

てんどう

2 / 1

No.1548



健康と幸せ祈るだんごさし

1月10日、市立みどり保育園で、小正月の伝統行事だんごさしが行われました。約60人の園児たちは白、赤、緑のだんごを丸めると、喜々とした表情でミズキの枝に飾り付け、一年の健康を祈りました。

- 6 **くらしの情報** マイナンバーカード公民館出張窓口を開設
- 7 **くらしの情報** 市立山口公民館が全国優良公民館表彰
- 7 **くらしの情報** 市立旧東村山郡役所資料館の通称募集
- 8 **くらしの情報** TendoすこやかMy進事業景品応募は2月末まで



餅つきにチャレンジ

1月5日、市子育て未来館げんキッズで、もちつき&ふるまいイベントが開催されました。大曽根餅つき保存会のみなさんが息の合った本格的な餅つきを披露すると、周りを囲んだ子どもたちは「いち、にっ、さん」の掛け声で応援。体験タイムでは大勢の親子連れが餅つきに挑戦し、今では珍しくなったきねを使いながら力いっぱいついていました。出来上がった餅はきな粉餅と納豆餅にして振る舞われ、子どもたちはおいしそうに頬張っていました。



MY TOWN TOPICS

まちの話題

「写真が動画に変わる」ARの設定方法

- ①AppstoreまたはGooglePlayで「HPReveal」を検索し、インストールする。
- ②「HPReveal」を起動して、必要な設定を行う。
- ③カメラの起動後、検索の画面で「天童市'sPublicAuras」を検索してチャンネルの登録（フォロー）を行う。
- ④カメラの画面に切り替えたら、「AR写真」の表示のある写真にかざす。



▲ iphone.ipad

▼ android



災害のない一年を祈って

1月6日、市役所周辺で、消防出初式が行われました。式には消防職員・消防団員約450人、消防車両48台が参加。大勢の見学者が見守る中、消防団員と消防車両による整然とした分列行進が披露されました。続いて、一年の無火災を願う祝賀放水が行われ、火災に対する注意の喚起を市民のみなさんに呼び掛けました。

再会に笑顔華やか新成人

1月13日、市民文化会館で、平成31年新成人を祝う会が開催され、晴れ着姿の新成人510人が参加しました。新成人代表の瀬野京介さん（東本町）が「希望を胸に成長していきたい」と誓いのことばを述べました。その後、天童と縁の深いプロスポーツチームによるアトラクションや実行委員企画のスライドショー、恩師によるメッセージなどが披露され、交流会では友人との記念撮影や思い出話で盛り上がり、久しぶりの再会を喜び合っていました。

AR写真





盤上の真剣勝負

1月14日、市森林情報館もり～な天童で、第10回もり～な天童新春将棋大会が開催され、市内外から集まった小学生以下の子どもたち46人が棋力を競いました。大会は王将の部（2級以上）、金将の部（3～6級）、と金の部（7級以下）の3クラスで行われ、「お願いします」の掛け声で一斉に対局がスタート。参加した子どもたちは、盤上に身を乗り出したり、扇子を手を持ちたりしながら次の一手を真剣に考えて対局を進めていました。



縁起物がいっぱい

1月15日、天童中部小前で、初市が開催されました。歩行者天国の通りには、だんご木や初あめなどの縁起物の他、おもちゃや食べ物、農・水産物などを販売する23の露店が並びました。会場では「いらっしやいませ」の掛け声が響き、訪れた買い物客は季節を感じさせるだんご木を眺めながら、買い物を楽しんでいました。

よみがえる古の風味

1月15日、寒中挽き抜きそばの奉納奉告祭と賞味会が行われました。寒中挽き抜きそばは、江戸時代末期に天童織田藩が将軍家に献上していた特産品で、文献を基に天童市麺類食堂組合が再現したものです。織田信長公を祭る^{たけいさお}建勲神社に^{たけいさお}関係者がそばを奉納。寒中挽き抜きそばは2月末までのぼりのあるお店で提供されます。



力作が勢ぞろい

1月5日から20日にかけて、市立旧東村山郡役所資料館で、第23回書初め・絵画・総合的な学習展が開催されました。市内11の小・中学校の児童・生徒が制作した書初めや絵画の他、地域のPR動画など、484点の力作が展示されました。18日には蔵増小の6年生が社会科見学で同資料館を訪れ、中学生ののびやかな行書作品や、市内各地域の歴史や特産品について調べた総合的な学習の成果などの展示作品を感心した様子で鑑賞していました。



お~い! あつまれ!
しみんの すたあ~!

みんなの おあしす

未来に向かって

◆天童市立第三中学校
全員で、スローガン「BEST」に込めた思いを実現



▲三中生全員で創り上げた全校合唱

三中生徒会の平成30年度スローガンは「BEST」です。スローガンに込めた思いを実現するために、生徒一人一人がよりよく考え判断しながら、全校生徒が一丸となって取り組んでいます。今回は、活動方針について紹介します。

本 年度の三中生徒会スローガンは、全力で最高の学校を創るという意味を込めて「BEST」を掲げました。「B」はbelief（信頼）、「E」はeveryone（みんな）、「S」はserious（真剣）、「T」はteam（チーム）という、三中生が大切にしたい言葉の頭文字をつなげたものです。そして、次の三つの活動方針で取り組んでいます。一つ目は、「全員参加の生徒会」です。新しい活動である全校合唱など、全校生徒が力を合わせて活動に取り組んでいます。全員が一つのチームで同じ目標に向かって活動することで、より良い学校・校風を創ることを目指しています。



▲爽やかなあいさつで笑顔の登校



▲学年オープン縦割り班で取り組んだボランティア活動

二つ目は、「何事にも真剣・全力」です。行事の他、普段の学校生活から何事にも一生懸命に取り組むことを大切にしています。あいさつを推奨し、執行部を中心にあいさつ運動に取り組んでいます。三つ目は、「人と人とのつながり」です。人とのつながりを感じる活動をとおして、居心地の良い安心できる学校を創ることを目指しています。兄弟学級の縦割り班で協力して全校ボランティアに取り組み、部活動以外でも先輩と後輩と一緒に活動することで、新しいつながりが生まれています。これからも、三中生全員でより良い最高の学校を創っていきます。



笑顔写真館



こままわし たのしいな

中野 莉衣那^{りいな}ちゃん
(5歳・天童中)

わたし、こまあそびがだ~いすき。
みんなとまわすのがたのしいんだ！さ
あ、きょうもだれがいちばんまわるか、
きょうそうするよ。もっともっとじょ
うずになれるよう、がんばるぞ！

おらほうの地域づくり



健康講話や軽体操などをして交流を行います

■市立高掬公民館

地域カフェ推進事業「こっ茶来い」^{ちやこ}

「こっ茶来い」は、65歳以上の高齢者を対象に、毎月1回、お茶やコーヒーを飲みながら、健康講話や軽体操を交えた交流を行い、仲間づくりをする場所です。高掬地域社会福祉協議会を中心に、羽陽の里たかだまや天童ひまわり園、羽陽学園短期大学などのスタッフが協力して運営しています。

これからも、訪れたみなさんがほっと一息つけるような楽しい居場所づくりを目指していきます。毎月第4水曜日に市立高掬公民館で開催していますので、お気軽にお越しください。

