

# てんどう

6 / 1

No.1508



## 命の重みを感じて

5月19日、天童市民病院で、ふれあい看護体験が行われました。看護への理解と関心を高めてもらおうと実施しているもので、高校生4人が参加し、血圧測定や赤ちゃんの沐浴<sup>もくよく</sup>などを体験しました。

- 2 | **特集** 見てさわって味わって
- 6 | **小特集** 忘れない、水害への備え
- 14 | **くらしの情報** 春の叙勲
- 15 | **くらしの情報** 平成29年度天童市職員採用試験

# 見て さわって 味わって



▲高揃小で行われた1年生お祝い給食（5月11日）

## 食を取り巻く環境

ライフスタイルや家族形態の多様化、食の簡素化・外部化などを背景に、肥満や生活習慣病の増加、食の安全・自給率の問題、伝統的な食文化の喪失など、食をめぐるさまざまな問題が生じている中、国では、平成17年、食育基本法を

市では、平成23年3月に策定した天童市食育推進計画に基づき、食を通して健康づくり施策に取り組んできました。昨年度、同計画の最終年度を迎えたため、ことし3月、基本理念・計画を継承しつつ、新たに食の循環や環境の視点を加えた第二次天童市食育推進計画を策定しました。今回は、その概要をお知らせします。

## 新たな計画を策定

若年者の朝食の欠食や生活習慣

制定しました。市では、平成23年3月、健全な食生活を送ることで、心身の健康を図ることを目的に、天童市食育推進計画（以下「一次計画」）を策定し、食を通して健康づくり施策に取り組んできました。



図1 子どもの朝食の状況

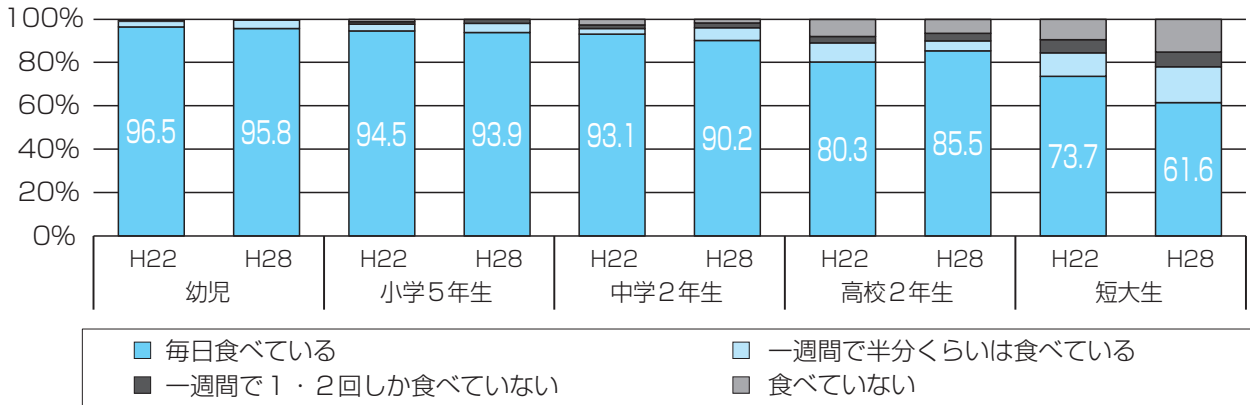
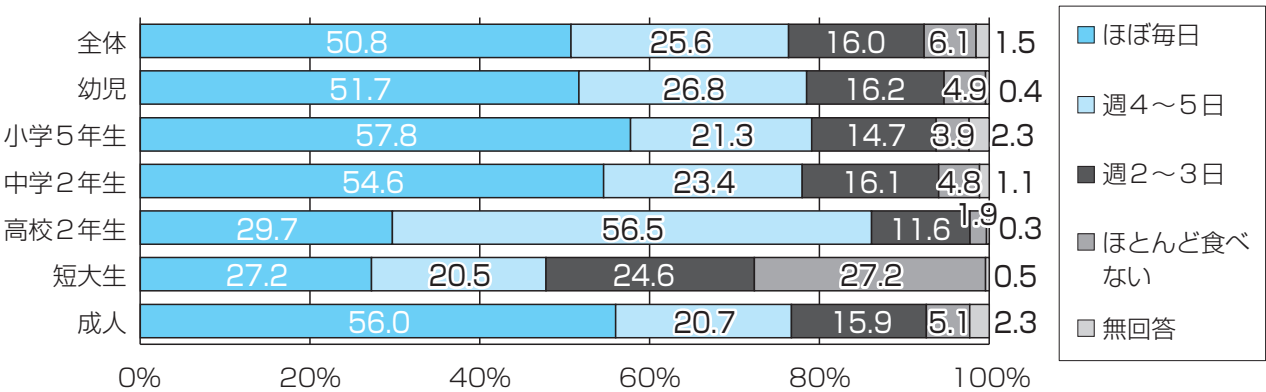


図2 主食・主菜・副菜をそろえて食べることが1日2回以上あるのは、週に何日ありますか



アンケート調査に見る現状と課題

市では、昨年8月から11月にかけて、乳幼児の保護者、小学5年生・中学2年生と保護者、高校2年生、短期大学生を合わせ3473人のほか、無作為抽出した20歳以上の市民3000人を対象に、食の意識や食生活、健康などについての食育アンケートを実施しました（回答4230人、回収率65・3割）。それでは、主なアンケート結果を見ていきます。

1 子どもの朝食の状況

「子どもの朝食の状況」では、毎日食べていると回答した人は小学

病の増加などの問題が依然として多く、解決すべき課題になっていきます。昨年度、一次計画の最終年度を迎え、市では、天童市食育推進委員会にてアンケート調査などから、成果と課題を検証。社会情勢の変化などを踏まえ、今後5年間の食育に関する施策を総合的、計画的に推進していくため、第二次天童市食育推進計画（以下「計画」）を策定しました。計画では、国の第三次食育推進基本計画、県の山形県食育・地産地消計画などを受け、平成29から33年度の5年間に取り組む基本的な施策を示しています。

2 食事の栄養バランスの状況

「主食・主菜・副菜をそろえて食べることが1日2回以上あるのは週に何日ありますか」では、毎日食べる人は50・8割ととなっています（図2）。年代別では、若い世代ほど低い状況であり、特に高校生や短大生、成人の20・30歳代が低くなっています。食品に含まれるさまざまな栄養素を理解し、日々の食事の中で賢く食品を組み合わせて食べることが、将来的な生活習慣病予防につながることから、

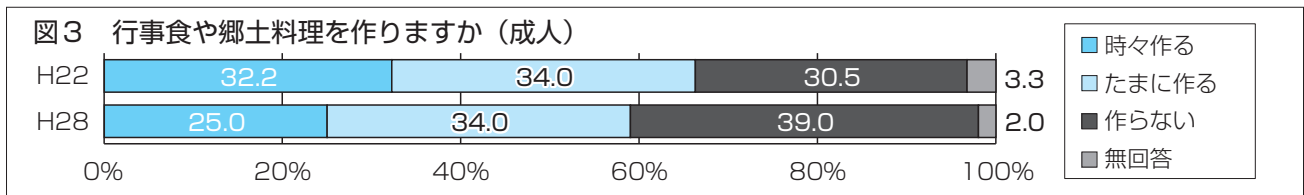


図4 食育推進のため基本目標

	基本施策	主な実施施策
基本目標1 食育で健康	1-1 望ましい生活習慣の確立	幼少期からの生活リズムの向上 「早寝・早起き・朝ごはん」運動の推進 家族や仲間との楽しい食事の推進
	1-2 地域社会における食育の推進	家庭における食育の推進 学校などにおける食育の推進 地域における食育の推進
	1-3 食による心身の健康づくりの推進	妊産婦や乳幼児とその保護者に対する栄養指導の推進 子どもへの栄養指導の推進 成人への栄養指導の推進
	1-4 郷土料理・行事食の伝承の推進	家庭やふるさとの料理の伝承
基本目標2 食育で感謝	2-1 農業体験および調理体験の推進	体験による食の重要性の理解の向上
	2-2 人材の育成および活用の促進	ボランティアなどの人材の育成および活用 専門的知識を有する人材の活用
	2-3 食の循環や環境を意識した食育の推進	環境にやさしい食生活の推進
基本目標3 食育でにぎわいとしあわせ	3-1 地産地消の推進	地場農産物や加工品の活用の推進 地場農産物の学校給食などへの導入促進
	3-2 食の安全・安心の確立	食品の安全性に対する取り組みの充実 安全な食べ物を見分ける知識の向上 顔の見える農産物の提供の推進
	3-3 食を通じた人との交流の実現	交流やイベントの促進 各種団体の連携の強化

栄養バランスに配慮した食生活を送ることが大切です。

**3 行事食や郷土料理の関心**

「行事食や郷土料理を作りますか」では、時々作るとたまに作るを合わせると59・0割と前回の調査時よりも7・2ポイント減少しており、年代別では、若い世代ほど作る割合が低くなっています（図3）。

核家族化が進行する中、次代を担う子どもたちへの食文化の伝承という観点から、行事食や郷土料理に触れ合う機会を作る取り組みを推進していくことが大切です。

**4 食品ロスの関心**

「食品ロスについて関心がありますか」では、大いにあるとあると回答した人は54・6割、「ごみを減らす取り組みをしていますか」では、していると回答した人は46・0割となっています。日本は、食料自給率が低く輸入に頼っている一方、年間約642万トンの食品ロスが発生し、その半数は家庭から出ていることから、食の循環や環境を意識した食育の推進が求められています。このため、食への感謝の心を育むとともに、地産地消の推進や、一人一人が食品の購入から後片付けまで無駄なく計画的に取り組んでいくよう啓発していく必要があります。



天童市食生活改善  
推進協議会会長  
荒木 公子さん  
(中里)



## 大切にしたい朝食

私たち食生活改善推進員は、各市立公民館を拠点に、10支部295人が世代に合わせた食生活の伝達講習、地産地消推進事業の実施などを行っています。平成25年に、天童市食生活改善推進協議会で、食育に関する紙芝居を作成し、小学校や保育園などに出向いて紙芝居の上演を行い、健康的な食生活の普及活動に力を入れています。

