** 第67回社会を明るくする運動(犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ)天童市推進委員会事務局 (市社会福祉課内 ☎654局1111内線762)



くらしの Information July 情報②

- とき 7月1日(土)～7日(金)
- 申込み・問合せ スポーツクラブ天童ビーフリー (☎654-8866)

市スポーツセンター にこにこ運動Ⅱ

- 対象 4～8歳児(先着20人)
- とき 8月2日(水)～9月27日(水)の水曜日(全8回) 午後3:30～4:30
- 受講料 4000円(保険料別)
- 申込み・問合せ 7月25日(火)まで、市スポーツセンター (☎654-6100)

県総合運動公園 フラダンス教室2期

- 対象 中学生以上の方(女性)
- とき 7月7日(金)～10月6日(金)の金曜日(全8回) 午後1:15～2:45
- 講師 田中恵さん(フラスタジオフアリ)
- 受講料 4000円
- 申込み・問合せ 県総合運動公園 (☎655-5900)

弓道教室の参加者募集

- 対象 一般の方(高校生以上)
 - とき 8月19日(土)～10月25日(水)
 - 時間 ①毎週土曜日の午後7:00～9:00(全10回) ②毎週水曜日の午後1:30～3:30(全10回)
- ※①②のどちらか。

催し・募集

市営住宅の入居者募集

- 対象 所得が公営住宅法の規定に該当する方
 - 家賃 入居者の所得に応じ決定
- | 募集住宅 | 間取り | 戸数 |
|---------|---------|----|
| 久野本第一住宅 | 6・4.5・3 | 3戸 |
| | 6・6・4.5 | 2戸 |
| 日光住宅 | 6・6・DK | 1戸 |
| 交り江住宅 | 6・6・4.5 | 1戸 |
- 申込み・問合せ 7月5日(水)～11日(火)に、市営住宅管理センター (☎656-8225)
- ※受け付けは午前9:00～です。

きっとためになる講座 にどうぞ

- お気軽にお越しください。
- とき 7月11日(火) 午後2:00～3:30
 - ところ 市立図書館
 - 演題 「理由なき戦い」～天童藩と庄内藩の戊辰戦争～(講師) 岩井哲さん
 - 受講料 500円(資料代)
 - 申込み・問合せ 市立図書館 (☎654-2440)

市民プラザ生涯学習講座・ 子ども体験集中講座

- 山形の伝承野菜を味わう
 - とき 7月18日(火) 午前11:00～午後1:00
 - 受講料 1620円(教材費別)
- ほのぼの親子音楽
 - とき 7月25日(火)、8月1日(火)の1日
 - 0～1歳児＝午前10:00～
 - 2～3歳児＝午前11:00～
 - 受講料 1120円
- 子ども書道
 - とき 7月29日(土)、8月5日(土)・12日(土)の1日 午前10:00～11:30
 - 受講料 1120円
- キッズ英会話
 - とき 7月27日(木)～8月10日(木)の毎週木曜日(全3回) 午後3:30～4:15
 - 受講料 4305円
 - 申込み・問合せ 市民プラザ (☎654-6200)

ビーフリー体験会

ビーフリーの全施設が、期間中の1日無料で利用できます。直接お越しください。

介護者激励金と家族介護慰労金

介護者激励金

- 対象 ①6カ月以上寝たきりの65歳以上の高齢者を在宅で介護している方、②日常生活において全面介護が必要とされる65歳未満の重度障がい者を在宅で介護している方
- ※①、②それぞれ介護を受けている本人および扶養義務者の平成29年度の市県民税額が24万円未満の方が対象です。



家族介護慰労金

- 対象 介護保険で要介護4または5の認定を受けた高齢者を、過去1年間、介護保険のサービスを利用せず在宅で介護している方(平成29年度の市県民税額が非課税の世帯)
- 支給額 10万円(年額)
- 持物 介護者の印鑑、預金通帳
- 申込み・問合せ 7月14日(金)まで、市保険給付課 (☎654局1111内線756)



公民館総合健診

対象	40歳以上の方
とき	ところ
■長岡地域	
7月19日(水)	市立長岡公民館
7月20日(木)	
7月24日(月)	
7月25日(火)	
7月26日(水)	
7月27日(木)	
受付時間	<ul style="list-style-type: none"> 公民館総合健診 = 午前8:00～9:30 胸部検診のみ = 午前10:00～10:30
特定健康診査 (高齢者健康診査)	<ul style="list-style-type: none"> 40～64歳 2000円 65～69歳 1600円 70歳以上 無料
胸部検診	300円 (65歳以上無料)
＋ <small>かくたん</small> 喀痰検査	500円 (70歳以上無料)
胃がん検診	1100円 (70歳以上無料)
大腸がん検診	500円 (70歳以上無料)
持物	<ul style="list-style-type: none"> 公民館総合健診 = 問診票、検査容器、検診料、保険証、前年の健診結果(お持ちの方) 胸部検診 = 問診票、検診料