■市立長岡公民館

長岡子ども将棋教室

地域内の子どもたちの安全で楽しい居場所づくりと、将棋をとおした地域の大人との異世代交流による子どもたちの健全育成を推進するため、長岡子ども将棋教室を市立長岡公民館で年間約35回開催しています。

近年の将棋人気の影響もあって、教室への登録者は年々増加しており、昨年は延べ約550人が参加しました。園児や地域外からの参加者も在籍しています。

教室への参加者は随時募集しており、気軽に参加できます。ことしもみんなで「将棋のまち天童」を盛り上げましょう。



将棋教室の様子

マイナンバーカード申請 公民館出張窓口を開設します

市では、平成30年11月1日からマイナンバーカードを利用した証明書のコンビニ交付サービスをスタートしました。より多くの方々にサービスをご利用いただくため、マイナンバーカードの申請を受け付ける出張窓口を開設します。

■マイナンバーカードの申請

- 対象 天童市に住民票のある方
- とき・ところ

会 場	と き	時 間
市立蔵増公民館	2月5日(火)・6日(水)	午前9:00～午後4:00
市立高掬公民館	2月7日(木)・8日(金)	
市立成生公民館	2月12日(火)・13日(水)	
市立山口公民館	2月14日(木)・15日(金)	
市立干布公民館	2月18日(月)・19日(火)	
市立津山公民館	2月20日(水)	午前9:15～午後3:00
市立高原の里交流施設ぼんぼこ	2月21日(木)	
市立荒谷公民館	2月22日(金)	午前9:00～午後4:00
市立寺津公民館	2月25日(月)	午前9:15～午後3:00
市立長岡公民館	2月26日(火)・27日(水)	

●手続き 顔写真を撮影し、必要事項を記載した申請書をお預かりします

●持物 印鑑、マイナンバー通知カード

※マイナンバー通知カードを紛失された方は申請時にご相談ください。

■マイナンバーカードの交付

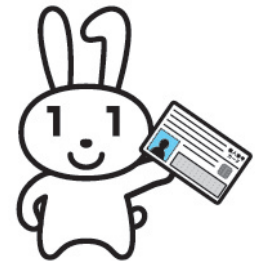
マイナンバーカードの申請後、1カ月ほどで交付通知書（はがき）を郵送します。

●交付場所 市市民課窓口

●持物 本人確認書類、交付通知書、マイナンバー通知カード、印鑑

※本人確認書類は、運転免許証など顔写真付きのものは1点、保険証など顔写真がないものは2点必要です。

●問合せ 市市民課（☎654-1111内線716）



雑がみの回収にご協力ください

雑がみはリサイクルできる貴重な資源です。もやせるごみに含まれるお菓子の紙箱、包装紙などの雑がみを分別し、紙袋や雑がみ回収広報袋に入れて、地域で実施している集団資源回収または下記の資源物拠点回収に出してください。ごみ減量とリサイクルにご協力をお願いします。

●雑がみとしてリサイクルできる紙類（例）

包装紙、はがき・封筒、紙袋、ティッシュの箱、カレンダー、メモ用紙、紙ファイル、食品などの紙箱

※雑がみを出すときは、ビニール、プラスチック類、金属類、布類を取り外して、紙だけを出してください。ホチキスの針は取らなくても結構です。



●雑がみとして出せない紙類（もやせるごみ）（例）

金・銀色の紙、洗剤の箱、紙おむつ、カーボン紙などの加工紙、シール、ジュースのパック、写真、汚れのひどい紙、ティッシュペーパー、食品の付いた紙、紙コップ、シュレッダーにかけた紙など



●回収日時 毎月第1土曜日（1月のみ第2土曜日）の午前8:00～10:00

●回収場所 市役所西側駐車場、市立天童北部公民館駐車場、市立長岡公民館駐車場、市民病院駐車場

※各市立公民館および市生活環境課窓口で、雑がみ回収広報袋を差し上げています。

●問合せ 市生活環境課（☎654-1111内線273）

市立山口公民館が 全国優良公民館表彰

市立山口公民館が文部科学大臣から平成30年度の全国優良公民館として表彰されました。これは、全国の公民館のうち、特に事業内容・方法などに工夫をこらし、地域住民の学習活動に大きく貢献していると認められる公民館を表彰するものです。同館における青少年駅伝大会や公民館フェスティバルなどの生涯学習・世代間交流事業の積極的な展開や、地元の山岳信仰において重要な役割を担ってきた水晶山を生かした事業など、次世代に誇れる「おらだの山口」を目指して地域住民、地域づくり委員会などが一体となって取り組んでいる点が評価されての表彰です。おめでとうございます。



天童市ホストタウン交流事業 オリンピック講演会・バドミントンクリニック

■オリンピック講演会

●とき 2月16日(土)

午前11:00～

午後0:30

●演題 挫折こそ人生において最高の学び
～失敗を成功へ導く心の持ち方～



●講師 潮田玲子さん(2008年北京オリンピックバドミントン女子ダブルス5位入賞、2012年ロンドンオリンピック同混合ダブルス出場)

●定員 400人(先着順)

■バドミントンクリニック見学

●とき 2月16日(土)午後1:30～3:00

●内容 潮田玲子さんによる特別バドミントンクリニック

●定員 200人(先着順)

●ところ 市スポーツセンター

●参加料 無料

※内履きをご持参ください。

●申込み・問合せ 2月8日(金)まで、天童市ホストタウン交流実行委員会事務局
(市文化スポーツ課内 ☎654-1111内線263)

市立旧東村山郡役所資料館の 通称を募集



市立旧東村山郡役所資料館がみなさんにより親しまれるよう通称を募集します。最優秀賞(1点)は施設の通称として採用し、1万円相当の副賞を進呈します。お気軽にご応募ください。

●募集期間 ～2月28日(木)

●応募方法 市立旧東村山郡役所資料館の通称(「天童」の文字を入れる、1人2点まで)とその説明(60字以内)、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、次のいずれかの方法により市立旧東村山郡役所資料館へ応募

○市立旧東村山郡役所資料館内の応募箱へ投函

○郵送(〒994-0041 天童市五日町二丁目4番8号 市立旧東村山郡役所資料館)

○FAX(653-0631)

○電子メール(tenshi5248@citrus.ocn.ne.jp)

※応募用紙は、市立旧東村山郡役所資料館や市役所市民ホールで配布しています。

●問合せ 市立旧東村山郡役所資料館(☎653-0631)

市立図書館からのお知らせ

■図書館支援ボランティア募集

天童市立図書館サポーターズもみじの会員を募集します。

●対象 18歳以上の方

●活動期間 4月6日(土)～

2020年3月31日(火)

●活動内容 環境の整備、上映に関する活動

●申込期限 3月11日(月)



■図書館マナー川柳の募集

図書館利用のマナーについて感じていることを川柳にしてみませんか。ご応募いただいた作品の中から10作品を厳選し、期限票へ印刷して配布します。

●募集期間 ～2月18日(月)

●募集内容 図書館マナー向上をテーマとした川柳

●応募方法 専用の応募用紙に記入の上、図書館カウンター脇の川柳回収箱へ投函

●発表 3月1日(金)～31日(日)に市立図書館展示スペースへ展示

●申込み・問合せ 市立図書館(☎654-2440)