昨年、食に関する市民アンケートの結果から、児童生徒はもとより、若年層の朝食の欠食率の増加が見られ、とても驚いています。引き続き、朝食の欠食率の改善をはじめ、減塩、環境に配慮したメニューの提案、行事・郷土食に触れる機会の提供、さらには、朝食レシピの考案など、健康寿命を延ばせるよう、地域ぐるみで活動を進めていきたいですね。

## 受講生を募集 食生活改善推進員養成講習会

市では、食生活の改善によって家族や地域のみなさんの健康増進を図るため、ボランティアで活躍していただく食生活改善推進員を養成しています。ヘルシーメニューの調理実習や生活習慣病予防の学習などを通して、健康づくりの方法を学んでみませんか。



- とき 7月11日(火)～12月1日(金)(全6回)  
午前9:30～午後3:00
- ところ 市健康センター
- 定員 40人(先着順)
- 受講料 1900円(テキスト代含む)
- 申込み・問合せ 6月30日(金)まで、市健康課  
(☎652-0884)

### 食育推進のため 三つの基本目標を設定

食は命の源であり、私たちが生きていくために欠かせないものです。こうしたことから、計画の基本理念を「市民一人ひとりが食に興味を持ち、健全な食生活を身に付けるとともに、こころ・いのちをほぐくむ食育を推進」することとし、食育推進における三つの基本目標を設定しています(図4)。

#### ■食育で健康

ライフスタイルの多様化などで、食生活は昔と比べて大きく変化し、食の大切さへの理解が失われつつあります。人が生き生きと暮らしていくため、食に対する正しい理解を深め、健康的な食生活を送ることができるようになります。

#### ■食育で感謝

食の知識だけでなく、食に対するさまざまな体験を通じた学習が大切です。そこから、生産者の苦勞や環境との関わりを理解し、食べ物を通して自然の恵みに感謝する心を育みます。

#### ■食育でにぎわいとしあわせ

天童の新鮮で安全な旬の農産物を、おいしいままに消費者に届けるとともに、多くの幼稚園や保育施設、学校の給食に使用し、市のにぎわいと市民一人一人の幸せに

つなげていきます。また、それらを活用した加工品の開発を進め、市の6次産業の活性化に努めます。

### ライフステージに応じた 取り組み

生活習慣は、乳幼児期からの生活の中で形成されます。健全で豊かな食生活を実現し、健康で楽しく暮らすことができるよう、それぞれの年代に配慮した食育を推進します。ライフステージは、乳幼児期(0から5歳)、学齢期(6から14歳)、青年期(15から39歳)、壮年期(40から64歳)、高齢期(65歳以上)の五つに分け、各年代に合わせたテーマを掲げ、食育に取り組んでいきます。

### 日本一の健康都市を 目指して

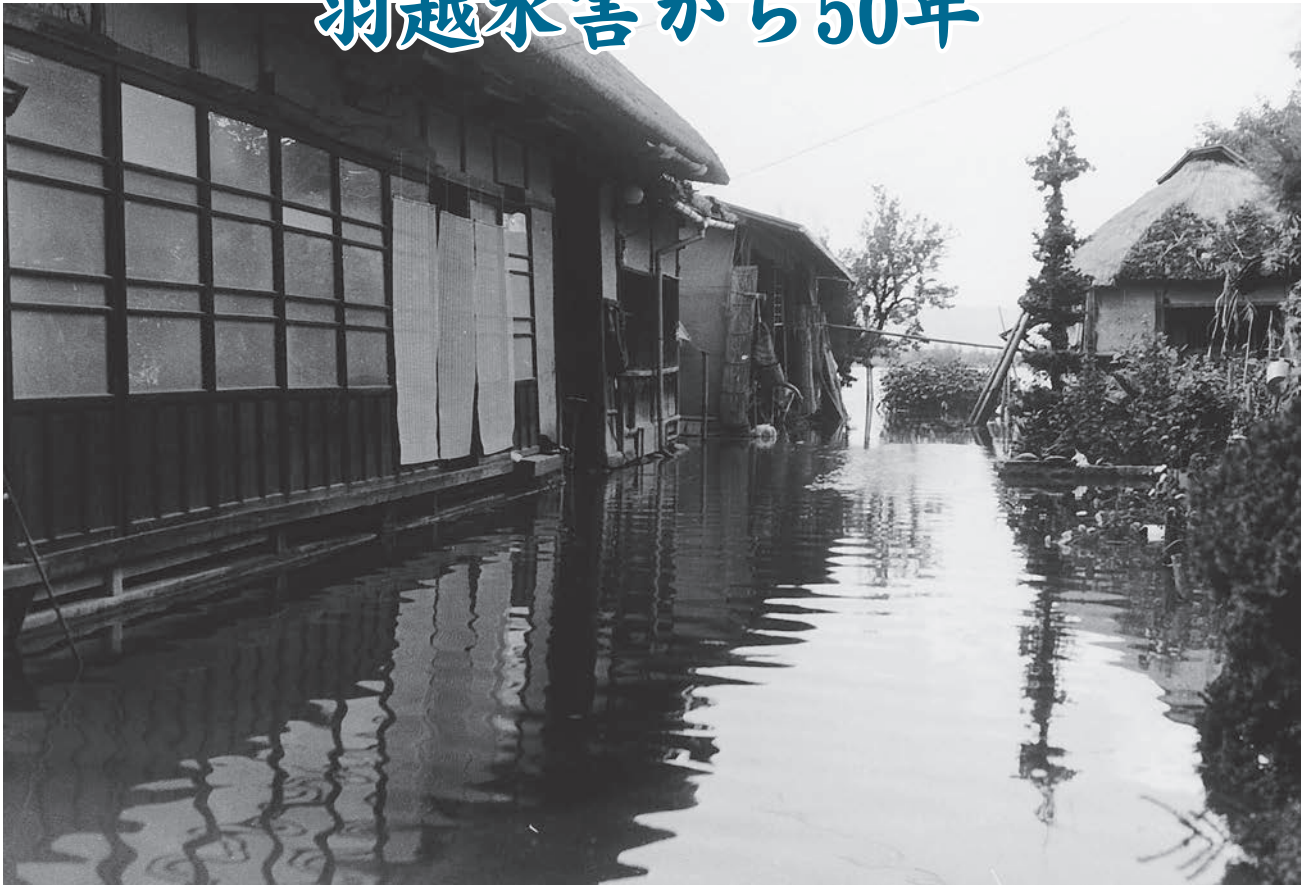
市では、明るく豊かで活力に満ちた日本一の健康都市を目指し、さまざまな施策に取り組んでいます。学校や地域、企業など、みなさんとの連携、協働が重要になりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。6月は食育月間です。これまでの食生活を振り返りながら、家族や仲間と生きる力となる食について考えてみませんか。

●問合せ 市健康課

(☎652局0884)

# 忘れない、水害への備え

## 羽越水害から50年



▲今町地内（昭和42年8月30日）

市を含む最上川流域に甚大な被害をもたらした昭和42年の羽越水害から、ことしで50年の節目を迎えます。時間の経過とともに、人々の意識が薄れていく一方、近年の気候変動に伴う台風やゲリラ豪雨などの風水害は、集中化と激甚化が危惧されています。羽越水害を振り返るとともに、今後起こり得る風水害への備えについて、改めて確認しましょう。

### 県史上 空前の大被害

羽越水害は、昭和42年8月26日から29日にかけて発生した集中豪雨により、山形・新潟の両県において甚大な被害をもたらしました。山形県では、荒川やその支流の横川が氾濫。西置賜郡小国町では、浸水被害のほか、山間部では、がけ崩れや土石流などの土砂災害が多発しました。最上川流域では、米沢・長井市のほか、寒河江市をはじめとして村山地方でも浸水被害が発生。死者8人、負傷者137人、家屋の全半壊2203戸に及ぶ、県史上、空前の大被害をもたらしました。

### 市では2500戸が冠水

市内では、29日未明から、倉津川と最上川の合流点から逆流した

水により、今町・窪野目一帯の田畑が冠水し、時間とともに家屋にも浸水。両地域の道路は1メートルを超える濁水に覆われ、通行することができなくなりました。市の被害状況は、床上浸水25戸、床下浸水42戸、田の浸水・冠水165畝、畑の浸水・冠水83畝などとなりました。

### 災害発生に備え 普段から準備を

災害は、いつ何が起こるか分かりません。災害に備え、普段からの心掛けや準備が大切です。7ペーJの、普段からの避難準備（図1）、風水害から身を守るために（図2）、災害発生時の情報収集（図3）、を確認し、いざというときに慌てないように、日ごろから家族や地域で話し合いましょう。

●問合せ 市危機管理室

☎654局11111内線452

## 普段からの避難準備（図1）

- 増水しやすい河川や浸水しやすい場所、強風で倒壊しそうな建物などを避けた避難ルートを決めておきましょう。
- 避難情報の種類と内容を知っておきましょう。

	情報の種類	発令時の状況	住民に求める行動
危険度 小 ↓ 大	自主避難	<ul style="list-style-type: none"> <li>災害の危険が迫っていると自ら判断した場合の避難</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要に応じて地域の公民館など安全な場所へ避難してください</li> <li>避難中の食事や生活必需品は自分で用意してください</li> </ul>
	避難準備・高齢者等避難開始（※）	<ul style="list-style-type: none"> <li>要配慮者（避難行動要支援者など）、特に避難に時間を要する方は避難を始めなければならない状況</li> <li>人的被害が発生する可能性が高まっている状況</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>高齢者、病人、障がい者の方は支援者とともに避難所へ早めの避難を始めてください</li> <li>非常持ち出し品を用意するなどいつでも避難できるように準備してください</li> </ul>
	避難勧告	<ul style="list-style-type: none"> <li>避難を始めなければならない状況</li> <li>人的被害が発生する可能性がさらに高まっている状況</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>避難所へ速やかに避難を始めてください</li> </ul>
	避難指示（緊急）（※）	<ul style="list-style-type: none"> <li>災害の前兆現象の発生や切迫した状況から、人的被害が発生する可能性が非常に高まっている状況、または実際に人的被害が発生した状況</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>避難中の方は確実に避難を完了してください</li> <li>いまだに避難していない方は直ちに避難所へ避難を始めてください</li> <li>避難の時間的な余裕がない場合は生命を守る最低限の行動をしてください</li> </ul>

