

てんどう

2 / 1

No.1499



夢や希望を胸に

1月8日、市民文化会館で、新成人を祝う会が開催されました。ことし市内で成人を迎えたのは621人。懐かしい友人と笑顔で記念写真を撮ったり、恩師との再会に話を弾ませたりしていました。

- 2 小特集 楽しく分かりやすく
- 10 暮らしの情報 確定申告は3月15日(水)まで
- 11 暮らしの情報 天童高原スノーパークフェスタ
- 12 暮らしの情報 国民年金のお知らせ



楽しく分かりやすく

市では本年度、「活力ある学校づくり推進事業」の一つとして、寺津小でICT教育環境整備モデル事業を実施しています。これは、市の次期ICT教育環境整備の必要性を見据え、タブレット端末、大型電子黒板などを整備し、授業への活用方法やその効果を検証するものです。今回は、ICTを活用した学校教育についてお知らせします。

子どもたちを取り巻く環境の変化

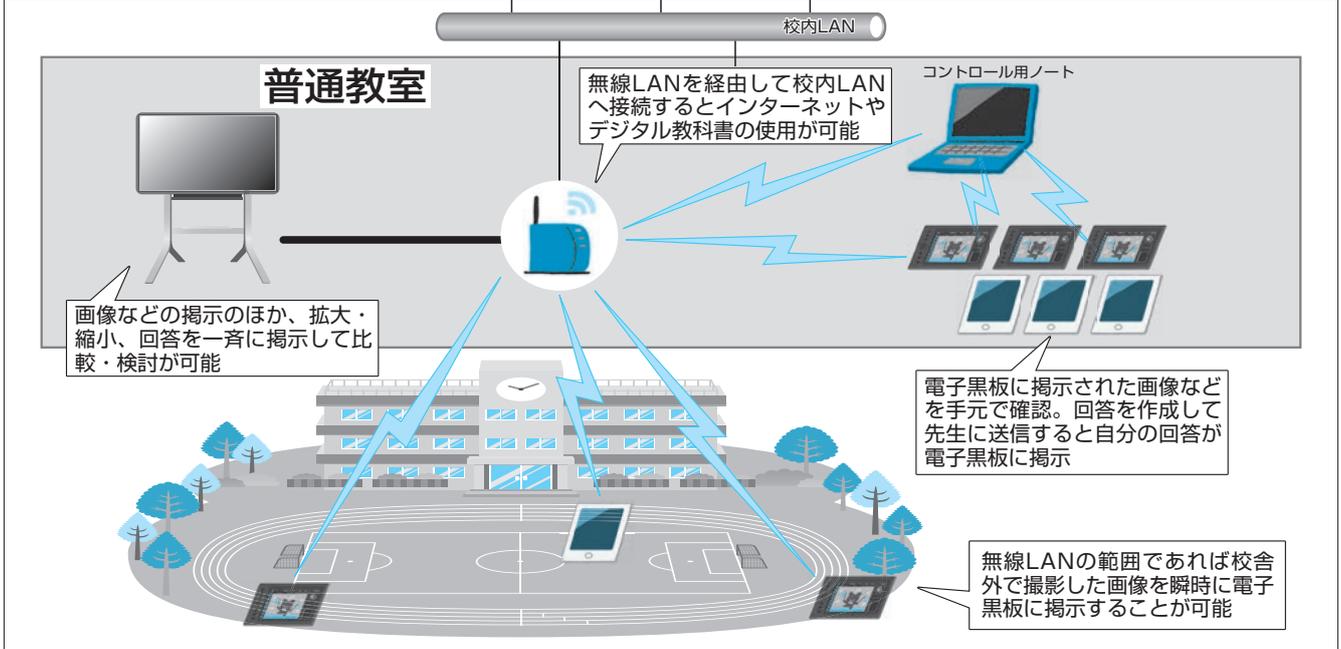
子どもたちを取り巻く環境は大きく変化しており、確かな学力、豊かな心、健やかな体の調和のとれた「生きる力」の育成が求められています。平成25年6月に閣議決定された第2期教育振興基本計画では、確かな学力を効果的に育成するため、協働型・双方向型の授業などICT（情報通信技術）の活用による新たな学びを推進することとしています。また、設置場所を限定しない可動式コンピュータ40台、1学級当たり1台の電子黒板・実物投影機の整備、超高

速インターネット接続および無線LAN整備率100%などを目標とする水準が示されています。

モデル事業でICT教育機器を導入

市では、平成29年度から、市内の小・中学校のICT教育機器が順次リース更新期を迎えることから、タブレット端末をはじめとするICT教育機器の活用方法やその効果などの検証を行う必要があります。このため、本年度、日新製薬教育振興基金を活用し、寺津小をモデル校にタブレット端末18台のほか、無線LANアクセスポイントなどの整備を行いました。

ICTを活用した授業のイメージ



▶学習発表会に向けたダンスの練習で動画を確認



▶電子黒板に書き込んで自分の考えを発表

期待される成果

ICTは、時間的・空間的制約を受けず、また、双方向性を有します。この特徴を効果的に活用することで、①子どもたちが分かりやすい授業（一斉学習）②一人一人の能力や特性に応じた学び（個別学習）③子ども同士が教え合ひ学び合う協働的な学び（協働学習）などを推進することができると期待されています。

①一斉学習

タブレット端末や電子黒板に画像・動画などを提示し、拡大や書き込みをすることで、提示内容を視覚的に分かりやすく伝えることができます。また、タブレット端末や電子黒板を用いて作業方法や実演の映像を提示することで、学習活動のポイントを焦点化し、子どもたちの学習課題への理解を深めることが期待されます。

②個別学習

発音・朗読、運動や演奏などの活動の様子を記録・再生し、自己評価に基づく練習を行うことにより、技能の習得や向上が図られます。また、タブレット端末を用いて写真・動画などの詳細な観察情報を収集・記録・保存することで、新たな気付きにつなげることが期待されます。

待されます。さらに、デジタル教材を用いることで、学習課題の試行を容易に繰り返すことが可能になり、学習への関心と理解が深まります。

③協働学習

タブレット端末を用いて互いの考えを視覚的に共有することで、グループ内の議論を深め、学習課題に対する意見整理を円滑に進めることができます。また、表現技法や考えを記録・共有し、何度も見直しながら作業を進めることで、豊かな表現力を身に付けることが期待されます。

モデル事業を検証し効果的な教育環境に

一人1台のタブレット端末、全教室への電子黒板の設置、常設型無線LAN整備などのICT教育環境整備が求められています。ICT教育機器を活用し、「生きる力」をいかに育成するか。最も効果的なICT教育環境の整備に向け、本モデル事業をとおして方向性を検証していきます。市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

●問合せ 市教育委員会教育総務課
 (☎654局1111内線813)
 市教育委員会学校教育課
 (☎654局1111内線822)



勇壮な放水に大歓声

1月8日、市役所周辺で、消防出初め式が開催されました。この日は晴天に恵まれ、式には、消防職員や消防団員約430人と消防車両47台が参加したほか、多くの親子連れなどが見学に訪れました。ことし一年の防火祈願の後、本部旗・団旗の入場や、山本市長を先頭にした観閲、消防団員や消防車両による分列行進などが行われました。また、祝賀放水が始まると、訪れていた家族連れなどから歓声と拍手が沸き起こっていました。



MY TOWN TOPICS

まちの話題

「写真が動画に変わる」ARの設定方法

- ① AppstoreまたはGooglePlayストアで「Aurasma」を検索し、インストールする。
- ② 「Aurasma」を起動し、位置情報は「いいえ」を選択。一番右ページへスクロールし、画面右下の「Skip」を選択する。
- ③ 起動後、**▲** マーク → **🔍** マークを選択。「天童市」で検索し、「天童市's Public Auras」を選択する。
- ④ 画面右上の「フォローする (follow)」を選択し、**📷** マークを押す。カメラモードに切り替わるので、AR写真にかざす。



▲ iphone,ipad

▼ android



天童に古墳があった

1月9日、市西沼田遺跡公園で、西沼田大学の第1回目の講座が開催されました。川崎利夫さんが「天童市内の古墳とその時代について」をテーマに講演し、約30人が参加。川崎さんが「高嶺の古墳は、かつて当地域を支配していた者の墓ではないか」などと話すと、参加者は興味津々に聞き入っていました。

新春に駒音パチリ

1月9日、市森林情報館もり～な天童で、第8回もり～な天童新春将棋大会が開催されました。将棋駒のまちをPRしようと毎年行われているもので、同大会には市内外から47人の小学生棋士が参加。と金（7級以下）・金将（3～6級）・王将（2級以上）の部に分かれ、一人5回ずつ対戦して棋力を競いました。王将の部では、1時間を超える好勝負も見られるなど、静寂の中、熱い対局が繰り広げられました。