※特定健康診査は国民健康保険、高齢者健康診査は後期高齢者医療

療制度に加入している方が対象です。その他の保険に加入している方は、各医療保険者からの案内に従って特定健康診査を受診することになります。

地区健康相談

とき	ところ
7月21日(金)	市立成生公民館
7月25日(火)	市立高原の里交流施設ぼんぼこ
受付時間	午後1:30～2:30
内容	健診結果や生活習慣病予防などの健康相談
持物	健診結果、健康手帳

健康相談

とき	7月24日(月) 午後1:30～3:00
ところ	市健康センター
持物	健診結果、健康手帳

からだスッキリ運動教室

てんどう Tendoすこやかまいしん My進事業の対象です。軽体操を体験してみませんか。

- とき 7月27日(木) 午前10:30～11:30
- ところ 市健康センター
- 参加料 無料
- 持物 内履き、タオル、飲み物
- 問合せ 市健康課(☎652-0884)

元気わくわく運動セミナー

TendoすこやかMy進事業の対象です。お気軽にご参加ください。

- 対象 市内にお住まいの40～70歳代の方
- とき 7月25日(火) 午後1:30～3:00
- ところ 市スポーツセンター
- 内容 骨盤エクササイズ
- 講師 スポーツクラブ天童ビーフリーインストラクター
- 定員 50人(先着順)
- 参加料 無料
- 持物 内履き、汗ふきタオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル
- 申込み・問合せ 7月18日(火)まで、市健康課 (☎652-0884)

リハビリ教室

- 対象 脳卒中などの後遺症のある方
- とき 7月25日(火) 午後1:30～3:00
- ところ 市健康センター
- 内容 健口体操「お口を元気に!」
- 講師 佐藤奈美さん(歯科衛生士)
- 参加料 無料
- 問合せ 市健康課(☎652-0884)

スポーツ時の転倒や接触プレーを避けることは困難ですが、骨折した場合は通常のプレーが長期間できなくなり、安全に活動するための注意が必要で、骨折や骨折を予防するために活動前後の体操などを十分に行い、安全に活動していただければと思います。

橈骨遠位端骨折は手関節の橈骨に起こる骨折です。転倒時に手をつくことにより起こることが多く、骨粗しょう症を要因とした中高年に多いことが知られていますが、少年も受傷します。最近3年間に当院で診断された橈骨遠位端骨折は300例以上ありましたが、18歳未満が23例に占めました。14例に手術治療を行い、86例にギプスなどを用いた保存治療を行いました。少年の骨折は若木骨折と呼ばれる不完全骨折も多く、大半が保存治療可能です。部活動や体育などのスポーツ活動中の転倒や接触による受傷が63例と半数以上で、転倒後などに手関節周囲の疼痛や腫脹がある場合は疑うべき骨折の一つです。



吉岡病院
遠藤 誠一 先生

●少年のスポーツ活動時の橈骨遠位端骨折について

ひとくち
健康講座

214



みんなの健康

Health
July

●問合せ、申込先の記載がないものは、市健康課
(☎652-0884)

今月の予防接種 (個別接種)

主治医と相談して受けましょう。

ヒブ	満2カ月児(平成29年5月生まれ)以上
小児用肺炎球菌	満2カ月児(平成29年5月生まれ)以上
B型肝炎	満2カ月児(平成29年5月生まれ)以上
4種混合	満3カ月児(平成29年4月生まれ)以上
BCG	満5カ月児(平成29年2月生まれ)以上1歳に至るまで
麻疹・風しん	満1歳児(平成28年7月生まれ)以上2歳に至るまで
水痘	満1歳児(平成28年7月生まれ)以上3歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児(平成26年7月生まれ)以上

※市外(県内)の医療機関で接種を希望する場合は事前にお問い合わせください。

乳幼児健康相談

保健師などが相談に応じます。

とき	7月24日(月) 午後1:30~3:00
ところ	市健康センター
持物	母子手帳

4カ月児健康診査

対象	とき
平成29年3月16日~3月31日に生まれた乳児	7月26日(水) 受付=午後0:45~1:15
ところ	市健康センター
内容	身体計測、診察など
持物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート

9カ月児健康相談

対象	とき
平成28年10月1日~10月12日に生まれた乳児	7月31日(月) 受付=午前9:30~10:00
平成28年10月13日~10月31日に生まれた乳児	7月31日(月) 受付=午後0:30~1:00

ところ	市健康センター
内容	身体計測、お子さんとの触れ合い遊び、健康相談、読み聞かせ
持物	母子手帳、9カ月児相談票

1歳6カ月児健康診査

対象	とき
平成28年1月3日~1月14日に生まれた幼児	7月19日(水) 受付=午後0:45~1:15
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持物	母子手帳、健診票、アンケート

2回分のフッ素塗布補助券を交付しますのでご利用ください。
 ○1回目=2歳6カ月未満
 ○2回目=4歳未満

3歳児健康診査

対象	とき
平成25年12月13日~12月31日に生まれた幼児	7月20日(木) 受付=午後0:45~1:15

ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、検尿など
持物	母子手帳、健診票、アンケート、検査尿

対象者には健診票、検査尿の容器を事前に郵送しています。眼科検診の受診券を同封しています。8月末までに受診してください。

こどもの栄養相談

離乳食や幼児食など、お子さんの食事について相談に応じます。

とき	7月24日(月) 午後1:30~3:00
ところ	市健康センター

7月の休日救急当番医

診察時間=午前9:00~午後5:00
一般の外來診療を受ける方はご遠慮ください

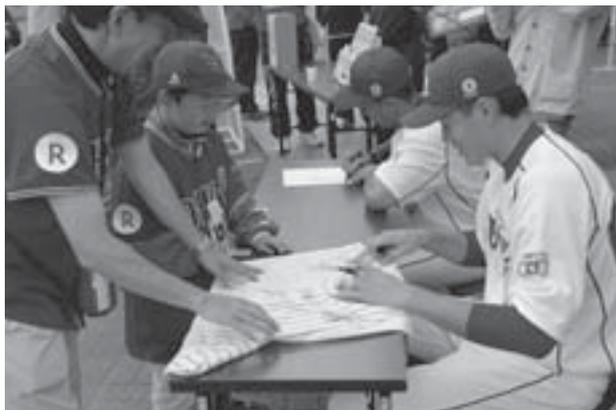
	医療機関名	
7/2(日)	さとうウィメンズクリニック 南小畑4-1-1 (☎652-1117)	いがらしクリニック 東長岡2-8-8 (☎658-1123)
7/9(日)	吉岡病院 東本町3-5-21 (☎654-1188)	大竹内科呼吸器科医院 老野森1-5-1 (☎651-3911)
7/16(日)	天童温泉篠田病院 鎌田1-7-1 (☎653-5711)	
7/17(月)	高橋整形外科 久野本3-19-26 (☎653-3282)	安部内科胃腸科医院 久野本3-1-27 (☎654-1581)
7/23(日)	藤山医院 荒谷91-1 (☎653-2897)	鞍掛胃腸科内科医院 東本町1-6-20 (☎653-2603)
7/30(日)	吉岡病院 東本町3-5-21 (☎654-1188)	干布後藤医院 干布403-2 (☎654-4701)

◎救急告示病院は、天童市民病院(☎654-2511)、天童温泉篠田病院(☎653-5711)、吉岡病院(☎654-1188)です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご覧になるか市消防署(☎654-1191)にお問い合わせください。

◎山形市休日夜間診療所(山形市香澄町2-9-39 ☎023-635-9955)

◆夜間診療(毎日) 内科=午後7:00~11:00、小児科=午後7:30~10:30

◆休日診療(日曜日・祝日) 内科・小児科・外科=午前9:00~11:45、午後1:30~5:00



プロ野球選手と交流

6月3日・4日、市スポーツセンター野球場で、プロ野球イースタン・リーグ公式戦が行われ、東北楽天ゴールデンイーグルスと東京ヤクルトスワローズが対戦。大勢のプロ野球ファンが応援する中、3日は延長11回引き分け、4日は12対8でヤクルトスワローズが勝利しました。市民応援デーの3日は、両チームに記念品が贈られたほか、お楽しみ抽選会などが行われ、楽天イーグルスのサイン会では、子どもたちが憧れのプロ野球選手と交流していました。今後も、楽天イーグルスを熱く応援しましょう。

新緑の中ナイスショット

6月11日、市グラウンドゴルフ場で、第11回あかね杯グラウンドゴルフ大会が開催されました。これは、総合型地域スポーツクラブあかねエンジョイクラブと天童市グラウンドゴルフ協会の共催で行われているもので、約60人が参加。同大会は、8ホール3ラウンドの合計スコアで競い合いました。参加者は、爽やかな空気の中、芝の感触を楽しみながら、巧みなスティックさばきで、ホールインワンを狙っていました。