（※）平成28年12月26日から名称変更。

## 風水害から身を守るために（図2）

①台風や大雨、ゲリラ豪雨などの正確な気象情報を集めましょう

②危険を感じる場合には、早めの避難を心掛けましょう

③避難するときは次のことに注意しましょう

- ヘルメットなどで頭を保護し、運動靴で避難しましょう（長靴は水がたまと動きにくくなるので厳禁）
- 水があふれたときは、マンホールや側溝などが危険です。棒などで進行方向を確認しながら歩きましょう
- 隣近所で声を掛け合って避難しましょう（単独行動はしないこと）
- 要配慮者の安全を確保しましょう
- 病人や高齢者は背負って避難しましょう
- 子どもは大人が手をつなぎ、浮き袋などを付けましょう
- 川や橋には絶対に近づかないようにしましょう



## 災害発生時の情報収集（図3）

### ■天童市の災害情報を発信

天童市一斉メールサービス「災害情報」では、市内の地震や気象情報、避難情報など災害に関する情報を配信します。登録は右記の二次元コードから登録サイトへアクセスしてください。

メールアドレス saigai\_mail@tendo-mail.jp

### ■安否確認サービス

災害発生時は、各電話会社で提供している安否確認サービスを利用しましょう。災害用伝言ダイヤル、災害用伝言板、災害用音声お届けサービスなど、どのサービスを利用するか家族で決めておきましょう。

### ■水位情報について

市内の河川の水位状況について、テレビのNHKデータ放送、県ホームページ（県管理河川）で確認することができます。



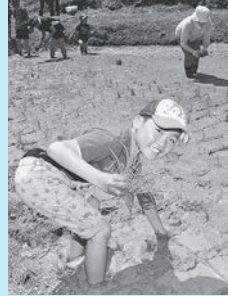
災害情報  
二次元コード





## 地域をつなぐ民生児童委員

5月12日、市役所で、民生委員制度創設100周年記念懸垂幕掲揚式が開催されました。これは、本年度で100周年を迎えた民生委員制度と、児童委員制度について知ってもらうために、記念の懸垂幕を掲揚し、PRチラシの配布を行ったものです。式には、山本天童市長と天童市民生児童委員連絡協議会の関係者が出席。同協議会の名佐原会長は「近年の社会情勢は複雑だが、常に住民の立場になって活動していきたい」と話していました。



MY TOWN TOPICS

# まちの話題

### 「写真が動画に変わる」ARの設定方法

- ① AppstoreまたはGooglePlayストアで「Aurasma」を検索し、インストールする。
- ② 「Aurasma」を起動し、位置情報は「いいえ」を選択。一番右ページへスクロールし、画面右下の「Skip」を選択する。
- ③ 起動後、**▲** マーク → **🔍** マークを選択。「天童市」で検索し、「天童市's Public Auras」を選択する。
- ④ 画面右上の「フォローする (follow)」を選択し、**📷** マークを押す。カメラモードに切り替わるので、AR写真にかざす。



▲ iphone,ipad

▼ android



## 古代に思いをはせて

4月29日から5月7日、市西沼田遺跡公園で、ゴールデンウィーク体験イベントニシヌマタツクルVOL.9が開催されました。期間中は、組みひも、カラー勾玉まがたまなどが行われ、市内外から約1800人が来園。3日に訪れた親子は「形に残るものは思い出になります」とびかびかに磨かれた勾玉をうれしそうに見せてくれました。

## 感謝の想いを届けたい

5月10日、イオンモール天童で、天童市ピンクリボンスリースマイル運動母の日キャンペーンが開催されました。子育て世代の女性の命を守り、乳がんで亡くなる人をゼロにすることを狙いとしたイベントでは、小百合第二保育園の園児から、お母さんへの感謝と思いやりのメッセージが読み上げられ、ピンクリボンメイトによる乳がん検診受診の啓発活動が展開されました。また、来場者が書いた、お母さんや大切な人へのメッセージの展示も行われました。







AR写真  
urasma

## げんキッズが2周年を迎えました

5月20日・21日・27日・28日、市子育て未来館げんキッズで、オープン2周年イベントが開催されました。げんキッズは、連日子ども連れの来場者でにぎわい、市の子育て支援のシンボルとして重要な施設の一つとなっています。21日は、ミニ動物園で生き物と触れ合ったり、もちつき体験に大はしゃぎしたりする子どもたちで盛況でした。また、バルーンプレゼントや各種レッスンの体験も行われ、夏を思わせる暑さの中、多くの親子が訪れていました。



AR写真  
urasma

## 田麦野の大自然を体感

5月21日、市立高原の里交流施設ぼんぼこで、ぼんぼこ塾開講式が開催されました。ことしは、5家族を含む39人が参加。自己紹介で塾生同士が打ち解けた後、第1回目講座の田植え体験を行いました。子どもたちは、講師の教えを受けながら精いっぱい苗を植え、豊かな自然の恵みと米作りの大変さを体感していました。

## 笑顔溢れる日常を願って

5月14日、市民プラザで、にこにこチャリティーコンサートが開催されました。これは、東日本大震災の復興支援を目的に平成23年から行われているものです。震災の被災者や避難者が招待されたほか、約200人が来場。幅広いジャンルの演奏が披露され、フィナーレに全員で、花は咲くを合唱しました。



## 未来の発明王は誰だ

5月13日、市勤労青少年ホームで、天童少年少女発明クラブ開講式が行われました。この講座は、小学生の科学への関心、知識を高め、科学やものづくりを担う人材を育成することを目的として天童商工会議所工業部会が開催しているものです。この日は、ゴム動力カーを制作し、参加した子どもたちは講師の先生からアドバイスを受け、より速くより遠くまで走るにはどうしたら良いかあれこれ考えながら、改良や実験を繰り返していました。



みんなの  
おあしす

お〜い! あつまれ!  
しみんのすたあ〜!



庄司 琴音さん



水戸部館長補佐



# Oasis 1 豆記者探検隊



奥山 翔太さん



今回は  
長岡小  
のみんな

天童最上川温泉ゆびあ（以下「ゆびあ」）が開館して、ことしで20周年を迎えたと聞きました。そこで、私たち長岡小では、ゆびあを訪ね、どんな施設なのか聞いてみました。



水戸部 安果莉さん



門間 元気さん

**豆記者** ゆびあは20年間でどのくらいの利用者がいましたか。

**館長補佐** 平成29年4月末まで、1040万171人のお客さまにご利用いただきました。平日は1000人、休日は1800人の利用があります。

**豆記者** ゆびあの魅力は何ですか。

**館長補佐** 県内最大級の広さと景色の良い露天風呂が最大の魅力ですが、内風呂も高温と低温の二つを備え、多様なニーズに対応できるようにしています。

**豆記者** 温泉の効能はどのようなのですか。

**館長補佐** ゆびあの温泉は塩化

ゆびあ開館20周年  
おめでとうございます

Q

物泉で、殺菌効果や温まりの効能があります。切り傷、擦り傷、皮膚病、肩こり、筋肉疲労、冷え性などに効果があります。

**豆記者** 温泉は地下のどれくらいの深さから出ているのですか。

**館長補佐** ゆびあの温泉の井戸は二つあり、深さは約1000メートルあります。

**豆記者** 遠くから見える大きな煙突は何のためのですか。

**館長補佐** お客さまが利用するシャワーの温水を沸かしているポイラーの煙突です。毎日多くのお客さまが利用するため、たくさんお湯を沸かします。

**豆記者** お風呂以外にはどんな施設がありますか。

**館長補佐** 山形の名産品がそろった売店や地元食材を使用したお食事処、手もみ処、休憩や会合に利用できる部屋などがあります。

**豆記者** ゆびあの職員が心掛けていることは何ですか。

**館長補佐** お客さまを笑顔でお

▼温泉で体も心もリフレッシュできます



ゆびあ開館20周年記念

もてなしすることと、安心して安全に利用できるように施設や設備の点検や衛生管理を行うことです。

**豆記者** 猫のキャラクターは何ですか。

**館長補佐** ゆびあのキャラクターの「ゆー吉」です。スタッフが製作したオリジナルキャラクターで、チラシや館内のお知らせなどで活躍しています。みなさんもゆびあに来たときには、どこに「ゆー吉」がいるか探してみてくださいね。

**豆記者** はい、今日はどうもありがとうございました。

## 『感謝の心を忘れない』

笹原 光輝さん（東本町）

年齢●22歳

夢●色々なことにチャレンジしたい

天童について一言●人もまちも温かい天童

私は、銀行に勤めて一年目になっています。これまで県外の大学に通

格の勉強にも力を入れていきたいと思っています。

から離れて過ごしたことで、山形そして天童の魅力に改めて感じ、地域に根差した仕事に就きたいと考え、地元の銀行に就職しました。

そしてお客さま、上司や先輩からも信頼される銀行員になれるよう、笑顔と元気を大切に日々励んでいきたいです。

まだ入行して間もないため、出来ることは少ないですが、これから業務を一つ一つ丁寧に覚え、資

これまで支えてくれた家族や友達に日々感謝することを忘れず、そしてこの天童市に恩返しができるよう努めていきたいです。



## Oasis 3 未来に向かって

## 一中生徒会

生徒会長 緑 光樹さん



▲生徒総会での答弁

## 「パズル」の完成を

## 目指して

本年度の一中は、「パズル」という生徒会スローガンを立てて活動しています。この「パズル」には、中学生一人一人をパズルのピースにたとえ、かけがえのない存在として認め合い、みんなで一つのものをつくりあげるといった意味が込められています。

このスローガン実現のために、特に力を入れて取り組もうと考えているのが、ありがとうウィークとピースプロジェクトです。

ありがとうウィークとは、友達の良い所や頑張っている所を掲示し、仲間の個性を認めていく活動です。また、清掃活動などを通して物を大切にする一中生で溢れてほしいという思いで企画したのがピースプロジェクトです。たった一人の小さな行いでも、積み重ねていくことで大きなピース（平和）となる活動をこれからも頑張りたいと思います。

# Oasis 4 笑顔写真館

みんなの  
おあしす

お〜い! あつまれ!  
しみんのすたあ〜!