TendoすこやかMy進事業 景品応募受付は2月末まで

市では、健康づくりを支援するため、健康マイレージ事業TendoすこやかMy進事業を行っています。対象となるイベントや運動教室などに参加し、50ポイント貯まった方については、2月末日まで応募を受け付けています。My進カードを市役所、市健康センター、市スポーツセンターおよび県総合運動公園に設置している専用応募箱に投函するか、市健康課に郵送してください。

※2月末日まで50ポイントに達しなかった場合、翌年度にポイントを繰り越すことができます。

※一部の景品は市健康センターでの引き渡しとなります。

- 景品の応募先 〒994-0047 天童市駅西五丁目2番2号 天童市健康センター
- 申込み・問合せ 市健康課 (☎652-0884)

糖尿病予防・重症化予防講演会 (無料)

TendoすこやかMy進事業の対象です。糖尿病の正しい知識を学びましょう。お気軽にご参加ください。

- とき 2月20日(水)午後1:30~3:00
- ところ 市健康センター
- 演題 糖尿病の悪化を防ぐコツ!
- 講師 齊藤公人さん(さいとう内科胃腸科クリニック医師)
- 申込み・問合せ 2月18日(月)まで、市健康課 (☎652-0884)

からだスッキリ運動教室 (無料)

TendoすこやかMy進事業の対象です。

- とき 2月21日(木)午前10:30~11:30
- ところ 市スポーツセンター
- 内容 軽体操
- 持物 内履き、タオル、飲み物
- 問合せ 市健康課 (☎652-0884)

天童市さわやか健康教室 (無料)

- とき 2月22日(金)午後1:30~3:00
- ところ 市総合福祉センター
- 内容 心の健康~ストレスを溜めないヒント~
- 講師 伊藤正尚さん(秋野病院院長)
- 定員 50人(先着順)
- 持物 筆記用具
- 申込み・問合せ 天童市地域包括支援センターめいこうえん (☎664-0600)

功績・栄誉をたたえます 天童市体育協会表彰

平成30年4月1日から平成31年3月31日までの各種競技大会で優秀な成績を収めた選手・団体の表彰を行います。天童市体育協会加盟団体や、小・中学校、高校からの推薦者を選考の対象とします。推薦団体がいない場合は、自薦でも結構です。

- 推薦期限 3月31日(日)
- 問合せ 天童市体育協会事務局(市スポーツセンター内)☎654-6100

市スポーツセンターの教室 にここ運動Ⅳ

未就学児の運動能力向上にどうぞ。

- 対象 4歳児~未就学児
- とき 2月6日(水)~3月6日(水)の毎週水曜日(全5回)午後3:30~4:30
- 内容 ポールや風船を使用したゲーム、マット運動、トランポリンなど
- 定員 20人(先着順)
- 受講料 2500円(保険料別)
- 申込み・問合せ 市スポーツセンター (☎654-6100)

第3回関山街道 交流シンポジウム (無料)

- とき 3月1日(金)午後2:00~4:00
- ところ 花の湯ホテル(東根市)
- 内容 「次世代へつなぐ関山街道」をテーマとした東根市商工会青年部の取り組みや沿線地域の小学校の取り組みの紹介、講演
- 講師 宮原育子さん(宮城学院女子大学教授)
- 定員 120人
- 申込み・問合せ 村山総合支庁総務課連携支援室 (☎621-8353)

参加者を募集します ふれあい看護体験

- とき 5月7日(火)~21日(火)の1日(施設で異なります)
- ところ 県内の病院、診療所、福祉施設など
- 応募方法 高校生の方=学校を通じて申し込み。高校生以外の方=はがきに、住所、氏名、性別、年齢、職業(学校名)、電話番号、希望する施設名および実施日(第3希望まで)、白衣サイズを記入の上、〒990-2473 山形市松栄一丁目5番45号 山形県看護協会「ふれあい看護体験」担当へ
- 申込み・問合せ 2月4日(月)~25日(月)に、山形県看護協会 (☎685-8033)

介護予防教室にどうぞ

※応募多数の場合は抽選になります。
 ※自宅から送迎します（直接行くことも可能です）。

健康てんどう元気塾（定員15人）

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 3月2日(土)～23日(土)の毎週土曜日（全4回）午後1：30～4：00
- ところ 健康増進施設のぞみ（☎656-8322）
- 内容 ストレッチ体操・バランス運動、入浴など
- 参加料 1600円（保険料、飲料水代含む）
- 持物 運動できる服装、運動靴、タオル、参加料

元気ウキ浮き水中教室（定員20人）

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 3月5日(火)～26日(火)の毎週火曜日（全4回）午前10：00～正午
- ところ 天童スイミングスクール（☎654-4933）
- 内容 水中歩行、バランス運動など
- 参加料 1600円（保険料、飲料水代含む）
- 持物 水着、水泳帽子、タオル、バスタオル、参加料

元気ゆ一湯温泉教室（定員10人）

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない75歳以上の方
- とき ①3月5日(火)～26日(火)の毎週火曜日

（全4回）午後1：30～3：30、②3月6日（水）～27日（水）の毎週水曜日（全4回）午前10：00～午後1：30

- ところ ①天童最上川温泉ゆびあ（☎651-3333）
 ②健康増進施設のぞみ（☎656-8322）
- 内容 温泉入浴に関する講話、温泉入浴、軽運動など

※②は昼食が付きます。

- 参加料 ①2400円（保険料、飲料水代、タクシー代含む）、②3200円（保険料、昼食・飲料水代含む）
- 持物 動きやすい服装、タオル、バスタオル、参加料

楽しくさわやか脳トレ教室（定員10人）

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 3月8日(金)～29日(金)の毎週金曜日（全4回）午前9：30～正午
- ところ スポーツクラブ天童ビーフリー（☎654-8866）
- 内容 認知症予防のための運動、入浴など
- 参加料 1600円（保険料、飲料水代含む）
- 持物 運動できる服装、タオル、参加料
- 申込み・問合せ 2月18日(月)まで、市保険給付課（☎654-1111内線755）または各施設

地域の通い場にどうぞ



市では、地域住民の方などによる交流の場（通い場）づくりの取り組みを地域づくりや介護予防の点から支援しています（※はおおむね65歳以上）。

田麦野スリッパ卓球「すみれ会」

- とき 2月6日(水)～27日(水)の毎週水曜日の午前9：00～正午
- ところ 市立高原の里交流施設ぼんぼこ

公民館喫茶「蔵」

- とき 2月19日(火)午前10：00～正午
- ところ 市立蔵増公民館

お茶のみ処

- とき 2月19日(火)午前10：00～11：30
- ところ 市立山口公民館

喫茶「いるばある」

- とき 2月21日(木)午前10：00～正午
- ところ 市立天童北部公民館

カフェくらつ川（※）

- とき 2月22日(金)午後1：30～3：30
- ところ 市立天童中部公民館

ふれあい南部茶屋

- とき 2月26日(火)午後1：30～3：30
- ところ 市立天童南部公民館

たかだまサロン「こっ茶来い」

- とき 2月27日(水)午前10：00～正午
- ところ 市立高揃公民館

寺津うたごえ喫茶（※）

- とき 2月28日(木)午後1：30～3：30
- ところ 市立寺津公民館

- 内容 喫茶、歌、運動など
- 参加料 100円程度
- ※内容や参加料は、会場によって異なります。

- 問合せ 市保険給付課（☎654-1111内線756）



根市)、フローラ・SAGAE
(寒河江市)