風味豊かなそばを堪能

1月10日、将軍家献上寒中挽き抜きそばの奉納奉告祭が、織田信長公を祭っている建勲神社で行われました。このそばは、江戸時代に天童織田藩から将軍家にそばが献上された史実に基づき、天童市麺類食堂組合が再現したものです。その後アンジェリーナで賞味会が行われ、多くの方がコシが強く風味豊かなそばを堪能していました。なお、寒中挽き抜きそばは、2月末まで市内ののぼり旗のある店で味わうことができます。ぜひご賞味ください。



絵札見つけた

1月15日、干布小で、干布地区雪中交通安全カルタ取り大会が開催されました。これは、地域の交通安全と無事故を祈願して行われているもので、ことしで42回目。交通安全標語が読み上げられるたびに、カルタを取り合いました。児童たちは雪の降りしきる中、カルタ目がけて元気に走り回っていました。

縁起物は初市で

1月15日、天童中部小前の通りで、初市が開催されました。歩行者天国となった通りには約30の出店が立ち並び、訪れた人は、だんご木や初あめなどの縁起物を買って求めていました。焼きそばや鴨ねぎ鍋、海産物などを販売する店もあり、雪の降る中、威勢の良い掛け声で買い物客を出迎えていました。



健康で幸せな1年に

1月12日、市立舞鶴保育園で、小正月の伝統行事だんごさが行われました。これは、農作物への感謝、家族の健康や幸せを願い、市立公民館などで地域行事として開催されているほか、毎年、市内の保育園や児童館で行われているものです。職員がだんごの粉をこねたものを、園児が一つ一つ手で丸めて小さいだんごが完成。ゆでてもらっただんごを、丁寧にミズキの枝に飾っていました。



みんなの
おあしす

お〜い! あつまれ!
しみんのすたあ〜!



小林 楓優さん



武田主任



Oasis 1 豆記者探検隊



安達 春海さん



天童高原は、夏だけではなく冬も魅力が盛りだくさんと聞きました。そこで、私たち山口小では、天童高原を訪ね、スキー場やイベントなどについて聞いてみました。



佐藤 風花さん



水戸 琉也さん

豆記者 天童高原スキー場はいつからあるのですか。
主任 今から55年前の昭和37年、野田平スキー場の名称でオープンし、昭和41年に現在の天童高原スキー場になりました。当時はリフトがなく、自力で斜面を登ったり、ロープトウという設備を使ったりして、コースを滑っていました。
豆記者 スキーのコースはいくつあるのですか。
主任 コースは全部で六つあります。比較的緩やかで広々としたコースが多く、一番長いコースでも全長約400メートルなので、小さいお子さんやビギナーでも安心して滑れます。

天童高原スキー場に遊びに行こう

Q

て楽しめます。リフトは2カ所あり、それぞれのリフトを歩き来する連絡コースもあります。
豆記者 スキーのコース以外に遊べる場所がありますか。
主任 そり遊びやチューブスライダー、スノーローラーが楽しめるキッズランドがあります。スキーのコースとは別の場所にあるので、安心して利用できます。また、土・日曜日、祝日は、バナナポートにも乗れます。スリル満点で楽しいですよ。
豆記者 スキー場で開催されるイベントなどはあるのですか。
主任 2月4日(土)・5日(日)に、第5回天童高原スノーパークフェスタが開催されます。かまくら長屋や巨大雪像、飲食ブース、エコキャンドル作り、自衛隊の車両展示など、楽しいイベントが盛りだくさんです。また、この2日間は、小学生以下のリフト料金が無料になります。天童高原のマスケットキャラクター天ギンち

▼天ギンちゃんも待ってるよ



ちゃんも遊びに来る予定です。
豆記者 天ギンちゃんについて教えてください。
主任 天ギンちゃんは、平成27年12月に、天童高原にやって来たペンギンの子どもです。天童高原の「天」とペンギンの「ギン」で天ギンちゃんと呼びました。みんなと遊ぶのが大好きですが、普段はいつ現れるか分からないので、会えた人はラッキーです。みなさんも天ギンちゃんに会いに来てくださいね。
豆記者 はい。今日はありがとうございました。



『信じて見守れる先生に』

佐藤 花奈さん (長岡北)

年齢 ● 22歳

夢 ● 保育士

天童について一言 ● 地元愛が強い

私は、4月から保育士として働きます。大学でたくさんのことを学ぶうちに、今まで関わってきた子どもたちに申し訳ないという気持ちでいっぱいになりました。

子どもたちを思つての過度な声掛けや手助けが、実は成長を妨げていることに気が付きました。私たち大人が思っている以上に子どもの力は大きく、危険だと遠ざけ

てしまいがちなドキドキやヒヤリの経験が、生きる力へとつながっていると感じました。

「子どもを信じて見守る」と口で言うのは簡単ですが、実際は一番難しいものです。幼児期という大切な時期に、一つでも多くの生きるすべを身に付けてもらえるよう、私は子どもを信じ続ける保育士になりたいと思っています。

四中生徒会

生徒会長 渡部 真悠さん



▲第26期生徒会役員

全校生徒で 創り上げる生徒会

私たち四中では、「全校生徒で創り上げる生徒会」を目指しています。これは、執行部だけでなく、四中生一人一人が高い意識を持つて生活することです。

そのために力を入れてるのは、いじめの撲滅です。いじめを防止するにはどうすれば良いかを、昨年の生徒総会で話し合いました。その意見を基に、これから全校生徒が意識を高められる活動を考えていきたいです。

また、黙働清掃にも力を入れていきます。黙働清掃とは、私語をしないで黙々と清掃し、校舎だけでなく心も磨く清掃です。四中生全員が集中して黙働清掃に取り組んでいます。

今まで先輩方が積み上げてくださったことを受け継ぎながら、新しい取り組みについて一人一人が考え実行し、四中に新しい風を吹かせていきたいと思っています。

Oasis 4 笑顔写真館

みんなの
おあしす

お〜い! あつまれ!
しみんのすたあ〜!



レゴブロックたのしいよ!

蜂谷 ^{わたる} 渉くん
(6歳・老野森)

いろいろないろでかたちをつくれる
レゴブロック、ほくだいすきなんだ。
いまは、こまをつくるのがたのしいん
だ! みんなでいっしょにまわしてバト
ルするのがとってもおもしろいよ。

Oasis 5 おらほうの地域づくり



真剣な対局を見守ります

■市立長岡公民館 長岡子ども将棋教室

地域内の子どもたちの安全で楽しい居場所づくりや、将棋をとおした地域の大人との世代間交流、子どもたちの健全育成を推進するため、長岡子ども将棋教室を市立長岡公民館で毎年開催しています。

12月17日には、子ども将棋大会を開催し、長岡小の児童11人が参加して熱戦を繰り広げました。

子ども将棋教室は、ことし11年目を迎え、子どもたちの棋力も日々向上してきており、指導者たちも目を丸くする場面も見られました。本年度の将棋教室については、3月まで開催していく予定です。

■市立荒谷公民館 だんご飾り

1月11日、世代間交流事業だんご飾りが行われました。これは、農作物の豊作祈願や商売繁盛を願って昔から行われてきたものです。こうした行事を、地域の高齢者から子どもたちに伝承しようと毎年市立荒谷公民館で行っています。ことしも荒谷小1・2年生29人が参加してくれました。赤や黄色に彩られただんごに子どもたちの目もまん丸。地域の高齢者に教わりながら上手にだんごを丸め、だんご木に飾っていました。これからも笑顔でつながる荒谷地域を目指して、みんなで取り組んでいきたいと思えます。



出来上がっただんごを飾り付け

このひとに聞く

技ひと心



華麗で愛くるしい

春蘭に魅せられて

私が春蘭と出会ったのは、昭和62年3月、天童春蘭愛好会の展示会を見に行ったときでした。赤や黄、紫など多様な色の花物、斑紋（葉の柄）の美しい柄物が並べられ、小さいながら華麗さと愛くるしさがあり、その姿に魅了されました。初めは購入したものを育てていましたが、自分で採取した株も育てるようになりました。葉に白く色が抜けたような部分は突然変異とされ、希少品になるものは一山に一株とも言われています。私は100種類以上の春蘭を育てており、栽培では、柄物、チャボ、虎、花物などの種類によって、遮光や風通しに気を使います。昨年秋季の展示大会に出品した「力和」は、愛好家から「二番人気ですね」などと声を掛けていただきとてもうれしかったです。