## いろいろつくれるよ

たかまる  
峯田 鷹丸くん  
(5歳・芳賀)

ブロックあそびがだいすき。ロボットやくるま、けんもつくれるんだよ。いろいろなものをつくるの、たのしいね。こんどはブロックでなにをつくろうかな?

# Oasis 5 おらほうの地域づくり



みんなで楽しく歌いました

## 市立寺津公民館 寺津うたごえ喫茶

市立寺津公民館では、地域内の高齢者が集まって交流できる場を作ることを目的に、昨年度から寺津うたごえ喫茶を始めています。

本年度は、4月25日に第1回目を開催し、地域内の高齢者など約20人が参加しました。当日は、参加者たちがお茶を飲んだり、お菓子を食べたりしながらのおしゃべり、懐メロを歌うなど、楽しいひとときを過ごしました。今後も、寺津うたごえ喫茶が地域の高齢者の憩いの場になるよう、月1回のペースで開催していく予定です。

## 市立山口公民館 いきいきネットワーク（IT）部会

山口地域づくり委員会いきいきネットワーク（IT）部会では、他の部会と連携を取りながら、ホームページを公開し、地域の活動を全国へ向けて発信しており、たくさんの反響をいただいています。

また、エクセルや画像処理、タブレットなど、部会員が講師になってIT講習会を定期的で開催し、楽しみながら最新技術を活用することで、地域に貢献しています。

ホームページアドレス  
<https://ymgt15.jimdo.com/>



パソコンの操作を学びます

# 技ひと心



## 自分との戦いに

## 魅せられて

私がアーチェリーを始めたきっかけは、平成元年、地元で開催される全国身体障害者スポーツ大会・輝きのべにな大会に出場したいと思ったことでした。当時、卓球もしていました。自分との戦い、風との戦いであるアーチェリーに魅せられ、練習に打ち込みました。アーチェリー競技は、さまざまな種類があります。私は、弓に滑車を用いることで、的を狙っているときの負荷を軽減するコンパウンドという種目に出場しています。負荷が軽いと言っても、矢を放つとき、腕の三角筋を使うため、練習のほかに毎日の筋トレが欠かせません。

現在の目標は、ことしの全国大会出場はもちろん、パラリンピックの出場選手に勝てるよう頑張りたいです。アーチェリーは呼吸を整えることによる健康増進、精神を研ぎ澄ますことによる集中力の向上が期待できます。生涯にわたってできるスポーツとして広まってほしいと思いますね。

## 貝羽 益夫さん

3歳のころ、小児まひを患い右下肢に障がいが残る。平成元年からアーチェリーを始め、地元開催の全国身体障害者スポーツ大会で2位入賞。優勝を逃した悔しさを胸に練習に励み、平成22年（千葉県）、平成28年（岩手県）の同大会アーチェリー競技男子コンパウンド30mダブルラウンドで優勝。神経を研ぎ澄まして放たれた矢は正確に的を射抜く。67歳。



▲平成29年度天童市体育協会特別  
殊勲賞を受賞

# おめでとうございます 春の叙勲

## 旭日小綬章 地方自治功労

昭和50年9月から8期32年にわたり勤労者の目線・立場に寄り添い、市議会議員を務められました。その間、副議長や総務・厚生常任委員長など歴任されました。「受章は思いがけず大変光栄なことです」と話されています。



高橋 博さん  
(北目・76歳)

## 旭日単光章 農業振興功労

昭和54年4月から天童市農業協同組合理事、平成6年から4期12年にわたり同組合代表理事組合長を務めるなど要職を歴任。「受章は思いがけずありがたい。後継者が育つような農業のため、今後も農業振興に努めていきたい」と話されていました。



土屋完治さん  
(仲町・80歳)

## 瑞宝単光章 防衛功労

昭和44年に入隊。郡山、八戸などの勤務を経て、平成15年に神町駐屯地で退官。対空防衛業務や航空救難消防業務に尽力されました。「お世話になった両親や家族、職場の上司、同僚、先輩など多くの人に感謝したい」と話されていました。



岩野 充さん  
(矢野目・68歳)

## 瑞宝単光章 消防功労

昭和43年に市消防職員として採用され、予防業務や救急業務などに従事。「予防業務の指導は難しかったが、先輩方の指導のおかげで職を全うできた。感謝したい」と話されていました。消防課長、消防次長を歴任し、平成21年に退職されました。



長岡 清さん  
(久野本・68歳)

## 瑞宝単光章 矯正業務功労

昭和59年から法務事務官として仙台矯正管内に勤務し、平成27年に山形刑務所を退職するまで矯正業務に尽力されました。「叙勲に際し、長年にわたり支えてくれた多くのみなさんや家族に感謝したい」と話されていました。



丹羽賢治さん  
(東長岡・63歳)

## 瑞宝単光章 防衛功労

昭和50年に入隊。神町、山形地方連絡部を経て、平成22年に神町駐屯地で退官。主に広報や就職援護業務に尽力され、隊の広報や多くの入隊希望者の入隊業務を支援しました。「先輩や同僚のみなさんに感謝します」と話されていました。



西尾孝広さん  
(一日町・61歳)

## 市議会を傍聴しませんか

本会議のほか、常任委員会や特別委員会も傍聴できます。委員会を傍聴する場合は、事前に市議会事務局へお問い合わせください。

### ●6月定例会の本会議日程（予定）

とき	内容
6月12日(月)	議案の上程、提案理由の説明など
6月15日(木)	市政に対する一般質問
6月16日(金)	
6月23日(金)	委員長審査報告、採決

●開会 午前10:00

●ところ 議場

※市ホームページで本会議の生中継、録画中継も行っています。

※一般質問の項目は、議会開催のおおむね7日前から、市ホームページや各市立公民館で確認できます。

●問合せ 市議会事務局

(☎654-1111内線353)



# 平成29年度 天童市職員採用試験

## 上級行政・上級技術（土木）

- 採用職種・採用予定人数 上級行政・上級技術（土木）＝各若干名
- 受験資格
  - 上級行政＝昭和61年4月2日～平成8年4月1日に生まれ、平成29年4月30日以前から天童市に住所がある方（就学などのため市外に住んでいる方は、保護者の住所が市内にあること）
  - 上級技術（土木）＝昭和57年4月2日～平成8年4月1日に生まれた方
- 試験日程
  - 1次試験 上級技術（土木）＝6月25日（日）  
上級行政＝7月23日（日）
  - 2次試験＝1次試験合格者を対象に後日実施
- 試験会場
  - 上級技術（土木）＝市役所
  - 上級行政＝市総合福祉センター
- 試験内容
  - 1次試験 上級技術（土木）＝教養試験、専門試験（大学卒業程度）、上級行政＝

## ■申込受付期間 6月12日（月）まで

- 教養試験（大学卒業程度）、事務能力診断検査
- 2次試験＝総合試験（論文形式）、面接、健康診断など
- 受験手続 市総務課で交付、または市ホームページからダウンロードした受験申込書および受験票などに必要事項を記入し、市総務課に提出してください。また、電子申請も可能です。詳しくは、市ホームページをご確認ください  
ホームページアドレス  
URL＝<http://www.city.tendo.yamagata.jp>
- 申込受付 6月12日（月）まで（土・日曜日を除く）  
の午前8：30～午後5：15  
※郵送の場合は6月12日（月）午後5：15必着。
- 採用 平成30年4月1日から採用予定
- 申込み・問合せ 〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号 天童市総務部総務課職員係  
(☎654-1111内線314)

## ご協力をお願いします 平成29年工業統計調査

工業統計調査は、わが国の製造業の実態を把握するために、経済産業省（県・市）で全国一斉に実施するものです。調査結果は、国内産業の活力の確保、ものづくりなどの伝統産業の振興諸施策の企画・立案・施行のための基礎資料などに活用されます。県知事が任命した調査員が製造業の事業所のみなさまに伺っておりますので、調査へのご協力をお願いします。

- 問合せ 市総務課（☎654-1111内線535）

## 農作物の盗難にご注意

サクランボの収穫時期が近づき、ことしも盗難被害が心配されます。丹精込めて栽培した農作物が盗難被害に遭わないよう、次のことに注意しましょう。



### ■被害を防止するための注意点

- 園地や倉庫などを小まめに見回り警戒する
- 農作業用のトラックは、鍵を抜き取り、ドアロックを確実にする
- 倉庫や小屋の戸締りをしっかりする
- 園地で、普段見慣れない不審な車を発見した場合は、すぐ110番する
- 問合せ 市農林課（☎654-1111内線217）

## モンテディオ山形 ホームゲーム無料招待

Jリーグチケットの利用登録をした市内にお住まいの方へホームゲームに無料で招待します。



©MONTEDIO YAMAGATA

- とき 7月22日（土）午後6：00キックオフ
- ところ NDソフトスタジアム山形
- 対戦チーム 湘南ベルマーレ
- 席種 バックスタンド席
- 応募期間 6月10日（土）～7月9日（日）
- 応募方法 パソコン、またはスマートフォンでJリーグチケットにアクセスし、利用登録を行います。登録後、専用申込みページで招待クーポンQRを取得します。詳しくは下記の二次元コードを読み取り、モンテディオ山形ホームページをご確認ください

無料招待対象試合日程 Jリーグチケット登録方法



- チケット受取方法 試合当日、スマートフォンにQR画面を表示させるか、プリンターでQR画面を印刷し、スタジアム入場ゲート（Fゲート）で提示してチケットを受け取ります。受け取りの際、市内在住が証明できるもの（運転免許証、保険証など）が必要です
- 問合せ （株）モンテディオ山形（☎666-8882）

ご参加ください

# ラ・フランスマラソン2017

◆11月5日(日) 午前8:40スタート ◆8月31日(木) 締め切り

今秋、ラ・フランスづくしの天童ラ・フランスマラソン2017を開催します。ラ・フランスを楽しみながら、気持ちの良い汗を流しませんか。

- とき** 11月5日(日)午前8:15 開会式
- スタート時間**
  - 中学生=午前8:40
  - 小学生・ファミリー=午前8:45
  - ハーフマラソン=午前9:30
  - 5<sup>キロ</sup>=午前10:00
- ところ** NDソフトスタジアム山形(県総合運動公園陸上競技場) スタート・ゴール
- ゲスト**
  - 金哲彦さん(プロランニングコーチ)
  - 中村優さん(女優、タレント)
  - 山本ゆうじさん(スポーツDJ)