7月のスポーツ情報

市スポーツセンター ☎654-6100
<http://www.tendocity-sports.or.jp>

7月の主な予定

- 1日(土) スポーツ少年団軟式野球大会
- 2日(日) 市総体少林寺拳法
- 8日(土) ・東北総体(銃剣道)
・市総体スポーツ吹き矢
- 9日(日) 市連合青壮年会ソフトボール大会
- 15日(土) 市バレーボール協会小学生交流大会
- 16日(日) スポーツセンター杯3×3バスケットボール大会
- 17日(月) 空手道東北大会
- 18日(火)～20日(木) 全国高等学校野球選手権山形大会
- 21日(金) 市長杯ゲートボール大会
- 22日(土) 全日本ジュニア卓球山形地区予選会
- 23日(日) 市バスケットボール協会技術講習会
- 28日(金)～30日(日) 東北チャンピオンズサッカー大会
- 29日(土)・30日(日) 全国高校総体(男子バレーボール)

7月の休館日

- 18日(火)

県総合運動公園 ☎655-5900
<http://park.montedio.co.jp/beni/>

7月の主な予定

- 1日(土)・2日(日) 国体県予選会(テニス)
- 7日(金)～9日(日) 国体県予選会(陸上・ラグビーフットボール)
- 9日(日) 国体県予選会(空手道)
- 12日(水) 天皇杯全日本サッカー選手権大会3回戦
- 14日(金)～16日(日) 国体県予選会(バドミントン)
- 16日(日) 市総体水泳
- 17日(月) 県小学生陸上
- 21日(金)～24日(月) 県中学校体育大会(ソフトテニス)
- 28日(金) 全国高校総体総合開会式
- 29日(土)～8月2日(水) 全国高校総体(陸上)
- 30日(日) 県スポレク祭(ソフトテニス)

7月の休館日

- 3日(月)

montedio MONTEディオ山形ホームゲーム
 YAMAGATA NDソフトスタジアム山形

- 1日(土) FC町田ゼルビア(午後6:00～)
- 22日(土) 湘南ベルマーレ(午後6:00～)

市立図書館

☎654-2440
開館時間 午前9:00～午後7:00
<http://www.tendo-lib-unet.ocn.ne.jp>
蔵書検索ができます

サークル活動

1日(土)午前11:00～ くまさんのおはなしかんづめ

8日(土)午後2:00～ とんと昔語り

映画上映会

29日(土)午前10:00～ 刑事

29日(土)午後1:00～ 綾小路きみまろ爆笑最新ライブ名演集

29日(土)午後2:30～ 宇宙戦争ファイナル・インパクト

7月の休館日

18日(火)

市美術館

☎654-6300
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www3.ic-net.or.jp/~ten-bi/>

7月の展示内容

～30日(日) 描かれた大正モダン・キッズ 婦人之友社「子供之友」原画展



7月の休館日

3日(月)、10日(月)、18日(火)、24日(月)、31日(月)

市西沼田遺跡公園

☎654-7360
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www.nishinumata.or.jp>

7月の催し物

9日(日)午前11:00～正午 七夕お焚き上げ(ご自宅の七夕飾りを焚いて願い事を天に届けます)

23日(日)午前9:30～午後4:00 限定体験カラムシ体験(カラムシという植物を収穫し、その繊維でストラップを作ります、参加料200円)

7月の休館日

3日(月)、10日(月)、18日(火)、24日(月)、31日(月)

市民プラザ

☎654-6200
多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール
http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html

市民ギャラリー・イベントホール

～2日(日) 第70回村山美術総合展

イベントホール

23日(日) 将棋×サッカーコラボ イベント特別企画

30日(日) 第3回ぶんちゃん杯子 ども将棋大会

7月の休館日

24日(月)



市立旧東村山郡役所資料館

☎653-0631
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)

7月の展示内容

4日(火)～ 天童が生んだ人物展

25日(火)～ 心温まる折り紙展(ミニ展)

7月の休館日

3日(月)、10日(月)、18日(火)、24日(月)、31日(月)

市わらべ館

☎658-8120

開館時間 午前9:00～午後6:00
<http://www.h3.dion.ne.jp/~warabeka/>

7月の催し物

4日(火)午前10:30～ 子育てサロン(七夕～親子で願い事を書こう～、子育てカフェ)

11日(火)午前10:30～ 山形マザーズバンドチェリースによる親子で楽しむコンサート

19日(水)午前10:30～ 折り紙教室

※毎週火・木曜日の午前10:30～、わらべサロン。

7月の休館日

24日(月)