春蘭作りはとても奥が深いですが、基本的な栽培は決して難しくありません。気軽に楽しめる趣味として広まってほしいと思いますね。

佐藤 勝さん

東芳賀で春蘭を育てる63歳。昭和62年に訪れた展示会で、愛くるしい春蘭に魅了され、以来、栽培技術の向上に努める。全国日本春蘭連合会主催の展示大会で初となる、平成26年秋季・平成27年春季の最高賞を連覇。平成28年秋季展示大会では、衆議院議長賞と東京都知事賞をダブル受賞するなど、主要賞の受賞は東北一を誇る。



▲平成28年秋季展示大会でダブル受賞の力和（右）と旭昇冠

市・県民税の申告と所得税の確定申告は 3月15日(水)まで

市・県民税の申告相談日程

地域	とき	会場
長岡	2月1日(水)～3日(金)	市立長岡公民館
高嶺	2月6日(月)～8日(水)	市立高嶺公民館
蔵増	2月9日(木)・10日(金)	市立蔵増公民館
寺津	2月13日(月)	市立寺津公民館
成生	2月14日(火)・15日(水)	市立成生公民館
干布	2月16日(木)・17日(金)	市立干布公民館
山口	2月20日(月)～22日(水)	市立山口公民館
田麦野	2月22日(水) (午前9:15～午後3:00)	市立高原の里交流施設ぼんぼこ
荒谷	2月23日(木)	市立荒谷公民館
天童 (交り江・温泉・乱川を含む)	2月24日(金)～ 3月14日(火) ※土・日曜日を除く。	市役所1階会議室 ※駐車場は、市立図書館南側駐車場をご利用ください。 (図書館専用駐車場を除く)
その他	3月15日(水)	
相談時間	午前9:00～11:00、午後1:00～4:00	

※混み合う場合がありますので、時間に余裕を持ってお越しください。

マイナンバーの記入と本人確認書類を忘れずに

今回から、マイナンバー（個人番号）の記入が必要になるため、申告者のマイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードなどの番号が確認できる書類と運転免許証などの本人確認ができる書類の提示が写しの添付が必要になります。配偶者や扶養親族の番号も必要になりますので、記入漏れにご注意ください。

あらかじめご準備ください

- ・源泉徴収票・印鑑・口座番号の分かるもの
- ・マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと運転免許証などの本人確認ができるもの
- ・各種控除（医療費・社会保険料・生命保険料・地震保険料など）の領収書・証明書・障害者手帳・国民年金支払証明書など
- ・営業所得・農業所得・不動産所得のある方は、収支内訳書

※会場での混雑を避けるため、各種書類は、事前に金額を計算してきてください。

市・県民税の申告が必要な方

- ・勤務先で年末調整をしていない方（パート、アルバイトを含む）
- ・平成28年の途中で退職した方
- ・勤務先を変えた方で、前職の収入を会社に報告していない方

- ・2カ所以上から給与、報酬を受け取っている方
- ・給与以外に所得がある方など

確定申告の必要な方

- ・給与所得や退職所得のほかに、20万円を超えるその他の所得がある方
- ・生命保険の満期保険金など一時所得がある方
- ・2カ所以上からの給与がある方
- ・給与収入が2000万円を超える方
- ・事業所得や不動産所得のある方などで、所得の合計額が所得控除額を超える方
- ・同族会社の役員などで、その会社から資産の賃貸料または貸付金の利子を受けている方など

●問合せ 市税務課（☎654-1111内線774～776）

山形税務署からのお知らせ

山形テルサに申告書作成会場を設置

ことしも、山形駅西口「山形テルサ」に申告書作成会場を設置します（税務署には申告書作成会場を設置していません）。申告所得税（譲渡所得を含む）・個人事業者の消費税・贈与税の申告が必要な方、所得税の還付を受ける方を対象とした申告書作成会場です。

※東日本大震災により避難されている方も相談できます。

●開設期間 2月16日(木)～3月15日(水)（土・日曜日、祝日は休みですが、2月19日(日)・26日(日)は開設します）

●開設時間 午前9:00～午後4:00

山形駅西口駅前広場内に無料駐車場はありますが、台数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

国税庁ホームページからも申告書が作成できます

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して、案内に従い金額などを入力することにより、税額などが自動的に計算され、計算誤りのない申告書が作成できます。作成した確定申告書は、印刷して山形税務署に郵送などにより提出してください。また、「e-Tax（電子申告）」を利用して提出することもできます。

※詳しくは、国税庁ホームページの「確定申告特集ページ」をご確認ください。

記帳・帳簿の保存制度の対象者が拡大

記帳および帳簿の保存制度が、平成26年1月から事業所得などがある方全てに適用されました。山形テルサでの申告書作成会場の開設期間中は、記帳・帳簿の保存に関する相談を、申告書作成会場の青色申告コーナーで受け付けしています。

●問合せ 山形税務署（☎622-1611）

天童高原スノーパークフェスタ

●**とき** 2月4日(土)・5日(日)

午前10:30~午後2:30 (5日は午前10:00~)

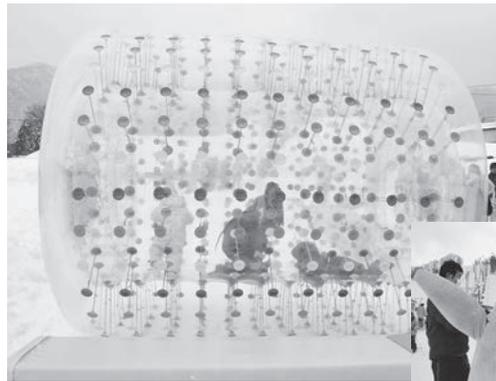
●**ところ** 天童高原スキー場特設会場

巨大チューブスライダーやスノーローラー、かまくら長屋、巨大雪像など、家族で楽しめる催し物が多数あります。また、イベント開催中の2日間は、子ども(小学生まで)のリフト料金が無料です。ご家族おそろいで、ぜひお越しください。天童高原キャラクターの天ギンちゃん(両日)、モンテディオ山形のディーオ(5日午後)も登場予定です。

●**問合せ** 天童高原スノーパークフェスタ実行委員会(市産業立地室内 ☎654-1111内線254)

■2月4日

時 間	内 容
10:30~11:00	開会式典、スキーデモンストレーション、餅まき
11:00~14:30	飲食ブース開設(大八鍋、鳥肉そば、玉こんにゃく、焼き芋など)、チューブスライダー、スノーローラー、バナナボート(身長120cm以上)、かまくら長屋、雪上つり大会、エコキャンドル作り、ちびっこ雪上宝探し、チャレンジ的当て、五郎丸チャレンジコーナー、自衛隊車両展示
14:00~	餅まき



▲スノーローラー



▲天ギンちゃん

■2月5日

時 間	内 容
10:00~14:30	チューブスライダー、スノーローラー、バナナボート(身長120cm以上)、かまくら長屋、雪上つり大会、エコキャンドル作り、ちびっこ雪上宝探し、チャレンジ的当て、五郎丸チャレンジコーナー、自衛隊車両展示
11:00~14:30	飲食ブース開設(元祖じゃがバター鍋、大八鍋、鳥肉そば、玉こんにゃく、焼き芋など)
14:00~	餅まき

※内容は、天候などにより変更する場合があります。

介護予防教室にどうぞ

てんどう まいしん
Tendoすこやかマイ進事業の対象です。

※応募多数の場合は抽選になります。

※自宅から送迎します(直接行くことも可能です)。

■健康てんどう元気塾(定員15人)

●**対象** 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方

●**とき** 3月2日(木)~23日(木)の毎週木曜日(全4回)午後1:30~4:00

●**ところ** ラ・フォーレ天童のぞみ(☎656-8322)

●**内容** ストレッチ体操、バランス運動、入浴など

●**参加料** 1600円(保険料、飲料水代含む)

●**持物** 運動できる服装、運動靴、タオル、参加料

■元気イキ生き脳力アップ教室(定員10人)

●**対象** 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方

●**とき** 3月3日(金)~24日(金)の毎週金曜日(全4回)午前9:30~正午

●**ところ** スポーツクラブ天童ピーフリー

(☎654-8866)

●**内容** 認知症予防のための運動、入浴など

●**参加料** 1600円(保険料、飲料水代含む)

●**持物** 運動できる服装、運動靴、タオル、参加料



■元気ゆ一湯温泉教室(定員5人)

●**対象** 市内にお住まいの要介護認定を受けていない75歳以上の方

●**とき** 3月8日(水)~29日(水)の毎週水曜日(全4回)正午~午後3:00

●**ところ** ラ・フォーレ天童のぞみ(☎656-8322)