▲金哲彦さん



▲中村優さん



▲山本ゆうじさん

●**種目**

部 門		定員
3 <sup>キロ</sup>	小学生男子	3・4年生の部 5・6年生の部
	小学生女子	3・4年生の部 5・6年生の部
	中学生男子の部	200人
	中学生女子の部	
	ファミリーの部 (小学生と保護者のペア)	500人 (250組)
	5 <sup>キロ</sup>	一般男子 (高校生以上)
30歳～39歳の部		
40歳～49歳の部		
50歳～59歳の部		
60歳以上の部		
一般女子 (高校生以上)		29歳以下の部
		30歳～39歳の部
		40歳～49歳の部
		50歳～59歳の部
		60歳以上の部
ハーフマラソン	一般男子 (18歳以上)	29歳以下の部
		30歳～39歳の部
		40歳～49歳の部
		50歳～59歳の部
		60歳以上の部
	一般女子 (18歳以上)	29歳以下の部
		30歳～39歳の部
		40歳～49歳の部
		50歳～59歳の部
		60歳以上の部

※年齢は大会当日の満年齢です。



ランスくん

5回連続出場者には  
オリジナルグッズを  
プレゼントします。



ラフちゃん

- コース** 天童ラ・フランスマラソンハーフマラソンコース  
※大会当日、コース沿道となる津山・干布・荒谷地域にお住まいの方にはご不便をお掛けしますが、交通規制にご協力をお願いします。
- 制限時間** 3<sup>キロ</sup>=30分以内、5<sup>キロ</sup>=60分以内、ハーフマラソン=3時間以内
- 参加料** 一般4000円、高校生2000円、小・中学生1500円、ファミリー3000円  
※参加者全員にラ・フランスと芋煮汁を振る舞うほか、小・中学生の参加者には大会記念ハンドタオル、高校・一般、ファミリーの参加者には大会記念スポーツタオルを贈呈します。
- 表彰** 各種目8位まで(遠方賞、最高齢者賞、飛び賞もあります)
- 申込み・問合せ** 8月31日(木)まで、天童ラ・フランスマラソン大会実行委員会事務局(市文化スポーツ課内 ☎654-1111内線263)、市スポーツセンター(☎654-6100)、または県総合運動公園総合案内(☎655-5900)

★ 関連イベント ★

■金哲彦さんによる楽しいランニングクリニック

- とき** 11月4日(土)午後2:30~4:00
- ところ** 市民プラザ多目的ホール
- 内容** 講座とランニング指導
- 定員** 200人(先着順)
- 参加料** 無料

■歓迎レセプション

- とき** 11月4日(土)午後4:15~5:00
- ところ** 市民プラザ多目的ホール
- 内容** ゲストによるトークショーなど
- 定員** 200人(先着順)
- 参加料** 無料
- 申込み・問合せ** 市文化スポーツ課

(☎654-1111内線263)

※このほか、当日のイベントとして、ラ・フランス争奪じゃんけん大会、ラ・フランス皮むき大会、市内物産展などを開催します。



## ラ・フランスマラソン広報ランナー募集 北海道・網走の大地を走ってみませんか



9月24日(日)、市の相互交流都市の北海道網走市で、オホーツク網走マラソンが開催されます。ラ・フランスマラソンを広くPRするため、広報ランナーとして網走を駆ける市民ランナーを募集します。

- 対象 市内にお住まいの方またはお勤めの方（参加する部門を完走できる方）
- とき 9月23日(土)～25日(月)（2泊3日）
- 参加部門 フルマラソンの部、5\*<sub>5</sub>の部
- 定員 10人（申込多数の場合抽選）
- 参加料 6万8000円（交通費、宿泊代、大会参加料を含む。食事代（昼食・夕食）は別途負担）
- 申込み・問合せ 6月16日(金)まで、天童ラ・フランスマラソン大会実行委員会事務局（市文化スポーツ課内 ☎654-1111内線263）

## 介護予防教室にどうぞ

てんどう まいしん  
TendoすこやかMy進事業の対象です。

- ※応募多数の場合は抽選になります。
- ※自宅から送迎します（直接行くことも可能です）。

### 元気ゆ一湯温泉教室（定員10人）

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない75歳以上の方
- とき 7月5日(水)～26日(水)の毎週水曜日（全4回）正午～午後3：00
- 内容 講話、管理栄養士の献立による昼食、入浴、軽運動など
- 参加料 2000円（保険料、昼食、飲料水代含む）
- 持物 動きやすい服装、タオル、バスタオル、参加料

### 健康てんどう元気塾（定員15人）

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 7月8日(土)～29日(土)の毎週土曜日（全4回）午後1：30～4：00
- 内容 ストレッチ体操、バランス運動、入浴など
- 参加料 1600円（保険料、飲料水代含む）
- 持物 運動できる服装、運動靴、タオル、参加料
- ところ ラ・フォーレ天童のぞみ
- 申込み・問合せ 6月16日（金）まで、市保険給付課（☎654-1111内線755）、またはラ・フォーレ天童のぞみ（☎656-8322）



## 天童公園フラワーメイトを募集

天童公園（舞鶴山）山頂広場の花壇の整備を市と一緒にを行う団体（フラワーメイト）を募集します。

- 対象 市内にお住まいの5人以上で構成する団体
  - とき 7月2日(日)午前7：00～開始
  - 活動内容 土づくり、花植え、水やり、除草など
  - 条件 花苗は、ポータキュラカで、障害福祉サービス事業所天童ひまわり園から購入いただいて植えていただきます
- ※花壇にフラワーメイトの名前を入れた看板を設置します。
- 申込み・問合せ 6月30日(金)まで、市都市計画課（☎654-1111内線427）

## 私立高校生に授業料を助成します

- 対象 6月1日現在、市内にお住まいで私立高校に在学している生徒がいる世帯全員の市民税非課税または均等割のみ課税の場合（生活保護世帯を含む）
  - 助成額 生徒1人につき3万円（年額）または授業料の実負担額のいずれか低い額
- ※申請書は、市ホームページからダウンロードできます。
- 申込み・問合せ 6月15日(木)～30日(金)市教育委員会教育総務課（☎654-1111内線812）

## テレビ視聴に影響が出た家庭に無償回復作業を行います

6月22日(木)から、市内の一部で、新しい携帯電話の電波利用が開始されます。このため、テレビ視聴に影響が出る恐れがある家庭に、チラシを配布しています。視聴に影響が出た場合は、(一社)700MHz（メガヘルツ）利用推進協会が無償で回復作業を行いますので、コールセンターまでご連絡ください。

- 問合せ 午前9：00～午後10：00に、(一社)700MHzテレビ受信障害対策コールセンター（☎0120-700-012、IP電話からは☎050-3788-0700）

## 自動車の不正改造は犯罪です

6月は不正改造車を排除する運動の強化月間です。運転者席・助手席の窓ガラスへの着色フィルムの貼り付け、タイヤ・ホイールの車体外へのはみ出し、黒煙を上げるディーゼル車などは不正改造車になります。見つけた場合は、連絡をお願いします。

- 問合せ 国土交通省東北運輸局山形運輸支局（☎686-4714）

は高校卒業後3年以内の方  
②人事院が①と同等の資格  
があると認める方

- 1次試験 9月3日(日)
- 受付期間 インターネット=6月19日(月)~28日(水)

※詳しくはお問い合わせください。

- 申込み・問合せ 仙台国税局人事第二課試験研修係  
(☎022-263-1111)

## 催し・募集

### 県営住宅の入居者募集

- 対象 家族があり、所得が公営住宅法の規定に該当する方
- 家賃 入居者の所得に応じ決定

募集住宅	間取り	戸数
長岡アパート	3DK	2戸
交り江アパート	3DK	1戸
天童駅西アパート	3DK	2戸
天童駅南アパート	3DK	1戸
天童南部アパート	2LDK	1戸
	3LDK	2戸

- 必要書類 県営住宅申込書、62円切手2枚
- 申込み・問合せ 6月2日(金)~8日(木)に、県すまい情報センター (☎647-0781)

### 自衛官等採用説明会

- とき 6月18日(日)  
午前10:00~午後3:00
- ところ 市民プラザ

- 内容 平成29年度募集種目や自衛官候補生募集について、1人30分程度の個別説明
- 問合せ 自衛隊山形地方協力本部東根地域事務所  
(☎0237-43-7198)

### 危険物取扱者保安講習

- とき 9月26日(火)・27日(水)、10月17日(火)・20日(金)、12月4日(月)
- ところ 山形ビッグウイング(山形市)ほか
- ※日程や申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
- 申込み・問合せ 6月26日(月)~7月20日(木)に、山形県危険物安全協会連合会  
(☎632-5744)

### 第42回陸上自衛隊第6音楽隊定期演奏会

- とき 7月8日(土)  
午後2:00開演
- ところ 市民文化会館
- 申込み・問合せ インターネット、または往復はがきで6月21日(水)まで、陸上自衛隊第6師団司令部広報室  
(☎0237-48-1151)

### レディース検診

- 乳がん検診
- 対象 40歳以上(昭和53年3月31日以前生まれ)の偶数年齢の方

- 検診料 40歳代2500円、50歳以上1700円
- 子宮がん検診
- 対象 20歳以上(平成10年3月31日以前生まれ)の方
- 検診料 1000円
- とき ①7月3日(月)、②7月12日(水)~14日(金)

- ※乳がん検診は①が40歳以上、②が50歳以上の方が対象です。
- ところ やまがた健康推進機構 山形検診センター(山形市)
- ※7月12日は無料送迎バスが利用できます(要申し込み)。
- 申込み・問合せ 6月15日(木)まで、市健康課  
(☎652-0884)

### 天童市民病院 ボランティアガイドを募集

- 対象 健康で、週1回以上継続して活動できる方
- とき 月~金曜日  
午前8:30~11:30
- ところ 天童市民病院1階外来フロア
- 内容 受付や車いすの介助、診療申込や問診票の代筆など
- 申込み 電話で天童市民病院に申し込み(ボランティア体験後に申し込むことも可能)
- ※ボランティアガイドの方には、無料で本院の健康診断を受けていただきます。また、流行前にインフルエンザワクチンを無料で接種します。
- 問合せ 天童市民病院  
(☎654-2511)