- 内容 相続登記、借金問題、成年後見などについての相談
- ※事前に電話予約が必要です。

- 申込み・問合せ 相談日の前日まで、山形県司法書士会 (☎642-3434)

生活なんでも相談ダイヤル(無料)

- とき 2月21日(木)~23日(土) 午前10:00~午後5:00
- 相談電話 ☎0120-39-6029
- 相談内容 生活、労働、法律、家庭、借金、就労問題など
- 問合せ 生活あんしんネットやまがた(☎0120-39-6029)

求職者の生活・就労相談ダイヤル(無料)

- とき 2月21日(木)~23日(土) 午前10:00~午後5:00
- 相談電話 ☎0800-800-7867
- 相談内容 求職者の生活や住まい、就職活動の悩みなどについて
- 問合せ 山形県求職者総合支援センター (☎0800-800-7867)

弁護士によるB型肝炎特措法電話相談会(無料)

- とき 2月23日(土) 午前10:00~午後3:00
- 相談電話 ☎025-223-1130
- 相談内容 B型肝炎特措法に基づく給付金支給手続きにつ

いて

※相談は無料ですが、通話料がかかります。

- 問合せ 全国B型肝炎訴訟新潟事務所(☎025-223-1130)

催し・募集

市営住宅の入居者募集

- 対象 所得が公営住宅法の規定に該当する方(県外・市外在住の方や单身の方も申し込み可能)
- 家賃 入居者の所得に応じ決定

募集住宅	間取り	戸数
久野本第一住宅	6・4.5・3	3戸
	6・6・4.5	2戸
交り江住宅	6・6・4.5	2戸
日光住宅	6・6・DK	2戸

- 申込み・問合せ 2月4日(月)~8日(金)に、市営住宅管理センター(☎656-8225)
- ※受け付けは午前9:00~。

県営住宅の入居者募集

- 対象 家族があり、所得が公営住宅法の規定に該当する方
- 家賃 入居者の所得に応じ決定

募集住宅	間取り	戸数
天童駅西アパート	3DK	2戸
天童駅南アパート	3DK	1戸
交り江アパート	3DK	1戸

- 必要書類 県営住宅抽選申込書、62円切手2枚
- 申込み・問合せ 2月7日(木)

まで、県すまい情報センター(☎647-0781)

※月曜日は休館です。

天童ターミナルビル「パルテ」貸店舗のテナント募集

- 募集区画 1区画(9.41坪)
- ※ガス、水道なし。
- 家賃 月額4万7050円(税別)
- 冷暖房費 月額2823円(税別)
- 敷金 14万1150円
- 開店予定時期 3月下旬
- 募集業種 小売業など
- 営業時間 午前9:00~午後7:00
- ※営業時間は、相談により短縮することができます。
- ※専用水光熱費および内装などの改装費用は自己負担です。入居者は審査により選考します。
- 申込み・問合せ 2月28日(木)まで、市商工観光課(☎654-1111内線225)

天童市社会福祉協議会臨時職員募集

- 採用職種・人数 事務員=1人
- 相談員等=若干名
- 受験資格 事務員=特になし
- 相談員等=社会福祉士、社会福祉主事、介護支援専門員、介護福祉士のいずれかの資格を有する方
- 採用方法 面接(随時)
- 採用 4月1日から
- 申込み・問合せ 2月15日(金)まで、(福)天童市社会福祉協議会(☎654-5156)

●問合せ 市長公室 (☎654局1111内線325)

カラムシは薬草としても活用されてきたよう、根茎や根を冬から翌年の春の間に採り、水洗いして日干しにします。利尿には、1日量として生薬5gを400から600ミリの水で半量になるまで煎じて服用すると良いといわれています。また、腫れ物には生の根茎を碎き、そのまま患部に貼っても良いといわれています。

からむし(イラクサ科)

カラムシは、インド、中国などアジア地域で繊維植物として古い時代から栽培されてきた植物であるといわれています。

現在は野生化して帰化植物となつていますが、カラムシは日本でも早くから栽培され、わが国最古の繊維植物といわれています。山口県下関市の遺跡から、紀元前300年ごろの弥生式土器と一緒にカラムシの繊維で織つたと思われる布が出土し、これがわが国最初のカラムシの繊維から織つた布といわれています。

カラムシの名前の由来は幹蒸(からむし)からきており、茎を蒸して皮をはぎ、繊維を採って織物に使用したことによるといわれています。





くらしの Information February 情報①

お知らせ

コンビニ交付サービス 休止のお知らせ

設備点検のため、下記の日程でコンビニ交付サービスが使用休止になります。

- **休止期間** 2月7日(木)午後9:00～8日(金)午前9:00、2月16日(土)の終日
- **問合せ** 市市民課
(☎654-1111内線714)

諸証明書自動交付機 使用休止のお知らせ

2月16日(土)は、庁内設備点検のため、諸証明書自動交付機が使用休止になります。

- **問合せ** 市市民課
(☎654-1111内線717)

お早めに 自動車の検査・登録手続き

年度末は、山形運輸支局の窓口が大変混み合います。自動車の継続検査(車検)や名義変更、抹消などの登録の手続きは、お早めをお願いします。

登録手続きの案内などは、山形

運輸支局ホームページにも掲載しています(URL=<http://www.tb.mlit.go.jp/tohoku/yy/yy-index.html>)。

- **問合せ** 東北運輸局山形運輸支局 (☎050-5540-2013)

各種無料相談

■ 今月の法律相談

- **とき** 2月28日(木) 午後1:30～
- **ところ** 市役所5階会議室
- **相談内容** 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
- **相談員** 高山克英弁護士
- **申込み** 2月21日(木)まで、資料などを持参し、市市民相談室に申し込みください
- **問合せ** 市市民相談室
(☎654-1111内線741)

■ 行政書士相談(予約不要)

- **とき** 2月6日(水)～27日(水)の毎週水曜日(全4回) 午前9:00～午後4:00
- **ところ** 市役所1階市民相談室
- **相談内容** 相続関係、各種許可申請、その他の相談など
- **問合せ** 山形県行政書士会天童支部 (☎654-4479)

■ 定例行政相談(予約不要)

- **とき** 2月14日(木)

- **午前10:00～正午**
- **ところ** 市教育委員会第3会議室
- **相談内容** 行政に関する意見、要望など
- **相談員** 市内の行政相談委員
- **問合せ** 山形行政監視行政相談センター (☎632-3113)

■ 山形県土地家屋調査士会 無料登記相談

- **とき** 2月28日(木) 午前10:00～午後3:00
- **ところ** 山形県土地家屋調査士会館(山形市)
- **内容** 土地の境界や登記の相談
- **申込み・問合せ** 2月22日(金)まで、山形県土地家屋調査士会 (☎632-0842)