●**内容** 講話、管理栄養士の献立による昼食など

●**参加料** 2000円(保険料、昼食・飲料水代含む)

●**持物** 動きやすい服装、タオル、バスタオル、参加料

●**申込み・問合せ** 2月17日(金)まで、市保険給付課(☎654-1111内線755)、または各施設

国民年金のお知らせ

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付

平成28年10月1日～12月31日に納めた本人および家族の国民年金保険料控除証明書が、日本年金機構本部から2月上旬に郵送されます。年末調整や確定申告の際に提出してください。

- 問合せ 平日の午前9:00～午後7:00に、日本年金機構控除証明書専用ダイヤル
(☎0570-058-555)

学生納付特例期間追納手続

学生納付特例は、通常2年の国民年金保険料納付期限を10年に延長する特例で、免除ではありません。手続きをしないと、3年目以降の追納加算額が発生し、未納のままでは受け取る年金が減額されます。市市民課、または年金事務所で忘れずに手続きしてください。追納後の領収書は、社会保険料控除として支払った年の年末調整や確定申告に計上できます。

- 持物 身分証明書、年金手帳、印鑑、委任状(代理の場合)
- 問合せ 市市民課 (☎654-1111内線714)、または山形年金事務所 (☎645-5111)

ご参加ください 認知症高齢者声掛け訓練

認知症高齢者の行方不明などの事案が増えていきます。地域での見守り活動の一環として、認知症高齢者への声掛け訓練を行います。申し込み不要で、当日午前10:00までお越しください。

- とき 2月24日(金)午前10:00～午後0:30
- 集合場所 イオンモール天童2階イオンホール
- 内容 イオンモール天童を会場に、認知症と思われる高齢者に対して声を掛けるなどの適切な対応を学ぶための訓練を行います(認知症の方との接し方を学んだ後、店内で訓練を行います)
- 問合せ 市保険給付課 (☎654-1111内線756)

奨学金返還を支援します

市では、若者の県内回帰・定着を図るため、県と連携して奨学金の返還を支援します。

- 対象 大学などに来年度進学または在学中で、日本学生支援機構の奨学金の貸与を受け、卒業後に市内に居住および県内に就業見込みなどの要件を満たす方
※定員があり、応募多数の場合は書類選考。
- 助成額 奨学金貸与月数に2万6000円を乗じた額、または奨学金の返還残高のいずれか低い額を上限
- 申込み 2月20日(月)午後5:00まで、必要書類を添えて、市教育委員会教育総務課に提出
※詳しくは、県または市ホームページをご確認ください。
- 問合せ 市教育委員会教育総務課
(☎654-1111内線812)

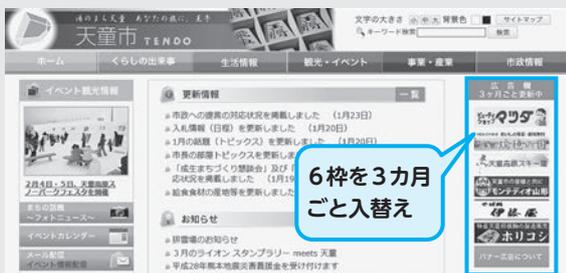
みずぼうさい 「水防災かるた」の 読み句を募集します

昭和42年8月の羽越水害からことして50年目の節目を迎えます。水防災を考えるきっかけとして、水防災かるたの読み句を募集します。

- 募集内容 水害から身を守る防災をテーマとした「あ」～「ん」の読み句
- 応募方法 3月31日(金)まで、羽越水害50年特設サイト(URL=http://www.thr.mlit.go.jp/yamagata/river/uetsu50/)から、または住所、氏名、年齢、性別、電話番号、読み句を明記の上、下記に持参、郵送、FAXで応募
※詳しくは、羽越水害50年特設サイトをご確認ください。
- ※羽越水害にゆかりのあるものを併せて募集します。
- 問合せ 〒990-9580 山形市成沢西四丁目3番55号 国土交通省山形河川国道事務所調査第一課 (☎688-8933、FAX688-8438)

市ホームページに 無料バナー広告を掲載しませんか

市では、市ホームページのトップページで、バナー広告を無料で掲載しています。バナーをクリックすると自社ホームページに移動する仕組みです。



- 対象 自社ホームページがある、天童商工会議所の会員および市内の事業所など
- 掲載期間 3カ月間(4月から四半期ごと入れ替え)
- 掲載内容 縦38ピクセル×横138ピクセルのJPEG形式のバナー(容量100KB以下)1枠
- 申込み 申請書を市市長公室(FAX653-0704)、または天童商工会議所(FAX654-7481)に提出
※掲載の可否は、市市長公室が天童市広告掲載基準により審査し、結果を通知します。
- 問合せ 市市長公室 (☎654-1111内線325)



くらしの Information February 情報①

お知らせ

ご利用ください 各種無料相談

■今月の法律相談

- とき 2月23日(木)
午後1:30~
- ところ 市役所5階会議室
- 相談内容 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
- 相談員 高山克英弁護士
- 申込み 2月16日(木)まで、資料などを持参し、市市民相談室に申し込みください
- 問合せ 市市民相談室
(☎654-1111内線741)

■行政書士相談(予約不要)

- とき 2月1日(水)~22日(水)
の毎週水曜日(全4回)
午前9:00~午後4:00
- ところ 市役所1階市民相談室
- 相談内容 相続関係、各種許可申請、その他の相談など
- 問合せ 山形県行政書士会天童支部(☎654-4479)

■定例行政相談(予約不要)

- とき 2月16日(木)
午前10:00~正午
- ところ 市教育委員会第1会議

室

- 相談内容 行政に関する意見、要望など
- 相談員 市内の行政相談員
- 問合せ 総務省山形行政評価事務所(☎632-3113)

■非正規労働なんでも労働相談ダイヤル

- とき 2月9日(木)~11日(土)
建国記念の日)
午前10:00~午後7:00
- 相談電話 ☎0120-154-052
- 相談内容 解雇・雇止め、賃金カット、労働時間、休暇など
- 問合せ 連合山形
(☎625-0555)

■求職者の生活・就労相談会

- とき 2月23日(木)~25日(土)
午前10:00~午後5:00
- 相談電話 ☎0800-800-7867
- 相談内容 求職者の生活資金、住まい、就職活動など
- 問合せ 山形県求職者総合支援センター
(☎0800-800-7867)

■生活なんでも相談ダイヤル

- とき 2月23日(木)~25日(土)
午前10:00~午後5:00
- 相談電話 ☎0120-39-6029
- 相談内容 法律、多重債務、労

- 働、就労、家庭問題など
- 問合せ 生活あんしんネットや
まがた(☎0120-39-6029)

■登記相談

- とき 2月28日(火)
午前10:00~午後3:00
- ところ 山形県土地家屋調査士会館(山形市)
- 相談内容 建物に関する登記、土地の分筆や境界問題など
- 申込み・問合せ 2月21日(火)まで、山形県土地家屋調査士会(☎632-0842)

■借金と心の相談会

- とき 3月6日(月)
午前9:30~午後4:30
- ところ 山形財務事務所(山形市)
- 相談内容 借金返済、心の問題
- 申込み・問合せ 3月2日(木)まで、山形財務事務所
(☎641-5201)

長期治療が必要な疾病を持つ 求職者の就職支援事業

ハローワークやまがたでは、がんや肝炎、糖尿病などの疾病により長期にわたる治療を受けながら、生きがいや生活の安定のための就職を希望する方に、就職支援を行っています。お気軽にご相談ください。

- ※病院での出張相談も受け付けています。詳しくは、県立中央病院医療相談支援センター(☎685-2617)にお問い合わせください。
- 申込み・問合せ ハローワークやまがた(☎684-1521)

振り込みます 児童手当・特例給付

平成28年度2月期(10から1月分)の児童手当を2月10日(金)に振り込みます。なお、手当が振り込まれない場合は、子育て支援課にお問い合わせください。

●支給額(月額)

- 。3歳未満1万5000円
- 。3歳以上小学生まで1万円(第3子以降1万5000円)
- 。中学生1万円

※受給者の所得が限度額以上の場合は、5000円になります(特例給付)。

- 問合せ 子育て支援課

(☎654局1111内線722)

功績・栄誉をたたえます 天童市体育協会表彰

平成28年4月1日から平成29年3月31日までの各種競技大会で優秀な成績を収めた選手・団体の表彰を行います。天童市体育協会加盟団体や、小・中学校、高校からの推薦者を選考の対象とします。忘れずに推薦してください。推薦団体がない場合は、自薦でも結構です。