市子育て未来館げんキッズ

☎651-8240

開館時間 午前9:00～午後7:00
<http://www.shisetsu.jp/city.tendou/genkids/>

7月の催し物

(※)要申し込み

5日(水)・31日(月)午前10:00～ マタニティヨガ(※)

11日(火)～毎週火曜日午前10:00～ あかちゃんがきた(ベビープログラム)(第一子が平成29年2月11日～5月11日生まれの方)(※)

12日(水)①午前10:00～、②午後1:00～ 第3章 子育てコーチング講座(※)

13日(木)・27日(木)午前10:00～ タッチケア(※)

14日(金)・28日(金)午後1:00～ ママのための授業(※)

20日(木)午後1:00～ ステップアップタッチケア(※)

21日(金)午後3:00～ エンジョイおりがみ

7月の休館日

19日(水)

子育て Q&A

Q 予防接種を何種類も受けさせるのが心配です。

A 予防接種は生後2カ月から受けることができます。同時に2種類以上予防接種を受けることを同時接種、1回で1種類のみ受けることを単独接種と言いますが、効果や安全性は変わりないと言われています。同時接種は、早期に複数の免疫をつけて病気から子どもを守り、通院回数が減って親の負担が減るメリットがあると言われています。

●問合せ 市健康課(☎652-0884)

みんなで応援しよう！ モンテディオ山形 市民応援デー

市民応援デーでは、バックスタンド席がお得に観戦できます。
スタジアムで声援を送りましょう。

- 対象 市内にお住まいかお勤めの方
 - とき 7月22日(土)午後6:00キックオフ
 - ところ NDソフトスタジアム山形
 - 対戦チーム 湘南ベルマーレ
 - 特典
 - 無料招待=7月9日(日)まで、Jリーグチケットの利用登録をした方に無料でホームゲームに招待します。詳しくは、市報てんどう6月1日号をご覧ください
 - バックスタンド席チケットの割引販売=7月10日(月)から7月21日(金)まで、市文化スポーツ課、市スポーツセンターでバックスタンド席(一般)の入場チケットを1500円で販売します。22日(土)の試合当日も、NDソフトスタジアム山形市町村チケット販売ブースで販売します
 - 内容
 - 将棋&サッカーコラボイベント=プロ棋士対ゲストの特別公開対局、プロ棋士による指導対局などを開催予定
 - お楽しみ抽選会=会場内の天童市ブースで申込用紙に記入し、後日当選者にお知らせします
- ※身分証明書など市内にお住まいか、お勤めしていることが分かるものを持参してください。
- 先着プレゼント=先着でモンテディオ山形応援グッズをプレゼント
- 問合せ ホームタウンTENDO推進協議会事務局(市文化スポーツ課内 ☎654-1111内線263)



©MONTEDIO YAMAGATA



もり～な天童のイベント



■茶道教室 初歩の茶道

- とき 7月8日(土)午後1:30～
 - 定員 10人(先着順)
 - 材料費 1500円
 - 申込期限 7月5日(水)
- ### ■生花教室 「涼」凜と竹かごに活けて
- とき 7月9日(日)①午前10:30～、②午後1:30～
 - 定員 各回15人(先着順)
 - 材料費 大人1500円、子ども800円
 - 申込期限 7月7日(金)

■フラワーアレンジメント

- とき 7月15日(土)午後1:30～
- 定員 15人(先着順)
- 材料費 1500円

- 申込期限 7月12日(水)

■生花教室 太陽のように明るく生けて

- とき 7月16日(日)午後1:30～
 - 定員 15人(先着順)
 - 材料費 1500円
 - 申込期限 7月13日(木)
- ### ■わくわくサロン (講話・無料)
- とき 7月17日(月・海の日)午後1:30～3:00
 - テーマ 明日を生きる
 - 定員 30人(当日先着順)
 - 申込み・問合せ 市森林情報館もり～な天童 (☎651-2002)

市からのお知らせ information

- テレビ広報 やまがた東西南北 (YBCテレビ 毎週火曜日午前11:25)、NHKデータ放送
- ラジオ広報 村山地域耳より情報 (ラジオモンスターFM76.2 午前7:30・午後6:30)
- メール配信 市メール配信サービス(不定期)、ふるさとだよりfメール(毎週木曜日) 登録は天童市ホームページから
- ホームページ <http://www.city.tendo.yamagata.jp/>



人口 62,053人(62,185人) 男 30,249人 女 31,804人
世帯数 21,739世帯(21,471世帯) 6月1日現在 ()内は昨年同期