■ 山形地方裁判所無料調停相談会

- **とき** 3月4日(月) 午後1:00～5:00
- **ところ** 山形市男女共同参画センター・ファアラ(山形市)
- **相談内容** 民事(金銭、土地建物など)・家事(離婚、相続、財産分与など)関係
- **相談員** 裁判所の民事・家事調停委員
- **問合せ** 山形地方裁判所総務課 (☎623-9511)

■ 司法書士無料相談所

- **とき** 2月21日(木)、4月18日(木)、5月16日(木)、6月20日(木) 午後6:00～8:00
- **ところ** 山形県司法書士会館(山形市)、東根市さくらんぼタントクルセンター(東

児童手当・特例給付

平成30年度2月期(10から1月分)の児童手当を2月8日(金)に振り込みます。なお、手当が振り込まれない場合は、市子育て支援課までお問い合わせください。

● 支給額(月額)

- 。3歳未満1万5000円
- 。3歳以上小学生まで1万円(第3子以降1万5000円)
- 。中学生1万円

※受給者の所得が限度額以上の場合は、5000円になります(特例給付)。

- **問合せ** 市子育て支援課

(☎654局1111内線722)

平成31年度奨学生募集

- **対象** 村山地方出身者で平成31年度に県外の大学(大学院)に入学または在学する学生(10人程度)
- **申込期間** 2月20日(水)から3月25日(月)まで
- **※入学予定の方は合格通知書の写しが必要。**

- **月額** 一般奨学生3万円
- 。特別奨学生4万円(希望者)

※奨学金の貸与は無利息。

※返済は20年間の半年割賦均等返済による。

- **採否** 書類審査の後、4月下旬に本人および連帯保証人に郵送で通知

- **申込み・問合せ** 〒990-2401 山形市平清水一丁目1番7号(公財)村山同郷会
(☎0990-5840-1225)

- **とき** 2月16日(土)
午前10:40～正午
- **参加料** 100円
- **申込み・問合せ** 2月15日(金)まで、天童スイミングスクール (☎654-4933)

天童市ジュニアアスリートクラブ団員募集

- **対象** 小学4～6年生で、陸上競技の記録を伸ばしたい方
- **とき** 毎週木曜日
午後7:00～8:30
- **ところ** 市スポーツセンター
(冬季は県総合運動公園)
- **会費** 月額2000円
- **申込み** 2月21日(木)・28日(木)の午後6:30～、県総合運動公園で体験会の実施後、28日(木)に申し込み
- **問合せ** 天童市ジュニアアスリートクラブ事務局
(☎090-5353-0996水川)

NPO勉強会 (無料)

- **とき** 2月26日(火)
午後7:00～9:00
- **ところ** 山形市市民活動支援センター (山形市)
- **内容** NPOの基礎知識 (NPOに関する疑問や設立の方法など) についての勉強会
- **定員** 15人 (先着順)
- **申込み・問合せ** 2月22日(金)まで、電話 (☎647-2260)、FAX (647-2261)、電子メール (center@yamagata-

npo.jp) または直接山形市市民活動支援センター

男女共同参画センター・ファーストの講座・各種相談(無料)

女性のための防犯講座

- **とき** 3月8日(金)
午後6:30～8:00
- **演題** 自分を守るために知っておきたいこと
- **講師** 岡崎有花さん
- **定員** 30人 (先着順)

法律相談

弁護士が法律問題などについて相談に応じます (要予約)。

- **とき** 2月1日(金)・8日(金)・15日(金)
午後4:00～6:00

一般相談

女性カウンセラーが心の相談に応じます (要予約)。時間は曜日によって変わりますのでお問い合わせください。

- **ところ** 山形市男女共同参画センター・ファースト (山形市)
- **申込み・問合せ** 山形市男女共同参画センター・ファースト (☎645-8077)

河川愛護活動団体・支援企業相互交流会(無料)

- **対象** 河川愛護ボランティアや支援制度に関心のある個人、団体、企業
- **とき** 2月18日(月)
午後2:00～4:00
- **ところ** 県村山総合支庁西庁舎 (寒河江市)

- **申込み・問合せ** 県村山総合支庁河川砂防課 (☎621-8229)

第36回山形県警察音楽隊定期演奏会 (無料)

- **とき** 2月9日(土)
午後2:00開演
- **ところ** やまぎんホール(山形市)
- **内容** 山形県警察音楽隊のステージ演奏・ドリル演奏
- **問合せ** 県警察本部広報相談課 (☎626-0110)

県産業科学館クネクネ棒をつくろう!

- **対象** 小学生以上
- **とき** 2月17日(日)
①午前10:30～正午
②午後1:30～3:00
- **ところ** 県産業科学館(山形市)
- **定員** 各回30人 (先着順)
※小学2年生以下は保護者の同伴が必要です。
- **問合せ** 県産業科学館 (☎647-0771)

フォーレのレクイエムを歌う会団員募集

- 2020年2月23日(日)の演奏会に向け、団員を募集します。
- **演奏会日時** 2020年2月23日(日)
午後2:00開演
- **練習開始** 4月28日(日)～(月2回程度)
- **指揮** 瀧口正彦さん
- **参加料** 1万円
- **申込み・問合せ** 天童混声合唱団 (☎090-3758-3394工藤)

受講者を募集

普通救命講習会 (無料)

病気や思いがけない事故に遭遇したとき、慌てずに手当てができるように、普通救命講習会で心肺蘇生法、AED (自動体外式除細動器) の使用方法などを覚えましょう。受講者には、普通救命講習修了証を交付します。どなたでも参加できますので、お気軽に申し込みください。

- **とき** 2月17日(日)の午後1時から4時まで
- **ところ** 市総合福祉センター
- **定員** 30人 (先着順)
- **申込み・問合せ** 2月16日(土)まで、市消防本部 (☎654局1191)

市勤労青少年ホーム

新就職者研修講座受講生募集

新たに職業人になる方を対象に、資質の向上と、職場への適応力を身に付けるための講座を開きます。

- **対象** 4月から市内の企業に新規採用される方
- **とき** 3月7日(木)・8日(金)の午前9時から午後4時まで
- **ところ** 市立天童中部公民館
- **定員** 60人
- **受講料** 1200円 (昼食・お茶代)
- **申込み・問合せ** 2月22日(金)まで、市勤労青少年ホーム (☎654局4520) または市教育委員会生涯学習課 (☎654局1111内線833)



くらしの Information February 情報②

催し・募集

もり～な天童のイベント

■茶道教室 初歩の茶道

- とき 2月9日(土)
午後1:30～
- 定員 10人(先着順)
- 材料費 1500円
- 申込期限 2月6日(水)

■生花教室 華やかに桃の節句を生けて

- とき 2月10日(日)
①午前10:30～
②午後1:30～
- 定員 各回10人(先着順)
- 材料費 1500円(子ども800円)
- 申込期限 2月8日(金)

■生花教室 立春にちなんで生け花

- とき 2月17日(日)
午後1:30～
- 定員 15人(先着順)
- 材料費 1500円
- 申込期限 2月14日(木)

■わくわくサロン(講話・無料)