- 推薦期限 3月31日(金)

- 問合せ 天童市体育協会事務局(市スポーツセンター内☎654局6100)

- **活動内容** 環境の整備、本の配架、映画上映活動、イベントに関する活動など

- **申込期限** 3月15日(水)

ミニリサイクル市

市立図書館で、利用期間を過ぎた本を提供します。

- **とき** 2月11日(土・建国記念の日)～13日(月)

午前9:00～午後6:00

※本を持ち帰る袋などは、各自ご準備ください。

- **申込み・問合せ** 市立図書館 (☎654-2440)

市民プラザのイベント

はじめての水墨画教室(天墨会) 作品展(無料)

- **とき** 2月10日(金)～12日(日)

午前10:00～午後5:00

(最終日は午後4:00まで)

社交ダンスパーティー魅惑の夕べ～ビッグ・スウィング・フェイスの生演奏に合わせて

- **とき** 3月4日(土)

午後2:00～4:30

- **入場料** 前売り1300円(当日1500円、飲み物付き)

- **申込み・問合せ** 市民プラザ (☎654-6200)

市西沼田遺跡公園のイベント

おさいとう

正月飾りやお守りなどをたいて、1年の無病息災を願います。

- **とき** 2月11日(土・建国記念の

日) 午後1:00～2:00

- **ところ** 市西沼田遺跡公園

ひょうたんのランプシェード作り

- **対象** 高校生以上

- **とき** 2月24日(金)

午後1:30～3:30

- **ところ** 市西沼田遺跡公園

- **定員** 10人(先着順)

- **参加料** 1500円

- **申込期限** 2月19日(日)

豆腐作り

- **対象** 小学生以上

- **とき** 2月26日(日)

午前10:00～午後1:00

- **ところ** 市立蔵増公民館

- **定員** 10人(先着順)

- **参加料** 1000円(昼食付き)

- **申込期限** 2月21日(火)

- **申込み・問合せ** 市西沼田遺跡公園 (☎654-7360)

天童スイミングスクール レッスン体験会

- **対象** 年中児～小学6年生(本年度受講した方も申込可)

- **とき** 2月18日(土)

午前11:00～正午

- **受講料** 無料

- **持物** 水着、帽子、バスタオル
※体験会に参加できない方は、通常コース体験もあります。

- **申込み・問合せ** 2月17日(金)まで、天童スイミングスクール (☎654-4933)

第6回つばさ健康教室

- **対象** 介護予防に興味のある方

- **とき** 2月11日(土・建国記念の日) 午前10:00～

- **ところ** 市立天童南部公民館

- **内容** 今からできる認知症予防

- **定員** 20人(先着順)

- **参加料** 無料

- **申込み・問合せ** 在宅リハビリ看護ステーションつばさ (☎656-8561)

県立農林大学校 農業経営革新支援講座

- **対象** 県内の農業者や農業関係者

- **とき** 2月22日(水)

午後1:00～4:30

- **ところ** 山形県高度技術研究開発センター(山形市)

- **テーマ** 素材・人材を活かし販路を拓く6次産業化

- **定員** 150人(先着順)

- **受講料** 無料

- **申込み・問合せ** 2月17日(金)まで、県立農林大学校 (☎0233-22-8794)

第4回山形県立中央病院 県民健康講話

- **とき** 2月18日(土)

午後2:00～3:30

- **ところ** 山形県生涯学習センター(山形市)

- **テーマ** 心臓病のお話

- **受講料** 無料

※車でお越しの方は、県営駐車場(文翔館東隣)をご利用ください。

- **問合せ** 県立中央病院医療相談支援センター(☎685-2617)

健康づくりと植物

ぎしぎし(タデ科)

田んぼのあぜや道端、原野などの湿地に自生し、古くから民間薬として利用されてきた多年草です。根は粗大で、地中に入り込んで黄色を帯びています。

ギシギシは、地面際から長い葉柄のある根出葉が出ます。茎から出る葉は葉柄が短く、葉身は細長くなっています。

6月ごろ、茎の上部から枝分かれた枝に、薄い緑色の花を輪のように数段付けます。



ギシギシの名前の由来は、子どもたちが、お互いに茎をこすり合わせて、誰の音がぎしぎしと高い音が出るか競い合い遊んだことから生まれたのではないかとされています。

ギシギシは生薬名を羊蹄根(ようていこん)と言っており、薬用として利用されます。

10月ごろ、根を掘り取り、水洗いして刻んでから日干しにします。これが羊蹄根と呼ばれる生薬です。便秘などのとき、10gを一日量として、3カップの水で半量になるまで煎じ、3回に分けて食前に服用すると良いと言われています。みずむし、たむしには、生の根をすりおろして患部に付けると良いと言われています。

- **問合せ** 市長公室

(☎654局1111内線325)



くらしの Information February 情報②

お知らせ

公衆街路灯のお知らせ

LED公衆街路灯は、降雪や積雪により明るさを感知するセンサー（自動点滅器）が誤作動を起こし、点滅することがあります。そのほとんどは故障ではなく、雪がなくなると正常に作動します。雪がない場合でも点滅が続くときは、設置場所と電柱番号を市生活環境課までご連絡ください。ご協力をお願いします。

- 問合せ 市生活環境課
(☎654-1111内線272)

お早めに 自動車の検査・登録手続き

年度末は、山形運輸支局の窓口が大変混み合います。自動車の継続検査（車検）や、名義変更、抹消などの登録の手続きは、お早めをお願いします。

なお、登録手続きの案内などは、山形運輸支局ホームページにも掲載しています。

- 問合せ 東北運輸局山形運輸支局 (☎050-5540-2013)

石綿による疾病の 補償・救済

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合は、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。心当たりのある方は、山形労働局または最寄りの労働基準監督署へご相談ください。

- 問合せ 山形労働局労災補償課
(☎624-8227)

ご利用ください 出会い支援サービス事業

県、市町村、商工団体などで運営しているやまがた出会いサポートセンターでは、結婚を希望する独身者を応援するため、1対1のお見合い支援サービスを行っています。20歳以上の方ならどなたでも登録できます（登録料1万円、登録期間3年）。

詳しくは、やまがた出会いサポートセンターホームページをご確認ください。

- 問合せ 出会い支援サービス山形センター (☎687-1972)

催し・募集

アルコール家族相談

精神保健福祉士による健康相談です。同じ時間帯に家族ミーティングも開催します（要予約）。

- とき 2月22日(水)
午後2:00～3:30
- ところ 市健康センター
- 参加料 無料
- 申込み・問合せ 2月20日(月)まで、市健康課
(☎652-0884)

市スポーツセンター杯 屋内グラウンド・ゴルフ大会

- 対象 一般の方
- とき 3月1日(水)
午後1:30開会
- ところ 市スポーツセンター
- 定員 60人(先着順)
- 参加料 500円(保険料別)
- 申込み・問合せ 2月20日(月)正午まで、市スポーツセンター (☎654-6100)

市立図書館のお知らせ

支援ボランティア募集

次のように支援ボランティア天童市立図書館サポーターズもみじの会員を募集します。

- 対象 18歳以上の方
- 活動期間 4月3日(月)～平成30年3月31日(土)

臨時福祉給付金 (経済対策分)の申請

- 支給対象者 基準日（平成28年1月1日）に市に住民登録している方で、平成28年度分の市民税が課税されていない方（市民税が課税されている方の扶養になつていらっしゃる方および青色・白色事業専従者は対象外）
- 給付額 対象者1人につき1万5000円
- 申請方法 対象と思われる方には、2月10日ごろに申請書を送付しますので、必要な書類を添付し、同封した返信用封筒で郵送するか、または市社会福祉課の窓口へ提出してください
- 申請期間 2月13日(月)から5月19日(金)まで
- 問合せ 市社会福祉課
(☎654局1111内線762)

2月の懐かしの レコードコンサート

- 懐かしいレコードの音色をどうぞお楽しみください。
- とき 2月18日(土)の午後3時から4時30分まで
- ところ 市民文化会館展示室
- 内容 蓄音器・真空管アンプリファイヤー
- 入場料 無料
- 問合せ 市文化スポーツ課
(☎654局1111内線262)



- **申込み・問合せ** 2月13日(月)まで、包括中央 (☎658-8190)

ハッピー♡バレンタイン 出会いふれ愛パーティー

- **対象** 20～45歳の独身男女
- **とき** 2月18日(土) 午後7:00～
- **ところ** Icecafé弘水-KOSUI-
- **内容** 会食、フリートーク
- **定員** 各20人(応募多数の場合抽選)
- **参加料** 男性5000円、女性3000円
- **申込み・問合せ** 2月13日(月)まで、山形街づくりサポートセンター (☎665-0357)