## 健康づくりと植物

107

ざくろ(ザクロ科)

平安時代に中国から渡来した落葉性の小高木で、観賞用に庭園などによく植えられています。

幹はねじれながら太くなっていくのが特徴で、小枝の先はするどいとげになっています。葉は対生し、表面に艶があります。

初夏に、枝に次々花を咲かせます。花は多肉質の黄赤色の鮮烈な花で、六弁に裂けます。雌雄は別花で、雌花の基部は肥大し、やがて大きな球形の果実となって、成熟します。果実は裂開して淡紅色の果肉を付けた種が表れます。この果肉は酸味と甘味の濃い汁があり、食用になります。

ザクロは生薬名「石榴皮」(せきりゅうひ)と呼ばれる薬草になっています。熟した果実の果皮を刃物を使わず、手でむいて日乾しにします。これが石榴皮と呼ばれる生薬です。

□内炎や扁桃腺には、生薬1日量10gを300mlの水で半量に煎じて、冷めてからうがいをするとうれいといわれています。

下痢のときは、その煎じた液を飲用しても良いといわれています。

- 問合せ 市長公室

(☎654局1111内線325)



このコラムは、天童市野草と親しむ会の佐藤定四郎さんが担当しています。



# くらしの Information June 情報①

## お知らせ

### 申請は6月30日(金)まで 経営所得安定対策等交付金

米や転作物の交付金に関する経営所得安定対策等交付金の申請書の提出期限は、6月30日(金)です。対象者には、農政推進員をとおして申請書が配布されていますので、天童市農協各支所、または市農林課まで忘れずに申請してください。

- 問合せ 市農林課  
(☎654-1111内線216)

### ご利用ください 各種無料相談

#### ●今月の法律相談

- とき 6月22日(木)  
午後1:30~
- ところ 市役所5階会議室
- 相談内容 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
- 相談員 高山克英弁護士
- 申込み 6月15日(木)まで、資料などを持参し、市市民相談室に申し込みください
- 問合せ 市市民相談室  
(☎654-1111内線741)

#### ●行政書士相談(予約不要)

- とき 6月7日(水)~28日(水)  
の毎週水曜日(全4回)  
午前9:00~午後4:00
- ところ 市役所1階市民相談室
- 相談内容 相続関係、各種許認可申請、その他の相談など
- 問合せ 山形県行政書士会天童支部(☎654-4479)

#### ●定例行政相談(予約不要)

- とき 6月15日(木)  
午前10:00~正午
- ところ 市教育委員会第3会議室
- 相談内容 行政に関する意見、要望など
- 相談員 市内の行政相談委員
- 問合せ 総務省山形行政評価事務所(☎632-3113)

#### ●女性のための全国一斉労働相談

- とき 6月12日(月)・13日(火)  
午前10:00~午後7:00
- 相談電話 ☎0120-154-052
- 相談内容 パワハラ、セクハラ、マタハラ、解雇など
- 問合せ 連合山形  
(☎0120-154-052)

### 電波利用環境保護周知啓発 強化期間

6月1日から10日まで、電波利

用環境保護周知啓発強化期間です。不法電波は人命に関わる重要な無線通信を妨害することがあります。電波の混信、妨害、ルールについては、総務省東北総合通信局にお問い合わせください。

- 問合せ 総務省東北総合通信局  
(☎022-221-0641)

### 労働保険料 申告・納付のお知らせ

労働保険料(労災保険と雇用保険)の申告・納付期限は7月10日(月)です。手続きが済んでいない事業主の方は、お近くの金融機関(日本銀行歳入代理店に限る)または山形労働基準監督署で申告・納付の手続きを行ってください。

- 問合せ コールセンター  
(☎0120-335-546)

### 法定相続情報証明制度が 始まりました

5月29日(月)から、全国の法務局において各種相続手続きに利用することができる法定相続情報証明制度が始まりました。この制度を利用することで、各種相続手続きで戸籍謄本の束を何度も出し直す必要がなくなります。詳しくは、法務局ホームページ、または下記までお問い合わせください。

- 問合せ 山形地方法務局登記部門(☎625-1619)

### 国家公務員 税務職員採用試験

- 対象 ①高校卒業見込み、また

### 忘れずに提出ください 児童手当の現況届

児童手当を受給している方は、現況届の提出が必要で、受給者には、5月下旬に用紙を郵送していただきます。必要事項を記入し、次のおり提出してください。また、平成29年1月2日以降に天童市に転入された方は、平成29年度児童手当用所得証明書(平成29年1月1日現在の住所地の市町村で発行)の提出が必要です。



- 提出期間 6月1日(木)から30日(金)まで
- 提出方法 内容を確認し、現況届に必要事項を記入・押印の上、届出してください

#### ●児童手当・特例給付を振り込みます

平成29年度6月期(2から5月分)の児童手当を指定された口座に振り込みますので、確認してください。なお、手当が振り込まれない場合は、子育て支援課へお問い合わせください。

- 振込日 6月9日(金)
- 支給額(月額)
  - 。3歳未満の児童1万5000円
  - 。3歳から小学生1万円(第3子以降は1万5000円)
  - 。中学生1万円
- 問合せ 子育て支援課  
(☎654局1111内線722)

※受給者の所得が限度額以上の場合、5000円になります(特例給付)。

## バドミントン教室

- 対象 一般の方
- とき 7月14日(金)～12月15日(金)の金曜日(全20回) 午後7:30～9:00
- 定員 20人(先着順)
- 受講料 1万円(保険料別)
- 申込期限 7月6日(木) 正午

## 3on3バスケットボール大会

- 対象 一般の方
- とき 7月16日(日) 午前9:00～
- 定員 16チーム(先着順)
- 参加料 1チーム2000円(保険料別)
- 申込期限 7月9日(日) 正午
- 申込み・問合せ 市スポーツセンター(☎654-6100)

## 天童市ソフトテニス連盟 ジュニアソフトテニス教室

- 対象 小学4～6年生
- とき 7月1日(土)～9月16日(土)の土曜日(全10回) 午後1:00～3:00
- ところ 市スポーツセンター
- 定員 20人
- 受講料 3000円
- 申込み 市スポーツセンター(☎654-6100)

## スイミングスクール レッスン体験会

- 対象 年中児～小学6年生
- とき 6月17日(土) 午前10:40～正午
- 参加料 100円

- 持物 水着、帽子、バスタオル
- 申込み・問合せ 6月16日(金) まで、天童スイミングスクール(☎654-4933)

## ビーフリー おためし会員募集

- 14日間全施設が利用可能です。
- 会費 3780円
- 申込み・問合せ 7月22日(土) まで、スポーツクラブ天童ビーフリー(☎654-8866)

## ましみず剣童会 稽古見学会

- 対象 市内の小学生
- とき 6月11日(日) 午後2:00～3:00
- ところ 市スポーツセンター ※入団者に竹刀をプレゼント。
- 問合せ ましみず剣童会父母の会(☎090-8794-1902高橋)

## 作品を募集 第70回村山美術総合展覧会

- 村山美術総合展覧会が6月26日(月)から7月2日(日)まで、市民プラザで開催されます。展示作品を募集しますので、ご応募ください(公募展に出品した作品はご遠慮ください)。
- 募集作品 日本画、洋画、版画(サムホール以上の大きさ)、彫刻、塑像、工芸など(1人2点まで)
- 搬入 6月25日(日)の正午から午後1:00まで、出品料(2000円)を添えて、市民ギ

ャラリーへ

- 申込み・問合せ 村山美術(☎090-9742-3495伊藤)

## やまがた縁結びたい 結婚相談会

- 相談は無料です。事前にお申し込みください。
- とき 7月16日(日) 午後1:00～4:00
- ところ あこや会館(山形市)
- 申込み・問合せ 7月14日(金) まで、県子育て支援課(☎630-2668)

## 広域やまがた縁結びたい 結婚なんでも相談

- 相談は無料です。お気軽にお越しください。
- とき 6月25日(日) 午後1:00～3:00
- ところ 文翔館(山形市)
- 申込み・問合せ 広域やまがた縁結びたい(☎080-6001-9140押野)

## ふるさとOMOIYARI(おもいやり)プロジェクト2017in天童

- とき 6月18日(日) 午前8:00～10:00
- ところ 舞鶴山山頂
- 内容 美化活動
- 定員 100人
- 参加料 無料
- 持物 軍手、清掃用具、飲み物
- 申込み・問合せ 6月11日(日) まで、天童青年会議所(☎653-6413)

## 6月9日は愛錠ロックの日です

市内では自転車の盗難被害が多数発生しています。天童警察署では、鍵がかかっている自転車に錠をかける愛錠ロック作戦を実施中です。ステッカーの付いたチェーン錠で施錠されているときは、お問い合わせください。大切な自転車を守るため、ご理解とご協力をお願いします。



- 問合せ 天童警察署生活安全課(☎651局0110)

## 介護職員初任者研修の費用を助成します

- 対象 次の全ての要件に該当する方
  - 平成29年5月1日以降、介護職員初任者研修を修了した方、または修了予定の方(通学、通信のいずれも可)
  - 世帯の総収入が天童市社会福祉協議会の定める基準以下の方
- 天童市社会福祉協議会に所属して、介護業務に従事する意思のある方



- 助成額 10万円(上限額)
- 対象経費 受講料、テキスト代、補講料、実習費など
- 問合せ 天童市社会福祉協議会(☎654局5150)



# くらしの Information June 情報②

- 受講料 1000円 (資料代)
- 申込み・問合せ 市立図書館  
(☎654-2440)

## 緑陰図書館へどうぞ

市立図書館玄関前に、特設の読書スペースを設置します。市立図書館で本を借りた方にコーヒーなどの飲み物を提供します。お気軽にお越しください。

- とき 6月11日(日)  
午前10:00～午後4:00
- 問合せ 市立図書館  
(☎654-2440)

## 市民プラザ生涯学習講座 ラージボール卓球教室 (経験者)

体力向上や筋力低下予防に効果的です。

- とき 6月26日(月)～9月11日(月) (全5回)  
午前10:00～正午
- 受講料 5000円 (保険料別)
- 定員 12人
- 申込み・問合せ 市民プラザ  
(☎654-6200)