- とき 2月18日(月)
午後1:30～
- テーマ 明日を生きる

- 定員 30人(当日先着順)
- 山形の郷土料理教室 冬に食べたい料理の手作り教室
- とき 2月23日(土)
午前10:00～正午
- 定員 15人(先着順)
- 材料費 500円
- 申込期限 2月20日(水)
- 申込み・問合せ 市森林情報館
もり～な天童(☎651-2002)

市民プラザ生涯学習講座 さとみの贅沢味噌講座

- とき 2月22日(金)
午前10:00～正午
- 受講料 1620円(教材費別)
- 申込み・問合せ 市民プラザ
(☎654-6200)

明治大学・天童市連携事業 地域産業活性化公開講座(無料)

- とき 2月21日(木)
午後4:00～6:00
- ところ 滝の湯
- 演題 中小企業の事業革新
- 講師 平沼高さん(明治大学経営学部教授)
- 申込み・問合せ 2月15日(金)
まで、天童市異業種交流プラザ事務局(市産業立地室内☎654-1111内線254)

あったかフェテンドウ (認知症カフェ)にどうぞ

- とき ①2月6日(水)～27日(水)の毎週水曜日の午後1:00～3:30、②2月21日(木)午前10:00～正午
- ところ ①市総合福祉センター
②市立天童北部公民館
※②は喫茶「いるばある」に出張します。
- 参加料 ①100円、②100円～
- 問合せ 市保険給付課
(☎654-1111内線756)

認知症サポーター養成講座 (無料)

- とき 2月9日(土)
午前10:00～11:30
- ところ 市立寺津公民館
- 内容 認知症の症状や支援の講話、声掛けの対応など
- 問合せ 市保険給付課
(☎654-1111内線756)

フィットネスクラブビーフリー おためし会員募集

- おためし会員は温水プール・ジム・お風呂の利用やヨガなどのレッスン参加が14日間可能です。
- 会費 3780円(中学生以上)
- 申込み・問合せ 2月28日(木)まで、スポーツクラブ天童ビーフリー(☎654-8866)

天童スイミングスクール レッスン体験会

- 対象 4歳児～小学6年生

婚活情報・イベント

■やまがた縁結びたい結婚相談会(無料)

- お気軽にご相談ください。
- とき 2月17日(日)の午後1時から4時まで
- ところ あこや会館(山形市)
- 申込み・問合せ 2月15日(金)まで、やまがた出会いサポートセンター
(☎615局80755)

■婚活カフェ

「あなたの一押し連れてきて!」

- 対象 結婚を考えている方とその推薦者(仲人) 2人1組
 - とき 3月3日(日)の午後3時から6時まで
 - ところ 河北町どんがホール(河北町)
 - 内容 グループトークやフリートークなど
 - 定員 男女各5人(応募多数の場合抽選)
 - 会費 男性2000円、女性1000円
 - 申込み・問合せ 2月22日(金)まで、FAX(627局1139)または電子メール(ymurayamakodomo@pref.yamagata.jp)
- で村山総合支庁子ども家庭支援課
(☎627局1100)

■懐かしのレコードコンサート(無料)

- とき 2月23日(土)の午後2時から3時30分まで
- ところ 市民文化会館展示室
- 内容 蓄音器特集「3台の名器によるレコードの響き」
- 問合せ 市民文化会館(☎654局1511)

健康相談

健診結果などについての相談に保健師などが応じます。

とき	2月18日(月) 午後1:30~3:00
ところ	市健康センター
持物	健診結果など(健診結果の相談の場合)

時間外乳がん・子宮頸がん検診

- 対象
 - ・乳がん検診=40歳以上の偶数年齢の女性
 - ・子宮頸がん検診=20歳以上の女性
- とき 2月27日(水)
- 受付時間 午後5:30~7:00
- ところ やまがた健康推進機構 山形検診センター(山形市)
- 内容
 - ・乳がん検診=視触診(40歳代)、マンモグラフィー検査(2方向)、乳房超音波検査(40歳代の希望者)
 - ・子宮頸がん検診=子宮頸部細胞診
- 定員 各15人程度
- 検診料 乳がん検診2500円(50歳代以上1700円)、乳房超音波検査3024円、子宮頸がん検診1000円(70歳以上無料)
- 申込み・問合せ やまがた健康推進機構(☎688-6511)

健康診査等受診意向調査票兼申込書の提出はお済みですか

1月中旬に市内の全世帯に郵送した2019年度健康診査等受診意向調査票兼申込書(以下「調査票兼申込書」)の提出期限は2月12日(火)です。調査票兼申込書は、2019年度の健康診査などの受診の意向(職場で受診するなど)と、市が実施する健康診査などへの申込書になります。まだ提出していない場合は、記入の上、返信用封筒で必ず提出してください。転入などで調査票兼申込書が届かない場合は、市健康課までご連絡ください。

●問合せ 市健康課(☎652-0884)

がん総合相談支援センターにご相談ください

がん総合相談支援センターでは、がん検診後の精密検査、診断から治療、その後の療養生活や社会復帰など、がんに関わるさまざまな悩みや相談を受け付けています。相談員がお話を聴きながらあなたに合ったがんとの向き合い方を一緒に考えていくお手伝いをさせていただきます。



- 受付時間 月~金曜日
午前10:00~午後4:00
※第2・4水曜日は午前10:00~午後7:00。
- 問合せ やまがた健康推進機構 がん総合相談支援センター(山形検診センター内) ☎0800-800-8230

不登校・引きこもり相談会(無料)

- とき 2月19日(火)
 - ①午前10:00~11:00
 - ②午前11:00~正午
- ところ 市健康センター
※事前にお問い合わせください。
- 申込み・問合せ 認定NPO法人 発達支援研究センター(☎679-3266)

県立中央病院 県民健康講話(無料)

- とき 2月16日(土)
午後2:00~3:00
- ところ 山形市医師会館(山形市)
- 内容 産後2週間検診とメンタルヘルスケア
- 講師 阿部祐也さん(産婦人科医師)
- 問合せ 県立中央病院医療連携・相談室(☎685-2626)

子ども頃からあがり症の私は、雑誌に掲載されている自律神経訓練法などに興味を引かれました。

自律神経系を英語にすると、「自動で調節してくれる」神経系を意味し、「自分で調節できる」神経系のことではありません。自律神経系は自動で作動するので、意識せずとも心臓は動き続け、呼吸も止まりません。思い通りにはなりません、生存に不可欠なものです。

人類がまだ狩猟生活をしていた頃、猛獣と戦ったり、逃げたりするには、末梢血管を収縮させてけがの際にあまり出血をしないようにしたり、血圧を上げて脳や心臓の血流を増やしたり、瞳孔を開いて視認性を高めたりしてくれる交感神経系(闘争と逃走の神経)が発達しました。逆に疲労回復のために副交感神経系(休息の神経)も発達しました。

さて、現代文明社会では猛獣との闘争などはありませんが、くすぶっている自律神経は進化あるいは退化していくのでしょうか。



大野胃腸科内科医院
大野 茂 先生

●自律神経の話

ひとくち健康講座

233



みんなの 健康

Health
February

●問合せ、申込先の記載がないものは、市健康課
(☎652-0884)

今月の予防接種 (個別接種)