東北農民管弦楽団 第四回定期演奏会天童公演

天童観光大使の佐藤正宏さんが司会でご出演します。団員自慢の農産物直販コーナーもありますので、ぜひお越しください。

- **とき** 3月5日(日) 午後1:30開演 (開場は午後1:00～)
- **ところ** 市民文化会館
- **演奏曲** チェコ農民賛歌、土の歌、交響曲第9番「新世界より」
- **入場料** 一般1000円、高校生以下500円、未就学児無料 ※チケットは、天童市農協本所・各支所で販売しています。
- **問合せ** 東北農民管弦楽団 (☎090-5354-2641大泉)

男女共同参画センター・ ファアラの講座

- **とき** 2月16日(木)・23日(木) 午後1:30～3:30
- **ところ** 山形市男女共同参画センター・ファアラ(山形市)
- **演題** アサーティブなコミュニケーション術
- **定員** 各日30人(先着順)
- **受講料** 無料
- **申込み・問合せ** 山形市男女共同参画センター・ファアラ (☎645-8077)

公共職業訓練3月生募集

- **対象** ハローワークに求職登録している方
- **募集科** 医療事務・介護サービス科
- **とき** 3月13日(月)～9月12日(火)
- **ところ** ニチイ山形校山形教室(山形市)
- **定員** 20人
- **受講料** 無料(テキスト代別)
- **申込み** 2月16日(木)まで、ハローワーク山形 (☎684-1521)
- **問合せ** ポリテクセンター山形 (☎686-2015)

語り劇 大地の母 ～遙かなる満州の記憶～

- **とき** 3月5日(日) 午後2:00開演 (開場は午後1:30～)

- **ところ** 文翔館議場ホール(山形市)
- **前売券** 一般1100円(当日1300円)、高校生以下500円(当日700円)
- **前売券取扱所** 文翔館、大沼デパート、十字屋山形店など
- **問合せ** 文翔館 (☎635-5500)

歯科衛生士 スキルアップ研修会

- **対象** 歯科衛生士の資格を有する方
- **とき** 2月19日(日) 午後1:00～4:00
- **ところ** ホテルメトロポリタン山形(山形市)
- **演題** ①障がい児(者)歯科診療施設勤務歯科衛生士としてのやりがい、②摂食嚥下機能訓練の実際と言語聴覚士からみた歯科衛生士の役割
- **受講料** 無料
- **申込み・問合せ** 山形県歯科医師会 (☎632-8020)

放送大学平成29年度 第1学期学生募集

- 幅広い分野が学べる通信制の大学です。詳しくは、放送大学ホームページをご確認ください。
- **出願期間** ・第1回=～2月28日(火)
・第2回=3月1日(水)～3月20日(月・春分の日)
 - **申込み・問合せ** 放送大学山形学習センター (☎646-8836)

市勤労青少年ホーム 新就職者研修講座

新たに職業人になる方を対象に、資質の向上と、職場への適応力を身に付けるための講座を開きます。

- **対象** 市内の企業に新規採用される方
- **とき** 3月9日(木)・10日(金)の午前9時から午後4時まで
- **ところ** 市立天童中部公民館
- **定員** 80人(先着順)
- **受講料** 1200円(昼食・お茶代)
- **申込み・問合せ** 2月27日(月)まで、市教育委員会生涯学習課 (☎654局1111内線832)、または市勤労青少年ホーム (☎654局4520)

第7回市民文化会館子ども絵画展

- **市内小学校からの応募作品300点展示**
- **とき** 2月9日(木)から11日(土・建国記念の日)までの午前9時から午後5時まで
- **ところ** 市民文化会館展示室
- **作品テーマ** 夢のステージ
。私の一番好きなもの
- **子ども絵画展表彰式**
- **とき** 2月11日(土・建国記念の日)の午前10時30分から
- **※表彰式終了後にトリオ・アラモーレの祝奏があります。**
- **ところ** 市民文化会館大集会室
- **入場料** 無料
- **問合せ** 市民文化会館 (☎654局1511)



くらしの Information February

情報③

オールやまがた2018 ハローワーク学生企業説明会

- 対象 平成30年3月に卒業予定の学生
- とき 3月6日(月)
午後1:00~4:30
- ところ 山形ビッグウイング(山形市)
- 内容 企業ごとに設置されたブースで、企業内容全般について説明を受けることができます(参加企業は120社の予定)
- 問合せ 山形労働局職業安定課
(☎626-6109)

催し・募集

市営住宅の入居者募集

- 対象 所得が公営住宅法の規定に該当する方(県外・市外在住の方や单身の方も申し込み可能)
- 家賃 入居者の所得に応じ決定

募集住宅	間取り	戸数
久野本第一住宅	6・4.5・3	1戸
	6・6・4.5	2戸
日光住宅	6・6・DK	3戸
交り江住宅	6・6・4.5	1戸

- 申込み・問合せ 2月3日(金)~9日(木)に、市営住宅管理センター(☎656-8225)
※受け付けは午前9:00~です。

県営住宅の入居者募集

- 対象 家族があり、所得が公営住宅法の規定に該当する方
- 家賃 入居者の所得に応じ決定

募集住宅	間取り	戸数
長岡アパート	3DK	1戸
天童駅西アパート	3DK	1戸
天童南部アパート※	2LDK	1戸
日光アパート	3DK	1戸

※高齢・身体障がい者用。

- 必要書類 県営住宅申込書、52円切手2枚
- 申込み・問合せ 2月2日(木)~8日(水)に、県すまい情報センター(☎647-0781)
※月曜日は休館です。

もり~な天童のイベント

桃の節句のアレンジ生花教室

- とき 2月12日(日)
①午前10:30~
②午後1:30~
- 定員 各回15人(先着順)
- 材料費 大人1500円、子ども800円
- 申込期限 2月10日(金)

立春にちなんだ生花教室

- とき 2月19日(日)
午後1:30~
- 定員 20人(先着順)
- 材料費 1500円
- 申込期限 2月16日(木)

わくわくサロン(講話・無料)

- とき 2月20日(月)
午後1:30~3:00
- テーマ 明日を生きる
- 定員 30人(当日先着順)
- 申込み・問合せ 市森林情報館
もり~な天童(☎651-2002)

ビーフリー 入会キャンペーン

- 15人限定で、人気3種別の入会金、初回月会費、事務手数料が無料です。施設見学も無料で受け付けています。
- 問合せ 2月末まで、スポーツクラブ天童ビーフリー
(☎654-8866)

天童市さわやか 健康教室

- 対象 山口地域にお住まいの方
- とき 2月14日(火)
午前10:00~11:30
- ところ 市立山口公民館
- 演題 腰痛予防体操
- 定員 50人(先着順)
- 受講料 無料
※ロコトレ手帳と砂時計をプレゼント。

市認定農業者協議会・市担い手育成 総合支援協議会合同研修会

- 対象 市内にお住まいの農業経営者、または農業に興味のある方
- とき 2月23日(木)の午後1時30分から5時まで
- ところ 市民文化会館
- 演題 ①やさしいマーケティングとブランドینگセミナー、②平成30年度からの米政策と平成29年度の農業政策の概要について

- 講師 ①(株)ぐるなび大学、②東北農政局山形支局、県産米ブランド推進課
- 受講料 無料
- 問合せ 市農林課
(☎654局1111内線215)

処分方法にご注意ください 事業所から出る一般廃棄物

事業所のごみは、自らが処理することになっています。各地区に設置されている集積所は、「家庭ごみ専用」です。事業所から出たごみは、①事業主の責任において事業者自ら処理施設に搬入してください、②廃棄物処理許可業者に依頼してください。

※事業者とは、店舗、飲食店、事務所、家内事業など営利を目的とするものばかりでなく、病医院、学校、社会福祉施設、公民館などの公共サービスなどを行っている事業所も含まれます。

- 問合せ 市生活環境課

(☎654局1111内線273)

からだスッキリ運動教室 (健康マイレージ対象事業)

軽体操を体験してみませんか。
お気軽にお越しください。

- とき 2月21日(火)
午前10:30~11:30
- ところ 市健康センター
- 参加料 無料
- 持物 内履き、タオル、飲み物
- 問合せ 市健康課
(☎652-0884)

冬場の運動教室 (健康マイレージ対象事業)

楽しい音楽に合わせた軽体操

- とき 2月16日(木)
- 申込期限 2月14日(火)