## 市スポーツセンターの 各種教室・大会

- ジュニアインドアテニス
- 対象 小学4～6年生
- とき 7月1日(土)～12月9日(土)の土曜日 (全20回)  
午前9:00～10:00
- 定員 20人 (先着順)
- 受講料 1万円 (保険料別)
- 申込期限 6月24日(土) 正午

## 催し・募集

### 6月の懐かしの レコードコンサート

- とき 6月17日(土)  
午後3:00～4:30
- ところ 市民文化会館展示室
- 内容 雨のつく歌オールリクエスト大会
- 入場料 無料
- 問合せ 市文化スポーツ課  
(☎654-1111内線262)

## もり～な天童のイベント

- 絵手紙展示会
- とき ～6月30日(金)
- 茶道教室 初歩の茶道
- とき 6月10日(土)  
午後1:30～
- 定員 10人 (先着順)
- 材料費 1500円
- 申込期限 6月7日(水)
- 生花教室 初夏の花あそび
- とき 6月11日(日)  
①午前10:30～  
②午後1:30～
- 定員 各回15人 (先着順)
- 材料費 1500円 (子ども800円)

- 申込期限 6月9日(金)
- フラワーアレンジメント
- とき 6月17日(土)  
午後1:30～
- 定員 15人 (先着順)
- 材料費 1500円
- 申込期限 6月7日(水)
- 生花教室 梅雨を明るく生けて
- とき 6月18日(日)  
午後1:30～
- 定員 15人 (先着順)
- 材料費 1500円
- 申込期限 6月15日(木)
- わくわくサロン (講話・無料)
- とき 6月19日(月)  
午後1:30～
- テーマ 明日を生きる
- 定員 30人 (当日先着順)
- 申込み・問合せ 市森林情報館  
もり～な天童(☎651-2002)

## 文化講演会にどうぞ

- とき 6月13日(火)  
午後2:00～3:30
- ところ 市立図書館
- 演題 世界遺産・ナスカの地上絵Ⅱ
- 講師 阿子島功さん (山形大学名誉教授)

## 天童産紅花料理教室

天童産紅花と紅花若菜の保存や調理方法を学ぶことができます。ぜひご参加ください。

- とき 6月19日(月)の午前10時から
- ところ 市森林情報館もり～な天童
- 定員 20人 (先着順)
- 参加費 5000円
- 申込み・問合せ 6月16日(金)まで、市商工観光課 (☎654局1111内線222)



## お越しください あったかフエてんどう一周年祭

一日ごろ、たくさんの方にお越しいただき、おかげさまであったかフエてんどうが1周年を迎えます。一周年祭を開催しますので、認知症の方ご本人はもちろん、家族の方、地域住民の方、相談したい方などどなたでもお気軽にお越しください。



- おいしいコーヒーやお茶、お菓子を用意してお待ちしています。
- とき 6月14日(水)の午後1時から3時30分まで
- ところ 市総合福祉センター
- 内容 ミニコンサート、健康講話 (予定)
- 協力金 1人1000円
- 問合せ 市保険給付課  
(☎654局1111内線755)

## 健康相談

と き	6月19日(月) 午後1:30~3:00
と ころ	市健康センター
持 物	検診結果、健康手帳(持っていない方には当日発行)

## からだスッキリ運動教室 (無料・健康マイレージ対象事業)

軽体操を体験してみませんか。

- とき 6月22日(木)  
午前10:30~11:30
- ところ 市健康センター
- 持物 内履き、タオル、飲み物
- 問合せ 市健康課(☎652-0884)

## 認知症の人と家族の会 天童のつどい



- とき 6月10日(土)  
午後1:00~3:00
- ところ 市総合福祉センター
- 内容 認知症の理解、介護保険制度や成年後見制度の説明、情報交換など
- 参加料 無料
- 問合せ (公社)認知症の人と家族の会山形県支部世話人  
(☎653-7430国井方)

## ひきこもり相談窓口



精神科医師が相談に応じます。

- 対象 ひきこもりに悩む思春期・青年期の方またはその家族
- とき 毎月2回の午後  
※事前に電話予約が必要です。  
※保健師による相談は随時受け付けています。
- 相談料 無料
- 申込み・問合せ 村山保健所保健企画課(☎627-1184)

## 女性のための個別検診をどうぞ

- 対象 市内にお住まいで、それぞれ次に該当する女性(年齢は平成30年3月31日現在の満年齢)
  - 乳がん検診=40歳以上(昭和53年3月31日以前生まれ)の偶数年齢の方と41歳(昭和51年4月1日~52年3月31日生まれ)の方
  - 子宮がん検診=20歳以上(平成10年3月31日以前生まれ)の方
  - 骨粗しょう症検診=30~70歳(昭和22年4月1日~63年3月31日生まれ)の方
- 受診方法 平成30年2月末日まで、右記の医療機関に直接電話などで、受診日や時間を確認の上、申し込んでください。受診方法は、各医療機関で説明します

※検診結果は、受診した医療機関にご確認ください。

- 検診料(自己負担) 乳がん検診(視・触診と乳房X線検査)2500円、子宮がん検診1500円、骨粗しょう症検診800円

医療機関	電話番号	乳がん検診	子宮がん検診	骨粗しょう症検診
天童市民病院	654-2511	○	○	○
藤山医院	653-2897		○	○
宮脇医院	653-5005			○
天童温泉篠田病院	653-5711	○	○	○
さとうウイメンズクリニック	652-1117		○	
瑞穂医院	658-4311			○
やまもと整形外科医院	651-2010			○
整形外科増子	679-3371			○

- 問合せ 市健康課(☎652-0884)

20から40代の子育て世代の親御さんはとても忙しく、自分の歯のことはつい後回しになりがちです。でもこの時期に病気の兆候を見逃すと、子育てが一段落したころには重症化しているケースも少なくありません。

子育て世代のお口の中で一番心配なのは、やはり歯周病です。定期的に受診する習慣がないと、歯や歯ぐきの中に歯石がたまり、初めは歯ぐきの腫れで済みますが、さらに進むと歯を支えている骨が溶けてしまいます。すると歯が長く見えたり、歯と歯の間に隙間が出たり、ついにはグラグラしてかめなくなってしまう。骨は一度失われると元には戻らないため、早期発見がとても重要です。ところが歯周病は、よほど悪くならないと痛みを感じないため、忙しい子育て世代では気付かず見過ごしてしまうことが多いのです。

ご自身の将来のお口の健康のため、お子さんと来院されるときに、むし歯のチェックや歯周病の検査を受けてみてはいかがでしょうか。



優歯科クリニック  
東海林俊彰  
先生

## ●歯周病について

## ひとくち健康講座

213



# みんなの健康

Health  
June

●問合せ、申込先の記載がないものは、市健康課  
(☎652-0884)

## 今月の予防接種 (個別接種)

主治医と相談して受けましょう。

ヒブ	満2カ月児(平成29年4月生まれ)以上
小児用肺炎球菌	満2カ月児(平成29年4月生まれ)以上
B型肝炎	満2カ月児(平成29年4月生まれ)以上
4種混合	満3カ月児(平成29年3月生まれ)以上
BCG	満5カ月児(平成29年1月生まれ)以上1歳に至るまで
麻しん・風しん	満1歳児(平成28年6月生まれ)以上2歳に至るまで
水痘	満1歳児(平成28年6月生まれ)以上3歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児(平成26年6月生まれ)以上

※市外(県内)の医療機関で接種を希望する場合は事前にお問い合わせください。

## 4カ月児健康診査

対象	とき
平成29年2月1日～2月15日に生まれた乳児	6月15日(木) 受付=午後0:45～1:15
平成29年2月16日～2月28日に生まれた乳児	6月28日(水) 受付=午後0:45～1:15
ところ	市健康センター
内容	身体計測、診察など
持物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート

## 9カ月児健康相談

対象	とき
平成28年9月1日～9月13日に生まれた乳児	6月26日(月) 受付=午前9:30～10:00
平成28年9月14日～9月30日に生まれた乳児	6月26日(月) 受付=午後0:30～1:00
ところ	市健康センター
内容	身体計測、お子さんとの触れ合い遊び、健康相談、読み聞かせ
持物	母子手帳、9カ月児相談票

## 1歳6カ月児健康診査

対象	とき
平成27年11月26日～12月10日に生まれた幼児	6月20日(火) 受付=午後0:45～1:15
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持物	母子手帳、健診票、アンケート

2回分のフッ素塗布補助券を交付しますのでご利用ください。  
 ○1回目=2歳6カ月未満  
 ○2回目=4歳未満

## 3歳児健康診査

対象	とき
平成25年11月10日～11月25日に生まれた幼児	6月22日(木) 受付=午後0:45～1:15
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、検尿など
持物	母子手帳、健診票、アンケート、検査尿

対象者には健診票、検査尿の容器を事前に郵送しています。眼科検診の受診券を同封しています。7月末までに受診してください。

## 乳幼児健康相談

保健師などが子どもの発育や健康について相談に応じます。

とき	6月19日(月) 午後1:30～3:00
ところ	市健康センター
持物	母子手帳

## こどもの栄養相談

とき	6月19日(月) 午後1:30～3:00
ところ	市健康センター

## 6月の休日救急当番医

診察時間=午前9:00～午後5:00  
 一般の外来診療を受ける方はご連絡ください

	医療機関名	
6/4(日)	整形外科増子 南町3-14-27 (☎679-3371)	ひがしたに小児科 南町3-1-24 (☎651-1555)
6/11(日)	天童市民病院 駅西5-2-1 (☎654-2511)	
6/18(日)	小幡皮膚科医院 駅西3-9-1 (☎653-1781)	さいとう内科胃腸科クリニック 南町2-10-5 (☎658-6622)
6/25(日)	吉岡病院 東本町3-5-21 (☎654-1188)	菅原内科胃腸科医院 東長岡2-1-1 (☎655-4180)

◎救急告示病院は、天童市民病院(☎654-2511)、天童温泉篠田病院(☎653-5711)、吉岡病院(☎654-1188)です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご覧になるか市消防署(☎654-1191)にお問い合わせください。