主治医と相談して受けましょう。

ヒブ	満2カ月児(平成30年12月生まれ)以上
小児用肺炎球菌	満2カ月児(平成30年12月生まれ)以上
B型肝炎	満2カ月児(平成30年12月生まれ)以上1歳に至るまで
4種混合	満3カ月児(平成30年11月生まれ)以上
BCG	満5カ月児(平成30年9月生まれ)以上1歳に至るまで
麻しん・風しん	満1歳児(平成30年2月生まれ)以上2歳に至るまで
水痘	満1歳児(平成30年2月生まれ)以上3歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児(平成28年2月生まれ)以上

※市外(県内)の医療機関で接種を希望する場合は事前にお問い合わせください。

乳幼児健康相談

とき	2月18日(月) 午後1:30~3:00
ところ	市健康センター
持物	母子手帳

4カ月児健康診査

対象	とき
平成30年10月16日~10月31日に生まれた乳児	2月27日(水) 開場=正午 健診開始=午後1:00~
ところ	市健康センター
内容	身体計測、診察など
持物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート

9カ月児健康相談

対象	とき
平成30年5月1日~5月20日に生まれた乳児	2月25日(月) 開場=午前9:00 相談開始=午前10:00~
平成30年5月21日~5月31日に生まれた乳児	2月25日(月) 開場=正午 相談開始=午後1:00~

ところ	市健康センター
内容	身体計測、お子さんとの触れ合い遊び、健康相談、読み聞かせ
持物	母子手帳、9カ月児相談票

1歳6カ月児健康診査

対象	とき
平成29年7月24日~8月9日に生まれた幼児	2月19日(火) 開場=正午 健診開始=午後1:00~
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持物	母子手帳、健診票、アンケート

2回分のフッ素塗布補助券を交付しますのでご利用ください。

- 1回目=2歳6カ月未満
- 2回目=4歳未満

3歳児健康診査

対象	とき
平成27年7月12日~7月30日に生まれた幼児	2月21日(木) 開場=正午 健診開始=午後1:00~
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、検尿など
持物	母子手帳、健診票、アンケート、検査尿

対象者には健診票、検査尿の容器を事前に郵送しています。眼科検診の受診券を同封しています。3月末までに受診してください。

こどもの栄養相談

とき	2月18日(月) 午後1:30~3:00
ところ	市健康センター

2月の休日当番医

診察時間=午前9:00~正午、午後1:30~5:00

	医療機関名	
2/3(日)	三條外科胃腸科医院 五日町1-3-7 (☎654-2836)	大竹内科呼吸器科医院 老野森1-5-1 (☎651-3911)
2/10(日)	天童市民病院 駅西5-2-1 (☎654-2511)	
2/11(月)	整形外科 増子 南町3-14-27 (☎679-3371)	干布後藤医院 干布403-2 (☎654-4701)
2/17(日)	小幡皮膚科医院 駅西3-9-1 (☎653-1781)	鞍掛胃腸科内科医院 東本町1-6-20 (☎653-2603)
2/24(日)	吉岡病院 東本町3-5-21 (☎654-1188)	内科・胃腸科 高橋医院 東本町1-1-32 (☎653-5664)

◎救急告示病院は天童市民病院(☎654-2511)、天童温泉篠田病院(☎653-5711)、吉岡病院(☎654-1188)です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご確認になるか市消防署(☎654-1191)にお問い合わせください。

◎山形市休日夜間診療所(山形市香澄町2-9-39 ☎023-635-9955)

◆夜間診療(毎日) 内科=午後7:00~11:00、小児科=午後7:30~10:30

◆休日診療(日曜日・祝日) 内科・小児科・外科=午前9:00~11:45、午後1:30~5:00



決意を言葉に 夢を言葉に

1月13日、2000年シドニーオリンピック柔道銀メダリストの篠原信一さんをゲストに迎えたスポーツトークショーがアンジェリーナで開催されました。篠原さんは、夢や目標を発表することで自分のやる気を引き出す「夢言実行」を解説。シドニーオリンピックの決勝では、気持ちの切り換えができなかった自らを悔いて涙したエピソードなども紹介されました。大柄な柔道家という外見からは想像できないユーモアあふれる篠原さんの話しぶりに会場の参加者は、にこやかな表情で聴き入っていました。

参加者を募集 第60回市長杯ロードレース大会

- 対象 小学4年生以上の方
- とき 3月21日(木・春分の日)午前8:30~
- ところ 市スポーツセンター
- 種目
 - 小学生男子・女子の部(2*o)
 - 中学生男子・女子の部(3*o)
 - 高校・一般女子の部(5*o)
 - 高校・一般男子の部(10*o)
- 定員 300人(先着順)
- 参加料 500円(保険料含む)
- 申込み・問合せ 2月28日(木)まで、市スポーツセンター(☎654-6100)



2月のスポーツ情報

市スポーツセンター ☎654-6100
<http://www.tendocity-sports.or.jp>

2月の主な予定

- 2日(土) 天童市新人ミニバスケットボール大会
- 3日(日) ◦市スポーツセンター杯ソフトバレーボール大会
- 県中体連ソフトテニス強化事業
- 8日(金) 冬季ゲートボール大会
- 9日(土)・10日(日) 少年フットサル大会(U-10・11)
- 10日(日) 天童市野球連盟会長杯Tボール大会
- 11日(月) 天童市中学校対抗バスケットボール大会
- 17日(日) ハルク杯ママさんバレーボール大会
- 24日(日) ◦バドミントンダブルス大会
- 少年フットサル大会(U-12)
- 26日(火) 市スポーツセンター杯屋内グラウンド・ゴルフ大会

総合体育館2階トリムコース(無料)

1周200mの周回コースがあります。ジョギングやウォーキングなどにご利用ください。



2月の休館日

18日(月)

県総合運動公園 ☎655-5900
<http://park.montedio.co.jp/beni/>

2月の主な予定

- 2日(土)・3日(日) 東北インドアテニス選手権大会(ジュニア)
- 3日(日) 県柔道選手権大会
- 9日(土)・10日(日) MUF6ジュニアテニストーナメント県予選会
- 10日(日) 全日本ラージボール卓球選手権大会県予選会
- 16日(土)・17日(日) ◦東日本選抜中学生バスケットボール大会
- 東北・新潟高校選抜ソフトテニス大会
- 17日(日) 全日本都道府県剣道優勝大会県予選会
- 24日(日) ◦東北ジュニア空手道選手権大会
- 県剣道四・五段審査会

2月の休館日

4日(月)



パストラボ山形ファイヴァーズ
ホームゲーム
県総合運動公園総合体育館

- 2日(土)・3日(日) 対福島ファイヤーボンズ
- 9日(土)・10日(日) 対Fイーグルス名古屋

市立図書館

☎654-2440
開館時間 午前9:00～午後6:00
<http://www.tendo-lib-unet.ocn.ne.jp>
蔵書検索ができます

サークル活動

2日(土)午前11:00～ くまさんのおはなしかんづめ
9日(土)午後2:00～ とんと昔語り
27日(水)午前11:00～ おはなしの会

2月の休館日

19日(火)、28日(木)

市美術館

☎654-6300
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://tendocity-museum.jp/>