誰でもすぐに踊れるカントリーダンス

- とき 2月27日(月)
- 申込期限 2月23日(木)
- 対象 市内にお住まいの20歳以上の方
- 時間 午後1:30~3:00
- ところ 市スポーツセンター
- 講師 色摩幸子さん(健康運動指導士)
- 定員 各日40人
- 参加料 無料
- 持物 内履き、タオル、飲み物
- 申込み・問合せ 市健康課
(☎652-0884)

時間外乳がん検診

日中お勤めの方や子育て世代の方でも受診できるよう、夕方方の時間帯に検診を実施します。



- 対象 40歳以上の女性
- とき 2月14日(火)・28日(火)、3月7日(火)
- 受付時間 午後5:45~7:00
- ところ やまがた健康推進機構 山形検診センター(山形市)
- 内容 問診、視触診、マンモグラフィ検査、乳房超音波検査(希望者)
- 定員 各日10人
- 検診料 3240円~
- 申込み・問合せ やまがた健康推進機構(☎688-6511)

参加者を募集します ふれあい看護体験

- とき 5月7日(日)~20日(土)の1日(施設で違います)
- ところ 県内の病院、診療所、福祉施設など
- 応募方法
 - 高校生の方=学校を通じて申し込み
 - 高校生以外の方=はがきに、住所、氏名、性別、年齢、職業(学校名)、電話番号、希望する施設名および実施日(第3希望まで)、白衣サイズを記入の上、〒990-2473 山形市松栄一丁目5番45号 山形県看護協会「ふれあい看護体験」担当へ
- 申込み・問合せ 2月6日(月)~24日(金)、山形県看護協会(☎685-8033)

健康診査等受診意向調査票兼申込書の提出はお済みですか

1月末に、市内の全世帯に送付した平成29年度健康診査等受診意向調査票兼申込書の提出期限は、2月13日(月)です。健康診査等受診意向調査票兼申込書は、平成29年度の健康診査などの受診の意向(職場で受診するなど)と、市が実施する健康診査などへの申し込みになります。



まだ提出していない場合は、記入の上、返信用封筒で必ず提出してください。転入などにより調査票兼申込書が届かない場合は、郵送しますので、市健康課までご連絡ください。

- 問合せ 市健康課(☎652-0884)

日本気象協会花粉飛散予測では、ことしの山形県のスギ花粉飛散数は「昨年比少なめ、過去10年平均比でやや少なめ、開始は3月初旬」となっています。

ただし、花粉が少なくても無症状になるわけではないので要注意です。大事なものは、まず花粉を避けることです。マスク、眼鏡、ウインドブレーカーなどの使用、寝具や洗濯物は外に干さない、風上の窓を開けないなどが大切です。そして、早めの治療開始が重要です。「初めはくしゃみ、鼻水だけで我慢できても、後から鼻閉が悪化して薬が効かなくなる」パターンは避けたいものです。無症状が軽症のうちに治療すれば楽に済みます。出張や旅行、受験などの予定があれば、行き先の飛散開始時期にも注意が必要です。薬はさまざまありますので、症状に合った薬と使い方が見つければ、毎年薬に過ごすことも可能です。

花粉に悩まされている方は、専門医を受診することを勧めます。



武田耳鼻咽喉科
武田 一彦 先生

●スギ花粉症の話

ひとくち 健康講座

209



みんなの 健康

Health
February

●問合せ、申込先の記載がないものは、市健康課
(☎652-0884)

4カ月児健康診査

対象	とき
平成28年10月1日～10月18日に生まれた乳児	2月16日(木) 受付=午後 0:45～1:15
平成28年10月19日～10月31日に生まれた乳児	2月24日(金) 受付=午後 0:45～1:15
ところ	市健康センター
内容	身体計測、診察など
持物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート

9カ月児健康相談

対象	とき
平成28年5月1日～5月15日に生まれた乳児	2月27日(月) 受付=午前 9:30～10:00
平成28年5月16日～5月31日に生まれた乳児	2月27日(月) 受付=午後 0:30～1:00
ところ	市健康センター
内容	身体計測、お子さんとの触れ合い遊び、健康相談、読み聞かせ
持物	母子手帳、9カ月児相談票

1歳6カ月児健康診査

対象	とき
平成27年7月9日～7月28日に生まれた幼児	2月21日(火) 受付=午後 0:45～1:15
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持物	母子手帳、健診票、アンケート

2回分のフッ素塗布補助券を交付しますのでご利用ください。
○1回目=2歳6カ月未満
○2回目=4歳未満

3歳児健康診査

対象	とき
平成25年7月19日～8月3日に生まれた幼児	2月23日(木) 受付=午後 0:45～1:15
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、検尿など
持物	母子手帳、健診票、アンケート、検査尿

対象者には健診票、検査尿の容器を事前に郵送しています。眼科検診の受診券を同封しています。3月末までに受診してください。

乳幼児健康相談

保健師などが子どもの発育や健康について相談に応じます。

とき	2月20日(月) 午後1:30～3:00
ところ	市健康センター
持物	母子手帳

こどもの栄養相談

とき	2月20日(月) 午後1:30～3:00
ところ	市健康センター

今月の予防接種 (個別接種)

お子さんの体調の良いときに、主治医とよく相談して受けましょう。

ヒブ	満2カ月児(平成28年12月生まれ)以上
小児用肺炎球菌	満2カ月児(平成28年12月生まれ)以上
4種混合	満3カ月児(平成28年11月生まれ)以上
BCG	満5カ月児(平成28年9月生まれ)以上 1歳に至るまで
麻しん・風しん	満1歳児(平成28年2月生まれ)以上 2歳に至るまで
水痘	満1歳児(平成28年2月生まれ)以上 3歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児(平成26年2月生まれ)以上

※市外(県内)の医療機関で接種を希望する場合は事前にお問い合わせください。

2月の休日救急当番医

診察時間=午前9:00～午後5:00
一般の外来診療を受ける方はご連絡ください

医療機関名		
2/5(日)	小幡皮膚科医院 駅西3-9-1 (☎653-1781)	さいとう内科胃腸科クリニック 南町2-10-5 (☎658-6622)
2/11(土)	さとうウィメンズクリニック 南小畑4-1-1 (☎652-1117)	菅原内科胃腸科医院 東長岡2-1-1 (☎655-4180)
2/12(日)	天童市民病院 駅西5-2-1 (☎654-2511)	
2/19(日)	児玉整形外科クリニック 泉町1-1-23 (☎654-8833)	ひがしたに小児科 南町3-1-24 (☎651-1555)
2/26(日)	吉岡病院 東本町3-5-21 (☎654-1188)	宮脇医院 東本町3-4-13 (☎653-5005)

◎救急告示病院は、天童市民病院(☎654-2511)、天童温泉篠田病院(☎653-5711)、吉岡病院(☎654-1188)です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご覧ください。
◎山形市休日夜間診療所(山形市香澄町2-9-39 ☎023-635-9955)

◆夜間診療(毎日) 内科=午後7:00～11:00、小児科=午後7:30～10:30
◆休日診療(日曜日・祝日) 内科・小児科・外科=午前9:00～11:45、午後1:30～5:00



栗原健太さんが直伝

1月15日、アンジェリーナで、天童市体育協会主催のスポーツトークショーが開催されました。「我・野球人生」のテーマで行われ、東北楽天ゴールデンイーグルスの栗原健太二軍打撃コーチが登場。コーディネーターを元バレーボール日本代表の斎藤真由美さんが務めました。栗原さんは「練習は嘘をつかない、向上心を持って毎日精いっぱい努力しよう」などと話しました。そのほか、子どもたちの質問コーナーや打撃指導なども行われ、参加者は栗原さんとの交流を大いに楽しんでいました。

参加者を募集 第58回市長杯ロードレース大会

- 対象 小学4年生以上の方
- とき 3月20日(月・春分の日) 午前9:00~
- ところ 市スポーツセンター
- 種目
 - 小学生男子・女子の部(2*o)
 - 中学生男子・女子の部(3*o)
 - 高校・一般女子の部(5*o)
 - 高校・一般男子の部(10*o)
- 定員 300人(先着順)
- 参加料 500円(保険料含む)
- 申込み・問合せ 2月1日(水)~28日(火)に、市スポーツセンター(☎654-6100)



2月のスポーツ情報

市スポーツセンター ☎654-6100
<http://www.tendocity-sports.or.jp>

2月の主な予定

- 4日(土) 天童市バスケットボール大会新人戦
- 10日(金) 冬季ゲートボール大会
- 11日(土) 東北高校新人大会(バレーボール)
- 11日(土)・12日(日) フットサル市内交流大会
- 12日(日) 天童市中学校対抗バスケットボール大会
- 18日(土)
 - 村山地区高校卓球リーグ戦
 - 天童市ジュニア育成強化事業(剣道)
- 19日(日)
 - 天童市家庭婦人バレーボール大会
 - 市少年剣道冬季錬成大会
 - 県中体連ソフトテニス新人強化事業
- 25日(土) 天童市体育協会スポーツテスト
- 25日(土)・26日(日) 天童市ジュニア育成強化事業(卓球)
- 26日(日) バドミントンダブルス大会