◎山形市休日夜間診療所(山形市香澄町2-9-39 ☎023-635-9955)

◆夜間診療(毎日) 内科=午後7:00～11:00、小児科=午後7:30～10:30

◆休日診療(日曜日・祝日) 内科・小児科・外科=午前9:00～11:45、午後1:30～5:00



## スポーツの祭典が開幕

5月14日、市スポーツセンターで、第57回天童市総合体育大会総合開会式が開催されました。スポーツセンターチアダンス教室とスマイルチェリーズ、天童高校ダンス部のみなさんが元気いっぱい演技を披露した後、天童市体育協会からスポーツ普及などの功労者、競技成績優秀者に表彰状が贈られ、6団体、109個人が受賞しました。また、国際・全国規模の大会で上位入賞が期待される選手と団体を支援する特別育成強化指定選手5人、同団体1団体、育成強化指定団体4団体を指定しました。

## 地域と共に戦いたい

5月18日、市役所で、プロバスケットボールチームパストラボ山形ワイヴァンズの選手と株式会社パストラボの吉村社長が、シーズン終了の報告を行いました。吉村社長は「地域に愛されるチームでありたい」と、山本市長は「選手と市民が一体となって戦ってほしい」と話しました。佐藤キャプテンが「地域の活力になれるように努力したい」と決意表明し、サイン色紙を贈呈。最後は、ワイヴァンズポーズで記念撮影を行いました。今シーズンは、B2リーグ東地区5位でしたが、来季も熱く応援しましょう。



## 6月のスポーツ情報

### 市スポーツセンター ☎654-6100

<http://www.tendocity-sports.or.jp>

#### 6月の主な予定

- 2日(金)・3日(土) インターハイ東北予選(バレーボール)
- 4日(日) 市総体剣道
- 10日(土) 全日本小学生バレーボール山形大会
- 10日(土)~12日(月) 東日本古希軟式野球大会
- 11日(日) 市総体アメリカンフットボール
- 16日(金) 少林寺拳法東北技術昇段試験
- 17日(土)・18日(日) 市総体サッカー(小学6年)  
東村山地区中学校総体バレーボール・軟式野球
- 18日(日) なぎなた段級審査会
- 24日(土) 市総体サッカー(小学4年以下)
- 25日(日) 電力旗東北ミニバスケットボール山形地区予選会

#### 6月の休館日

19日(月)



東北楽天ゴールデンイーグルス  
イースタン・リーグ公式戦  
市スポーツセンター野球場

3日(土)・4日(日) 対東京ヤクルトスワローズ  
(午後1:00~)

### 県総合運動公園 ☎655-5900

<http://park.montedio.co.jp/beni/>

#### 6月の主な予定

- 2日(金)~4日(日) 県高校総体サッカー・テニス
- 4日(日) 県高校総体空手道
- 7日(水) 市小学校陸上運動記録会
- 10日(土) 県マスターズ陸上選手権
- 10日(土)・11日(日) 南東北小学生選抜ソフトテニス大会
- 11日(日) 県トランポリン大会
- 14日(水)~19日(月) 東北高校総体陸上
- 17日(土)・18日(日) 東村山地区中学校総体水泳・ソフトテニス・サッカー
- 20日(火)・24日(土) 東村山地区中学校総体陸上
- 21日(水) 天皇杯全日本サッカー選手権大会2回戦
- 25日(日) 県ミックスダブルステニス大会

#### 6月の休館日

5日(月)



モンテディオ山形ホームゲーム  
NDソフトスタジアム山形

11日(日) 対ザスパクサツ群馬(午後2:00~)  
25日(日) 対徳島ヴォルティス(午後6:00~)



## 市立図書館

☎654-2440  
 開館時間 午前9:00～午後7:00  
<http://www.tendo-lib-unet.ocn.ne.jp>  
 蔵書検索ができます

### サークル活動

10日(土)午前11:00～ くまさんのおはなしかんづめ

10日(土)午後2:00～  
とんと昔語り

28日(水)午前11:00～  
おはなしの会



### 6月の休館日

20日(火)

## 市美術館

☎654-6300  
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)  
<http://www3.ic-net.or.jp/~ten-bi/>

### 6月の展示内容

～18日(日) 吉野石膏コレクション近代日本絵画名作展

22日(木)～ 描かれた大正モダン・キッズ婦人之友社「子供之友」原画展

### 6月の休館日

5日(月)、12日(月)、19日(月)～21日(水)、26日(月)

## 市西沼田遺跡公園

☎654-7360  
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)  
<http://www.nishinumata.or.jp>

### 6月の催し物

25日(日)午前10:00～午後1:00 土器を使って料理しよう(親子5組、参加料1000円、持物=食料ほか、一週間前まで要申し込み)

28日(水) クラウンてんのスマイルタイム(※)  
 午前10:00～11:00 立体折り紙(参加料500円)  
 午後1:00～3:00 バルーンアート講座(参加料500円～)

(※)小学生以上各先着20人、前日まで要申し込み。

### 6月の休館日

5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

## 市民プラザ

☎654-6200  
 多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール  
[http://www.sc-tendo.co.jp/pg\\_plaza/index\\_plaza.html](http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html)

### 市民ギャラリー

2日(金)～4日(日) さつき展示会

9日(金)～11日(日) 春の盆栽展示会

### イベントホール・市民ギャラリー

26日(月)～7月2日(日) 第70回村山美術総合展



### 6月の休館日

19日(月)

## 市立旧東村山郡役所資料館

☎653-0631  
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)

### 6月の展示内容

～18日(日) めんこいこけし展

～7月9日(日) 天童「奥の細道」展(ミニ展)

### 6月の休館日

5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

## 市わらべ館

☎658-8120  
 開館時間 午前9:00～午後6:00  
<http://www.h3.dion.ne.jp/~warabeka/>

### 6月の催し物 (※) 要申し込み

7日(水)午前10:30～ 子育てサロン(天童市に引っ越して来たみなさんとの集い)、子育てカフェ

15日(木)午前10:30～ 親子でリトミック(首がすわった～ハイハイまでのお子さんと保護者)(※)

5日(月)・12日(月)・26日(月) ベビープログラム  
 ※毎週火・木曜日の午前10:30～、わらべサロン。

### 6月の休館日

19日(月)

## 市子育て未来館げんキッズ

☎651-8240  
 開館時間 午前9:00～午後7:00  
<http://www.shisetsu.jp/city.tendou/genkids/>

### 6月の催し物 (※) 要申し込み

7日(水)・26日(月)午前10:00～ マタニティヨガ(※)

8日(木)午後3:30～ げんkiyoくつくてあそぼう(※)

9日(金)・23日(金)午後1:00～ ママのための授業(※)

11日(日)午前10:00～ 双子ちゃん集まれ(※)

14日(水)①午前10:00～、②午後1:00～ 第2章  
 子育てコーチング講座(※)

16日(金)午後3:00～ エンジョイおりがみ

17日(土)午前10:30～ すくすく父の日プレゼント

28日(水)午前9:30～ 乳児を持つパパママの応急  
 救護講習(※)

### 6月の休館日

21日(水)

## 子育て Q&A

**Q** 仕上げ磨きを上手にする方法を教えてください。

**A** 膝の上に赤ちゃんの頭をあおむけに乗せて、アーンと口を開けてもらいます。よく声を掛け、初めは遊びを交えながら、優しく歯ブラシを当ててスタート。左手でくちびるを充分によけて、口の中をよく見て順序よく磨くのがコツです。上手にできたら褒めてあげてください。歯ブラシを使っているときは、目を離さず、事故にも注意しましょう。

●問合せ 市健康課(☎652-0884)

# 市美術館 婦人之友社「子供之友」原画展

モダニズムの新しい文化が花開いた大正期。「子供之友」は子ども向け雑誌でありながら、優れた美術家たちが腕をふるって作品を提供し、芸術性の高い内容で人気を博しました。本展では、北澤楽天、竹久夢二、武井武雄、村山知義を中心に、数々の画家たちの原画155点を一堂に展示します。また、原画と併せ、雑誌「子供之友」も展示します。

- とき 6月22日(木)～7月30日(日)  
午前9:30～午後6:00 (入館は午後5:30まで)



▲雑誌「子供之友」

## ■ギャラリートーク

- とき 7月2日(日)・16日(日)・23日(日)  
午後2:00～

- ところ 市美術館
- 入館料 一般500円、高校・大学生300円、小・中学生200円
- 休館日 毎週月曜日(祝日と重なるときは翌日)
- 問合せ 市美術館 (☎654-6300)



▲竹久夢二(花ひらく)

まちのイベント情報局

event information

## 観る喜び、聴く楽しさ 市民文化会館三大自主事業

### ■華原朋美コンサートツアー2017天童公演

- とき 8月11日(金)  
・山の日  
午後5:30開演
- 前売券(全席指定)  
6800円



※販売中。

### ■That'sが～まるちよばSHOW! + ロッケンロールペンギン

サイレントコメディ・パントマイムの世界をお楽しみください。

- とき 11月19日(日)  
午後3:00開演
- 前売券 一般3900円、子ども2500円
- ※7月29日(土)から販売開始。

### ■瀬崎明日香ヴァイオリンコンサート

バロック、クラシック、ロマンなど古今の名曲プログラムです。入魂のヴァイオリンをご堪能ください。



- とき 10月1日(日)  
午後6:30開演
- 前売券(全席自由) ペア(2人)5000円、一般3000円、小～大学生1500円
- ※8月17日(木)から販売開始。

- ところ 市民文化会館大ホール
- 前売券取扱所 市民文化会館
- 問合せ 市民文化会館 (☎654-1511)

## 市からのお知らせ information

- テレビ広報 やまがた東西南北 (YBCテレビ 毎週火曜日午前11:25)、NHKデータ放送
- ラジオ広報 村山地域耳より情報 (ラジオモンスターFM76.2 午前7:30・午後6:30)
- メール配信 市メール配信サービス(不定期)、ふるさとだよりfメール(毎週木曜日)  
登録は天童市ホームページから
- ホームページ <http://www.city.tendo.yamagata.jp/>



人口 62,069人(62,144人) 男 30,250人 女 31,819人  
世帯数 21,735世帯(21,532世帯) 5月1日現在 ( )内は昨年同期