2月の展示内容

～3日(日) 吉野石膏コレクション近代日本絵画名作展
7日(木)～ 平成30年度新収蔵品展
7日(木)～17日(日) 体験美術館(レゴブロック・
アイロンピース・箱づくり)

2月の休館日

4日(月)～6日(水)、12日(火)、18日(月)、25日(月)

市西沼田遺跡公園

☎654-7360
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www.nishinumata.or.jp>

2月・3月の催し物

11日(月)午前11:30～午後1:30 復元住居でみそ
たんぼを焼こう(先着20人、参加料100円)
11日(月)午後1:00～2:00 おさいとう(正月飾り
やお守りなどを焚いて1年の無病息災を願います)
24日(日)午前10:00～午後1:00 秘伝豆の豆腐作
り(定員10人、参加料1000円、持物=エプロン)(※)
3月6日(水)午後1:30～3:30 スリッパもふも
ふ作り(定員20人、参加料1000円)(※)
3月7日(木)・14日(木)午前9:30～午後3:30
収穫はけご作り(参加料1500円、持物=昼食)(※)
(※)各講座5日前まで要申し込み。

2月の休館日

4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)

市民プラザ

☎654-6200
多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール
http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html

市民ギャラリー

7日(木)～10日(日) 山形県書道小・中・高校展

多目的ホール

9日(土) をどり初め
22日(金) さとみの贅沢味噌講座
24日(日) 社交ダンスパーティー 魅惑の夕べ

2月の休館日

18日(月)、25日(月)

市立旧東村山郡役所資料館

☎653-0631
開館時間 午前9:00～午後5:00(入館は午後4:30まで)

2月の展示内容

～3月31日(日) 土のぬくもり郷土人形展(ミニ展)
8日(金)～ 天童の雛飾り展

2月の休館日

4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)

市わらべ館

☎658-8120
開館時間 午前9:00～午後6:00
<http://warabekan.tendo-kosodate.jp/>

2月の催し物 (※) 要申し込み

1日(金)午前10:30～ 子育てサロン(豆まき)
5日(火)・19日(火)午後2:00～ 赤ちゃん交流会
8日(金)午前10:30～ プレママ講座(妊婦対象)(※)
15日(金)午前10:30～ 親子ピクス(※)
19日(火)午前10:30～ 祖父母と一緒に(交流会)
20日(水)午前10:30～ 折り紙教室
28日(木)午前10:30～ 2月生まれのお誕生会

2月の休館日

18日(月)、25日(月)

市子育て未来館げんキッズ

☎651-8240
開館時間 午前9:00～午後7:00
<http://www.shisetsu.jp/city.tendou/genkids/>

2月の催し物 (※) 要申し込み

1日(金)・19日(火)午前10:00～ マタニティヨガ(※)
2日(土)午前10:30～ すくすく節分イベント
10日(日)午前11:00～、午後1:00～ エレクトー
ンハッピーキャラバン「音楽絵本」コンサート
14日(木)・28日(木)午前10:00～ タッチケア(※)
19日(火)午前10:00～ プレママクラブ(※)
28日(木)午前10:00～ 3BリズムダンスWith3世
代(※)
28日(木)午前11:30～ ステップアップタッチケア(※)

2月の休館日

20日(水)

子育て Q&A

Q おやつをあげる際に、気を付けた方が良いことはありますか。

A おやつは、「間食、食事の一部」と捉えましょう。子どもの胃は小さく、1日3回の食事では必要なエネルギーや水分を補えないため、あごの運動や栄養になるものを与えましょう。おやつには「楽しい時間を過ごす」「食への関心を高める」という意義もあります。旬の果物や蒸したサツマイモ、牛乳、麦茶、プレーンヨーグルトなども良いでしょう。

●問合せ 市健康課 (☎652-0884)



古きよき時代、天童春物語。

天童雛飾り

2月8日(金)
～3月24日(日)



豪華な衣装を身にまとった享保雛や古今雛、押絵雛たちが、天童に春の訪れを告げます。雛人形を愛でながら、春の散策をどうぞお楽しみください。

＊特別イベント(要申し込み)

①もこもこチクチク手作りフェルトびなづくり (10組)

- とき 2月17日(日)午後1:30～
- ところ 市子育て未来館げんキッズ
- 参加料 1セット500円(材料費)

※針を使うため、小さいお子さんの参加は保護者同伴。

②お雛様で味わう天童の歴史と文化 (20人)

- とき 2月23日(土)午前10:00～
- ところ 市立旧東村山郡役所資料館
- 参加料 無料(入館料別)

③ひなのお話し・かみしばい (10組)

- とき 3月3日(日)午後1:30～
- ところ 広重美術館
- 参加料 無料(お菓子付き)



④おひなさまバルーンアートづくり (10組)

- とき 3月3日(日)午後2:00～
- ところ 広重美術館
- 参加料 無料

⑤親子でひな菓子づくり (各回20組)

- とき 3月10日(日)①午後1:30～、②午後3:00～
- ところ 将棋むら天童タワー
- 参加料 1セット100円
- 持物 先を削った割り箸、タオル

お雛様スタンプラリー

期間中、参加施設・店舗でスタンプを集めて応募ください。抽選で天童温泉ペア宿泊券など、すてきなプレゼントを差し上げます。

＊雛料理とお菓子

■雛料理

- ・割烹 一。久 (☎654-1919)
- ・将棋むら天童タワー(要予約) (☎653-3222)
- ・そば処伊藤屋 (☎653-2079)
- ・手打水車生そば (☎653-2576)

■雛菓子

- ・アマンデン (☎653-2140)
- ・梅の家 (☎653-4783)
- ・大坂屋 (☎653-2063)
- ・腰掛庵 (☎654-8056)
- ・ハヤシ (☎653-4596)
- ・ボンむらやま天童中店 (☎654-3274)
- ・ボンむらやま天童泉町店 (☎654-7716)

＊雛飾り展示施設

展示施設・開館時間(最終入館時刻)	入館料
市立旧東村山郡役所資料館 (☎653-0631) 午前9:00～午後5:00(午後4:30)	一般200円 高校生100円 中学生以下無料
将棋むら天童タワー (☎653-3222) 午前8:00～午後6:00	無料
広重美術館 (☎654-6555) ～3月～午前9:00～午後5:00(午後4:30、展示は4月3日(水)まで)	一般600円 高校・大学生400円 小・中学生300円
天童ワイン (☎655-5151) 午前9:00～午後4:00(午後3:30)	300円
天童市観光情報センター(☎653-1680) 午前9:00～午後6:00	無料



- 申込み・問合せ 天童雛飾り
実行委員会事務局(市商工観光課内 ☎654-1111 内線222)

まちのイベント情報局

event information

市からのお知らせ information

- テレビ広報 やまがた東西南北(YBCテレビ 毎週火曜日午前11:25)
- ラジオ広報 村山地域耳より情報(ラジオモンスターFM76.2 午前7:30・午後6:30)
- メール配信 市メール配信サービス(不定期、ふるさとだよりfメール(毎週木曜日)登録は天童市ホームページから)
- ホームページ <http://www.city.tendo.yamagata.jp/>



人口 62,073人(61,998人) 男 30,243人 女 31,830人
世帯数 22,174世帯(21,809世帯) 1月1日現在 ()内は昨年同期