トレーニングルームをご利用ください

- 利用時間 午前8:30~午後9:30
 - 利用料 一般200円、高校生100円、中学生50円
- ※小学生以下は利用できません。

2月の休館日

20日(月)

県総合運動公園 ☎655-5900
<http://park.montedio.co.jp/beni/>

2月の主な予定

- 4日(土)・5日(日) 東北インドアテニス大会プリデストーンカップ(ジュニア)
- 5日(日)
 - 山形県柔道選手権大会
 - 東北空手道選手権大会
- 9日(木) 師団銃剣道競技会
- 10日(金)~12日(日) 東北高校新人大会(バレーボール)
- 11日(土)・12日(日) 東北・新潟高校選抜ソフトテニス大会
- 18日(土)・19日(日)
 - 東日本選抜中学生バスケットボール大会
 - 東北春季ジュニアテニス選手権県予選会
- 19日(日) 山形県剣道四・五段審査会
- 25日(土)・26日(日) 東北6県対抗中学生ソフトテニス大会
- 26日(日) 全日本都道府県剣道優勝大会男女県予選



2月の休館日

6日(月)

市立図書館

☎654-2440
開館時間 午前9:00～午後6:00
<http://www.tendo-lib-unet.ocn.ne.jp>
蔵書検索ができます

サークル活動

4日(土)午前11:00～ くまさんのおはなしかんづめ
11日(土)午後2:00～ とんと昔語り
22日(水)午前11:00～ おはなしの会

映画上映会

19日(日)午後2:00～
最初の人間



2月の休館日

21日(火)、28日(火)

市美術館

☎654-6300

開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www3.ic-net.or.jp/~ten-bi/>

2月の展示内容

～5日(日) 吉野石膏コレクション展
9日(木)～19日(日) 体験美術館ブロック・ビーズ・箱づくり
23日(木)～ 平成28年度新収蔵品展

2月の休館日

6日(月)～8日(水)、13日(月)、20日(月)～22日(水)、27日(月)

市西沼田遺跡公園

☎654-7360

開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www.nishinumata.or.jp>

2月の催し物

5日(日)午後1:30～ 冬の歴史講座西沼田大学「てんどう謎解き散歩」(講師=野口一雄さん、参加料100円)
12日(日)午後1:30～ 冬の歴史講座西沼田大学「遺跡・遺物の個性的な活用事例について～美味しい、楽しい考古学!」(講師=吉野一郎さん、参加料100円)

2月の休館日

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

市民プラザ

☎654-6200

多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール
http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html

市民ギャラリー

10日(金)～12日(日) 天墨会水墨画展

市民ギャラリー・イベントホール

23日(木)～26日(日) 第59回山形県書道連盟会員展

多目的ホール

5日(日) 天童市男女共同参画を進める市民の集い

2月の休館日

20日(月)、27日(月)

市立旧東村山郡役所資料館

☎653-0631

開館時間 午前9:00～午後5:00(入館は午後4:30まで)

2月の展示内容

～4月2日(日) 土のぬくもり郷土人形展(三二展)
10日(金)～ 第22回天童の雛飾り展

2月の休館日

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

市わらべ館

☎658-8120

開館時間 午前9:00～午後6:00
<http://www.h3.dion.ne.jp/~warabeka/>

2月の催し物

7日(火)午前10:30～ 子育てサロン(美寿&綾さんによる冬のコンサート、子育てカフェ)
15日(水)午前10:30～ 折り紙教室
23日(木)午前10:30～ タッチケア(ハイハイ前の赤ちゃん、要申し込み)

2月の休館日

20日(月)、27日(月)

市子育て未来館げんキッズ

☎651-8240

開館時間 午前9:00～午後7:00
<http://www.shisetsu.jp/city.tendou/genkids/>

2月の催し物

(※) 要申し込み。

3日(金)午前10:30～ すくすく親子でおにのお面作り
5日(日)午後3:00～ ちーちゃん・あーちゃん楽しく音楽、みんなで遊ぼう
9日(木)午前10:00～ タッチケア(※)
10日(金)・22日(水)午前10:00～ 赤ちゃんと一緒にエクササイズベビーダンス(※)
17日(金)午後2:30～ エンジョイおりがみ
19日(日)午前10:00～ 双子ちゃん集まれ
25日(土)午前10:00～ イクメンタッチケア(※)

2月の休館日

15日(水)

子育て Q&A

Q 食事のときに歩き回ったり、遊んでしまったりして集中しません。

A 集中できるように環境を工夫しても、1、2歳代は立って食べたり、歩き回ることよくあることです。楽しい声掛けや、興味や関心が食事に向くようにし、ある程度食べたら「ごちそうさま」をして、区切りをつけて食事の時間を意識させることも大切です。また、食べ切れる量を出し、食べ切れたときには大げさに褒めてあげて、食事への意識を引き出してあげましょう。

●問合せ 市健康課(☎652-0884)

古きよき時代 天童春物語

天童雛飾り

2月10日(金)～3月26日(日)

豪華な衣装を身にまとった古今雛や享保雛、押絵雛たちが、天童に春の訪れを告げます。雛人形を愛でながら、春の散策をどうぞお楽しみください。

＊特別イベント(要申し込み)

①月山和紙でぼんぼり作り (30個)

- 対象 5歳児～小学生
- とき 2月12日(日) 午後1:00～
- ところ 市子育て未来館げんキッズ
- 参加料 1500円

②ひなのお話・紙しばい (20組)

- とき 2月26日(日) 午後1:30～
- ところ 広重美術館
- 参加料 無料(お菓子付き)

③親子でひな菓子づくり (各回20組)

- とき 3月12日(日) ①午後1:30～、②午後3:00～
- ところ 将棋むら天童タワー
- 参加料 1セット100円
- 持物 先を削った割り箸、タオル
- 申込み・問合せ 2月1日(水)～、市商工観光課
(☎654-1111内線222)



＊雛飾り展示施設

展示施設・開館時間(最終入館時刻)	入館料
市立旧東村山郡役所資料館 (☎653-0631) 午前9:00～午後5:00(午後4:30)	一般200円、 高校生100円、 中学生以下無料
将棋むら天童タワー (☎653-3222) 午前8:00～午後6:00(午後5:30)	無料
広重美術館 (☎654-6555) ・～3月＝午前9:00～午後5:00(午後4:30) ・4月～＝午前9:00～午後6:00(午後5:30) ※展示は4月3日(月)まで。	大人600円、 中・高・大学生 500円、 子ども300円
天童ワイン (☎655-5151) 午前9:00～午後4:00	300円

●問合せ 天童雛飾り実行委員会(市商工観光課内☎654-1111内線222)



お雛様スタンプラリー

期間中、参加施設・店舗でスタンプを集めて応募ください。抽選で天童温泉ペア宿泊券など、素敵なプレゼントを差し上げます。

●応募期間 天童雛飾り開催期間中

＊雛料理とお菓子

■雛料理

- ・割烹一。久(一部要予約)
(☎654-1919)
- ・将棋むら天童タワー(要予約)
(☎653-3222)
- ・そば処伊藤屋(☎653-2079)
- ・水車生そば(☎653-2576)
- ・お好み焼 なかまっこ
(☎654-2010)
- ・昼餉屋木犀庵(要予約)
(☎615-9150)

■雛菓子

- ・アマンデン(☎653-2140)
- ・梅の家(☎653-4783)
- ・大坂屋(☎653-2063)
- ・腰掛庵(☎654-8056)
- ・ハヤシ(☎653-4596)
- ・ボンむらやま(☎654-3274)



まちのイベント情報局

event information

市からのお知らせ information

テレビ広報 やまがた東西南北(YBCテレビ 毎週火曜日午前11:25)、NHKデータ放送
 ラジオ広報 村山地域耳より情報(ラジオモンスターFM76.2 午前7:30・午後6:30)
 メール配信 市メール配信サービス(不定期)、ふるさとだよりfメール(毎週木曜日)
 登録は天童市ホームページから
 ホームページ <http://www.city.tendo.yamagata.jp/>



TENDO®

人口 62,164人(62,136人) 男 30,303人 女 31,861人
 世帯数 21,597世帯(21,181世帯) 1月1日現在 ()内は昨年同期